

血清 C 肽与糖化血红蛋白检验诊断糖尿病的应用

刘敬云

济南市第三人民医院 山东济南 250132

摘要：目的：探讨血清 C 肽与糖化血红蛋白检验诊断糖尿病的应用。方法：将 2019 年 1 月-2020 年 1 月我院 100 例糖尿病患者作为研究组，选择同期健康体检 100 名作为参照组。两组均给予血清 C 肽和糖化血红蛋白联合检验，比较两组血清 C 肽和糖化血红蛋白水平。结果：研究组血清 C 肽显著低于参照组，糖化血红蛋白水平显著高于参照组，差异明显， $P < 0.05$ 。结论：血清 C 肽和糖化血红蛋白联合检验在诊断糖尿病中有一定的价值，可为糖尿病早期诊断提供基础。

关键词：血清 C 肽；糖化血红蛋白；检验；诊断；糖尿病

糖尿病是一类以高血糖为特征的代谢病。其原因有：家族遗传、环境影响、饮食习惯、生活方式等[1]。妊娠糖尿病可分为四类，目前可分为两类。1 型糖尿病患者以年轻人和中年人为主(30-45 岁)。其主要症状为口渴，饥饿，尿频，减肥等。通常 2 型糖尿病以老年人为主，肥胖的发生率最高，可导致高血压、血脂异常等疾病。早期症状不明显，可能有口渴、疲劳、血糖轻微升高。在这一点，只有化验可以诊断^[1]。本研究探讨了血清 C 肽与糖化血红蛋白检验诊断糖尿病的应用，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将 2019 年 1 月-2020 年 1 月我院 100 例糖尿病患者作为研究组，选择同期健康体检 100 名作为参照组。其中研究组年龄(54.23±9.71)岁；男 56：女 44。参照组年龄(54.46±9.56)岁，男 52：女 48。两组资料 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

早晨空腹状态下抽取静脉血两管，以 HLC-723 血红蛋白检测仪测定糖化血红蛋白，用发光分析仪测定血清 C 肽水平。

1.3 观察指标

比较两组血清 C 肽和糖化血红蛋白水平。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中，计量行 t 检验， $P < 0.05$ 表示差异有

意义。

2 结果

研究组血清 C 肽 $0.72 \pm 0.21 \text{ ng/ml}$ 显著低于参照组 $2.71 \pm 0.24 \text{ ng/ml}$ ，糖化血红蛋白水平 $11.23 \pm 1.41\%$ 显著高于参照组糖化血红蛋白水平 $5.24 \pm 0.42\%$ ，差异明显， $P < 0.05$ 。

3 讨论

DM 是临床上常见的内分泌及慢性疾病，导致糖代谢紊乱，可引起并发症，危及患者生命。高血糖症可引起眼、肾、心脏、血管、神经等多种组织损伤或功能障碍。如病人不及时就医，不采取任何控制措施，血糖持续升高，可引起血管疾病甚至死亡。糖尿病患者早期要及时治疗，防止其带来的危害，有效缓解病情发展。以往的临床诊断仅测量病人的空腹血糖水平。病人的血糖水平短期内波动较小，但如果糖尿病患者严重，用这种方法测量糖尿病的结果是不够客观的。DM 患者血糖浓度的波动主要与血红蛋白的实际生成有关。在糖尿病患者中，检测血清 C 肽具有重要意义。应科学地分析资料，以便准确地诊断疾病。病人的血糖水平直接反映了患者的糖代谢水平，但客观因素对其有一定影响。与 OGTT 一起测试要花很多时间。因重复检查有一定差异，在诊断糖尿病

患者时，不仅可诊断空腹血糖，而且可导致误诊。所以，糖化血红蛋白的检测不容忽视。糖化血红蛋白是与葡萄糖红细胞结合的产物。血红蛋白能够客观地反映病人三个月的平均血糖水平。因此，血清 C 肽不受外界客观因素影响也是诊断糖尿病的重要手段^[2-3]。

因为糖尿病人的内源性胰岛素分泌略高于正常人群，其血糖浓度会稍高，C 肽浓度也会升高。在诊断病人时，血糖测量只能显示病人当时的血糖水平和身体状况，并不能作为评估疾病的诊断指标^[4]。血红蛋白和葡萄糖在血液中结合产生的糖化血红蛋白水平表明病人体内葡萄糖浓度升高。此指标与患者抽血时间及空腹情况无关。这是诊断糖尿病的主要手段。病人的高血糖也会刺激胰岛细胞分泌，导致血清 C 肽升高。对于糖尿病的诊断，血清 C 肽升高显示胰岛细胞在超负荷状态下被消耗，影响胰岛素的正常分泌，从而导致血糖升高，提示血清 C 肽检测可有效地反映胰岛细胞功能。诊断外源性胰岛素治疗患者 C 肽可有效地反映糖尿病的发展^[5-6]。

两者在临床上均可获得较好的诊断效果。糖化血红蛋白波动不大，是一项长期检查的重要指标。由于血清 C 肽的浓度波动较大，但也能反映患者的病情发展，所以常用于诊断患者的病情发展。

本研究显示，研究组血清 C 肽显著低于参照组，糖化血红蛋白水平显著高于参照组，差异明显， $P < 0.05$ 。

综上所述，血清 C 肽和糖化血红蛋白联合检验在诊断糖尿病中有一定的价值，可为糖尿病早期诊断提供基础。

参考文献

- [1]徐静.血清 C 肽与糖化血红蛋白联合检验在糖尿病诊断中的应用价值研究[J].中国社区医师,2021,37(31):119-120.
- [2]李殿霞.血清 C 肽与糖化血红蛋白联合检验对糖尿病的诊断价值[J].继续医学教育,2021,35(10):137-140.
- [3]赵倩,胡红霞.糖化血红蛋白、血清 C 肽水平检验结果对糖尿病辅助诊断的价值分析[J].黔南民族医学专学报,2021,34(03):190-192.
- [4]常璞,包杰.血清 C 肽与糖化血红蛋白联合检验诊断糖尿病的临床分析[J].江西医药,2021,56(09):1532-1534.
- [5]李建辉,庄佳祥.血清 C 肽与糖化血红蛋白联合检测在糖尿病患者诊断中的临床价值[J].糖尿病新世界,2021,24(17):46-49.
- [6]李本传,李金鹏,王蓉华.血清 C 肽联合糖化血红蛋白检测在糖尿病肾病诊断中的临床意义[J].慢性病学杂志,2021,22(08):1234-1235+1238.