

对肺炎儿童施以针对性护理干预的应用效果及对缩短降温耗时的影响分析

钟丽琴 文育英

惠州市第六人民医院儿科, 广东 惠州 516211

摘要:目的 对肺炎儿童采取针对性护理干预的效果以及其对减少儿童降温耗时的影响。方法 选取我院 2017 年 6 月-2018 年 6 月收治的肺炎儿童共 48 例, 依托于随机颜色球抽取法, 将患儿分为两组, 每组各 24 例。期间, 参照组采取常规护理方法, 实验组则在常规护理的基础上, 引入针对性护理干预。对比两组患儿护理改善率以及降温耗时。结果 实验组患儿的护理效果优于参照组, 差异上存在统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 针对性护理干预, 有助于肺炎儿童更好的恢复健康, 并能提高肺炎的治疗效果, 从而有效助力肺炎儿童病情的缓解, 所以其具有临床推广的价值。

关键词: 小儿肺炎; 针对性; 护理干预; 降温时间

肺炎作为一种呼吸系统疾病, 属于目前我国较为常见的小儿呼吸系统疾病。临床研究表明, 小儿肺炎最为主要的症状便为咳嗽、发热。这中间, 罹患肺炎的儿童, 体温若是超过 39°C 这一区间, 其便会表现出基础代谢率升高、心率加快、循环加快等问题。这里需要说明的是, 小儿肺炎实质上有着一定的季节性, 冬季与春季罹患该病的小儿较多, 其中一些发病严重的患儿会有生命危险。正是在这样的背景下, 采取针对性护理干预的方法, 并以此为基础, 对肺炎患儿进行护理, 便显得尤为重要。基于此, 本次实验将围绕着针对性护理干预应用于小儿肺炎患者中的效果, 以及其对降温时间的影响进行探究, 具体报告如下:

1 资料方法

1.1 研究资料

选取我院 2017 年 6 月-2018 年 6 月收治的肺炎儿童共 48 例, 并依托于随机颜色球抽取法, 将患者分为两组, 每组各 24 例患者。期间, 参照组男 16 例, 女 8 例, 患儿平均年龄 (3.15 ± 2.34) 岁; 实验组男 18 例, 女 6 例, 患儿平均年龄 (3.17 ± 2.34) 岁; 经过比较, 两组患儿的研究资料, 无统计学意义 ($P < 0.05$) 上的差异。

1.2 方法

1.2.1 参照组

参照组采用常规护理方法, 即结合患儿的自身状况, 借助消炎药物进行治疗, 并辅以化痰、止咳药物等常规护理措施。

1.2.2 实验组

实验组的治疗方法同参照组之间并无差距, 而是辅以相应的针对性干预具体如下:

(1) 留意患儿自身的病情, 待其出现呼吸困难时给辅助其吸氧, 并对患儿疾病发展情况, 进行密切的考量, 同时就可能出现的并发症, 采取必要的预防措施。期间, 患儿若出现烦躁不安、抽搐等症状, 便会立即将其报告给医生。

(2) 保证对肺炎患儿病房的定期清洁, 并维系整个病房的空气流动性, 从而为患儿提供优良的环境, 使患儿的情绪能够得到一定缓解。

(3) 饮食与营养上的护理。对患儿采取必要的饮食护理, 即帮助设计患儿的饮食方案。并在患儿营养能够得到充分补充的前提下, 使其食用一些易于消化的食物, 从而使儿童在患病期间, 能够得到充足的营养支持。此外, 以循序渐进的方式, 使其饮食由流质向半流质过度, 并不断引导患儿饮用温水。

(4) 患儿心理与情绪上的护理。同患儿的家属进行必要的沟通指导, 以此来保证患儿的家属不会产生恐慌情绪, 进而规避家属情绪对患儿的影响。因受年龄因素的影响, 患儿在病房内多会出现紧张、恐惧的情绪, 面对这样的状况, 护理人员则通过亲切的方式, 对患儿进行情绪上的安抚, 从而使患儿的情绪能够得以稳定。这里还需要特别指出的是, 护理人员需要帮助患儿进行放松, 这有助于患儿自身依从性的提高。另外, 如眼神、言语上的激励, 同样也应该有所体现, 从而使肺炎患儿不会出现抵触情绪, 继而保证护理的效果。

1.3 观察指标

依托于两组患儿的胸片检查结果进行统计, 从而依托改善率进行对比, 并借助于体温恢复时间进行深度考量对比。

1.4 统计学方法

依托于 SPSS16.00 软件对此次的实验数据进行分析, 计数资料采用 χ^2 比较, 并以率 (%) 进行表示。计量资料采用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 值检验, $P < 0.05$, 差异便存在统计学意义。

2 结果

治疗护理后的胸片结果表明, 实验组的改良率强于参照组, 对比差异则保有统计学意义 ($P < 0.05$), 并且在降温耗时的时间上, 实验组亦强于参照组, 对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1:

表 1 两组治疗情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	改良率	降温耗时
实验组	24	91.67(22/24)	2.16 \pm 0.87
参照组	24	70.83(17/24)	2.71 \pm 1.09
χ^2		5.128	3.125
P		0.024	0.031

3 讨论

众所周知, 肺炎作为一种临床上极其常见的呼吸系统疾病, 其最为主要的致病群体便是儿童。医学研究表明, 儿童一旦罹患肺炎, 体温便会迅速上升, 这很容易对儿童的中枢神经系统造成巨大影响。甚至在一些时候, 其还会对患儿的生命带来威胁。因此, 在对肺炎患儿进行护理的过程中, 需要切实的采取具有针对性的护理干预措施, 即在常规护理的基础上, 对患儿的病情进行密切关注, 并保证病房环境的清洁。而后便应针对患儿的饮食状况, 制定科学的食谱, 加强对患儿心理情绪的疏导, 从而借助针对性护理干预的方法, 促进罹患肺炎儿童的康复, 并缩短其降温所需要的时间。

本次研究结果表明, 实验组患儿的肺炎改良率要优于参照组, 并且其在降温耗时上亦低于参照组, 所以差异拥有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 切实有效的采取针对性护理措施, 在护理效果层面, 有助于儿童肺炎的改良, 并且其亦能够提高肺炎患儿治疗效果。此外, 其在降温耗时上相较于常规护理, 同样也保有一定的优势。所以, 将针对性护理干预的护理方法同肺炎患儿的护理进行融合, 有着极大的临床意义。

综上所述, 针对性护理干预有助于肺炎儿童更好的恢复, 并能提高肺炎的治疗效果, 从而助力肺炎儿童病情的缓解, 所以其具有临床推广的价值。

参考文献

- [1] 李坤芬, 赵志妙, 刘新峰, 等. 综合护理干预对儿童获得性 MRSA 肺炎患儿的影响 [J]. 护理实践与研究, 2018, v. 15(15): 84-85.
- [2] 刘艳红, 李静新, 张兰萍. 肺炎儿童施以针对性护理干预的应用效果探究 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(15): 260-261.
- [3] 梁红红. 优质护理干预对新生儿肺炎的临床护理价值 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(51): 76-76.