

急诊中药热奄包对缓解急诊石淋患者疼痛及负性情绪的效果评价

徐清芹

珠海市中西医结合医院急诊科, 广东 珠海 519000

摘要: 目的: 探究急诊中药热奄包对缓解急诊石淋患者疼痛及负性情绪的效果。方法: 根据随机原则将患者分为观察组与对照组每组各 45 名患者。对照组患者行急诊常规护理, 观察组患在此基础上行急诊热奄包护理, 采用“疼痛评估标尺”以及“负性情绪评估量”对两组患者护理后的疼痛及负性情绪等进行比较分析最终得出结论。结果: 经护理后两组患者的疼痛评分及负性情绪评分等均存在显著差异。结论: 中药热奄包能够有效缓解石淋患者疼痛, 对石淋患者情绪的的稳定有着显著的作用。

关键词: 急诊; 中药热奄包; 石淋; 疼痛; 负性情绪

前言

石淋为急诊常见病, 患者以小便排石, 排尿中断以及尿道疼痛、腰腹绞痛等为主要临床表现。经中医辨证可分为四型即下焦湿热、下焦瘀滞、肾气亏虚、肾阴亏虚等。石淋会导致患者腰腹或尿道的剧烈疼痛以及产生焦虑抑郁等负性情绪等。急诊石淋患者的护理中需为患者急早止痛以缓解患者痛苦。中药热奄包通过温热以及药物的渗透作用对于气滞型以及虚寒型腹胀及腹痛等具有较好的疗效。本次研究主要探究急诊中药热奄包对石淋患者疼痛以及焦虑抑郁等负性情绪等的作用。现将研究内容报道如下。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

本次研究对象为 2019 年 7 月到 2020 年 8 月在我院急诊科因石淋致疼痛就诊的患者共 90 人。为探究中药热奄包对缓解急诊石淋患者疼痛及负性情绪的效果采用随机数表法将患者分为了观察组与对照组, 每组各 45 名患者。观察组有男性患者 27 人, 女性患者 18 人; 患者的年龄主要在 29 岁到 65 岁之间, 平均年龄为 (41.25±5.45) 岁; 患者发病时间在半小时到 46 小时之间平均 (19.85±4.16) 小时。对照组有男性患者 29 人, 女性患者 16 人; 患者的年龄主要在 28 岁到 64 岁之间, 平均年龄为 (42.04±5.75) 岁; 患者发病时间在半小时到 44 小时之间平均 (19.54±4.83) 小时。两组患者基本资料比较差异无统计学意义, $P>0.05$ 。

1.2 研究方法

对照组患者主要行急诊常规护理方式进行护理干预, 对于观察组石淋患者在常规护理的基础上加中药热奄包进行护理干预。通过对患者进行半小时的护理后对患者的疼痛及负性情绪进行评价^[1]。

1.3 纳入及排除标准

纳入标准: ①符合石淋诊断标准, 确诊石淋患者。②患者年龄≥18 岁。③患者检查结果完整, 病历资料完整。④患者知情同意^[2]。

排除标准: ①患者合并其他疾病。②患者有服药精神类药物史。③无法充分理解合作的患者。④中途退出患者。⑤患者不同意参与本次研究^[3]。

1.4 观察指标

本次研究中针对患者疼痛的评估主要采用疼痛评估标尺进行评估。0 到 10 的 11 个点表示了疼痛的强度, 0 表示无痛, 10 表示最为剧烈的疼痛, 根据患者在标尺上的得分选择来评价患者此时的疼痛程度^[4], 如下图 1 所示。

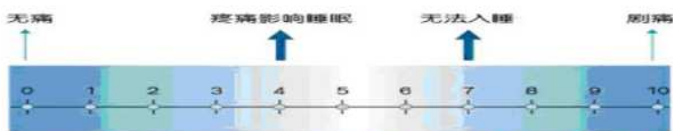


图 1

对患者负性情绪的评估本次研究在采用了负性情绪评估量表进行评估, 通过对患者得分的统计评价石淋患者的负性情绪, 共 10 题, 满分 50 分, 得分越高表示患者负性情绪越重^[5]。

1.5 统计学方法

本次研究主要采用了 Excel (2019) 及 spss24.0 进行了数据统计。将收集的数据初步整理入 Excel (2019) 进行数据的整理与分类, 最后将整理好的数据导入 spss24.0 进行数据库的编辑。对于符合正态分布的变量进行了 t 检验, 同时还对数据进行了必要的描述性统计分析等。当 $P<0.05$ 时表示存在显著差异。

2 研究结果与分析

2.1 患者护理后疼痛得分比较

统计了两组患者护理后的疼痛得分的均值及标准差, 并将两组患者的疼痛得分数据进行了 t 检验, 如下表所示。

表 1 患者护理后疼痛得分比较 (n=90)

组别	得分	t	p
观察组	0.55±0.22	-13.052	0.045
对照组	6.21±0.84		

2.2 患者护理后负性情绪比较

统计了两组患者护理后的负性情绪得分的均值及标准差, 并将两组患者的负性情绪得分数据进行了 t 检验, 如下表所示。

表 2 患者护理后负性情绪比较 (n=90)

组别	得分	t	p
观察组	9.21±1.43	-15.521	0.025
对照组	31.7±6.95		

3 结论与建议

3.1 结论

3.1.1 中药热奄包缓解石淋患者疼痛

由 2.1 的统计分析可知, 观察组患者护理后的疼痛得分显著低于对照组 $P=0.045<0.05$, 因此石淋患者经过中药热奄包护理后其疼痛有了显著的缓解。中药热奄包能够有效缓解石淋患者疼痛。

3.1.2 中药热奄包稳定石淋患者情绪

在 2.2 的数据统计中观察组患者的负性情绪得分显著低于对照组, $P=0.025<0.05$, 因此石淋患者经过中药热奄包护理后其负性情绪有了显著的降低。中药热奄包对石淋患者情绪的的稳定有着显著的作用。

3.2 建议

由于中药热奄包对于急诊石淋患者而言能够有效的降低其疼痛, 同时稳定情绪因此其临床效果显著。对于急诊中药热奄包的应用还应开展进一步的研究, 中药热奄包在急诊的应用也极具推广意义, 值得在临床应用与推广。

参考文献

- [1] 古继容. 中药热奄包护理对缓解腰椎间盘突出症疼痛的观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018(01):164.
 - [2] 曾玲. 中药热奄包护理对缓解腰椎间盘突出症疼痛的效果观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(17):122.
 - [3] 任志宏, 陈秀红. 中药热奄包治疗痹病关节疼痛的临床观察[J]. 光明中医, 2017, 32(7):1010-1012.
 - [4] 邢雪梅, 李航, 赵文婷, 胡继凤, 谢凌云. 中药热奄包改善胸外伤气滞血瘀证患者疼痛的效果观察[J]. 中西医结合护理(中英文), 2019, 5(10):66-67.
 - [5] 吴谱, 俞红, 沈灿. 改良中药热奄包在风寒湿痹型膝骨关节炎患者中的应用体会[J]. 中西医结合护理(中英文), 2015, 1(4):19-20.
- 作者简介: 第一作者: 徐清芹(1984-), 女, 山东省聊城人, 本科, 主管护师, 研究方向: 急危重症护理。