

血腑逐瘀汤治疗子宫肌瘤的有效性及其对激素水平的影响分析

袁腾飞

赣州市人民医院 江西赣州 341000

摘要：目的 实验旨在分析子宫肌瘤采用血腑逐瘀汤进行治疗的效果，以及其对于激素水平的影响分析。方法 实验中所有研究对象均为我院接诊的子宫肌瘤患者，选取时间为 2020 年 1 月至 2021 年 1 月，选取例数为 60 例。将所有患者进行随机划分为两个小组，观察组对照组各有 30 例。其中对照组患者采用米非司酮进行治疗，观察组则采用血腑逐瘀汤进行治疗，对比两种治疗方式的应用效果。结果 经过对实验数据分析，观察组患者治疗总有效率为 28 (93.33%)，对照组患者的治疗总有效率为 23 (76.67%)，观察组要显著高于对照组，组间对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者的 LH、FSH、E2 等激素水平指标要显著的优于对照组，组间对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 由结果可知，在临床当中对于子宫肌瘤患者采用血腑逐瘀汤进行治疗具有较高的效果，并且还能够有效的改善患者的激素水平，可在临床进行广泛推广。

关键词：血腑逐瘀汤；子宫肌瘤；激素水平

目前临床当中子宫肌瘤是一种较为常见的女性生殖器官良性肿瘤疾病，也可以称之为纤维肌瘤或者子宫纤维瘤，大多是因为子宫平滑肌细胞增生所导致，患者往往会出现一定程度的腰酸背痛、下腹坠胀感、白带异常、贫血、低血糖以及腹部包块症状。在临床当中往往采用手术、药物的方式对子宫肌瘤疾病进行治疗，但是手术治疗对患者的身体伤害较大，并且还有可能影响到患者的孕育，若非特殊情况则不能将其作为首选的治疗方式，大多选择药物治疗^[1]。本实验将采用分组对比的方式分析子宫肌瘤采用血腑逐瘀汤进行治疗的效果，报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本实验中所有研究对象均为我院接诊的子宫肌瘤患者，选取时间为 2020 年 1 月至 2021 年 1 月，选取例数为 60 例。将所有患者进行随机划分为两个小组，观察组对照组各有 30 例。其中对照组当中患者的年龄最小为 26 岁，患者年龄最大为 48 岁，平均为 (35.96 ± 3.43) 岁。观察组当中患者的年龄最小为 25 岁，患者年龄最大为 50 岁，平均为 (38.53 ± 4.27) 岁。两组患者一般资料对比无明显差异，($P > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

本实验将采用分组对比的方式进行，其中对照组患者将采用米非司酮进行治疗，该药物产自北京紫竹药业有限公司，国药准字：H10950003。在患者月经彻底结束之后服用，每次服用 25mg，每天服用 1 次，在睡前服用。而观察组则采用血腑逐瘀汤进行治疗，其中药方当中主要包含牛膝、玄参、蒲黄、延胡索、牡丹皮、西红花、鸡血藤、益母草、三七、丹参等中药材，用水煎服，每剂服用 300ml，每天 1 剂，分早晚两次服用。所有患者均进行三个月时间治疗，在治疗期间需要叮嘱患者不能使用具有刺激性的食物，饮食应当以清淡食物位置，不能吸烟喝酒。

1.3 观察指标

本实验将观察两组患者的治疗效果以及激素水平变化，其中包含 LH、FSH、E2 等激素水平指标。

1.4 统计学方法

实验采用 SPSS 20.0 统计学软件分析数据，计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，对比进行 t 检验；其中计数资料采用 % 表示，对比进行 χ^2 检验；且 ($P < 0.05$) 表示差异具有统计学意义。

2 结果

通过数据分析，观察组患者治疗总有效率为 28 (93.33%)，

对照组患者的治疗总有效率为 23 (76.67%)，观察组要显著高于对照组，组间对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者的 LH、FSH、E2 等激素水平指标要显著的优于对照组，组间对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。如下表 1 所示：

表 1 观察组和对照组护理后心理状态对比

组别	例数	LH	FSH	E2
观察组	30	5.73 ± 0.43	3.05 ± 0.25	243.25 ± 24.83
对照组	30	9.15 ± 0.82	4.19 ± 0.82	318.56 ± 28.44
t	/	20.675	9.361	12.625
P	/	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

子宫肌瘤是目前临床当中较为常见的一种女性良性肿瘤疾病，患者因为免疫功能下降、机体微量元素失衡、局部持续性孕激素水平提高等因素导致该疾病的出现，在临床当中往往采用药物进行保守治疗。实验中血腑逐瘀汤能够起到良好的活血化瘀、止痛理气的作用，相关研究指出血腑逐瘀汤在消化系统疾病、心血管系统、妇科病等治疗具有明显效果。在常规治疗基础上使用血腑逐瘀汤对子宫肌瘤患者治疗，能够有效降低患者的血清激素水平、提高总有效率，应用效果十分明显^[2]。血腑逐瘀汤方中的丹参具有明显祛瘀止痛、安神、活血、调经的效果，且现代药理学也认为丹参能够起到显著的抗血小板聚集、抗感染及血液黏度降低作用，可使患者子宫肌瘤局部的血液循环情况得到良好的改善，起到有效的机体免疫力调节效果^[3]。本实验中，观察组患者治疗总有效率为 28 (93.33%)，对照组患者的治疗总有效率为 23 (76.67%)，观察组要显著高于对照组，组间对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者的 LH、FSH、E2 等激素水平指标要显著的优于对照组，组间对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。综上所述，在临床当中对于子宫肌瘤患者采用血腑逐瘀汤进行治疗具有较高的效果，并且还能够有效的改善患者的激素水平，可在临床进行广泛推广。

参考文献

- [1] 王敏, 杨瑛. 米非司酮辅以血腑逐瘀汤治疗子宫肌瘤的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(36):161-163.
- [2] 刘亚. 血腑逐瘀汤治疗子宫肌瘤的有效性及其对激素水平的影响[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2019, 6(05):5-6+12.
- [3] 钟凌, 袁立明. 血腑逐瘀汤对子宫肌瘤雌激素受体和 BCL-2 表达的影响[J]. 肿瘤药学, 2012, 2(01):34-36.