

# 关于生物冰袋冷敷在全膝关节置换术患者术后护理中的应用效果研究

陈颖 果丽倩

香河县中医医院, 廊坊 香河 065400

**摘要:**目的:研究在术后护理全膝关节置换术患者中应用生物冰袋冷敷的效果。方法:以2019年1月至2020年10月为起止时段,以80例全膝关节置换术患者为对象,经随机分组法分2组研究,各组为40例。参照组应用常规术后护理,在此前提下试验组应用生物冰袋冷敷。比较2组术后VAS评分变化及总满意率。结果:2组对比术后1d、2d、3d时VAS评分及总满意率的数据表明试验组更优,满足统计要求( $P < 0.05$ )。结论:在术后护理全膝关节置换术患者中应用生物冰袋冷敷的效果显著,可有效缓解疼痛,且患者普遍满意,可做进一步推广。

**关键词:**全膝关节置换术;生物冰袋冷敷;术后护理

在骨外科手术中,较为常见的即为全膝关节置换术,其治疗膝关节疾病方面优势较高,但对于患者而言,因手术创伤大,需截骨,且软组织松懈,出血量较大,所以大部分患者会出现较为明显的关节肿胀。同时因术后需绝对制动,其活动受限,所以疼痛较为明显<sup>[1]</sup>。而通过对患者实施生物冰袋冷敷处理,则可帮助其局部降温缓解疼痛,还可加速血管收缩,以减少出血量,促进其术后恢复<sup>[2]</sup>。本文以2019年1月至2020年10月为起止时段,以80例全膝关节置换术患者为对象,经随机分组法分2组研究,各组为40例,即分析了在术后护理全膝关节置换术患者中应用生物冰袋冷敷的效果,现阐述如下内容报告:

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

以2019年1月至2020年10月为起止时段,以80例全膝关节置换术患者为对象,经随机分组法分2组研究,各组为40例。总结分析患者基础信息:试验组22例男性、18例女性;年龄区间60-80岁,统计均值(65.3±2.5)岁。参照组21例男性、19例女性;年龄区间60-80岁,统计均值(66.4±2.7)岁。经统计分析各组数据资料,结果 $P > 0.05$ ,可比。

### 1.2 方法

参照组应用常规术后护理,即提供吸氧护理,对创面恢复予以观察,密切监测各项体征和病情变化等。在此前提下试验组应用生物冰袋冷敷,具体为:(1)选取冰袋:要求选择易固定、接触面积大、保冷性强、冷溶性高、弹性较高的材料制作冰袋,注意对其做灭菌消毒处理,以对冷疗效果加以保证。(2)护理方法:叮嘱患者在术后1d将膝关节尽量伸直,注意患肢需维持中立位,将生物冰袋采用纱布或毛巾包裹,低温处理后在膝关节的外侧、内侧、前侧等处放置,于术后1d进行,经绷带压迫固定。冷敷时注意对患者膝盖采用棉垫包裹,且冰袋需6h左右更换1次,每隔2h对冰袋有无移位进行1次检查,并观察皮肤的颜色和温度,以防伤口被压迫或患肢冻伤。另外注意冰敷期间需密切监测,对远端血运、末梢神经感知、患肢肿胀、体温等予以密切观察,对于剧烈疼痛或较为不适者,需向主治医生及时报告,以采取针对性措施加以处理。

### 1.3 评价指标

比较2组术后VAS评分(评估疼痛程度,工具为视觉模拟评分量表<sup>[3]</sup>,分值为0-10分,分值越低越好。)变化及总满意率(工具为自制调查问卷,评估结果分为分值100分,分为不满意(<60分)、一般(60-89分)、满意(>90分)等三个选项。)

### 1.4 数据处理

所得文中数据由统计人员处理,工具为SPSS22.0统计软件,计量、计数等资料分别用“ $\bar{x} \pm s$ ”和(%)表示,且分别用 $\chi^2$ 、t检验数据差异,当 $P < 0.05$ 时,满足统计处理要求。

## 2 结果

### 2.1 对比2组术后VAS评分变化

表1中所示,2组对比术后1d、2d、3d时VAS评分的数据表明试验组更优,满足统计要求( $P < 0.05$ )。

表1 对比2组术后VAS评分变化( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	n	术后1d	术后2d	术后3d
试验组	40	6.4±1.2*	4.1±1.2*	2.1±1.3*
参照组	40	8.3±1.3	6.1±1.5	4.2±1.4

注:与参照组相比,\* $P < 0.05$ 。

### 2.2 对比2组总满意率

表2中所示,2组对比总满意率的数据表明试验组更优,满足统计要求( $P < 0.05$ )。

表2 对比2组总满意率[例(%)]

组别	n	不满意	满意	一般	满意率(%)
试验组	40	2(5.0)	28(70.0)	10(25.0)	38(95.0%)
参照组	40	8(20.0)	20(50.0)	12(30.0)	32(80.0%)

注:与参照组相比,\* $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

对于膝关节置换术患者而言,其术后患肢疼痛对功能锻炼存在直接影响,所以需采取有效措施帮助其缓解疼痛。通过对患者实施生物冰袋冷敷护理,其可以减低痛觉神经信号传导速度以及组织伤害性感受器的激活阈值,同时冷敷可解除或减轻疼痛,并抑制肌痉挛或肌肉牵张反射,所以在减轻机体伤害,促进患者术后恢复方面作用较高。同时此种方法还可促使血管内皮细胞与白细胞之间相互作用有效减少,可促使肌肉挫伤后毛细血管通透性明显降低,可减少患肢肿胀,从而减轻疼痛症状<sup>[4-5]</sup>。本文结果显示,2组对比术后1d、2d、3d时VAS评分及总满意率的数据表明试验组更优,满足统计要求( $P < 0.05$ )。这表明,在术后护理全膝关节置换术患者中应用生物冰袋冷敷可有效减少患者术后疼痛评分,缓解疼痛症状,还可提升患者对护理工作的满意程度。可见,在术后护理全膝关节置换术患者中应用生物冰袋冷敷发挥着极大的优势和积极作用。

综上,在术后护理全膝关节置换术患者中应用生物冰袋冷敷的效果显著,可有效缓解疼痛,且患者普遍满意,可做进一步推广。

## 参考文献

- [1]胡玲玲,姜会枝.生物冰袋冷敷在全膝关节置换术患者术后护理中的应用效果[J].黑龙江中医药,2019,48(2):122-123.
- [2]曾晓蓬,杨琴.生物冰袋冷敷在全膝关节置换术护理中的应用[J].透析与人工器官,2020,31(3):92-93,96.
- [3]张美兰.生物冰袋冷敷联合疼痛护理对全膝关节置换术后89例的效果观察[J].中国民康医学,2017,29(18):107-108.
- [4]李晶.对全膝关节置换术后采用生物冰袋冷敷的止血和止痛效果进行观察分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(15):40.
- [5]刘秋香,高玲,张艳明.生物冰袋冷敷应用于全膝关节置换术护理中的分析[J].健康前沿,2017,23(6):83-83.