

麦味地黄汤加减联合消渴丸治疗 2 型糖尿病的临床效果

潘吉猛¹ 吕沛霖²

1 四平市铁西区人民医院内一科 吉林四平 136000

2 凤城市中医院介入医学科 辽宁凤城 118100

摘要:目的:讨论研究运用麦味地黄汤加减+消渴丸开展 2 型糖尿病患者治疗工作的价值作用。方法:选择 2020 年 3 月到 2021 年 3 月期间院内的 80 例 2 型糖尿病患者,运用随机分配方式设置为对照组与观察组,运用常规治疗方式开展对照组的治療工作,运用麦味地黄汤加减+消渴丸开展观察组的治療工作,对比两组治療有效性,对比两组并发症发生情况。结果:观察组整体治療有效性明显超过对照组($P<0.05$);观察组整体并发症发生情况明显优于对照组($P<0.05$)。结论:在 2 型糖尿病患者的治療工作中运用麦味地黄汤加减+消渴丸方式,可以保证整体的治療有效性,将相关并发症发生风险控制在最小范围。

关键词:麦味地黄汤加减;消渴丸;2 型糖尿病

根据相关研究报告,在 2 型糖尿病患者的治療过程中运用麦味地黄汤加减+消渴丸,可以在很大程度上提升整体的治療效果水平,缓解患者症状,将患者的血糖控制在一定范围,降低相关并发症的发生风险,十分有利于患者的康复治疗^[1]。为此,文中对 2 型糖尿病患者治療过程中运用麦味地黄汤加减+消渴丸的价值作用进行了简要分析,希望可以爲 2 型糖尿病治療研究提供一点帮助。

1 资料与方法

1.1 一般资料

运用随机分配方式将 2020 年 3 月到 2021 年 3 月期间院内的 80 例 2 型糖尿病患者设置为对照组与观察组,对照组:40 例,男性 15 例,女性 25 例,年龄为 25-72 岁,平均年龄为(49.98±14.09)岁;观察组:40 例,男性 16 例,女性 24 例,年龄 26-73 岁,平均年龄为(50.04±14.11)岁。纳入标准:所有患者都满足 2 型糖尿病诊断要求;所有患者都清楚本次实验活动,并签署了相关知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异没有统计学方面的意义($P>0.05$)。

1.2 方法

运用常规治療方式开展对照组的治療工作。运用麦味地黄汤加减+消渴丸开展观察组的治療工作,将 10 克麦冬、12 克五味子、15 克生地、15 克丹皮、10 克山萸肉、10 克知母、10 克川贝母、15 克瓜蒌、15 克铁树叶等作为基础药方,用水煎服使用,一天一剂;同时使用消渴丸(广州白云山中一药业有限公司、国药准字 Z44020045),使用方法:饭前温水服用,一天三次,一次 5 丸。

1.3 判断标准

对比两组治療有效性,总有效包括显效与有效,显效:患者症状得到明显改善;有效:患者症状有所好转;无效:患者症状没有变化。对比两组相关并发症发生情况。

1.4 统计学方法

将两组患者治療后的相关数据信息输入到 SPSS22.0 系统中,计数资料用(n,%)表示,如果 $P<0.05$,那么两组数据之间的差异就有统计学方面的意义。

2 结果

2.1 治療有效性方面

对比两组患者治療有效性,观察组显效率为 81.25%(65/80)、有效率为 17.50%(14/80)、无效率为 1.25%(1/80),总有效率为 98.75%(79/80);对照组显效率为 58.75%(47/80)、有效率为 31.25%(25/80)、无效率为 10%(8/80),

总有效率为 90%(72/80)。经过统计学处理得出结果:($X^2=12.0536$, $P=0.0005$; $X^2=5.1282$, $P=0.0235$; $X^2=7.2112$, $P=0.0072$; $X^2=7.2112$, $P=0.0072$),观察组整体治療有效性明显超过对照组($P<0.05$)。

2.2 并发症发生情况方面

对比两组并发症发生情况,观察组并发症发生率为 2.5%(2/80),对照组并发症发生率为 12.5%(10/80),经过统计学处理得出结果:($X^2=7.2072$, $P=0.0072$),观察组整体并发症发生情况明显优于对照组($P<0.05$)。

3 讨论

2 型糖尿病患者大都存在尿液多、饮食与饮水量大、体重明显减轻等症状,大大降低患者生活质量,而且如果患者症状得不到及时、有效控制,在很大程度上就会引发其他严重并发症,严重威胁到患者生命健康^[2]。

消渴丸属于中成药,属于补益药剂中的一种,可以对人体长生滋肾养阴以及益气生津的作用,经常被运用到 2 型糖尿病患者的治療过程中,有效缓解患者症状。麦味地黄汤加减作为一种传统中药药方,主要是将六味地黄丸作为基础,六味地黄丸可以对人体产生滋补肾阴的作用,而且其中的麦冬具有清养肺阴、润滑消炎的作用,十分有利于 2 型糖尿病患者的康复治疗^[3]。从相关研究报告来看,运用麦味地黄汤加减+消渴丸开展 2 型糖尿病患者的治療工作,可以保证整体的治療效果水平,帮助患者有效控制血糖,有效减少相关并发症的发生几率,帮助患者早日恢复健康,增强患者对治療工作的满意程度,避免患者与医务人员之间矛盾纠纷的发生风险,为患者提供更好的医疗卫生服务^[4]。

因此,运用麦味地黄汤加减+消渴丸开展 2 型糖尿病患者的治療工作,可以将整体的治療有效性提升到新水平,降低相关并发症的发生风险,具有很好的推广运用价值。

参考文献

- [1]成丽.麦味地黄汤加减联合消渴丸治疗 2 型糖尿病效果探究[J].糖尿病天地,2021,18(4):16.
- [2]姜永锦.分析麦味地黄汤加减联合二甲双胍治疗肾阴虚型 2 型糖尿病的临床疗效[J].养生保健指南,2019,6(19):300.
- [3]梁志辉.分析麦味地黄汤加减联合二甲双胍治疗肾阴虚型 2 型糖尿病的临床疗效[J].糖尿病天地,2019,16(12):26-27.
- [4]杨长勇.麦味地黄汤加减联合消渴丸治疗 2 型糖尿病的临床效果[J].河南医学研究,2019,28(2):319-321.