

针刺与麻疼汤用于糖尿病周围神经病变治疗中的临床效果分析

钟一禾

溧阳市中医院 江苏常州 213300

摘要：目的：探讨糖尿病周围神经病变患者应用针刺与麻疼汤治疗的临床效果。方法：根据治疗方案的不同，将我院 110 例糖尿病周围神经病变患者分成治疗组和对比组两组进行研究，每组 55 例患者。对比组患者应用常规西药治疗，治疗组应用针刺与麻疼汤治疗，治疗结束后，应用统计软件统计两组患者的治疗效果。结果：治疗组患者的临床治疗总有效率为 96.36%，对比组患者的临床治疗总有效率为 80.0%，经统计软件分析，两组数据比较有差异，存在统计意义 ($p < 0.05$)。结论：针刺与麻疼汤治疗糖尿病周围神经病变的疗效显著，能有效控制患者机体血糖，促进患者神经功能的恢复，值得应用。

关键词：针刺；麻疼汤；糖尿病；周围神经病变；治疗效果

糖尿病周围神经病变是糖尿病最主要的并发症之一，由于糖尿病患者机体的血糖指标居高不下，很容易出现与周围神经神功障碍相关的症状，如肢体麻木、刺痛等，严重影响了患者的健康生活，因此，及时、有效的治疗十分重要。有研究表明^[1]，针刺与麻疼汤在治疗糖尿病周围神经病变中有着显著效果，该治疗方案对降低血糖、改善患者运动和感觉神经传导功能具有显著促进作用。本文选用我院 110 例糖尿病周围神经病变患者为研究对象，就针刺与麻疼汤的临床治疗效果作了具体探讨，现将具体内容作如下介绍。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究选用的 110 例糖尿病周围神经病变患者均选自我院，患者入选时间为 2019 年 11 月至 2020 年 10 月。所有患者均签订知情同意书，然后按照治疗方案的不同，分成治疗组和对比组两组。治疗组：55 例（男 33 例，女 22 例），年龄区间 55~77 岁，平均 (66.25 ± 0.25) 岁；对比组：55 例（男 37 例，女 18 例），年龄区间 56~79 岁，平均 (67.25 ± 0.35) 岁。所有患者经临床诊断，均为糖尿病周围神经病变。两组患者在年龄、性别等一般资料比较，统计结果显示差异不大， $p > 0.05$ 。

1.2 方法

对比组患者应用常规西药治疗：呋喃硫胺片 25mg，口服，一次 50mg，一天三次；甲钴胺 500 μg/次，口服，一天三次，持续治疗 5 周；治疗组患者应用针刺与麻疼汤治疗：取患者合谷、肾俞、内关、三阴交、足三里等穴，选用医用专用毫针进针，采用提插捻转手法穿刺，留针 30min，一天一次，一周六次；同时给予患者麻疼汤治疗：麻疼汤由黄芪 25g、当归 10g、熟地黄 15g、延胡索 12g、赤芍 12g、枸杞子 10g、川芎 10g、全蝎 g 和水煎煎而成，一天一剂，分早晚饭后服用，持续治疗 5 周。治疗结束后，应用统计软件统计两组患者的临床治疗效果。

1.3 效果判定

治疗结束后，患者血糖恢复正常（空腹血糖 3.92~6.16mmol/L，餐后血糖 5.1~7.0mmol/L），患者神经功能恢复正常，临床病症消失的为痊愈；患者血糖明显降低，神经功能改善，临床病症基本消失的为有效；治疗后患者病症无明显变化，甚至出现加重的为无效。总有效率为前两者之和在总例数中的占比。

1.4 统计学分析

应用统计软件 SPSS21.0 处理本次研究数据，统计得出的数据结果用 t 检验，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示， $p < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

治疗组患者的临床治疗总有效率为 96.36%，对比组患者的临床治疗总有效率为 80.0%，经统计软件分析，两组数据

比较有差异，存在统计意义 ($p < 0.05$)，如表 1。

表 1 两组患者临床治疗疗效比较

组别	例数	痊愈	有效	无效	总有效 (%)
治疗组	55	33	20	2	53 (96.36)
对比组	55	24	20	11	44 (80.0)
P					<0.05

3 讨论

随着人们生活水平的提高，糖尿病的发病率也随之上升，糖尿病疾病也引起了社会的高度关注。糖尿病周围神经病变是糖尿病疾病常见的并发症之一，该病症主要表现为肢体麻木、刺痛等。对于糖尿病患者而言，一旦发生神经病变，患者的肢体功能就会出现障碍，严重影响到患者的身心健康和生活质量。我院对糖尿病周围神经病变患者给予针刺与麻疼汤治疗后取得了显著效果，为患者的健康带来了福音。

常规西药治疗是以抗氧化、控制血糖、营养神经和改善微循环为主，虽然本次研究选用的呋喃硫胺片与甲钴胺在糖尿病周围神经病变治疗中取得了一定的效果，但是疗效有限，且治疗过程中患者容易并发一些不良病症，故不作推荐。从中医学角度来看，糖尿病周围神经病变属“消渴”病范畴，主要是五脏皆柔弱、功能失常、饮食不节、情志失调导致阴虚内热，渐致气阴两虚、阴阳两虚，故糖尿病周围神经病变多以“消渴痹证”论治^[2]。针刺是中医治疗常用的手段之一，通过针刺穴位，可以促进血液回流，疏通经络^[3]。麻疼汤中的黄芪有补气固表、扩张血管的作用；当归有补气和血、调经止痛的作用；熟地黄有补肝益肾、降低血糖的作用；延胡索有活血散瘀、利气止痛的效果；赤芍有清热凉血、活血化瘀的功效；枸杞子有滋补肝肾的功用；川芎有活血行气、祛风止痛的功效；全蝎有息风镇痉、通络止痛、攻毒散结的功用。将这些中草药和水煎成汤剂，可以起到显著的活血行气、疏通经络、化瘀散结的功效^[4]。通过此次研究发现，针刺联与马糖糖在治疗糖尿病周围神经病变中起到了显著效果，对患者的健康有着促进作用，值得应用。

参考文献

- [1] 李洁冰, 李燕芬. 中药足浴联合前列地尔注射在糖尿病周围神经病变治疗中的临床效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(12): 207-208.
- [2] 刘志彬. 糖尿病神经病变患者治疗中采用甲钴胺联合低分子肝素钙的临床效果分析[J]. 实用糖尿病杂志, 2020, 16(01): 67-68.
- [3] 禚小梅, 范敏, 范文杰. 自拟化湿活血汤与甲钴胺联合用于 2 型糖尿病下肢周围神经病变治疗中的效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(03): 160-162.
- [4] 张洪源. 五音疗法用于 2 型糖尿病周围神经病变治疗中的临床效果[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(06): 110.