

支气管哮喘治疗中抗过敏药物的应用效果

陈小虎

香河县中医医院 廊坊香河 065400

摘要：目的：分析和探讨支气管哮喘治疗中抗过敏药物的应用方法和效果。方法：选择2020年7月-2020年12月在我院呼吸内科接受治疗的90例支气管哮喘患者，采用随机数字表法分成2组，各45例。对照组行安慰剂治疗，观察组行抗过敏药物治疗。对两组的治疗效果进行观察和对比。结果：观察组治疗有效率为91.11%，显著低于对照组的22.22%，比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论：抗过敏药物应用于支气管哮喘治疗中，可显著提升治疗效果，具有较高的应用价值。

关键词：支气管哮喘；抗过敏药物；治疗；药物

支气管哮喘是体内的一种变异反应，多由外界变应原引起，可引发患者体内肥大细胞、T淋巴细胞、嗜酸性粒细胞增多，继而导致患者出现气道高反应性，具体的临床症状则表现为呼吸困难、反复发作性咳嗽、胸闷等。抗胆碱能类药物、 β_2 受体激动剂、糖皮质激素是治疗支气管哮喘的常用药物，尤其吸入型糖皮质激素最为常见，但长期用于不仅患者的依从性不够，且还存在药物较贵、不良反应较多的问题。相关的研究指出^[1]，合理有效地使用抗过敏药物，可以减少不良反应的发生，继而提高治疗效果。为了验证上述观点，本文特以90例支气管哮喘患者为病例进行研究分析。现报道如下：

1 资料和方法

1.1 临床资料

选择2020年7月-2020年12月在我院呼吸内科接受治疗的90例支气管哮喘患者，采用随机数字表法分成2组，各45例。观察组：男32例，女13例；年龄17-39岁，平均(25.38±4.37)岁。对照组：男31例，女14例；年龄18-39岁，平均(25.47±6.62)岁。所有患者均为轻中度支气管哮喘，其中中度支气管哮喘23例，轻度支气管哮喘67例。两组均排除免疫性疾病、恶性肿瘤及其它严重的心肺疾病患者。两组一般资料可比较， $P > 0.05$ 。

1.2 治疗方法

对照组行安慰剂治疗，安慰剂的外观与观察组用药一致，主要成分是普通淀粉。观察组行抗过敏药物治疗，使用北京天衡药物研究院南阳天衡制药厂生产的盐酸左西替利嗪片(国药准字H20060677)，每天服用1次，1次一片，一片5mg。两组均于每天晚饭30min后口服。连用3周，并观察和记录应用效果。

1.3 疗效评价标准

根据2008年我国支气管哮喘防治指南和2006年版全球哮喘防治倡议，支气管哮喘的疗效评价标准为：肺功能正常，无症状，白天活动不受限制，为显效；肺功能正常，白天轻度活动不受限制，每周哮喘症状不超过3次，为有效；肺功能低于正常水平，白天症状明显，活动受限，夜晚症状加剧，为无效。

1.4 统计学分析

采用SPSS 22.0软件，计量资料($\bar{x} \pm s$)用 t 检验，计数资料(%)用卡方检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组治疗有效率显著高于对照组，比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组治疗有效率比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率/%
观察组	45	16	25	4	91.11 (41/45)
对照组	45	3	7	35	22.22 (10/45)
χ^2	-	-	-	-	62.070
P	-	-	-	-	0.012

3 讨论

支气管哮喘又名哮喘，支气管哮喘是由多种细胞及细胞组分参与的慢性气道炎症，此种炎症常伴随引起气道反应性增高，导致患者气道变窄、昼夜分泌增多、支气管平滑肌收缩、

血管通透性增高，具体表现为反复发作的喘息、气促、胸闷和(或)咳嗽症状，多在夜间和(或)凌晨发生，此类症状常伴有广泛而多变的气流阻塞，可以自行或通过治疗而逆转。哮喘的症状很多因素会诱发支气管哮喘，包括过敏性诱发因素(尘螨、食物、霉菌、花粉、动物毛皮屑等)，非过敏性诱发因素(运动、病毒感染、冷空气、烟雾、空气污染、吸“二手”烟、阿司匹林等药物)。有过敏性疾病/哮喘家族史、过敏性鼻炎病史、过敏性皮肤病史人群，更可能得支气管哮喘^[2]。

世界卫生组织指出，支气管哮喘对公共卫生至关重要。据世界卫生组织统计全球约有3亿人身患支气管，我国约有3000万病人。支气管哮喘病情易反复，病程长，很难治愈，但可以通过哮喘管理来减少和预防哮喘发作，长期有效地治疗可使绝大部分病人能够正常生活工作。吸入性糖皮质激素是治疗和控制支气管哮喘首选药物，但存在着不良反应多的问题，影响支气管哮喘长期治疗效果。在本次研究中，行抗过敏治疗的观察组，其治疗有效率为91.11%，显著高于行安慰剂治疗的对照组的治疗有效率22.22%，比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。提示对于轻中度支气管哮喘患者，科学合理地使用抗过敏药物，可有效提升治疗效果^[3]。

抗过敏药物又称为抗组胺药物，该药物可拮抗组胺受体，继而降缓炎性介质如白三烯、组胺的释放，促进或抑制嗜酸粒细胞表达组织抑制物，实现气道高反应性的改善，缓解气道受到的变应原刺激，最终达到缓解症状、扩张支气管、降低血管通透性的目的。与前几代抗组胺药物相比，目前使用的为抗组胺药物不仅疗效显著提升，且药物副作用也得到了显著降低，极大地提升了用药的安全性^[4]。

值得注意的是，支气管哮喘的长期治疗方案需要根据病情轻重决定。目前吸入糖皮质激素仍然是中重度哮喘发作治疗的有效而安全的首选药物，其局部作用强，副作用少，长期使用，仍然利大于弊。患者应定期到医院衡量病情及确定药物和剂量，检查气雾剂及准纳器的使用方法是否正确，检查肺功能以判断哮喘是否受到控制，只要这样才能尽快回归到正常的工作和学习中。

综上所述，抗过敏药物应用于支气管哮喘治疗中，可显著提升治疗效果，具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 张园园, 李慧文, 陈志敏. 抗IgE单克隆抗体在学龄期过敏性哮喘患儿中的应用研究进展[J]. 中华儿科杂志, 2020, 58(3): 255-258.
 - [2] 栾欣英, 阿奇霉素治疗支气管哮喘临床效果及安全性的分析[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(15): 120-122.
 - [3] 连艳华. 噻托溴铵辅助治疗支气管哮喘合并过敏性鼻炎患者的临床疗效及预后评价[J]. 中国药物经济学, 2018, 13(10): 82-84.
 - [4] 闫晓慧, 张慧峰. 沙美特罗卡松粉吸入剂联合脱敏疗法对过敏性支气管哮喘患者肺功能及哮喘控制的影响[J]. 实用医技杂志, 2020, 27(8): 1065-1066.
- 作者简介: 陈小虎(1983-07), 男, 汉族, 河北廊坊, 本科, 主治医师, 从事临床呼吸内科专业, 毕业院校: 大连医科大学.