

门诊儿童血常规检测贫血的应用价值分析

高艳华

吉林省敦化市黄泥河镇中心卫生院检验科 吉林敦化 133704

摘要：目的：探讨在门诊儿童贫血的诊断中，血常规检测方法的应用价值。方法：在2017年6月-2019年1月期间本院门诊接诊的贫血患儿中选取60例开展本次研究，回顾和分析研究对象的临床资料，按照患儿的贫血类型进行分组，30例地中海贫血患儿作为研究组，30例缺铁性贫血患儿作为对照组，对所有患儿实施血常规诊断，针对血常规检验中两组患儿的血红蛋白含量、红细胞计数、平均红细胞血红蛋白含量、平均红细胞体积等指标实施对比，作为贫血类型以及贫血疾病的诊断参考。结果：研究组患儿血红蛋白含量指标高于对照组，平均红细胞血红蛋白含量、红细胞计数、平均红细胞体积低于对照组 ($p < 0.05$)，且除红细胞计数外，两组患儿的上述检测指标均超出正常标准范围。结论：血常规在门诊儿童贫血疾病的诊断中有较高的应用价值，可根据血常规中的相关指标判定患儿的贫血类型和疾病进展程度，有较高的临床推广意义。

关键词：门诊儿童；贫血；血常规

我国贫血患者有逐年增多的发展趋势，疾病以患者外周血红细胞容量减少为主要表征，患者有头痛、头晕、耳鸣等症状表现，对于其正常生活不利。儿童占贫血患者的较大比例，临床上以地中海贫血和缺铁性贫血为贫血的两种主要类型。对于贫血患儿来说，有效、快速的诊断方式，对于疾病的治疗有积极的作用。血常规作为临床上常见的血液检测项目，为了分析血常规检测在门诊贫血儿童中的应用价值，现回顾和分析了2017年6月-2019年1月本院门诊接诊的60例贫血患儿的临床资料，有研究报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机在我院在2017年6月-2019年1月期间门诊接诊的贫血儿童中选取60例开展本次研究，结合患儿的贫血类型实施分组，将其中的30例地中海贫血患儿归纳进研究组中，另30例缺铁性贫血患儿归纳进对照组中。本次研究经由医院伦理委员会的批准，获得了患儿家属的知情同意。对照组中包括了16例男性患儿和14例女性患儿，年龄最小为2岁，最大11岁，平均 (5.32 ± 1.34) 岁。研究组中包括了15例男性患儿和15例女性患儿，年龄最小为2岁，最大10岁，平均 (5.26 ± 1.29) 岁。所有患儿均符合临床贫血的诊断标准，排除无法全程配合本次研究的患儿和存在其他重大疾病的患儿。对比两组研究对象的一般资料后得出，差异无统计学意义 ($p > 0.05$)，存在可比性。

1.2 方法

对所有患儿实施血常规检测，取儿童指尖末梢血液，用瑞典AC920型全自动血细胞计数仪检测血液样本。

1.3 观察指标

对检测结果中的血红蛋白含量(HB)、红细胞计数(RBC)、平均红细胞血红蛋白含量(MCH)、平均红细胞体积(MCV)等指标进行归纳和对比，并将两组患儿相关指标的平均水平与正常值做对比，观察对比结果，总结和分析特征。

1.4 统计学分析

数据的分析用统计学软件(SPSS22.0)完成，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，t检验，若 $p < 0.05$ ，则表示数据对比有显著差异，研究具有统计学意义。

2 结果

地中海贫血患儿的血红蛋白含量、红细胞计数、平均红细胞血红蛋白含量、平均红细胞体积指标与缺铁性贫血患儿相比均有显著差异 ($p < 0.05$)，且与正常值相比较为异常，详见表一：

表1 两组患儿血常规检测结果对比及与正常值比较 $(\bar{x} \pm s)$

研究组	30	106.62±5.53	19.32±1.64	63.37±5.14	4.76±0.41
对照组	30	97.31±6.04	23.21±1.68	72.10±5.25	5.33±0.32
正常值	-	110-160	26-32	80-100	4.2-5.2
t	-	6.2268	9.0751	6.5080	6.0027
p	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

我国儿童发生贫血的几率较高，缺铁性贫血和地中海贫血是两种常见的儿童贫血类型。针对不同类型的贫血疾病，治疗方法有所差异，目前，地中海贫血仍然缺乏有效的治疗方法，患者需要接受输血及去铁干预。针对贫血患者来说，有效的诊断方法是确保科学治疗的第一步，尤其是针对儿童患者，掌握贫血患儿与正常群体血液指标的差异性，是确保贫血被有效诊断并治疗的前提条件。血常规作为临床上常见的血液检测方法，在现代医疗工作中有着极为广泛的应用，在临床上有较高的贫血鉴别价值^[1]。本次研究显示，地中海贫血患儿的血红蛋白含量、平均红细胞体积低于正常水平，但是平均红细胞体积以地中海贫血低于缺铁性贫血、血红蛋白含量以地中海贫血高于缺铁性贫血。二者平均血红蛋白含量均低于正常值范围，且地中海贫血患者平均血红蛋白含量较缺铁性贫血更低。这种现象的发生是由于缺铁性贫血疾病是由于铁元素的缺乏引起，患儿合成血红蛋白困难，所以导致血红蛋白数量尤其降低，这种疾病类型对红细胞分裂过程的影响较小，表现在血常规检查结果中，可见血红蛋白减少，而红细胞计数相比地中海贫血患儿更高^[2]。

在疾病进展的不同阶段，患儿血红蛋白含量等指标的降低程度有所不同，所以，根据血常规检测结果，将其于正常数值范围进行对比，不仅能够作为门诊儿童贫血疾病的临床判定依据，还可根据具体指标观察患儿疾病的阶段^[3]。可增加临床医师及护理人员对贫血疾病的认识，提高医师对血常规检测项目数据的观察能力，进一步提升对门诊贫血儿童血常规检查结果的分析和诊断能力^[4]。

综上所述，血常规在门诊贫血患儿疾病的诊断中有较高的应用价值，可辅助判定患儿的贫血类型和疾病进展情况，值得在门诊贫血患儿的诊断中更为广泛的应用。

参考文献

- [1] 庞敏. 血常规检测对儿童轻型地中海贫血与缺铁性贫血鉴别诊断的价值[J]. 北方药学, 2017, 6(8):169-170.
- [2] 格日乐. 门诊儿童血常规检测贫血的疗效评价[J]. 现代妇女(医学前沿), 2018, 6(008):55-55.
- [3] 刘快梅. 血常规检验在常见贫血诊断与鉴别中的应用价值分析[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(8):130-131.
- [4] 周焯. 血常规检验在常见贫血诊断与鉴别中的应用价值分析[J]. 家庭医药, 2017, 7(5):130-131.