

加味附子汤用于糖尿病周围神经病变患者治疗中的临床效果

钟一禾

溧阳市中医医院, 江苏 常州 213300

摘要: 目的: 探讨糖尿病周围神经病变患者应用加味附子汤治疗的临床效果。方法: 将本次选用的 110 例糖尿病周围神经病变患者按照数字法原则分成观察组和对照组两组进行研究, 每组 55 例患者, 对照组患者给予常规西药治疗, 观察组患者在前者基础上给予加味附子汤治疗, 比较两组患者的临床治疗效果。结果: 观察组患者的临床治疗总有效率为 96.36%, 对照组患者的临床治疗总有效率为 81.81%, 经统计学软件处理, 两组数据比较差异较大, 有统计意义 ($p < 0.05$)。结论: 加味附子汤在治疗糖尿病周围神经病变疾病中有着显著效果, 能有效改善患者血糖水平, 促进患者神经功能的恢复, 值得应用。
关键词: 加味附子汤; 糖尿病; 周围神经病变; 治疗效果

糖尿病周围神经病变是糖尿病最常见的并发症之一, 临床主要表现为肢体麻木、肌肉萎缩、疼痛等。对于糖尿病患者而言, 一旦出现周围神经病变, 患者的日常生活就会受到影响, 伴随着病情的加重, 患者可能会出现感觉性共济失调、供血不足, 进而引发无痛性溃疡和神经源性骨关节病。因此, 必须对患者进行有效的治疗。有研究表明^[1], 加味附子汤在治疗糖尿病周围神经病变疾病中有着显著效果, 能有效改善患者血糖水平, 促进患者神经功能的恢复。对此, 本文特选取 110 例糖尿病周围神经病变患者作了相关研究, 现将具体内容作如下介绍。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究所用的 110 例糖尿病周围神经病变患者均选自我院, 患者入选时间为 2019 年 10 月至 2020 年 10 月。按照数字法原则, 将 110 例患者分成观察组和对照组两组。观察组: 55 例 (男 33 例, 女 22 例), 年龄区间 49~73 岁, 平均 (61.05±0.35) 岁, 病程 2~9 年, 平均 (5.25±0.25) 年; 对照组: 55 例 (男 34 例, 女 21 例), 年龄区间 48~70 岁, 平均 (59.05±0.25) 岁, 病程 2~13 年, 平均 (7.25±0.25) 年。纳入标准: ①糖尿病患者; ②神经病变。排除标准: ①严重动静脉血管病变患者; ②药物过敏者。两组患者所统计的一般资料比较, 结果显示差异不大, $p > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者给予常规西药治疗: 盐酸二甲双胍联合甲钴胺治疗, 盐酸二甲双胍 0.25g, 口服, 一次 0.5g, 一天两次, 餐前服用, 甲钴胺 500 μg/次, 一天三次, 口服; 观察组患者在前者的基础上给予加味附子汤治疗: 加味附子汤由炮附子 12g、芍药 10g、白术 10g、茯苓 10g、人参 10g、川芎 8g、全蝎 5g 组成, 将这些中草药和水煎成汤剂, 分早晚两次服用。两组患者均持续治疗 4 周, 治疗结束后, 对两组患者的治疗疗效作比较。

1.3 判定指标

血糖正常范围: 空腹血糖在 3.92~6.16mmol/L, 餐后血糖在 5.1~7.1mmol/L, 治疗结束后, 患者血糖恢复到正常范围, 且患者各项检查显示正常, 临床病症消失, 神经功能恢复正常的为痊愈; 患者血糖明显改善, 各项检查显示改善, 临床病症基本消失的为有效, 治疗后与治疗前无明显变化的为无效, 总有效率为前两者之和在总例数中的占比。

1.4 统计学分析

应用统计学软件 SPSS21.0 处理本次研究数据, 统计分析得出的数据结果用 t 检验, 计量资料用 ($\bar{X} \pm s$) 表示, $p < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

观察组患者的临床治疗总有效率为 96.36%, 对照组患者的临床治疗总有效率为 81.81%, 经统计学软件处理, 两组数据比较差异较大, 有统计意义 ($p < 0.05$), 如表 1。

表 1 两组患者临床治疗效果比较

组别	例数	痊愈	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	55	33	20	2	53 (96.36)
对照组	55	20	25	10	45 (81.81)
P					< 0.05

3 讨论

糖尿病是临床中十分常见的一种疾病, 由于患者长期存在高血糖, 很容易并发周围神经病变, 引起患者肢体麻木、刺痛、乏力, 给患者的健康造成了极大影响。我院对糖尿病周围神经病变患者给予加味附子汤治疗后取得了显著效果, 为患者的健康带来了福音。

常规的西医治疗主要是通过药物来控制血糖, 促进神经功能恢复, 常用的西药就有盐酸二甲双胍与甲钴胺, 虽然这些药物在降血糖、促进神经功能恢复中起到了显著效果, 但是西药安全性不高, 很容易引发一些不良并发症。中医讲解的是对症下药, 且中医治疗安全性高, 毒副作用少^[2]。从中医的角度来看, 糖尿病周围神经病变属“消渴”范畴, 主要是五脏皆柔弱、功能失常、饮食不节、情志失调导致阴虚内热, 渐致气阴两虚、阴阳两虚, 故糖尿病周围神经病变多以“消渴痹证”论治^[3]。加味附子汤是由诸多中草药煎熬而成的, 能够渠道很好的活血化瘀、疏经通络、祛湿散寒的功效。加味附子汤中的炮附子具有补火助阳、散寒除湿的功效; 芍药有镇痛、祛瘀、通经的作用; 白术有补脾健胃、燥湿利水的功效; 茯苓有健脾宁心、利水渗湿的功效; 人参补血、祛痰、健胃的功效; 川芎有祛风止痛、活血行气的功效; 全蝎有息风镇痉、通经止痛、攻毒散结的作用。将和谐中草药和水煎成汤剂给糖尿病周围神经病变患者服用, 可以有效改善患者神经细胞的缺血缺氧状态, 提高神经传导速度, 改善患者血糖水平^[4]。通过此次研究发现, 加味附子汤在治疗糖尿病周围神经病变疾病中有着显著的效果, 能有效促进患者神经功能的恢复, 改善患者血糖, 值得应用。

参考文献

- [1] 马国辉. 加味附子汤治疗糖尿病周围神经病变临床研究[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(02): 267-268.
- [2] 宿艳. 观察加味附子汤治疗糖尿病周围神经病变的疗效及安全性[J]. 中医临床研究, 2019, 11(19): 74-76.
- [3] 龚又明, 王建兵, 谭毅, 卢剑. 加味附子汤治疗糖尿病周围神经病变患者的疗效及其对血糖水平的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17(15): 11-13.
- [4] 刘华珍, 徐子亮. 加味附子汤治疗糖尿病周围神经病变临床研究[J]. 中国中医急症, 2013, 22(01): 51-52+72.