

## 壮医药在肺癌中的研究进展

莫娟梅<sup>1</sup> 郑好芳<sup>1</sup> 张顺荣<sup>1</sup> 骆裕欣妍<sup>2</sup>

1 广西国际壮医医院 广西南宁 530201

2 广西中医药大学 广西南宁 530200

**摘要:** 壮医是中国传统医学中的重要组成部分,它是壮族人民在长期的同疾病斗争中经验总结。壮医在恶性肿瘤防治中具有丰富的经验,随着肺癌在我国发病率的不断升高,壮医药在肺癌治疗中逐渐发挥了重要作用。本文将对壮医药在肺癌中的研究进展进行综述。

**关键词:** 壮医; 肺癌; 研究进展

据最新世界癌症数据报告,肺癌是最主要的癌症死因<sup>[1]</sup>,严重威胁人民的健康。目前,肺癌已经成为了全球性问题以及公共卫生问题。为能够提高肺癌临床疗效,许多临床医师开始采取多渠道综合治疗的模式。壮医学作为中国的传统医学,在恶性肿瘤防治中具有非常丰富的经验,为恶性肿瘤的临床治疗提供了诸多创新思路。

### 1 壮医药对恶性肿瘤临床治疗的意义

壮医是壮族人民长期与疾病斗争的智慧,但是随着西医与中医的不断发展,壮医学在临床中的应用却比较少。据相关报道,广西居民对壮医药文化具有科学性的认同度达到了73.8%,但有94%的人对壮医药的了解极少,经常使用壮医药治疗的人仅占到了2.64%<sup>[2]</sup>。而壮医学作为中国传统医学重要组成部分,必然有其独特性和优势,应当值得挖掘和推广。尤其壮医药在恶性肿瘤防治方面所发挥的作用,对保护人类的健康具有非常重要意义。恶性肿瘤作为一类严重危害人体健康的疾病,其病死率不断增加,成为了临床中的一大难题,多渠道的治疗是对该类疾病治疗方式创新的重要途径,随着中国的发展、广西国际壮医医院的建立,壮医药的独特优势再次受到中国至上而下的高度重视。相信壮医药在临床上治疗恶性肿瘤的应用会越来越广泛,比如壮药莪术挥发油、壮药国虾薄(绞股蓝)皂苷均具有重要作用<sup>[3-4]</sup>。

### 2 肺癌的临床治疗现状

目前肺癌的发病率逐年升高<sup>[5]</sup>。大部分为非小细胞肺癌,占比达到了85%。目前肺癌的主要治疗方式包括手术、化疗、放疗、靶向及免疫治疗。早期患者可行根治性手术切除。但大多数确诊时已是中晚期患者,治疗上包括靶向治疗或全身化疗,还有目前比较热门的免疫治疗,但仍有耐药问题无可避免及生存获益不理想、疗效有限且毒副作用大,只有少数患者能够从中受益的局限<sup>[6]</sup>。因此,探索更加有效的疗法、降低死亡率、改善生活质量、延长生存期仍是当前中西医学界亟待攻破的难题之一,寻找理想的药物或组合的综合模式迫在眉睫,尤其壮医药治疗,或将为肺癌的临床治疗提供更多的创新思路。

### 3 壮医药在肺癌中的应用

在黎芳<sup>[7]</sup>等人的实验中将壮药复方用于Lewis肺癌小鼠,发现应用壮药复方的小鼠,其胸腺指数降低、脾脏指数升高,而该两项指标所反映的是免疫状态,说明壮药复方的应用增强了肺癌小鼠的免疫功能;还发现应用壮药复方的小鼠,其体内的肿瘤坏死因子- $\alpha$ 表达水平明显升高,说明壮药复方能够通过提高肿瘤坏死因子- $\alpha$ 的表达实现抑瘤作用。而在我们前期的临床研究观察中发现,与单一采用表皮生长因子受体酪氨酸激酶抑制剂(EGFR-TKIs)治疗的非小细胞肺癌患者相

比,含壮药扶正复方的联合组治疗的患者,临床疗效得到了显著提升,免疫功能得到明显增强,生活质量得到了显著提升,并且降低了单一使用EGFR-TKIs治疗时的不良反应发生率<sup>[8-9]</sup>。进一步说明了壮医药对肺癌治疗的有效性。关于壮医药用于肺癌治疗的相关研究目前较为少见,期待进一步扩大样本量的研究,但是从已有的研究中能够看出壮医药治疗肺癌具有非常好的应用前景,期待更多相关的研究。

### 4 小结

虽然在西医的不断发展与进步下,壮医学在临床上的应用较少,起步较晚,但是壮医药理论形成较早,在恶性肿瘤疾病防治中的有效性不可忽视,尤其是对肺癌的治疗。壮医药具有其独特的优势,应当给予其更多的优势发挥机会。相信在今后关于壮医药治疗肺癌的研究越来越多,为肺癌患者的治疗带去更多的治疗选择和新的方向。

### 参考文献

- [1] Juanmei. Mo, Shunrong Zhang, Zhichuan Gan, et al. Advances in research on prevention and treatment of malignant tumors by Zhuang medicine. *TMRAging*, 2019, 1(1): 8-13.
- [2] 农福慧, 李垚, 甘宇安, 等. 壮医药文化认知度和接受度的调查分析[J]. *中国民族民间医药*, 2019, 28(16): 123-127.
- [3] 卢可, 方刚. 壮药莪术挥发油治疗卵巢癌临床及其凋亡与凋亡研究进展[J]. *中国中医药现代远程教育*, 2020, 18(02): 140-142.
- [4] 崔伟业. 壮药国虾薄(绞股蓝)皂苷抗肿瘤作用及对胆固醇影响[D]. 中央民族大学, 2021.
- [5] 马书梅, 刘瑞娟, 张影影. 肺癌的流行病学[J]. *世界最新医学信息文摘*, 2019, 19(26): 77-78, 80.
- [6] 杨林, 赵晓红, 杨云梅. 非小细胞肺癌治疗的新进展[J]. *中华危重症医学杂志(电子版)*, 2017, 10(6): 416-420.
- [7] 黎芳, 王志萍, 谢谭芳, 梁健钦. 一种壮药复方对实验性Lewis肺癌小鼠抑瘤作用的初探[J]. *大众科技*, 2020, 22(12): 61-63, 60.
- [8] 莫娟梅, 张顺荣, 于起涛, 等. 壮药扶正复方联合EGFR-TKIs治疗晚期EGFR敏感型突变非小细胞肺癌的疗效及对患者生活质量的影响[J]. *临床合理用药杂志*, 2021, 14(31): 17-20, 24.
- [9] 孔志鹏. 中医药治疗原发性肺癌的临床研究进展[J]. *世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊)*, 2021, 21(4): 55-56. 课题: 广西壮族自治区中医药管理局自筹课题(GZZC2020133), 广西中医药大学2019-2021年广西一流学科建设开放课题(2019XK065), 广西国际壮医医院资助科研课题(2019005).