

# 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察

王伟 周腊梅 吴秋兰 李丽丽

江苏省中西医结合医院 江苏南京 210028

**摘要：**目的：探讨疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果。方法：以2018年7月至2020年5月期间我院收治的89例晚期肿瘤患者为本次研究对象，将这89例患者随机分成观察组（45例）和对照组（44例）两组，对照组患者在治疗过程中给予常规护理，观察组患者在常规护理的基础上应用疼痛管理，对两组患者的疼痛缓解情况进行比较。结果：观察组患者的疼痛缓解程度要优于对照组，两者比较，结果存在差异，有统计意义（ $p < 0.05$ ）。结论：在晚期肿瘤患者安宁疗护中应用疼痛管理，可有效降低患者的疼痛，值得应用。

**关键词：**疼痛管理；晚期肿瘤；安宁治疗；效果

肿瘤是指机体在各种致瘤因子作用下，局部组织细胞增生所形成的新生物，伴随着肿瘤疾病的不断发展，对患者机体的损伤也会越来越严重，尤其是病情发展到晚期，患者体内的癌细胞会出现转移、浸润，进而对机体造成一定损伤，致使疼痛程度逐渐加重，而疼痛感加重会引起患者的不适，给治疗造成影响，对此，必须对患者进行有效的护理干预，减轻疼痛程度。有研究表明<sup>[1-2]</sup>，疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁治疗中有着确切疗效，能有效降低患者的疼痛感，对此，本文特选取我院89例晚期肿瘤患者作了相关探究，具体内容如下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究所用对象为我院59例晚期肿瘤患者，患者入选时间为2018年7月至2020年5月。经数字随机处理，59例患者被随机分成观察组和对照组两组。观察组：30例（男19例，女11例），年龄区间32~79岁，平均（52.25±0.25）岁，其中肺癌患者13例，胃癌患者5例，肠癌8例、胰腺癌3例，乳腺癌1例、食管癌1例，肝癌4例；对照组：29例（男20例，女9例），年龄区间30~81岁，平均（50.25±0.25）岁，其中肺癌患者13例，胃癌患者3例，肠癌7例、胰腺癌3例，胆管癌1例、肝癌2例。两组患者在年龄、性别等一般资料比较，统计结果显示差异不大，无统计意义（ $p > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组患者在治疗过程中给予常规护理，观察组患者在常规护理的基础上给予疼痛管理，具体内容如下：

#### 1.2.1 心理护理

晚期肿瘤患者会出现不同程度的疼痛，进而使患者出现一些消极心理，如恐惧、焦虑等，这些心理会加重疼痛感。对此，做好患者的心理护理尤为重要。护士要安慰、鼓励患者，主动与患者交流，了解患者的心理状态，初步评估患者疼痛的耐受力，指导患者学会疼痛程度的表达，叮嘱其及时进行汇报。同时，护士要帮助患者树立战胜疾病的信心，向患者介绍疾病治疗的先进性，让患者看到光明和习惯，进而让患者以一个积极、乐观的心态接受治疗。

#### 1.2.2 疼痛指导

疼痛是晚期肿瘤患者常见的病症，为了缓解疼痛感。护理人员有必要对患者进行相应的疼痛指导。在护理过程中，护士要想患者详细介绍疾病的疼痛程度，并帮助患者掌握疼痛管理的方法，从而减轻疼痛；在患者疼痛难耐时，应遵医嘱服用一些止痛药，同时，护士还可以通过音乐、书籍、中医护理特色技术如腕踝针、中药封包等方式来转移患者的注意力，减轻其疼痛感。

#### 1.2.3 体位指导

对于身体能够自由活动的患者，可告知其采用最舒适的卧位；对于身体不能自由活动的患者，可尽量为选择舒适的卧位，尤其是那些经过手术治疗的患者，要根据患者手术部位、伤口愈合情况，调整患者体位，使其保持舒适的休息姿态。在调整患者体位时，要避免触碰患者伤口，同时，还必须定期为进行翻身、按摩，促进血液循环，减轻疼痛。

#### 1.2.4 环境管理

舒适、健康、宜人的环境可以让患者保持心情舒畅，进而减少疼痛感。因此，在患者安宁治疗中，护士要为患者营造良好的环境。首先，保持病房通风、干净，定期消毒，避免患者在院内出现交叉感染等情况；其次，要勤换洗患者的衣服、被褥；再者，要根据患者的喜好，添加一些患者喜欢的物件，如收音机、杂质、鱼缸等，从而让患者保持心情舒畅。

### 1.3 观察指标

护理结束后，患者疼痛感完全消失，对睡眠质量无影响的为完全缓解；患者疼痛感明显减轻，对睡眠质量影响较小的为部分缓解；患者疼痛症状未见好转甚至加重的为未缓解。

### 1.4 统计学分析

以统计学分析软件 SPSS21.0 处理本次研究过程中的数据，统计分析得出的数据结果用 t 检验，计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示， $p < 0.05$  表示有统计学意义。

### 2 结果

观察组患者的疼痛缓解程度要优于对照组，两者比较，结果存在差异，有统计意义（ $p < 0.05$ ），如表1。

表1 两组患者疼痛缓解程度比较

组别	例数	疼痛完全缓解 (%)	疼痛部分缓解 (%)	疼痛未缓解 (%)
观察组	45	28 (62.22)	14 (31.11)	3 (6.67)
对照组	44	20 (45.45)	11 (25.0)	13 (29.55)

### 3 讨论

疼痛是晚期肿瘤疾病常见的症状，而在疼痛的折磨下，患者不仅身心遭受侵害，也会给患者家庭生活带来一定影响。在晚期肿瘤治疗过程中，将其患者的疼痛感十分重要。本院对晚期肿瘤患者在治疗过程中给予疼痛管理后取得了显著效果，有效地降低了患者的疼痛感，改善了患者的生存质量。

疼痛管理是晚期肿瘤患者安宁治疗不可或缺的一个环节，其目的是在维护患者生命的前提下给与其精神支持，帮助其减轻疼痛感<sup>[3]</sup>。疼痛管理涉及到患者疾病治疗的多个层面，通过心理护理、疼痛指导、体位指导和环境干预，可以增强患者的信心，使患者乐观面对治疗，改善其心理状况，减轻其疼痛感<sup>[4]</sup>。通过此次研究发现，疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中有着显著效果，有效地缓解了患者的疼痛，改善了患者的生存质量。

### 参考文献

- [1] 计菲燕. 疼痛管理在晚期肿瘤患者应用甾体类抗炎药物镇痛联合安宁疗护中的效果观察 [J]. 当代医学, 2019, 25(34): 187-189.
  - [2] 李锦. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(83): 329-331.
  - [3] 王燕, 张仑. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(43): 2-3.
  - [4] 杨蓉, 肖军, 樊启娥, 刘桂秀, 刘丹. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察探讨 [J]. 中外医学研究, 2019, 17(14): 92-93.
- 基金项目：腕踝针治疗难治性癌痛的临床研究，课题编号：JD2019SZXYB03