

从新冠肺炎疫情看医院感控管理工作的重要性

郭林春 王伟杰

1.内蒙古自治区呼伦贝尔市蒙医医院感控科, 内蒙古 呼伦贝尔 021008

2.内蒙古自治区牙克石市人民医院内分泌, 内蒙古 牙克石 022150

摘要:目的:探讨医院感控管理工作对医院的影响。方法:对医院感控管理工作存在的问题进行分析。结果:医院感控工作预防是绝对合理而必要的,事前的预防永远比事后的补救更加重要,也是节省医院开支的一项重要举措。结论:重视和加强医院感控管理工作对医院发展有积极的推动促进作用。

关键词:医院感染; 感染性疾病; 传染病; 原因分析; 重要性

引言

医院感染又称医院内感染或称医院内获得性感染,是指医院内各类人群所获得的感染,感染对象为一切在院内活动的人群。包括在住院期间发生的感染和在医院内获得出院后发生的感染,但不包括入院前已开始或者入院时已处于潜伏期的感染。

医院感染包括感染性疾病和传染性疾病。如果病原体通过空气、呼吸道飞沫、血液,或者直接接触等方式传播给他人,造成其他人出现相同临床症状叫做传染性疾病。

原因分析:医院就是看病的场所,患者就医很少有人保护自己,大多数人更不知道如何防护。然而医院是病原菌最多、最复杂的地方。因此,要保证患者在医院就诊期间的安全,做好院感控制工作至关重要。

就拿这次新冠肺炎疫情来说,就具有很强的传染性,并且人传人,已经造成世界范围内的传播流行,截止3月23日,世界34.1万多人感染,死亡14759人。为什么这么多人感染,包括医务人员,足以说明问题。

1 政府层面要重视,进行行政干预

政府要把生命安全、社会安全、生态安全、经济安全等一系列安全问题放到首要位置考量,才能保证社会稳定,人民安居。

2 要进行积极的正面的引导宣传

当疫情发生时,政府不能失声,必须第一时间站出来,向社会和群众说明疾病的情况,采取的措施,如何防治,引导公众正确认识对待疫情,这些方面政府都要做到位。

3 要尊重科学

在疾病与灾难面前,必须尊重科学,尊重事实,以客观为依据,以事实为准绳,采取压瞒方式控制是不行的,谎言掩盖不了真相,那么这个结果导致的负面影响就会很大很严重。

4 医院领导要重视,有前瞻性,做好应急储备

医院是救死扶伤的地方,不是政府创收的部门。而院感工作看不到经济效益,还要按照规定投入一定的人力物力财力。往往领导从经济层面考虑,则是能少投入就少投入,一旦发生院感事件,代价沉重。可以说,医院感控工作是医院防控风险的一项重要工作,防患于未然,杜绝隐患就是为医院发展创造效益。

5 医院不能私有化

这次新冠肺炎,全国有346支医疗队4.26万人驰援湖北,部队医院、公立医院首当其冲,彰显了社会主义制度的优越性,公立医院的白衣天使面对困难,面对危险,“逆行而上”,应尽医者初心和使命,他们没有一人退缩,在国家危难之际,服从大局,舍小为大,召之即来,体现了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”职业卫生人精神。多少次公共卫生事件充分说明,医院必须坚持公益性,以人民利益为重,医院再怎么改革也要姓“公”而不能姓“私”,只有这样,在危急时刻,政府才能调得动医院。

6 医务人员要重视,不能麻痹大意

医务人员每天面对患者,面对疾病甚至死亡,加之超负荷的工作,加之经济指标的压力,再有医院层面督导检查不到位、领导不重视等,就会出问题。比如这次新冠肺炎,多方面因素导致医务人员大批感染。

数据显示:国新办3月6日消息,湖北省有超过3000名医护人员感染新冠肺炎,其中40%在医院感染,60%在社区感染,均为湖北省医护人员,均为非传染科医生。而驰援湖北省的4万多名医护人员,到目前没有感染报告,说明我们重视防护了,即在思想上重视了,认识到了严重性,在防护装备方面也到位了。

院感工作重要性:医院感控管理不容有失,必须高度重视,严格管理,因为医院感染一旦发生,对医院医疗质量、医患安全、医务人员都有很大负面影响。

医院感染的危害巨大,一是影响其对患者的治疗服务,二是影响医疗质量,三是会给自己自身、家庭带来严重的伤害,四是还会在医院形成交叉感染,一旦过于严重还会影响到医院的正常运转。

从患者的角度来讲,会造成其住院天数增加、抗菌药物使用增多、治疗费用增加、病死率增高等一系列连锁反应,更是无法达到期望的医疗质量。

感控预防是一项短期内看不到收益的投资,但是从卫生经济学角度以及平安医院建设方面来讲,是绝对合理并且必要的,院感防控是间接地为医院节省开支、防控风险、降低成本。因此,医院感控管理与预防值得花更多的人力、物力、财力,也值得医院管理者和全体医务人员给予重视和关注。

7 如何做好医院感控管理工作

一是硬件方面,医院门诊及病房的建筑设计,包括人流、物流、清洁流、污染流都应该保证合理,做到各种“流”正确区分,合理分流,这样才能最大限度地减少污染与交叉感染的机会。

二是合理使用临床安全型医疗器械,例如安全型留置针、无针输液接头、预充式导管冲洗器 Flush、安全型采血针等。安全器具的联用不但可以减少针刺伤,而且可以降低导管相关性血流感染(CRBSI)的发生率。

三是做好人的工作。院感是细菌或病毒引起的感染性疾病,而细菌和病毒是看不见摸不着的,需要针对所有相关人员所接触的各个环节来进行监管和控制。例如,“手”卫生问题,如果医生接触病人后不洗手,再去接诊其他患者,病原体就很容易以手为媒介,把病菌传播到下一个病人那里,无限扩大。因此,我们非常强调“手”卫生的概念,一定要在接触病人前,以及接触病人后洗手。

四是建立高效敏感的院感监测系统,发现和控制在院内感染也是一项关键内容。首先需要入院病人进行分类,有高危病人、普通病人,最好能将感控信息化与预警系统结合。比如说,病人住院后,没有原因突然出现发烧、白细胞增高或者尿频尿急等等类似症状后,需要警惕其有院感的可能性。院感最常见的4种情况:肺部感染、泌尿系感染、血液感染和其他感染,前面3个感染是最常见的,所以,需要医院建立一整套感控监测系统来预警这个患者是否发生院感。如果

一个患者有几个参数达到或超过标准,将被划分为高危人群,这时,医院和接诊医生就要引起高度重视。如果在一段时间内同一个医院发生同一种类型的感染3例以上,就应算作是院感的暴发或流行,院感部门应立即第一时间向医院管理层汇报,便于医院及时采取控制措施。除了预警作用,在院感事件被甄别发现后,高效的监测系统还能给医疗救治提供科学有效的帮助。

五是提高医务人员院感工作重视程度,要尽最大可能、最大限度地保证每个医院从领导层到科室管理者,再到具体的医务工作者都要认识到感控工作的重要性并参与其中,同时尽职尽责做好各自工作,只有这样,才能更好、更有效地确保患者及自身的安全。

8 结论

医院感染已成为当今医院面临的突出公共卫生问题,了解医院感染及其特点探讨医院感染发生的规律,对提高医院

感染的监测预防和控制其管理水平,保证患者及医务人员生命健康,促进社会和谐稳定均有重要的意义。

参考文献

- [1]做好医院感控工作要讲究策略·药品器械·健康报网-国家健康门户[J].网络,2016.
- [2]张昊.做好医院感控工作要讲究策略[J].健康报,2016(5):89-90.
- [3]安顺花.内科住院患者医院感染相关因素分析及防治措施[J].基层医学论坛,2011(03):10.
- [4]张颖.Graves患者院内感染的分析及护理对策[J].中国医药指南,2012(05)110.
- [5]徐圣君,赵晓平.呼吸内科住院老年患者医院感染危险因素分析及应对措施[J].中国老年学杂志,2012(10):10-12.