

氨氯地平联合厄贝沙坦治疗糖尿病合并高血压的效果及安全性分析

张秋霞

重庆两江新区鸳鸯社区卫生服务中心 重庆 400000

摘要：目的：分析在糖尿病合并高血压的临床治疗中应用氨氯地平联合厄贝沙坦的治疗效果。方法：随机将 53 例糖尿病合并高血压患者划分为参照组 (n=26) 与研究组 (n=27)，比较两组患者治疗前后血压 (SBP、DBP) 变化情况，并分析治疗效果及安全性。结果：研究组患者 SBP、DBP 均较参照组患者降低更明显，治疗总有效率较参照组更高，不良反应发生率较参照组更低，P<0.05。结论：将氨氯地平联合厄贝沙坦联合应用于糖尿病合并高血压的治疗中，对于控制患者血压有积极作用，具有明显的治疗效果且安全性高，值得推广应用。

关键词：氨氯地平；厄贝沙坦；糖尿病；高血压；安全性

糖尿病和高血压是临床上常见的慢性疾病，且发病率呈逐年上升趋势，严重影响了患者的生活质量，临床常通过补充胰岛素、口服降糖、降压药物来进行治疗^[1]。基于此，本次研究主要探讨了氨氯地平与厄贝沙坦联合治疗糖尿病合并高血压所产生的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取对象：我院收治的糖尿病合并高血压患者，研究时间及例数：2020 年 5 月至 2021 年 6 月，53 例，男女患者比 30:23，年龄中位值 (56.4±2.8) 岁，分组方式：随机数字表法，组别：参照组 (n=26) 与研究组 (n=27)。基础数据经组间比较后差值不大，P>0.05。

纳入标准：①了解研究内容且自愿参加；②无药物过敏史；③无器官功能性障碍。

排除标准：①使用其他药物进行治疗；②配合度低；③存在严重精神疾病

1.2 治疗方法

参照组 1 次/d，单剂量口服苯磺酸氨氯地平片 (生产企业：辉瑞制药有限公司，规格：5mg*7s，批准文号：国药准字 H10950224)。

研究组在参照组基础 1 次/d，单剂量口服厄贝沙坦 (生产企业：赛诺菲 (杭州) 制药有限公司，规格：0.15g*7s，批准文号：国药准字 J20171089) 联合治疗。

除上述药物外，两组患者还需服用常规降糖药，并注意合理饮食，治疗时间为 1 个月。

1.3 疗效评价标准

①血压变化情况。②治疗效果及安全性：患者血压控制在正常范围即显效；血压水平明显下降即有效，血压无变化即无效。观察记录患者胃肠道异常、恶心呕吐、头晕头痛等不良反应发生情况。

1.4 统计学方法

对获取数据使用 SPSS21.0 统计软件进行分析，血压即 ($\bar{x} \pm s$)，t 检验；治疗效果及不良反应发生率即 n (%)，卡方检验。

2 结果

2.1 血压变化情况

研究组患者 SBP、DBP 均较参照组患者降低更明显，P<0.05，结果详见表 1。

表 1 两组患者治疗前后 SBP、DBP 变化情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	SBP (mmHg)		DBP (mmHg)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
参照组	165.42±	133.85±	109.68±	88.56±

(n=26)	13.28	9.81	10.93	8.37
研究组	164.84±	120.32±	109.43±	80.58±
(n=27)	13.96	8.12	10.48	8.01
t	0.154	5.478	0.085	3.546
P	0.877	0.000	0.932	0.000

2.2 治疗效果与安全性

研究组患者治疗总有效率较参照组更高，不良反应发生率较参照组更低，P<0.05，结果详见表 2。

表 2 两组患者治疗总有效率即不良反应发生率对比 n (%)

组别	治疗效果		不良反应	
	无效	有效	未发生	发生
参照组 (n=26)	8 (30.77)	18 (69.23)	19 (73.08)	7 (26.92)
研究组 (n=27)	1 (3.70)	26 (96.30)	26 (96.30)	1 (3.70)
X ²	6.882		5.572	
P	0.008		0.018	

3 讨论

糖尿病合并高血压疾病可累及全身各个重要器官，可引起患者心、脑血管动脉粥样硬化，肾动脉硬化，视网膜病变等，给患者带来了极大的痛苦及较高的死亡率^[2]。因此在临床治疗中必须选择合适的药物予以治疗。

研究结果显示：研究组患者 SBP、DBP 均较参照组患者降低更明显，治疗总有效率较参照组更高，不良反应发生率较参照组更低，P<0.05。本次研究所应用的药物为氨氯地平联合厄贝沙坦，其中氨氯地平作为钙拮抗药，患者服用后能够快速作用于血管平滑肌，扩张外周小动脉，进而降低外周阻力，使血压得到有效控制。而厄贝沙坦作为血管紧张素 II 受体拮抗剂，可以抑制患者血管收缩，组织醛固酮释放，同时还可以有效抗炎，进而使患者血压降低。将两种药物联合使用，能够是二者之间协同作用的最大值发挥出来，使患者血压稳定控制的同时，改善心肺功能，减少不良反应事件的发生，进而获得确切的治疗效果。另外，患者在服用降压药物的同时也需要坚持降糖治疗，以保证患者糖代谢指标水平能够得到显著改善，延缓病情进展。

综上，将氨氯地平联合厄贝沙坦联合应用于糖尿病合并高血压的治疗中，对于控制患者血压有积极作用，具有明显的治疗效果且安全性高，值得推广应用。

参考文献

[1] 郑积明, 游潇潇. 氨氯地平联合厄贝沙坦治疗糖尿病合并高血压的疗效分析 [J]. 心血管病防治知识, 2019, 9(36):8-10.
 [2] 胡惠珍. 氨氯地平联合厄贝沙坦治疗糖尿病合并高血压疗效观察 [J]. 中国实用医药, 2019, 14(11):9-11.