

疏肝无忧汤用于糖尿病合并抑郁症患者治疗中的临床效果分析

钟一禾

溧阳市中医医院, 江苏 常州 213300

摘要: 目的: 探讨疏肝无忧汤治疗糖尿病合并抑郁症的临床效果。方法: 选用我院 130 例糖尿病合并抑郁症患者为本次研究对象, 并按照治疗方法分成观察组和对照组, 各 65 例, 对照组患者给予常规西药治疗, 观察组患者在前者基础上给予疏肝无忧汤治疗, 治疗结束后, 应用统计软件处理两组患者临床治疗效果。结果: 观察组患者的临床治疗总有效率为 96.92%, 对照组患者的临床治疗总有效率为 80.0%, 观察组患者的 SDS 评分要低于对照组, 经统计学软件处理, 两组数据比较, 结果有差异, $p < 0.05$ 。结论: 糖尿病合并抑郁症患者接受疏肝无忧汤治疗后, 患者血糖明显降低, 抑郁症症状明显改善。

关键词: 疏肝无忧汤; 糖尿病; 抑郁症; 临床效果

糖尿病是一组以高血糖为主要特征的代谢性疾病, 随着病情的发展, 患者很容易并发抑郁症, 主要表现为情绪低落、兴趣不高、思维迟缓等。对于糖尿病患者而言, 一旦患者出现抑郁症, 不仅会给疾病的治疗造成影响, 还会影响到整个家庭。因此, 对糖尿病合并抑郁症患者进行科学的治疗十分重要。有研究表明^[1-2], 疏肝无忧汤在糖尿病合并抑郁症治疗中有着显著效果, 能有效改善患者病情, 提高患者的生活质量。对此, 本文特选取了我院 130 例糖尿病合并抑郁症患者作了相关研究, 现将具体内容作如下介绍。

1 对象与方法

1.1 对象资料

本次研究所用的 130 例糖尿病合并抑郁症患者均选自我院, 患者入选时间为 2019 年 11 月至 2020 年 9 月。所有患者资源签订知情同意书, 然后按照治疗方法的不同, 将患者分成观察组和对照组两组。观察组: 65 例, 其中男患者 39 例, 女患者 26 例, 患者年龄在 49~79 岁, 平均 (64.25±0.25) 岁, 糖尿病病程在 1~20 年, 平均 (10.05±0.25) 年; 对照组: 65 例, 其中男患者 41 例, 女患者 24 例, 患者年龄在 51~81 岁, 平均 (66.35±0.25) 岁, 糖尿病病程在 1~16 年, 平均 (8.45±0.25) 年。所有患者均确诊为糖尿病合并抑郁症。应用统计学分析软件分析两组患者的基础信息, 统计结果显示无差异, $p > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者给予常规西药治疗: 口服二甲双胍 0.25g, 一天两次, 持续治疗 4 周; 观察组患者在前者基础上给予疏肝无忧汤治疗: 疏肝无忧汤由柴胡 15g、茯苓 12g、百合 15g、黄芩 12g、白术 15g、合欢皮 12g; 枳壳 10g、生地 12g、五味子 8g、甘草 8g 和水煎熬而成, 一天一剂, 分早晚服用, 持续治疗 4 周。治疗结束后, 应用统计学软件统计两组患者的临床治疗效果。

1.3 疗效判定

血糖正常值范围: 空腹血糖 3.92~6.16mmol/L, 餐后血糖 5.1~7.0mmol/L。治疗结束后, 患者血糖恢复正常的为痊愈; 患者血糖明显改善的为有效; 治疗后患者血糖无明显变化的为无效, 总有效率为前两者之和在总例数中的占比。同时, 应用抑郁自评量表 (SDS) 评定抑郁状况, 总分 10 分, 低于 3 分的为正常, 3~5 分的为轻度抑郁; 5~7 分的为中度抑郁; 大于 7 分的为重度抑郁。

1.4 统计学分析

应用统计学软件 SPSS21.0 处理本次研究数据, 统计得出的数据结果用 t 检验, 计量资料用 ($\bar{X} \pm s$) 表示, $p < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果

观察组患者临床治疗总有效率为 96.92%, 对照组患者临床治疗的总有效率为 80.0%, 经统计比较, 结果有差异, $p < 0.05$, 如表 1。

表 1 两组患者临床治疗有效率比较

组别	例数	痊愈	有效	无效	总有效 (%)
观察组	65	40	23	2	63 (96.92)
对照组	65	30	22	13	52 (80.0)
P					<0.05

2.2 两组患者 SDS 评分

观察组患者 SDS 评分要低于对照组, 统计结果显示有差异, $p < 0.05$, 如表 2。

表 2 两组患者 SDS 评分比较

组别	正常	轻度	中度	重度
观察组 (n=65)	49	10	6	0
对照组 (n=65)	26	20	10	9

3 讨论

糖尿病是临床中一种常见的疾病, 针对这种疾病, 目前尚无确切的治疗方案, 只能通过药物来控制患者机体血糖。然而在病情的折磨下, 患者很容易产生抑郁症, 进而对生活中发生的事物不感兴趣, 甚至还会在脑海中萌生自我了断的念想。因此, 对患者进行科学的治疗十分重要。我院对糖尿病合并抑郁症患者给予疏肝无忧汤治疗后取得了显著效果, 为患者的健康带来了福音。

针对糖尿病合并抑郁症的治疗, 常规的西药治疗主要是针对血糖控制这一方面, 但是患者的血糖很容易受到外界因素的干扰, 在患者血糖得到控制后又随之升高, 进而加重患者的心理负担, 甚至抑郁加重。从中医学的角度来讲, 糖尿病合并抑郁症属于中医中的“郁病”, 中医认为人之所以会产生抑郁, 是“阴阳失调”所致^[3]。因此, 在疾病治疗中应注重对症下药。疏肝无忧汤中的柴胡有和解表里、疏肝升阳的功效; 茯苓有健脾宁心、利水渗湿的功效; 百合有养阴清热、滋补精血的功效; 黄芩有清热燥湿、泻火解毒的功效; 白术有燥湿、化浊、止痛、健脾的功效; 合欢皮有解郁、和血、宁心、消痈肿的功效; 枳壳有理气宽中、行滞消胀的功效; 生地有清热凉血、养阴生津的功效; 五味子有强身健体、滋补湿精的功效; 甘草有清热解毒、祛痰止咳、养心除烦的功效。将这些中草药和水煎成汤剂服用, 可以充分发挥他们的药理作用, 从而促进患者的康复^[4]。通过此次研究发现, 疏肝无忧汤在糖尿病合并抑郁症的治疗中有着显著效果, 能有效改善缓和病症, 提高患者的生活质量。

参考文献

- [1] 何嘉莉. “动一定序贯八法”综合防治糖尿病合并抑郁症的临床研究[D]. 广州中医药大学, 2016.
- [2] 杨士波. 中医疗法治疗糖尿病合并抑郁患者的临床价值[J]. 中国药物经济学, 2015, 10(S2): 55-56.
- [3] 王克勤. 补肾安神胶囊治疗糖尿病合并抑郁症患者的临床疗效[J]. 中国药物经济学, 2014, 9(S2): 170-171.
- [4] 孙霞. 中医分时辨治糖尿病合并抑郁症的临床效果分析[J]. 中国保健营养, 2013, 23(02): 446-447.