

# 祛白汤联合 308nm 准分子激光治疗白癜风的临床疗效及对生活质量影响观察

周英新

山东省济南中医白癜风医院 山东济南 250031

**摘要：**目的：观察祛白汤联合 308nm 准分子激光治疗白癜风的临床疗效及生活质量影响。方法：从 2019 年 11 月-2020 年 11 月在我院治疗白癜风的患者中随机选择 100 例作为本次研究对象，按照数字表达法均分成两组，每组 50 例患者。对照组接受单纯 308nm 准分子激光治疗，观察组接受祛白汤联合 308nm 准分子激光治疗，对比两组临床疗效和生活质量评分。结果：治疗后，观察组有效治疗率为 94%，对照组有效治疗率为 70%；观察组白癜风患者的躯体功能、社会功能、心理功能、情感功能等生活质量评分均优于对照组白癜风患者的评分，两组临床治疗效果差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：治疗白癜风采用祛白汤联合 308nm 准分子激光能够在很大程度上提高治疗有效率，改善临床症状，促进白癜风患者生活质量提升，具有较高安全性、有效性，是一项值得推广的应用。

**关键词：**白癜风；祛白汤；308nm 准分子激光；临床疗效

Clinical effect of Qubai Decoction combined with 308 nm excimer laser on vitiligo and its effect on quality of life  
Abstract: Objective: To observe the effect of Qubai Decoction combined with 308 nm excimer laser on the treatment of vitiligo. Methods: From November 2019 to November 2020, 100 cases of vitiligo were randomly selected in our hospital, They were divided into two groups, 50 patients in each group. Control group received pure 308 nm excimer laser therapy, Observation group received Qubai decoction combined with 308 nm excimer laser treatment, The clinical efficacy and quality of life scores of the two groups were compared. Results: After treatment, The effective rate of treatment in the observation group was 94%, The effective treatment rate of the control group was 70%; The scores of body function, social function, psychological function and emotional function of patients with vitiligo in the observation group were better than those in the control group, and the difference of clinical treatment effect between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Using Qubai Decoction combined with 308 nm excimer laser in the treatment of vitiligo can greatly improve the effective rate of treatment, Improve clinical symptoms, To promote the quality of life of vitiligo patients, High security, effectiveness, It is an application worth popularizing.

**Keywords** vitiligo; Qubai decoction ;308 nm excimer laser; clinical efficacy

白癜风属于皮肤色素脱失症的一种，具有局限性、原发性、泛发性特点，国内外经常选用 308nm 准分子激光治疗，但是临床疗效具有一定局限性，还容易引起光毒反应、瘙痒、灼烧感、水疱等不良反应产生<sup>[1]</sup>。当前，我国越来越多的医生开始推荐中药治疗白癜风，其中祛白汤的应用最多。本次研究将祛白汤联合 308nm 准分子激光应用于白癜风的治疗过程中，择取 近一年在本院治疗的 100 例患者为研究对象，详细的研究过程如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从 2019 年 11 月-2020 年 11 月在我院治疗白癜风的患者中随机选择 100 例作为本次研究对象，按照数字表达法均分成两组，每组 50 例患者。

对照组：年龄 15-62 岁，平均年龄在  $(48.5 \pm 3.3)$  岁，男性患者 26 例、女性患者 24 例、病程时间 2 个月-10 年，平均病程时间  $(5.3 \pm 1.2)$  年。

观察组：年龄 13-65 岁，平均年龄在  $(49.1 \pm 3.5)$  岁，男性患者 29 例、女性患者 21 例、病程时间 1 个月-12 年，平均病程时间  $(6.5 \pm 1.5)$  年。

两组白癜风患者的年龄、病程等其他临床信息比较不存在统计学意义 ( $P > 0.05$ )，具有可比性。

### 1.2 方法

给予对照组 50 例白癜风患者采用 308nm 准分子激光治疗，设备选用美国 Photo、Medex 公司生产的准分子激光系统，氩氯气体产生 308nm 准分子激光。氩氯气体经过光纤手柄时会产生 20-40ns 短脉冲波，脉冲能量为  $3.0-5.5 \text{mJ/cm}^2$ ，光斑的直径调整为 2.0cm。初始能量： $100 \text{mJ/cm}^2$ ，根据患者的耐受情况和病情状况进行调整，每次提升  $25-50 \text{mJ/cm}^2$ 。每周治疗 2 次，每次治疗期间需间隔 3 天。

给予观察组 50 例白癜风患者采用 308nm 准分子激光联合祛白汤进行治疗，具体治疗过程如下：祛白汤中药材包括：赤芍、白芍、蒺藜、枸杞、当归、黄芪、何首乌、川芎、白芷、红花、桂枝等，将药材制成颗粒冲剂服用，每次服用 1 包，每日服用 2 次。然后给患者使用 308nm 准分子激光治疗，具体治疗过程如下：设备选用美国 Photo、Medex 公司生产的准分子激光系统，氩氯气体产生 308nm 准分子激光。氩氯气体经过光纤手柄时会产生 20-40ns 短脉冲波，脉冲能量为  $3.0-5.5 \text{mJ/cm}^2$ ，光斑的直径调整为 2.0cm。初始能量： $100 \text{mJ/cm}^2$ ，根据患者的耐受情况和病情状况进行调整，每次提升  $25-50 \text{mJ/cm}^2$ 。每周治疗 2 次，每次治疗期间需间隔 3 天。

### 1.3 效果观察

分别为两组白癜风患者治疗 15 周后,对临床治疗效果进行评估,具体鉴定标准如下<sup>[2]</sup>: (1) 若患者白斑完全消退,肤色恢复正常,则为完全治愈; (2) 若患者白斑明显消退,肤色恢复正常面积超过皮损面积 50%,则为疗效显著; (3) 若患者白斑有所好转,肤色恢复正常面积超过皮损面积 10%~49%,则为治疗有效; (4) 若患者白斑面积无明显变化甚至病情加重,则为治疗无效。然后利用 SF-36 生活质量评估表对患者的躯体功能、心理功能、社会功能、情感功能进行评分,各项评分为 10 分,分数越高,生活质量越好<sup>[3]</sup>。

### 1.4 统计学分析

本次研究所得数据全部纳入 SPSS19.0 统计软件作为数据处理工具,计量资料采用 t 检验 ( $\bar{x} \pm s$ ), 计算资料采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组白癜风患者临床疗效对比

治疗后,观察组有效治疗率为 94%,对照组有效治疗率为 70%,两组临床治疗效果差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。具体数据如表 1:

表 1 两组白癜风患者临床疗效对比

组别	完全治愈	疗效显著	治疗有效	治疗无效	总有效率
观察组 (n=50)	15 (30.0)	20 (40.0)	12 (24.0)	3 (6.0)	47 (94.0)
对照组 (n=50)	8 (16.0)	16 (32.0)	11 (11.0)	15 (30.0)	35 (70.0)
$\chi^2$					8.1250
P					<0.05

### 2.2 两组白癜风患者生活质量评分对比

治疗后,观察组白癜风患者的躯体功能、社会功能、心理功能、情感功能等生活质量评分均优于对照组白癜风患者的评分,两组临床治疗效果差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。具体数据如表 2:

表 2 两组白癜风患者生活质量评分对比

组别	躯体功能	社会功能	心理功能	情感功能
观察组 (n=50)	9.2±0.5	9.5±0.3	9.3±0.4	9.0±0.8
对照组 (n=50)	7.4±1.2	7.1±1.3	7.2±1.1	7.5±1.3
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

从临床上看,白癜风产生的主要原因是由于自身免疫性色素出现异常,进而导致毛囊黑素细胞酪氨酸酶消失或者活性降低,使得黑体素减少。目前,大多数医院都会采用 308nm 准分子激光治疗,但是疗效并不显著,不良反应发生率比较高,无法在短期内促进皮损部位痊愈<sup>[4]</sup>。为此,我们在 308nm 准分子激光的基础上加用祛白汤进行治疗,祛白汤中的当归、何首乌、川芎、红花、赤芍为主药能够发挥出祛血中之风的作用,桂枝、白芍、蒺藜等药物为辅药能够充发挥出养血益气等作用,能够充分改善肝肾不足、气血不畅等症状。将祛

白汤联合 308nm 准分子激光进行治疗能够最大程度上发挥出协同作用,充分发挥出中西医治疗的优势<sup>[5]</sup>。

综上所述,治疗白癜风采用祛白汤联合 308nm 准分子激光能够在很大程度上提高治疗有效率,改善临床症状,促进白癜风患者生活质量提升,具有较高安全性、有效性,是一项值得推广的应用。

## 参考文献

[1]陈体高,叶小霞,相勇,等.祛白汤联合 308nm 准分子激光治疗白癜风的临床疗效及对生活质量影响观察[J].广州中医药大学学报,2021,38(3):490-495.  
 [2]童璐,刘悦,王珺,等.308 nm 准分子激光联合祛白汤治疗白癜风的临床疗效观察[J].中国民康医学,2014(8):74-76.  
 [3]杨永斌.中药祛白汤治疗白癜风临床疗效分析[J].亚太传统医药,2014,10(21):107-108.  
 [4]王莉.祛白汤联合消白酊治疗白癜风的疗效观察[J].中国中医药现代远程教育,2018,16(18):105-107.  
 [5]张琳玲,孙乐栋,温文峰,等.补益祛白汤三联疗法治疗肝肾不足型局限性白癜风的临床疗效观察[J].黑龙江中医药,2018,47(1):21-23.