

# 药学干预对于接受多药治疗的 2 型糖尿病患者住院患者的影响

高军科

甘肃省酒泉市人民医院, 甘肃 酒泉 735000

**摘要:** 目的: 本文研究药学干预对于接受多药治疗的 2 型糖尿病患者住院患者的影响。方法 研究时间为 2019 年 3 月-2020 年 10 月。研究对象为我院收取的 140 例 2 型糖尿病患者。随机进行分组干预。每组患者数量均为 70 例。常规组采用常规多药治疗。药学干预组予以药学干预。收集两组患者在住院期间产生血糖水平以及用药不良反应等数据。结果 在经过药学干预后, 药学干预组患者血糖控制水平更好, 数据低于常规组。药学干预组用药不良反应数量低于常规组。结论 在为 2 型糖尿病患者进行多药治疗时, 为患者予以药学干预能够有效提高药物治疗效果, 控制血糖水平, 并降低患者出现用药不良反应的情况, 值得在治疗工作中推荐使用。

**关键词:** 药学干预; 多药治疗; 2 型糖尿病

2 型糖尿病是一种常见的内分泌系统疾病, 患者发病因素相对复杂, 会受到饮食、生活习惯、情绪以及遗传等因素的影响<sup>[1]</sup>。患者发病初期并无明显病症, 很多患者在确诊时血糖水平已经处于较高的状态, 进而需要住院治疗<sup>[2]</sup>。这就需要在使用药物治疗中为患者予以更有效的干预。因此, 本文将针对药学干预对于接受多药治疗的 2 型糖尿病患者住院患者的影响展开分析。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时间为 2019 年 3 月-2020 年 10 月。研究对象为我院收取的 140 例 2 型糖尿病患者。随机进行分组干预。每组患者数量均为 70 例。药学干预组 2 型糖尿病患者: 男性: 36 例、女性: 34 例, 平均年龄: (48.1±13.1) 岁; 常规组 2 型糖尿病患者: 男性: 37 例、女性: 33 例, 平均年龄: (48.4±13.4) 岁。采集两组 2 型糖尿病患者的一般资料。数据分析后其差异性在统计学上无意义 (P>0.05)。

### 1.2 方法

常规组采用常规多药治疗。根据患者病情予以药物治疗。

药学干预组予以药学干预。首先, 在患者入院后第一时间采集患者的相关信息, 包括患者病情、用药史、过敏史等, 并为患者建立个人档案。其次, 根据患者实际情况制定用药方案, 由药剂师与临床医师进行团队分析和评估, 对患者多药治疗方案进行优化。再次, 在治疗过程中对患者血糖进行定期检测, 根据患者血糖变化情况调整用药方案。

### 1.3 观察指标

收集两组患者在住院期间产生血糖水平以及用药不良反应等数据。用药不良反应: 低血糖、胃肠道不适、头晕、恶心、体重增加。

### 1.4 统计学方法

将住院数据放入 SPSS20.0 软件进行分析。通过率 (%) 表示用药不良反应计数数据, 通过  $\chi^2$  检验。通过  $\pm$  标准差表示血糖水平的计量数据, 经 t 检验。数据判定标准: P<0.05。

## 2 结果

### 2.1 患者血糖水平数据

在经过药学干预后, 药学干预组患者血糖控制水平更好, 数据低于常规组, 数据差异存在统计学意义 (P<0.05)。表 1 为患者血糖水平数据。

表 1 患者血糖水平数据

组别	n	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2 小时血糖 (mmol/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
药学干预组	70	13.78±3.27	7.44±1.54	16.47±3.47	8.75±1.25
常规组	70	13.34±3.14	8.41±1.75	16.16±3.56	10.27±1.98
p		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 2.2 患者用药不良反应数据

药学干预组用药不良反应数量低于常规组, 数据差异存在统计学意义 (P<0.05)。表 2 为患者用药不良反应数据。

表 2 患者用药不良反应数据

组别	n	低血糖	胃肠道不适	头晕	恶心	体重增加	不良反应发生率
常规组	70	4	2	3	2	6	17 (24.29%)
p							<0.05

## 3 讨论

当前, 在针对 2 型糖尿病患者的治疗中主要是通过药物进行干预。而为患者予以药学干预能够有效降低患者用药期间出现不良反应的情况, 进一步提高用药治疗的安全性和有效性<sup>[3]</sup>。在药学干预中会根据患者的病情和相关信息来制定用药方案, 并结合患者血糖变化情况实时进行调整, 对于治疗工作具有十分重要的作用<sup>[4]</sup>。根据本文数据对比表明: 在经过药学干预后, 药学干预组患者血糖控制水平更好, 数据低于常规组。同时, 用药不良反应数量低于常规组。

综上所述, 在为 2 型糖尿病患者进行多药治疗时, 为患者予以药学干预能够有效提高药物治疗效果, 控制血糖水平, 并降低患者出现用药不良反应的情况, 值得在治疗工作中推荐使用。

### 参考文献

- [1] 陈爱党. 药学干预在多药联合治疗 2 型糖尿病中的临床应用[J]. 临床研究, 2020, 28(10): 51-52.
- [2] 杨丽, 宋再伟, 胡杨, 李静, 赵荣生. 药学干预对 2 型糖尿病患者治疗依从性的影响[J]. 中国临床药理学杂志, 2020, 36(15): 2340-2342.
- [3] 李郁飞. 评价药学干预在 2 型糖尿病多药联合治疗中的作用[J]. 智慧健康, 2019, 5(27): 141-142.
- [4] 王艳秋. 多药联合治疗 2 型糖尿病患者药学干预效果分析[J]. 航空航天医学杂志, 2019, 30(03): 318-319.