

肾脏疾病患者透析期间的内科护理要点分析

潘 鑫

西安思源学院, 陕西 西安 710038

摘要: 肾脏疾病患者透析时内科护理的现状与挑战成为探讨核心, 对当下护理方面存在的问题深入剖析, 跟着提出了优化护理策略的构建及实施办法, 依据临床实践及效果衡量, 经确认这些优化策略在提升护理质量及改善患者预后上有效。展望未来内科护理在技术突破、个性化护理等范畴的发展态势, 为护理事业实现高质量发展给予理论与实践层面支撑。

关键词: 肾脏疾病; 透析; 内科护理; 优化策略; 临床效果

0 引言

肾脏疾病患者透析阶段内科护理的现状与挑战成为研讨要点, 对当下护理工作里存在的各类问题进行深挖, 还给出了与之相应的优化护理策略及实施路线, 经过临床实践与效果衡量。经评估证实这些策略在提升护理质量、促进患者预后改善上有效, 对未来内科护理于技术提升等多领域的发展路径进行展望, 为护理事业的高质量发展给予理论与实践层面的支持。

1 透析患者内科护理的现状与挑战

处于肾脏疾病患者透析时段, 作为治疗过程关键环节的内科护理, 扛起了维持患者生命体征安定、预防并发症出现以及提高生活质量的多样使命, 然而当前护理工作正碰到诸多复杂又严峻的挑战, 一般透析患者病情呈现复杂性, 患有多种基础疾患, 如心血管系统疾病、糖尿病这般, 这引发护理工作难度和复杂性上升。内科护理需着重留意透析过程中的技术操作, 还应密切跟踪患者的生理指标数据, 诸如血压、心跳频率、血钾水平等, 以便及时察觉潜在的并发症隐患。

在护理实践的推进阶段, 护理人员在专业技能水平上参差不齐, 某些医护人员在透析相关并发症识别及处理上能力有欠缺, 难以即刻采取切实有效的干预办法, 工作负荷较大的情况出现在护理人员身上, 透析中心患者数量极大且周转速度快, 让护理人员在对每一位患者实施充分个性化护理时遭遇阻碍。护理质量受这种高强度工作模式所影响, 也有概率引起护理人员的职业倦怠, 继而影响到护理工作的连续性与稳定性, 多个学科领域的知识与透析患者的护理相关联, 涉及肾脏病学、心血管病学、营养学等相关领域, 对护理人员综合知识储备而言这是个挑战, 从实际工作层面看, 于实际工作时 护理人员往往得跟医生、

营养师、心理咨询师等多学科团队协同合作, 但源于沟通机制的不完善, 信息传递出现滞后, 大概会造成护理措施与整体治疗方案相分离, 引起患者治疗效果的波动。

伴随透析技术持续革新, 诸如新型透析模式的改进和血液净化技术的革新, 护理人员遭遇技术掌握落后及知识更新缓慢的难关, 不能契合患者对高水准护理的期盼, 更高要求因护理设备的更新被提给操作技能, 使用设备不当或许会引发患者安全相关问题, 引起护理风险上扬^[1]。护理管理体系存在着一定的缺陷, 护理质量评价标准的完整性欠佳, 没有针对性的监控指标做支撑, 导致质量持续改进面临阻碍。护理人员培训机制存有漏洞, 未开展系统的专业技能培训且缺失职业发展规划, 造成护理队伍整体素质提升的障碍, 就患者教育这一领域而言, 疾病知识和自我管理能力的需求, 透析患者需求程度高。

2 现存护理问题的剖析与反思

在肾脏疾病患者透析时段所进行的内科护理实践里, 就算护理人员付出了大量心力, 依然有部分问题亟待化解, 一定程度而言 这些问题影响到了护理质量的提升以及患者的治疗效果, 从专业技能这一层面看, 透析护理工作所要求的技术操作精准性极高, 然而部分护理人员操作流程规范性存在欠缺。例如透析护理里, 血管通路的管理属关键环节之一, 操作若不符合规范可能诱发血管通路感染、血栓形成等严重并发症, 针对透析过程中可能涌现的急性并发症, 诸如低血压、心律失常之类, 部分护理人员针对应急情况的处理能力有欠缺, 不能在起始阶段采取有效的干预方式, 结果造成最佳治疗时机延误。

从心理护理的工作层面讲, 长期疾病造成的压力以及生活质量下降困境缠上透析患者, 极易引发焦虑、抑郁等一系列负面情绪, 然而就目前的护理工作而言, 心理护理

所获重视程度相对不高,护理人员多数情况下更留意生理指标的监测及治疗操作的推进,反而忽略了患者心理需求这一要点。患者的整体需求难以借助这种单一护理模式达成,影响患者心理康复和治疗依从性的进一步提高,护理人员的工作负荷连同职业倦怠问题也不可漠视,透析中心存在患者数量多、周转频率快的现象,护理人员在短时间内必须完成大量护理活动,囊括透析之前的准备规划、透析过程里的系统监测以及透析结束后的护理处理,因高强度工作压力护理人员出现身心疲惫,从而对护理工作的质量与积极性产生影响,护理人员职业发展所涉路径的清晰度不足,欠缺系统化的培训与晋升机制,引发部分护理人员对自身职业前景的迷茫之感,造成职业倦怠感进一步恶化。

为优化针对透析患者的护理服务,应借助多学科协作、护理管理以及患者教育这三个维度开展工作,基于多学科协作的层面,应增进协作机制,维持各学科沟通渠道的通畅状态,让信息传递实现及时与精准,推动护理措施跟整体治疗方案紧密结合,造就综合治疗的合作威力,强化患者治疗效果的达成。在护理管理工作中,把质量评价标准进一步细化,按照透析护理特点拟定专项指标,强化评估的科学性与客观属性^[2]。完备护理人员培训规程,结合临床实际需求优化培训内容,提高专业技能及综合素养,激励护理质量实现持续向好,就患者教育相关事宜,改造形式单一、内容浅显的当前状况,制订一套长期、成系统的教育计划,着重对透析原理、并发症预防与饮食管理等知识开展宣教。

3 优化内科护理策略的构建与实施

从专业技能提升角度看,制定针对性的培训计划意义重大,培训内容应囊括透析技术操作规范、血管通路维护事宜、并发症识别及处理等关键节点,采用定期组织操作技能培训及考核办法,保证护理人员对透析设备操作流程熟练掌握,增强应对急性并发症的应急处置水平。采用模拟教学、案例分析等多元化教学手段,加强护理人员实践技能跟临床思维能力,优化护理策略的重要一环是对心理护理的强化,建立起患者心理档案,按周期对患者心理状态开展评估,以保证及时发现潜在的心理问题,就患者普遍存在的焦虑、抑郁情绪而言,应安排护理人员接受专业的心理疏导培训,获取有效的沟通窍门及心理干预手段,为患者奉上个性化的心理帮助,落实针对家属群体的心理辅导,协助家属更全面把握患者的心理需求,携手打造积极向上的治疗环境。

多学科协作优化是提升护理质量的关键,打造以患者为核心的多学科合作模式,界定护理人员、医生、营养师、心理咨询师等各专业人士所承担职责与协作流程安排。以固定时间间隔开展多学科病例讨论,针对复杂病例谋划综合治疗办法,保障护理措施与整体治疗目标相契合。修缮信息共享平台,实时更新患者当下的病情变化,保障各学科间信息能做到及时且精确传递,以护理管理的完善作为保障优化策略有效实施的基础。研制科学规范的护理质量评估标杆,把透析护理专项指标做进一步细化,定期开展针对护理质量的检查与反馈流程,及时识别并修正护理工作之中的差错。

构建起护理人员培训与考核体系,结合护理人员实际需求考量专业水平,编制贴合专业水平的个性化方案,增进护理团队的整体水平^[3]。实施护理人员排班制度的优化举措,恰当安排护理工作的数量,缓解护理人员工作的压力,增进工作的满意水平,实现患者教育的深化是提升患者治疗依从性与生活质量的重要方法。构建全面系统的针对患者的教育规划,包含透析治疗原理、针对并发症的预防方法、饮食管理要点及自我监测等内容。采用多元化的教育途径,诸如健康科普讲座、健康主题宣传手册、在线教育平台,满足不同患者学习上的各类需求,按周期对患者教育成效进行评估,结合患者反馈马上调整教育内容与实施方式,保证患者可全面掌握有关知识与技能,加大自我管理力度。

4 护理优化策略的临床实践与效果评估

为证实优化内科护理策略在肾脏疾病透析患者里的实际应用效果,开展临床实践加上开展效果评估环节意义非凡,系统性地把优化策略融入临床护理工作里,进而对其实施效果予以科学评估,能为护理质量的连续改进提供坚实后盾,在临床实际践行阶段,透析患者护理的全过程均贯穿优化策略的落实。就专业技能提升事宜,系统培训为护理人员所接纳,有透析操作规范、并发症处理等相关培训内容,采用模拟操作与临床实践相融合的途径,操作的熟练程度与应急处理能力逐步获得提升,就心理护理这一领域而言,护理人员借助定期开展的心理评估,给患者给予凸显个性化的心理支持,协助患者舒缓焦虑及抑郁情绪。

多学科协作模式付诸实施,让护理人员得以与医生、营养师、心理咨询师等密切协作,一起为患者拟定综合治疗方案,保证护理措施与整体治疗目标相契合。就护理管理工作而言,引入全新的质量评价标准与培训机制,使护

理质量监控朝着更科学精准迈进。凭借定期实施的护理质量检查与反馈手段,即刻发觉并纠正护理工作中的偏差,实现护理质量的不间断提升^[4]。对工作流程的调整及排班制度的升级,着实减轻了护理人员的工作重负,增强了护理人员工作方面的满意度与积极性,综合分析借助多维度指标体系在效果评估环节开展,从生理指标的视角,对患者的血压、血钾、血磷这些关键指标稳定性进行监测,检测护理优化策略对患者生理状态改善的实际效果。采用标准化的心理量表达成心理状态评估,有规律地检测患者的焦虑与抑郁水平,考量心理护理干预达成的成效。

采用问卷调查与访谈相结合的形式,采集患者对护理服务满意度的相关评价,弄清楚患者对护理优化策略的主观体验,开展以护理人员工作满意度为对象的调查,考察优化策略对护理团队起到的积极效能,在并发症管理的具体工作里,通过统计患者并发症发生率及其处理的及时性,对护理优化策略在并发症预防与处理上的有效性进行评估,经数据分析呈现表明,优化策略付诸实施后,血管通路感染、低血压等常见并发症发生率呈现显著下降态势,且并发症处理及时性实现显著提升。

5 未来内科护理发展的方向与展望

医学技术在不断进步,社会对医疗护理质量的要求也越来越高,肾脏疾病透析患者的内科护理迎来新机遇,也面临新挑战。未来内科护理朝着技术创新、个性化护理、多学科融合、智能化管理、全球护理实践发展。技术创新上,内科护理紧跟医学前沿,不断引入新透析技术和护理理念。新型血液净化技术应用后,透析效率会提升,并发症概率降低。护理人员要加强学习新技术,为患者提供高效护理服务。远程医疗、移动医疗技术发展,给透析患者便捷护理支持,患者用可穿戴设备实时监测生理指标,传输数据给护理人员,实现远程护理和健康管理。

随着大家对肾脏疾病患者个体差异认识逐渐深入,护

理人员将更重视依患者病情、心理状态、生活方式还有文化背景,制定个性化护理方案。这种以患者为中心的护理模式,能提升患者治疗依从性与生活质量,还能降低因个体差异带来的护理风险。往后,内科护理与多学科团队协作更紧密,打破学科间的隔阂,凝聚起综合治疗和护理的力量。建立多学科联合查房、病例讨论以及会诊机制后,护理人员能更好把握患者综合治疗需求,从而提供更全面、协调的护理服务。

6 结语

探讨肾脏疾病患者透析期间内科护理现状与挑战,剖析当前护理工作中专业技能欠缺、心理护理不足等问题,提出相应优化护理策略与实施路径。临床实践和效果评估显示,这些策略在提升护理质量、改善患者预后方面效果显著,展望未来内科护理在多方面发展方向,为护理事业高质量发展给予支撑与指导。

参考文献:

- [1]于瑞,程翠翠,张珊,等.糖尿病肾脏疾病透析患者肌钙蛋白 T 水平的变异及临床价值分析[J].临床肾脏病杂志,2025,25(01):7-12.
- [2]周霄.维持性血液透析患者死亡原因、危险因素分析及中医证候学特点[D].长春中医药大学,2024.
- [3]史姣姣,陶静怡,周利琴.基于 VARK 学习风格的肾脏疾病患者中医药教育方案应用[J].中医药管理杂志,2024,32(02):209-211.
- [4]朱国英.运动计划在终末期肾脏疾病患者血液透析护理中的应用[J].中国乡村医药,2023,30(24):65-66.
- [5]王悦至,靳政玺,殷丽丽,等.维持性血液透析患者发生心脏瓣膜钙化的影响因素[J].山东医药,2023,63(34):51-54.

作者简介:潘鑫(2000-),男,汉族,贵州省毕节市,本科,22级护理学专业。