

# 推拿秘钥之调卫气

赵其林

大禹推拿诊所, 河北 邢台 054100

**摘要:**推拿的作用是什么?推拿是通过什么来预防和治疗疾病的?推拿为什么先从头部开始操作?推拿为什么不管经络的顺行还是逆行,手法都是从上往下操作?推拿为什么在腰背部操作的时候多,在胸腹部操作的时候少等等,这些问题在本文中都给了解答。这些问题在学术界没有怎么讨论和给与定论,本文就是围绕这些问题展开研究,在推拿工作中逐渐发现了这一新观点。这一新发现,不仅对推拿疗法起着重要作用,更对中医其他疗法有着重要借鉴意义。

**关键词:**中医卫气;推拿卫气;阳气与卫气;正气与卫气

中医学历史悠久,博大精深,疗法众多,主要有以汤药膳食为主的内治法,和以针灸推拿为主的外治法。中医治疗方法很多并且治疗理论思想不尽相同,有以调理脏腑为主的,有疏通经络为主的,有行气活血为主的,大多数疗法都是运用这些理论来指导临床。那么仔细分析一下,脏腑主要是调理功能的,经络是调理通路的,气血是调理物质的,貌似没有提供治疗方面的信息。中医明确提出卫气是人体维外的屏障,是保护机体抵御外邪的能量,还提出了运用卫气诊断和治疗的方法。《黄帝内经,灵枢,本脏》中说,卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也。《素问,五藏生成论》说,人有大谷十二分,小溪三百五十四名,少十二俞,此皆卫气之所留止,邪气之所客也,针石缘而去之。《灵枢,禁服》说,审查卫气,为百病母。《灵枢,卫气行》说,刺实者,刺其来也,刺虚者,刺其去也。卫气好比一件武器,毛泽东提出了枪杆子里面出政权这一重要论点,强调了武器的重要性。在人体,卫气就像那个枪杆子,具有进可以攻一消灭邪气,退可以守一防御侵犯的作用。卫气又好比一支军队,一个国家只要有一支强大的军队,才能保证国泰民安。人体也是如此,卫气就向那支军队,只有卫气的强大,才能保证健康长寿。

为了便于理解,我把内容分为,起源于寻行,经络阳经卫气的关系,推拿中的运用,三个部分加以阐述。

## 1 起源于寻行

对于深奥的中医学而言,卫气是比较好了解的,因为卫气有明确的起源和巡行分部,《素问,痹论篇》说,卫者,水谷之悍气也,其气剽疾滑利,不能入于脉也。故循皮肤之中,分肉之间,熏于盲膜,散于胸腹,逆其气则病,从其气则愈,不与风寒湿气合,故不为痹。这说明卫气是来源于我们吃的食物中,经过胃肠的吸收转化而成的。还提出了,逆卫气则病,顺卫气则愈的论点,这对运用卫气执导临床十分重要;上面说了卫气源于水谷所化,不能入于脉,循皮肤之中,那具体的部位是哪里呢?这个古文也有明确的记载,《灵枢,卫气行》说,是故平旦阴尽,阳气出于目,目张则气上行于头,循项下足太阳,循背下至小趾之端。其散者,别于目锐眦,下手太阳,下至手小指之间外侧。其散者,别于目锐眦,下足少阳,注小趾次趾之间。以上循手少阳之分侧,下至小指之间。别者以上至耳前,合于额脉,注足阳明以下行,至跗上,入五趾之间。其散者,从耳下下手阳明,入大指之间,入掌中。其至于足也,入足心,出内踝,下行阴分,复合于目,故为一周。这说明卫气主要巡行于阳经的经脉,而且说明了卫气都是从头部发出的,是从上往下走行的。古人对卫气十分重视,在《黄帝内经》通篇,有四处标题带有卫气,近百余处关于卫气的描述。总的思想是说,卫气顺则治,则愈,则康。卫气逆则乱,则病,则危。这也是我运用推拿治疗疾病的主要参考依据,从而提出了,推拿的主要作用就是调卫气,以及预防和治疗疾病。而且,还用卫气的思想,解答了一些推拿工作中常见而不曾被提到的一些问题。例如,推拿为什么先从头部开始操作。为什么不管经络的顺行还是逆行,手法都是从上往下操作。为什么在腰背部操作的多,在胸腹部操作的少等。

## 2 经络阳经卫气的关系

推拿临床中我发现,疏通经络长一点,比短一点效果要好。例如,推拿上肢,从聚谷穴直接到阳溪穴的效果,要比聚谷穴到曲池穴再到阳溪穴的效果好。再进一步思考,过去

操作的部位都是在阳经分布的区域,这一发现让我重新观察整个人体。发现阳经分部人体整个后侧和外侧,几乎占整个头面部,以及少量前部,约占人体近70%以上的面积。而且,人体有361个穴位,在阳经分布的就有246个,比例也占70%以上。这让我认识到,由经络向阳经的转变。《素问,生气通天论》说,苍天之气清静,则志意治,顺之则阳气固,虽有贼邪,弗能害也,此因时之序。阳气者,若天与日。是故阳因而上,卫外者也。阳者,卫外而为固也。这也说明古人对阳气的重视。再者,中医把阳气也称为正气,是抵抗外邪的重要能量。阳气是运行在阳经之中,以顺为治的。但我发现,足三阳从头走足,可以用顺的方法。但是,手三阳是从手走头,按上下次序则不能顺,按下次序则有悖常规。以此为方向,查阅古书黄帝内经,发现了卫气行,在这篇文章中找到理论依据,从而由阳气到卫气的转变。阳气与卫气有着密切关系,它们都是维外的屏障,都是白天运行。所不同的是,阳气是按照经络巡行,而卫气是有单独的巡行规律。在作用方面,阳气代表物质,在阳经中巡行,最终汇入督脉,所以,督脉被称为阳经之海。在表现方面,阳气实则卫气强,阳气虚则卫气弱。因此,我把调经就是调阳经,调阳经就是调卫气,调卫气就是调正气,作为一个体系,进行运用和研究。

## 3 推拿中的运用

推拿用卫气治疗疾病,主要原则以通顺为主。所以,在手法上一定要沿着卫气巡行的方向进行操作,才能达到相应的效果。有了原则必须要有好方法,根据多年临床经验,我总结研究出一套方法,分别有三个步骤,一是打开门户,二是驱赶邪气,三是加速驱赶。例如:风寒之邪气,侵犯肩背手太阳小肠经。初期克于络脉,在颈肩背区域面积虽大,但无具体痛点。中期克于经脉,疼痛加重,感到肩中疏,肩外疏,曲元,乘风,等穴位明显疼痛。后期克于肌肉骨缝之中,留而不去,遇寒凉或劳累后症状加重。再者,风有擅行烁变,移而不定的特点,会出现疼痛转移,位置不固定等症<sup>[1]</sup>。寒主收隐凝固等特点,所以也会出现小肠经病变部位的皮肤紧皱,肌肉痉挛,活动不灵活等症。治疗方法:1 打开门户:患者仰卧位,患侧上肢平放于床,掌心朝下,术者立其患侧,用掌推法,掌揉法,拿法,拇指犁法,掌揉法,敲法,在聚谷穴至腕骨穴一线偏外侧操作(所有手法只可两遍)。再用两拇指从阳池穴分推手背,至掌指关节,再用拇指环柔五个掌骨。再用拇指从掌指关节,环柔至各指指尖(指尖为卫气门户,上身病开手指尖,下身病开脚趾间)。2 驱赶邪气:患者俯卧位,术者立其患侧,采用掌推,掌柔,拇指犁,掌柔,敲打等手法。从聚谷穴沿着肩胛骨上元绕道内侧缘,再绕道外侧缘,复回聚谷穴,在这一线路进行操作。肩胛部主要是小肠经巡行路线,《灵枢,经脉》说,出肩解,绕肩胛,交肩上,入缺盆。3 加速驱赶:患者俯卧位,头部扭向患侧,上肢平放于床,掌心朝上,术者立其患侧。从耳后意风穴,经缺盆穴,至聚谷穴。上肢部从聚谷穴,下行至腕骨穴。手法操作同仰卧位上肢一样。(加速驱赶必须在卫气的起点,或者在督脉处操作,才能有效)。

卫气之重要,及其妙用,非数千字能尽述。深感己之才疏学浅,愿做抛砖引玉者,望当代有志之中医学者,进行研究和开发,为中医事业传承和发展做出贡献。

## 参考文献

[1]林怡,戴铭,彭君梅近代针灸学家罗兆琚生平著述考略[J].中国针灸.2010(03):245-248.