

高强度聚焦超声治疗后子宫肌瘤患者妊娠情况观察

周亚兰

湖北恩施州巴东县信陵镇卫生院彩超室, 湖北 恩施 444399

摘要:目的:观察高强度聚焦超声(HIFU)对治疗子宫肌瘤患者的妊娠效果。方法:选择2019年6月至2020年4月入住本院的30名子宫肌瘤患者进行观察以及研究,并分析这30名患者的临床资料,调查并分析进行高强度聚焦超声后,这30名子宫肌瘤患者的妊娠情况。结果:在这30名患者都接受HIFU治疗,实验结果表明,HIFU治疗后的平均妊娠妊娠期为(5.2±1.8)个月,有5名意外怀孕并在妊娠4-6周内流产。其中有25人怀孕并在成功地分娩。在这25名的患者中,有16名最终自然地分娩,有14名通过剖腹产进行分娩,这14名患者通过剖腹产进行分娩的主要因素是社会以及产科的因素。这些患者在妊娠时期,胎儿的发育比较好,无严重的并发症以及分娩后遗症,为出现新生儿窒息的现象。结论:HIFU治疗后子宫肌瘤的患者可以实现痊愈并妊娠,对患者的妊娠结局基本无明显的作用,所以这种治疗方法值得在临床上推广。

关键词:高强度聚焦超声;子宫肌瘤患者;妊娠情况

子宫肌瘤的治疗包括手术治疗、药物治疗以及高强度的聚焦超声等方式。作为一种微创的治疗方法,HIFU在子宫肌瘤的治疗的应用中变得越来越广泛,许多研究也证实了HIFU在子宫肌瘤的治疗中的安全性以及有效性。本文简要调查并分析了2019年6月至2020年4月之间接受高密度聚焦超声的30名子宫肌瘤患者的妊娠情况。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年6月至2020年4月入住本院的30名子宫肌瘤患者进行观察以及研究,并分析30名子宫肌瘤的临床资料,调查并分析了进行高强度聚焦超声以后子宫肌瘤患者的自然妊娠以及妊娠的情况。这30名患者通过妇科的B超以及磁共振(MRI)检查诊断为子宫肌瘤患者,年龄介于28到40岁之间,平均年龄为(31.82±2.75)岁。本次实验经过30名患者的同意,患者均签署了相应的知情同意书。

1.2 研究方法

所有30名患者在入院以后,都通过高强度聚焦超声来治疗子宫肌瘤。具体的实验流程如下:

1.2.1 HIFU的实验前准备

手术前,要进行定期的血液、凝血功能、生物化学、肿瘤标志物以及性激素等方面的检查,做好皮肤以及肠道的准备工作,术前3天开始进食流食,为了有效导泻,需要在手术前2天口服磷酸钠以及番泻叶用于。为了控制炎症,需要在手术前口服消炎镇痛肠溶片。在治疗之前,放置相应的导尿管,从而建立适当的通道来进行超声治疗。

1.2.2 HIFU治疗

治疗是缓解疼痛以及镇静作用。在治疗之前,车载超声系统结合患者的MRI可以精确定位肌瘤的位置并采用点照射。根据患者的术中治疗反应以及目标区域的变化来调整治疗剂量以及治疗剂量强度。如果治疗区域的灰度变化较大,或者治疗区域的整体灰度变化,也就是说,如果病变内没有清晰的血流信号,请停止治疗并进行对比超声检查。评估疗效。

1.2.3 HIFU治疗的适应症以及禁忌症

适应症:(1)根据患者的临床检查、临床症状、妇科彩色多普勒超声检查以及盆腔MRI对子宫肌瘤进行术前诊断。(2)子宫肌瘤的直径为1cm或更大,治疗的重点可以达到肿瘤,并且治疗声通道是安全的。

禁忌症:(1)具有其他类型的妇科疾病,包括阴道炎症、盆腔炎以及疑似子宫肉瘤。(2)治疗声通道不安全的人。(3)肝肾功能异常且难以纠正的患者。

1.3 观察指标

观察这30名患者的手术前以及手术后的状况,以及手术后30名患者的妊娠状况以及结局。

1.4 统计分析

文章中的所有数据均通过SPSS17.5统计软件进行分析以及处理。使用 $\bar{x} \pm s$ 来表示测量数据,t值用于检测,[n

(%)]用于表示计数数据。当 $P < 0.05$ 时,则表明差异具有统计学上的意义。

2 结果

在这30名患者中,所有患者都接受了高强度聚焦超声治疗,没有严重的并发症。实验结果表明,HIFU治疗后的平均妊娠妊娠期为(5.2±1.8)个月,有5名意外怀孕并在妊娠4-6周内流产。其中有25人怀孕并在成功地分娩。在这25名的患者中,有16名最终自然地分娩,有14名通过剖腹产进行分娩,这14名患者通过剖腹产进行分娩的主要因素是社会以及产科的因素。这些患者在妊娠时期,胎儿的发育比较好,无严重的并发症以及分娩后遗症,为出现新生儿窒息的现象。

3 讨论

HIFU治疗后,很多患者担心自己何时可以妊娠。初步研究表明,HIFU治疗后6个月子宫肌瘤的平均体积缩小了30%。同时,HIFU治疗是在实时超声监测下进行的,可以准确地切除病灶,并且不会损害正常的子宫肌层。因此,建议有生育意愿的子宫肌瘤患者在HIFU治疗后6个月开始准备妊娠。HIFU治疗后通常需要引导患者进行妊娠,但有些患者不遵循医生关于妊娠的指导,造成不良的后果。

根据以上的结果,对这30名患者进行了HIFU的治疗后,这30名患者的子宫肌瘤的临床症状基本上消失。除了五名患者意外怀孕并接受流产手术的患者外,其他所有25名患者都成功地妊娠以及分娩。

总之,HIFU治疗子宫肌瘤可维持患者的生育能力。HIFU治疗是通过对视图像进行实时监视来进行的,可以选择性、准确地切除病变,并最大限度地维持正常子宫结构。HIFU治疗后子宫肌瘤的患者可以实现痊愈并妊娠,对患者的妊娠结局基本无明显的作用,所以这种治疗方法值得在临床上推广。

参考文献

- [1]邢瑞军.对比高强度聚焦超声子宫肌瘤消融术、腹腔镜子宫肌瘤剔除术两种方法影响术后患者妊娠的具体情况[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(42):57-59.
- [2]马彩娟.对比高强度聚焦超声子宫肌瘤消融术、腹腔镜子宫肌瘤剔除术两种方法影响术后患者妊娠的具体情况[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(26):72.
- [3]仲林.高强度聚焦超声与腹腔镜、开腹剔除治疗子宫肌瘤中远期复发及妊娠的比较及对住院时间、肌瘤复发情况的影响[J].中国农村卫生,2019,11(1):43-44.
- [4]张培芹,刘秀美,吕淑华.高强度聚焦超声消融治疗子宫肌瘤后妊娠结局分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2018,5(18):114-115.
- [5]林思瑶,龙小云,甄曼华,等.高强度聚焦超声消融治疗子宫肌瘤的临床疗效及对妊娠结局的影响[J].数理医药学杂志,2017,30(12):1747-1749.