

观察一次性根管治疗乳牙牙髓根尖周病后对其疼痛情况的影响效果

韩晓娟 陈广林

内蒙古乌海市人民医院口腔科, 内蒙古 乌海 016000

摘要:目的:观察一次性根管治疗乳牙牙髓根尖周病后对其疼痛情况的影响效果。方法:随机选取我院2019年2月-2020年2月期间治疗的乳牙牙髓根尖周病患者90例,采用双盲法将90例患者分为两组,采用常规根管治疗的患者作为对照组,采用一次性根管治疗的患者作为观察组。对比两组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的疼痛程度和临床疗效。结果:在对乳牙牙髓根尖周病患者进行治疗时,观察组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的疼痛程度少于对照组($P < 0.05$),对比有意义;观察组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的临床疗效高于对照组($P < 0.05$),对比有意义。结论:在对乳牙牙髓根尖周病患者进行治疗时,采用一次性根管治疗能够减轻患者疼痛,提高临床治疗效果,促进患者早日恢复,应该在临床上广泛使用。

关键词:一次性根管治疗;乳牙牙髓根尖周病;疼痛情况

根尖周病是指发生在牙根尖周围组织的疾病。其中最常见的是乳牙牙髓根尖周病。主要是以牙龈卟啉单胞菌为主的细菌混合感染所致,常为牙髓病的继发病。其临床表现为牙周膜内充血、血管扩张、疼痛、压痛等症状。若患者不及时进行治疗,随病情逐渐进展,患者容易出现蜂窝织炎、面容改变、败血症等严重并发症,对患者的日常生活和生命健康产生困扰。而一次性根管治疗是目前治疗根尖周炎常用治疗方法,能够有效抑制乳牙牙髓根尖周病^[1-2]。本文是对观察一次性根管治疗乳牙牙髓根尖周病后对其疼痛情况的影响效果进行详细阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院随机选取2019年2月-2020年2月期间治疗的乳牙牙髓根尖周病患者90例,作为本次试验的研究对象,采用双盲法将90例患者分为两组,采用常规治疗的患者作为对照组,采用一次性根管治疗的患者作为观察组,每组45例,对照组乳牙牙髓根尖周病患者男25例,女20例,患者年龄为5~13岁,平均年龄为(9.00±2.00)岁;观察组乳牙牙髓根尖周病患者男23例,女22例,患者年龄为6~14岁,平均年龄为(10.00±1.00)岁。两组乳牙牙髓根尖周病患者的性别、年龄等一般资料之间无明显差异($P > 0.05$),对比无意义。

纳入标准:经过相关检查确诊为乳牙牙髓根尖周病患者;自愿参与本次研究并签署知情同意书患者。

排除标准:非乳牙牙髓根尖周病患者;神经系统疾病患者;严重心、肝、肾功能障碍患者;不配合治疗患者。

1.2 治疗方法

两组患者均经过相关检查确诊为乳牙牙髓根尖周病患者。在进行手术前,需要与患者和患者家属进行沟通,构建和谐医患关系,了解患者疼痛情况。对照组乳牙牙髓根尖周病患者采用常规根管治疗,首先为患者准备牙齿根管,然后进行封药并观察2周,经过复诊之后患者状况良好。采用Vitapex糊剂填充根管,将牙体完全填充。再次复诊时观察是否出现异常现象,若出现异常需要更换药物直至无异常现象出现,之后用Vitapex糊剂填充根管,将整个填充操作完成,若没有异常情况出现,去除暂时封物,进行根充,若患者存在异常情况,应该重逢根管消毒药物。观察组患者采用一次性根管治疗,具体如下:将患者的所有患牙进行去龋后,进行常规开髓、揭顶拔髓治疗,然后使用双氧水和生理盐水进行冲洗、消毒,反复进行多次,之后医生采用消毒纸将根管内的液体吸干。在吸干根管后使用Vitapex糊剂输送器将糊剂注满整个根管,并去除多余糊剂,然后采用玻璃离子进行垫底,以此完成整个手术操作。

1.3 评价标准

对两组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的疼痛程度和临床疗效进行统计。疼痛程度采用视觉模拟标准(VAS)评分进行评估,满分为10分,分数越低表明患者疼痛程度越低,治疗

效果越好。临床疗效包括显效、有效、无效三项指标。临床疗效(%)=显效(%) + 有效(%)。

1.4 统计学分析

运用统计学软件SPSS20.0对两组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的疼痛程度和临床疗效进行检测,其中疼痛程度采用(均数±标准差)表示,并进行t检验;临床疗效表示为(n%),作 χ^2 检验,两组数据组间对比差异性显著($P < 0.05$),有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的疼痛程度

观察组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的疼痛程度少于对照组($P < 0.05$),对比有意义,见表1。

表1 两组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的疼痛程度对比
($\bar{x} \pm s$)

组别	例数(n)	VAS评分(分)
观察组	45	2.87±1.21
对照组	45	5.42±1.08
t值		10.5469
p值		0.0000

2.2 对比两组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的临床疗效

观察组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的临床疗效高于对照组($P < 0.05$),对比有意义,见表2。

表2 两组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的临床疗效对比(n%)

组别	例数(n)	显效(%)	有效(%)	无效(%)	并发症发生情况(%)
观察组	45	18(40.00)	24(53.33)	3(6.66)	42(93.33)
对照组	45	10(22.22)	22(48.88)	13(28.88)	32(71.11)
χ^2 值					7.6014
p值					0.0058

3 讨论

乳牙是儿童咀嚼发育的重要阶段,其健康情况影响着儿童的身心发育。随着人们生活质量不断提高,许多因素可以导致乳牙牙髓病这种口腔疾病,比如饮食习惯不规律、卫生意识不强等,所以,人们对口腔疾病的关注度明显提高。乳牙牙髓病是引起患者乳牙早失的重要原因,好发于儿童,时常引起疼痛,对患者是否能够正常咀嚼有一定的影响。目前临床上治疗乳牙牙髓病的常用治疗方法为根管治疗,通过对患者根管内的感染物进行清除,并严密充填根管,进行消毒消炎,作永久性的治疗,减轻患者疼痛感。此治疗方法能够有效抑制乳牙牙髓根尖周病,起到有效的治疗效果。根管治疗分为多次性根管治疗和一次性根管治疗,一次性根管治疗较多次性根管治疗相比,操作更加简便,就诊次数减少,安全性更高,能够减少对儿童的心理影响,临床疗效更佳^[3]。本研究表明,在对乳牙牙髓根尖周病患者进行治疗时,观察

组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的疼痛程度少于对照组 ($P < 0.05$), 对比有意义; 观察组乳牙牙髓根尖周病患者治疗后的临床疗效高于对照组 ($P < 0.05$), 对比有意义。

综上所述, 在对乳牙牙髓根尖周病患者进行治疗时, 采用一次性根管治疗能够减轻患者疼痛, 提高临床治疗效果, 促进患者早日恢复, 应该在临床上推广使用。

参考文献

- [1] 赵雪萍. 一次性根管治疗乳牙牙髓根尖周病的临床研究 [J]. 心理医生, 2018, 24(2): 203-204.
- [2] 阙禧韬. 一次性乳牙根管治疗术治疗乳牙牙髓病及根尖周病疗效观察 [J]. 医学信息, 2018, 31(11): 185-186.
- [3] 李俊玲, 刘伟, 纪彩娜. 一次性乳牙根管治疗术治疗乳牙牙髓病及根尖周病疗效观察 [J]. 中国美容医学, 2017, 26(5): 60-62.