

口腔内科疾病发生及临床治疗效果观察

武艳 郭宝雄

内蒙古鄂尔多斯市达拉特旗中蒙医医院 内蒙古鄂尔多斯 014300

摘要：目的：对于口腔内科疾病的临床发生情况、治疗方法和治疗效果进行分析。方法：抽取2020年1月~2021年6月本院60例口腔内科疾病患者，依据治疗方案分组，对2组患者的疾病类型统计，对照组提供常规药物治疗，同期观察组则采用手术治疗，比较2组在的临床疗效。结果：入组60例患者其口腔内科疾病类型：龋齿20例(33.33%)、牙周炎15例(25.00%)、牙髓病12例(20.00%)、根尖周炎8例(13.33%)、其他5例(8.33%)；治疗总有效率，观察组vs对照组：96.67%vs80.00%， $P < 0.05$ ；随访期间复发率观察组为6.67%，对照组为33.33%， $P < 0.05$ 。结论：口腔内科疾病的类型较多，常见的为龋齿、牙周炎以及牙髓病等，通过给予手术治疗可获得更为确切的疗效并降低复发率。

关键词：口腔内科疾病；治疗；方法；效果

口腔内科疾病的发生使得患者出现牙龈肿胀、疼痛甚至牙齿缺失等情况，对于患者的生活、工作以及心理健康等构成较大影响。近年来随着人们饮食结构和日常饮食习惯发生的变化，口腔内科疾病的发病率有所上升，该类疾病的种类繁多且症状表现不一，在治疗手段方面也有较大差异^[1]。以下就对口腔内科疾病的临床患病情况和有效的治疗方法及其临床效果等做一分析。

1 资料以及方法

1.1 临床资料

抽取2020年1月~2021年6月本院60例口腔内科疾病患者，依据治疗方案分组，观察组：30例，男16例/女14例；年龄25~76岁，均值为(41.6±1.5)岁；患病时间1~13个月，均值(5.6±0.3)个月。对照组：30例，男15例/女15例；年龄23~78岁，均值为(41.7±1.3)岁；患病时间1~12个月，均值(5.7±0.2)个月。2组各项基础资料具备可比性 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对2组患者的口腔内科疾病具体类型进行统计并给予相应的治疗，其中对照组患者为常规药物治疗，首先需明确患者具体的疾病类型，结合其病种提供对症治疗，如应用抗生素药物以及镇痛类药物等给予对症治疗，控制炎症进展，改善疼痛症状。在治疗后密切观察患者的疾病控制情况，若通过药物治疗症状未改善或持续加重，需要适时的给予手术治疗；同期观察组患者则采用手术治疗，需要结合患者的疾病类型相应的给予手术治疗。如龋齿患者需要检查患者的龋齿病变程度，并提供填充术治疗，对其牙面充分清理，对龋洞进行适当扩大，之后腐烂组织充分去除，再以氢氧化钡剂实施牙髓保护等，最后以玻璃离子粘固剂给予填充；针对牙周病患者结合其病情提供牙龈切除术，合并牙齿松动者则需给予固定术治疗；针对牙髓病患者可结合其病情状况相应地提供干髓术或提供根管充填治疗等。

1.3 评价标准

(1)统计2组患者口腔内科疾病的类型。(2)对于2组患者的治疗效果进行评估，显效：患者的口干、牙痛、肿胀以及口臭等相关症状或体征表现消失，随访3个月内未见复发；有效：患者的上述口腔症状显著缓解，然而需继续给予治疗；无效：患者的相关口腔症状、体征等表现无变化。(3)2组均随访3个月，统计2组患者的疾病复发率。

1.4 统计学方法

文中数据行SPSS22.0分析，计量资料数据标准差为($\bar{x} \pm s$)，组间数据行t检验，计数资料为[n(%)]，组间数据行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 疾病类型统计对比

本次研究共计入组60例患者，其口腔内科疾病类型如下：龋齿20例(33.33%)、牙周炎15例(25.00%)、牙髓

病12例(20.00%)、根尖周炎8例(13.33%)、其他5例(8.33%)。

2.2 临床疗效组间对比

治疗总有效率，观察组vs对照组：96.67%vs80.00%， $P < 0.05$ 。

表1 临床疗效组间对比[n(%)]

分组	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	18 (60.00)	11 (36.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	10 (33.33)	14 (46.67)	6 (20.00)	24 (80.00)
χ^2 值		9.635	4.058	6.196	6.196
p值		0.000	0.007	0.003	0.003

2.3 随访期间复发率组间对比

随访期间复发率观察组为6.67%(2/30)，对照组为33.33%(10/30)，复发率观察组较对照组更低 $P < 0.05$ 。

3 讨论

口腔内科疾病的发生其致病因素较多，例如不良的饮食习惯、慢性疾病、年龄增长以及细菌和病毒感染等，该类疾病的发生对于患者的口腔健康状况构成了极大的影响，随着病程时间的延长还可能引起牙体缺失，进一步对患者的口腔美观以及生存品质构成影响^[2-3]。本次研究结果显示，常见的口腔内科疾病有龋齿、牙周炎以及牙髓炎和根尖周炎等。该类疾病发生后引起患者口干、牙痛以及口臭等相关症状，因此需尽早的给予妥善治疗。本次研究中，观察组为其提供手术治疗，并与同期常规药物治疗的对照组进行了疗效对比，研究结果显示，观察组的治疗总有效率较对照组更高，特别是随访过程中的疾病复发率较对照组大幅降低。这表明，通过对口腔内科疾病患者进行手术治疗，可获得满意的临床疗效。通过进行常规的药物治疗，虽然能够在短期内控制患者的病情进展，消除其相关临床症状，然而随着药物的停用患者仍具有较高的复发率，并且近年来抗生素药物的滥用使得细菌等耐药性增强，所以常规的抗生素抗感染治疗效果受到一定影响^[4]。而手术治疗，在应用中能够结合患者的疾病类型以及病灶部位相应的给予治疗，更有利于提升治疗的针对性和有效性，所以可获得更为满意的治疗效果。

综上所述，口腔内科疾病的类型较多，常见的为龋齿、牙周炎以及牙髓病等，通过给予手术治疗可获得更为确切的疗效并降低复发率。

参考文献

- [1]王磊. 口腔内科疾病的临床诊断与治疗分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(7):115.
- [2]尹永花. 手术治疗口腔内科疾病和常规治疗临床效果对比[J]. 中外医疗, 2020, 39(7):55-57.
- [3]宁佳. 浅谈口腔内科常见疾病的诊断及处理[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(13):216, 218.
- [4]顾永海. 口腔内科常见疾病的诊断和处理研究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(57):71-72.