

## 替硝唑和奥硝唑在滴虫性阴道炎治疗中的效果分析

白桂淑

诸城市石桥子卫生院 山东诸城 262208

**摘要：**目的：研究比较替硝唑与奥硝唑治疗滴虫性阴道炎患者的临床治疗价值。方法：回顾性分析 2020 年 1 月-2021 年 1 月，本院的 120 例滴虫性阴道炎患者，通过字母分配法将 120 例滴虫性阴道炎患者随机分为两个组，一组运用奥硝唑治疗，为 A 组；另一组运用替硝唑治疗，为 B 组，每组各分 60 例患者。经过不同的治疗方式，记录两组患者治疗后的临床效果与两组患者治疗后的不良反应发生情况，并进行统计学对比研究。结果：经过统计学对比以后发现，A 组滴虫性阴道炎患者的治疗效果明显要比 B 组滴虫性阴道炎患者的治疗效果更好， $P < 0.05$  说明两组进行统计学对比存在意义；并发症发生情况对比发现，A 组患者的并发症发生情况少于 B 组患者， $P < 0.05$  说明两组进行统计学对比存在意义。结论：在本院滴虫性阴道炎患者治疗中，使用奥硝唑的治疗效果更加好，安全性较高，且疗程短，起效明显更快，好于替硝唑治疗滴虫性阴道炎的效果。

**关键词：**替硝唑；奥硝唑；滴虫性阴道炎；治疗效果

临床中常见的阴道炎症状为：外阴瘙痒，白带增多等情况，同时伴随着性交痛及阴道出现灼烧感的情况，对患者的身体健康产生严重的影响<sup>[1]</sup>。一般传统的治疗方式是患者使用甲硝唑进行治疗，但是长期用药会导致患者出现耐药性，出现顽固性滴虫性阴道炎的概率增加<sup>[2]</sup>。近年来，临床研究显示，奥硝唑以及替硝唑可缓解滴虫性阴道炎临床症状。本研究对奥硝唑以及替硝唑对阴道炎的临床治疗效果展开研究分析。具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

回顾性分析 2020 年 1 月-2021 年 1 月，本院的 120 例滴虫性阴道炎患者，通过字母分配法将 120 例滴虫性阴道炎患者随机分为两个组，一组运用奥硝唑治疗，为 A 组；另一组运用替硝唑治疗，为 B 组，每组各分 60 例患者。按照标准，将知情同意并签订同意书及临床确诊为滴虫性阴道炎的患者予以纳入研究，同时排除掉患有精神病、痴呆症等的患者，或者全身有其他系统性病症的患者及不符合上述纳入标准的患者。其中奥硝唑治疗患者的年龄在  $(35.48 \pm 2.76)$  岁，病程在  $(2.31 \pm 1.52)$  个月。替硝唑治疗的 B 组患者年龄在  $(34.14 \pm 2.37)$  岁，病程在  $(2.47 \pm 1.59)$  个月。以本院 2020 年 1 月与 2021 年 1 月期间的滴虫性阴道炎患者的各项一般情况综合对比进行统计学计算，结果显示  $P > 0.05$ ，本研究可比。

### 1.2 治疗方法

为 B 组患者使用口服替硝唑进行治疗，替硝唑的用法用量为：每次 500 毫克，每天口服两次，一疗程 5 天<sup>[3]</sup>。为 A 组患者进行口服奥硝唑治疗，奥硝唑的用法用量为：每次 500 毫克，每天口服两次，一疗程 5 天<sup>[4]</sup>。

在治疗期间，要告知所有患者，禁止进行性生活，同时在服药前以及服药七天后要停药五天，对阴道分泌物中是否存在滴虫，细菌或霉菌等情况进行检查，同时为患者检查血常规，肝功能以及血小板情况<sup>[5]</sup>。需注意在治疗期间要对患者的临床表现状态以及体征变化情况进行严密监测。

### 1.3 观察指标

观察记录两组患者治疗后的临床效果与患者治疗后的不良反应发生情况，进行统计学数据分析对比。

### 1.4 统计学方法

本文中所涉及到的计数资料数据都行单因素方差检验，以  $n\%$  表示。2019 年 5 月与 2020 年 5 月的两组滴虫性阴道炎患者所以数据都进行 SPSS20.0 的统计学软件来计算，显示  $P < 0.05$ ，说明 2020 年 1 月-2021 年 1 月期间的两组滴虫性阴道炎患者所以记录数据之间有明显差别，可以进行统计学对比。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床治疗效果对比：

A 组患者治疗总有效率为 (91.43%) 优于 B 组患者总有效率的 (80.71%) ( $P < 0.05$ )，具体见表一。

表一 两组患者治疗效果对比 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
A 组	60	25	32	3	95.00%
B 组	60	21	28	11	81.67%
P	-	-	-	-	<0.05

### 2.2 组间患者并发症发生情况对比：

A 组滴虫性阴道炎患者出现恶心表现的有 (2) 人，发生呕吐情况的有 (0) 人，头晕情况的有 (1) 人，出现嗜睡现象的有 (1) 人，并发症发生率为 (6.67%)；B 组滴虫性阴道炎患者出现恶心表现的有 (4) 人，发生呕吐情况的有 (5) 人，头晕情况的有 (3) 人，出现嗜睡现象的有 (2) 人，并发症发生率为 (23.34%)。结果表明 A 组患者并发症发生人数比 B 组明显更少， $P < 0.05$ ，组间存在对比性。

## 3 讨论

临床上常见的传播性疾病之一是滴虫性阴道炎，主要是因患者阴道内部酸碱平衡系统紊乱导致的，一般治疗方式为口服硝唑类药物<sup>[6]</sup>。本研究发现，使用奥硝唑进行治疗的患者，治疗效果更好，明显比使用替硝唑的患者治疗更有效，且并发症发生情况要少于使用替硝唑进行治疗的滴虫性阴道炎患者。

综上所述：为滴虫性阴道炎患者治疗，使用奥硝唑的治疗效果更加好，安全性较高，且疗程短，起效明显更快，好于替硝唑治疗滴虫性阴道炎的效果。

### 参考文献

- [1] 贾雪云. 替硝唑与奥硝唑治疗滴虫性阴道炎的效果对比分析[J]. 中国农村卫生. 2019, 11(18).
- [2] 吴明燕, 陈青林, 陈慧. 奥硝唑与甲硝唑治疗滴虫性阴道炎的效果比较[J]. 临床合理用药杂志. 2021, 14(14):031.
- [3] 金珊珊. 4 种给药方案治疗滴虫性阴道炎患者的药物经济学评价[J]. 中国药物经济学. 2021, 16(03).
- [4] 冯春蝶, 徐静, 崔利娜, 王锋. 百艾洗液联合奥硝唑阴道栓治疗滴虫性阴道炎的临床研究[J]. 现代药物与临床. 2020, 35(10).
- [5] 张伟霞, 耿晓卉. 甲硝唑联合硝咪太尔治疗妊娠期滴虫性阴道炎的临床效果[J]. 临床医学研究与实践. 2020, 5(23):034.
- [6] 谭瑛. 乳酸杆菌联合甲硝唑治疗妊娠合并滴虫性阴道炎的临床疗效及其安全性[J]. 临床合理用药杂志. 2020, 13(15):048