

优质临床护理对促进老年股骨骨折愈合的效果研究

于伟 陈颖

香河县中医医院 廊坊香河 065400

摘要：目的：研究老年股骨骨折应用优质临床护理对促进愈合的效果。方法：以2019年5月至2020年12月为起止时段，以100例老年股骨骨折患者为对象，经随机分组法分2组研究，各组为50例。参照组应用常规护理，在此前提下试验组应用优质临床护理。比较2组并发症率、骨折愈合及住院时间及总满意率。结果：2组对比并发症率、骨折愈合及住院时间的数据表明试验组更优，满足统计要求 ($P < 0.05$)。2组对比总满意率的数据表明试验组更优，满足统计要求 ($P < 0.05$)。结论：老年股骨骨折应用优质临床护理的效果显著，即可减少并发症，促进骨折愈合，患者普遍满意，可做进一步研究推广。
关键词：老年股骨骨折；优质临床护理；愈合效果

近几年，由于社会老龄化的逐渐加剧，我国临床上老年患者不断增加。对于老年人而言，因其机体逐渐衰退，加之存在程度不同的骨质疏松症状，所以其发生骨折的风险较高，其中以老年股骨骨折概率较常见，且此种疾病与患者免疫力降低也存在一定关系^[1]。对于老年人而言，股骨骨折一旦发生，不仅会危害其生命健康，还会对其正常生活造成影响。而治疗期间通过对患者采取优质临床护理加以干预，则可有效促进其骨折愈合，从而改善其生活质量^[2-3]。因此本文以2019年5月至2020年12月为起止时段，以100例老年股骨骨折患者为对象，经随机分组法分2组研究，各组为50例，即分析了老年股骨骨折应用优质临床护理对促进愈合的效果，现阐述如下内容报告：

1 资料与方法

1.1 资料

以2019年5月至2020年12月为起止时段，以100例老年股骨骨折患者为对象，经随机分组法分2组研究，各组为50例。总结分析患者基础信息：试验组26例男性、24例女性；年龄区间61-75岁，统计均值(50.6±3.9)岁。参照组27例男性、23例女性；年龄区间60-74岁，统计均值(50.6±3.9)岁。经统计分析各组数据资料，结果 $P > 0.05$ ，可比。

1.2 方法

参照组应用常规护理，包括监测病情、饮食指导和口头宣教等。在此前提下试验组应用优质临床护理，具体为：(1)环境护理及健康教育：首先护理人员在患者入院后需做好健康教育及健康宣教：首先护理人员需在患者入院后需做好健康教育，要将注意事项、康复过程、治疗方案、疾病知识等详细告知患者。其次需对其做好环境护理，保持病房舒适、整洁、干净，营造温馨的氛围。护患之间需做好沟通、交流工作，以消除其不良心理，提升配合度。(2)疼痛及用药护理：遵医嘱严格指导患者合理用药，注意叮嘱患者完善相关检查，对其用药后有无不良反应予以密切观察，以便及时采取措施加以处理。由于患者病情变化迅速，且较为严重，所以其疼痛较为明显，因此需评估患者疼痛情况，通过转移注意力、播放轻音乐、聊天等方式缓解患者疼痛，必要时可给予止痛药物，以提升其舒适感，从而有效减轻疼痛。

1.3 评价指标

比较2组并发症率、骨折愈合及住院时间及总满意率(工具为自制调查问卷，评估结果分为分值100分，分为不满意(<60分)、一般(60-89分)、满意(>90分)等三个选项。)

1.4 数据处理

所得文中数据由统计人员处理，工具为SPSS22.0统计软件，计量、计数等资料分别用“ $\bar{x} \pm s$ ”和(%)表示，且分别用 χ^2 、t检验数据差异，当 $P < 0.05$ 时，满足统计处理要求。

2 结果

2.1 对比2组护理效果

表1中所示，2组对比并发症率、骨折愈合时间、住院时间的数据表明试验组更优，满足统计要求 ($P < 0.05$)。

表1 对比2组护理效果 [$\bar{x} \pm s$, 例 (%)]

组别	n	住院时间 (d)	并发症 (%)	骨折愈合时间 (月)
试验组	50	10.5±1.4*	1 (2.0)*	2.3±1.1*
参照组	50	15.6±2.7	10 (20.0)	4.2±1.5

注：与参照组相比，* $P < 0.05$ 。

2.2 对比2组总满意率

表2中所示，2组对比总满意率的数据表明试验组更优，满足统计要求 ($P < 0.05$)。

表2 对比2组总满意率 [例 (%)]

组别	n	不满意	满意	一般	满意率 (%)
试验组	50	1 (2.0)	32 (68.0)	17 (34.0)	49 (98.0%)*
参照组	50	9 (18.0)	25 (50.0)	16 (32.0)	41 (82.0%)

注：与参照组相比，* $P < 0.05$ 。

3 讨论

由于老年人口的不断增加，近几年我国临床上老年骨折患者不断增多，因此类群体免疫功能和身体机能逐渐衰退，加之年龄偏大，一旦发生骨折，则其身体健康和日常生活均会受到严重影响。对于此类患者，在治疗的同时，还需做好护理工作，以改善其临床疗效，促进骨折愈合^[4]。作为一种新型护理理念，优质临床护理获得了较为广泛的应用，其主要以患者为中心，可通过多种途径和强化护士责任以保障患者安全。此种护理可从环境护理及健康教育、疼痛及用药护理等方面进行干预，可营造舒适的病房环境，以消除患者不良情绪，同时可将疾病治疗、护理、相关知识、注意事项等告知患者及其家属，以消除其担忧和焦虑，并提升其认知水平。另外此种护理还可帮助患者缓解疼痛，并合理用药，以加速其病情恢复^[5]。本文结果显示，2组对比并发症率、骨折愈合及住院时间的数据表明试验组更优，满足统计要求 ($P < 0.05$)。2组对比总满意率的数据表明试验组更优，满足统计要求 ($P < 0.05$)。可见，老年股骨骨折应用优质临床护理发挥着极大的优势和价值。

综上，老年股骨骨折应用优质临床护理的效果显著，即可减少并发症，促进骨折愈合，患者普遍满意，可做进一步研究推广。

参考文献

- [1]朱巧娟. 优质临床护理对促进老年股骨骨折愈合的效果评价[J]. 健康大视野, 2018, (13): 170.
 - [2]陈安丽. 优质临床护理对促进老年股骨骨折愈合的效果[J]. 饮食保健, 2017, 4(2): 223.
 - [3]王丽荣, 刘佳. 优质临床护理对促进老年股骨骨折愈合的效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(9): 1679, 1682.
 - [4]姜旭. 探讨优质护理在老年股骨颈骨折护理中的临床应用价值[J]. 中国伤残医学, 2020, 28(19): 71-72.
 - [5]龚向金, 黄淼, 黄娟. 优质护理在老年股骨骨折中的应用[J]. 内蒙古中医药, 2017, 35(16): 128-129.
- 第一作者: 于伟(1986-08), 女, 汉族, 河北省廊坊市香河县人, 本科, 主管护师, 从事骨伤科专业, 毕业院校: 河北北方学院。
第二作者: 陈颖(1988-05), 女, 汉族, 河北省廊坊市香河县人, 本科, 主管护师, 从事骨伤科护理专业, 毕业院校: 中南大学。