

## 老年痴呆治疗中盐酸多奈哌齐的临床应用价值分析

王春华 杨敏 董鹏飞

武警黑龙江省总队医院, 黑龙江 哈尔滨 150076

**摘要:**目的:观察盐酸多奈哌齐治疗老年痴呆的临床疗效。方法:对本诊所2018年3月至2019年4月88例老年痴呆患者为研究对象进行回顾性分析,根据随机数字表的方法,将其划分成对照组与研究组,各44例。对照组运用常规方法实施治疗,研究组运用盐酸多奈哌齐实施治疗,对两组患者的临床治疗效果实施对比。结果:研究组的治疗总有效率显著高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),研究组患者的日常生活活动力量表评分显著优于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),研究组的精神量表评分优于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:盐酸多奈哌齐对老年痴呆患者具有良好的治疗效果,其能够使患者的痴呆状况获得改善,生活自理能力提高,并具有基本的认知能力,因此,此种方法在临床中具有较大的推广价值,应获得医护人员的大力推广。

**关键词:**盐酸多奈哌齐;老年痴呆;应用价值

老年痴呆属于临床常见中枢神经系统退行性疾病,主要是因海马、大脑皮质等中枢神经系统功能老化造成的,患者通常有认知功能障碍、语言障碍、记忆障碍等临床表现,若得不到及时有效的治疗,患者身心健康、生活质量均会受到严重影响<sup>[1]</sup>。我院为探讨老年痴呆患者有效的治疗药物,选取88例患者展开对比分析,报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取本诊所2018年3月至2019年4月收治的老年痴呆患者88例,将患者按照随机数字表法分为两组各44例,对照组男24例,女20例,年龄63~76岁,病程1~5年;研究组男25例,女19例,年龄62~77岁;病程1~4年;两组患者基本资料无显著差异( $P > 0.05$ ),可对比。

#### 1.2 方法

对照组行常规治疗。积极加强原发病治疗,给予患者采用扩张冠状动脉、抗血小板、降血压、降血糖等药物进行治疗。研究组在对照组基础上加用盐酸多奈哌齐治疗。给予患者盐酸多奈哌齐(江苏豪森药业集团有限公司,国药准字H20030472)5mg/次,1次/d,口服。两组患者均连续接受6个月治疗。

#### 1.3 观察指标

所有参与该研究的患者在治疗前后,根据智能精神状态量表(MMSE)评分和生活活动力量表(ADL)对其神经功能进行评分,分数越高代表患者的生活功能改善情况、精神状态改善情况越好。根据患者的临床表现及临床体征的变化将其分为:显效,有效和无效。①显效:患者的临床症状基本消失,精神状态较好,能够生活自理等;②有效:患者的临床症状有所改善,精神状态一般,生活自理能力稍欠缺等;③无效:患者的临床症状无改善甚至加重,精神状态变差,无生活自理能力等。

#### 1.4 统计学处理

运用SPSS17.0软件对数据进行统计与分析,并运用t与 $\chi^2$ 进行检验, $P < 0.05$ ,代表差异具有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 比较两组患者的治疗效果

所有参与该研究的患者经过治疗后,取得显著效果。其中研究组患者的总有效率(95.45%),显著高于对照组患者的总有效率(70.45%),差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),如表1所示。

表1 两组患者治疗效果对比情况[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	44	9 (20.45)	22 (50.00)	13 (29.55)	31 (70.45)
研究组	44	16 (36.36)	26 (59.09)	2 (4.55)	42 (95.45)

#### 2.2 两组患者治疗前后ADL评分与MMSE评分的比较

通过研究可知,研究组患者治疗后ADL评分与MMSE评分情况显著优于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表2 两组患者治疗前后ADL评分和MMSE评分对比情况

组别	n	ADL评分		MMSE评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	44	26.24±5.1	24.16±5.8	7.83±1.4	7.29±1.5
研究组	44	25.31±5.6	22.27±3.7	7.63±1.5	16.24±1.6

### 3 讨论

随着社会经济的不断进步,人民生活得到提高的同时,工作压力、生活压力以及精神压力也越来越大,患老年痴呆的患者也越来越多。老年痴呆患者在认知、行为、语言等方面均存在一定障碍,病情较重的患者则严重影响患者及其家属的生活<sup>[2]</sup>。因此,对老年痴呆患者进行有效的治疗是目前广大神经内科医师的艰巨任务之一。

老年痴呆患者的中枢神经系统已经发生变化,进而患者的语言、神经功能便会出现障碍,患者的生活质量受到较大程度的影响,如果错过最佳的治疗时机,将会使患者的病情逐步加重,病情进一步恶化。而盐酸多奈哌齐对老年痴呆病症具有良好的治疗效果,其能够使患者的神经功能获得良好调节,从而临床治疗医生应具有专业性的经验,此外,医护人员可以对患者实施适当的心理疏导,使其具有较少的焦虑情绪,进而在药物与心理调节相互作用的情况下,便能使患者的病情获得最大程度的缓解。

同时,老年痴呆病症具有隐匿的特性,不能获得彻底的根治,甚至病人会出现神经原减少的现象,而盐酸多奈哌齐是一种良好的抑制药物,其具有较强的生理作用。进而便能对老年痴呆病症具有良好的治疗效果,患者的生活自理能力与认知能力都会获得明显变化,痴呆症状减轻,并且在家属进行科学护理的情况下,便能使病情获得有效控制,呈现良好的治疗功效<sup>[3]</sup>。85岁以上的老人是老年痴呆病症的高发群体,此种病症会使患者的脑变性,老年痴呆是一种进行性的病症,如果获得良好的控制,便能使患者的生活质量提高,心情较为舒畅,从而盐酸多奈哌齐应成为治疗老年痴呆病症的首选药物。

根据本文研究的结果显示,所有参与该研究的患者经过治疗后,取得显著效果。其中研究组患者的总有效率(95.45%),显著高于对照组患者的总有效率(70.45%),差异具有统计学意义( $P < 0.05$ );研究组患者治疗后ADL评分与MMSE评分情况显著优于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 4 结论

综上所述,盐酸多奈哌齐对老年痴呆患者具有良好的治疗效果,其能够使患者的痴呆状况获得改善,生活自理能力提高,并具有基本的认知能力,因此,此种方法在临床中具有较大的推广价值,应获得医护人员的大力推广。

#### 参考文献

- [1]倪秉淑.老年痴呆运用盐酸多奈哌齐治疗的效果分析[J].东方药膳,2018,000(011):48-49.
- [2]胡春苗.老年痴呆应用盐酸多奈哌齐治疗的临床分析[J].中国实用医药,2019,014(026):90-91.
- [3]陈业鹏.浅析盐酸多奈哌齐治疗老年痴呆的疗效观察[J].糖尿病天地·教育(上旬),2020,017(003):113.