

常规血脂检验诊断冠心病的应用效果探讨

徐百友

北京市丰台区铁营医院 北京 100079

摘要：目的：探讨常规血脂检验诊断冠心病的应用效果。方法：本研究将我院收治 40 例的冠心病患者作为观察组，将 40 例健康体检者作为对照组，研究开展时间 2018.03 月至 2020.03 月。两组实验对象均接受常规血脂检验，并对比两组的检验结果。结果：观察组 HDL-C 指标水平明显低于对照组，TC、TG、LDL-C、ApoAI、ApoB 指标水平均明显高于对照组，两组对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：对冠心病患者进行常规血脂检验，能准确检验出患者的多种血脂指标是否处于异常情况，这不仅有助于为临床医师正确诊断疾病提供可靠依据，同时还能患者的后续治疗制定最佳方案，对改善患者的预后、提高患者的生存质量具有非常积极的意义，值得临床应用。

关键词：常规血脂检验；诊断；冠心病；应用效果

冠心病作为临床上比较常见的一种心血管疾病，是指患者发生冠状动脉粥样硬化后，导致血管狭窄、闭塞引起心肌缺血缺氧或是坏死的疾病^[1]。该疾病主要多发于年龄 > 40 岁以上的群体，且男性发病率高于女性群体、脑力劳动者占多数。早发现、在诊断、早治疗对改善患者的预后、提高患者的生存质量具有非常积极的意义^[2]。故此，本文主要将我院收治的 40 例冠心病患者作为实验对象，对其进行常规血脂检验后，将检验结果与健康者对比，并同时进行分析，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究将我院收治 40 例的冠心病患者作为观察组，其中男性占比 57.50% (23/40)、女性占比 42.50% (17/40)；年龄区间 42 岁-83 岁，平均 (62.35 ± 3.78) 岁；病程时间 1 年-12 年，平均 (5.26 ± 0.19) 年。将 40 例健康体检者作为对照组，男性占比 62.50% (25/40)、女性占比 37.50% (15/40)；年龄区间 40 岁-82 岁，平均 (62.38 ± 3.71) 岁。研究开展时间 2019.03 月至 2021.03 月。对比两组基线资料，无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

两组实验对象均进行常规血脂检验，具体操作如下。(1) 采集标本：叮嘱两组实验对象在采集血液前一晚 8 点后禁食，次日用试管抽取两组实验对象清晨空腹状态下的静脉血作为标本 (3mL)。在采血的过程中，操作者应严格按照采血要求、

标准进行操作，做好标本处理工作、保管工作。(2) 检验仪器：采用全自动生化免疫分析仪 (生产厂家：山东博科再生医学有限公司；仪器型号：BK4-00)、试剂盒 (上海恒远生物科技有限公司)，严格按照说明书进行常规血脂检验。(3) 检验指标包含：①高密度脂蛋白 (HDL-C)，阳性阈值 < 1.15mmol/L；②总胆固醇 (TC)，阳性阈值 ≥ 5.30mmol/L；③三酰甘油 (TG)，阳性阈值 1.7mmol/L；④低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)，阳性阈值 ≥ 3.40mmol/L；⑤载脂蛋白 AI (ApoAI)，女性阳性阈值为 1.36g/L、男性阳性阈值为 1.25g/L。⑥载脂蛋白 B (ApoB)，女性阳性阈值为 1.04g/L、男性阳性阈值为 1.07g/L。

1.3 观察指标

对比两组实验对象的常规血脂检验后的指标水平 (包含：①HDL-C、②TC、③TG、④LDL-C、⑤ApoAI、⑥ApoB)。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均录入至 Excel 2010 中予以校对，采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料，计量资料用 t 检验。 P 评定检验结果， $P > 0.05$ 提示无统计学差异， $P < 0.05$ 提示有统计学差异。

2 结果

表 1 结果显示，观察组 HDL-C 指标水平明显低于对照组，TC、TG、LDL-C、ApoAI、ApoB 指标水平均明显高于对照组，两组对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 对比两组实验对象的血脂水平 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n=例数)	HDL-C (mmol/L)	TC (mmol/L)	TG (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	ApoAI (g/L)	ApoB (g/L)
观察组 (n=40)	0.81 ± 0.25	5.91 ± 1.06	1.85 ± 0.22	4.20 ± 0.79	5.91 ± 1.06	3.59 ± 0.54
对照组 (n=40)	1.46 ± 0.30	4.11 ± 0.98	1.23 ± 0.21	3.02 ± 0.67	1.74 ± 0.85	1.79 ± 0.93
t	10.527	7.886	12.893	7.160	19.411	10.586
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

近些年来，随着社会的快速发展以及人们生活水平的提高、饮食习惯的改变，使得冠心病的发病率也呈现出逐渐上升且趋于年轻化的趋势。有相关临床研究资料显示^[3]，在美国国家导致人口死亡排在第一位的疾病为冠心病，在中国位居第二位。由此可看出，冠心病已经成为威胁全球人类身体健康、生命安全的重要因素之一，防治工作刻不容缓。

由于冠心病的发生与高血糖、血脂异常等因素密切相关，而这些因素的出现则又是因患者长期食用高胆固醇、高脂肪等食物有关^[4]。定期对冠心病患者进行常规血脂检验，不仅有助于临床医师了解、掌握患者的血脂变化情况，还能患者的治疗制定最优方案。

综上所述，对冠心病患者进行常规血脂检验，能准确检验出患者的多种血脂指标是否处于异常情况，这不仅有助于为临床医师正确诊断疾病提供可靠依据，同时还能患者的

后续治疗制定最佳方案，对改善患者的预后、提高患者的生存质量具有非常积极的意义，值得临床应用。

参考文献

- [1] 张艳萍, 陶丽. 血清胆红素和糖化血红蛋白及血脂联合检验在诊断 T2DM 合并冠心病中的应用研究[J]. 临床检验杂志 (电子版), 2019, 8(2): 67-68.
- [2] 毋淑珍, 孙斌, 卢革新, 等. 高龄冠心病患者冠状动脉病变程度与血脂参数及超敏 C 反应蛋白水平的关系[J]. 中国老年学杂志, 2019, 39(11): 2586-2588.
- [3] 韩宁, 向湘元, 韩春俐. 血脂检验在心脑血管病诊治中的临床应用价值及对 ApoA-1 水平的影响[J]. 临床检验杂志 (电子版), 2019, 8(1): 113.
- [4] 李明卓, 孙秀彬, 王春霞, 等. 血脂正常人群 HDL-C 纵向变化与冠心病的关联性分析: 一项回顾性队列研究[J]. 山东大学学报 (医学版), 2019, 324(8): 114-120.