

蒙药沉香十七味丸基原、方解、临床应用考证

敖志远¹ 王伟^{2*}

1. 阜新蒙药有限责任公司 辽宁阜新 123100

2. 阜新蒙古族自治县蒙医医院(阜新蒙医药研究所) 辽宁阜新 123100

摘要: 沉香十七味丸是收载于《中华人民共和国卫生部药品标准;蒙药》(1988年版)是由沉香、苦参、诃子、川楝子、梔子、马钱子(制)、旋覆花、木香、刀豆、丁香、肉豆蔻、草乌(制)、白萝卜干、紫河车(干)、广枣、黑云香、兔心共17味药配伍组成的丸剂,镇“赫依”之方。本次考证为该药推广及开发利用奠定研究基础。

关键词: 沉香十七味丸;基原考证;方解;临床应用

引言

录入于《中华人民共和国卫生部药品规范;蒙药》(1988年版)^[1]的沉香十七味丸,由沉香、苦参、诃子、川楝子、梔子、炮制后的马钱子、旋覆花、木香、刀豆、丁香、肉豆蔻、经过炮制的草乌、晒干的白萝卜、紫河车(干燥)、广枣、黑云香以及兔心等十七种药材精心调配而成。该药丸具备安抚“赫依”、疏通经络、缓解痛楚的作用,适用于调节“赫依”与血液失衡、缓解颈部僵硬、平抚烦躁情绪、改善恶血沉积肾脏、肾脏损伤引起的血瘀症状、治疗“白脉病”以及减轻脑部刺痛等症状。被记载于历代蒙医药经典书籍。目前,关于沉香十七味丸的研究较少,缺乏蒙医药原创性理论依据。鉴于此,开展初步研究显得尤为重要。本研究依据蒙医药典籍、蒙古医学的临床实践特点以及当代文献的规范准则,进行了深入探讨,进行基原考证、方解、临床应用考证,提高蒙药沉香十七味丸的临床疗效和用药安全性。

1. 蒙药沉香十七味丸的基原考证

沉香十七味丸出自《医法海鉴》^[2],组方为沉香、苦参、诃子、川楝子、梔子、马钱子(制)、旋覆花、木香、刀豆、丁香、肉豆蔻、草乌(制)、白萝卜干、紫河车(干)、广枣、黑云香、兔心,具有镇“赫依”、通脉、止痛的功效。

Aquilaria sinensis (Lour.) Spreng. 和 *Aquilaria agallocha* Roxb., 均属于瑞香科(Thymelaeaceae)植物,其木材中含有树脂,被统称为沉香,蒙药名为“阿嘎如”,是蒙医常用镇“赫依”类药,味辛、苦,性凉,效重、软、腻、燥、钝、柔,具有抑“赫依”、清热、止刺痛、利呼吸的功效,主治心热、心“赫依”、心刺痛、心悸、气喘、主脉“赫依”^[3]。

沉香含挥发油,其中倍半萜成分有沉香螺醇、沉香醇、石梓味喃等。沉香具有中枢抑制、对消化系统的作用。

苦参为豆科植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的干燥根,蒙药名为“道古勒乌布斯”,异名为“利德瑞”《无误蒙药鉴》^[4],味苦,性平,效腻、软,具有清热、发汗、调素、燥湿的功效,主治未成熟热、疫热、“赫依”热、陶赖、赫如虎、协日乌素病、疹毒不透^[5]。苦参中主要含有生物碱、黄酮、苯丙素、萜类等化学成分,其中的苦参碱和氧化苦参碱是其最主要的活性成分^[8],苦参具有抗心律失常、抗心肌纤维化、抗肿瘤、抗炎、抗病原微生物、抗肝损伤以及调节免疫系统和神经系统等多种药理活性。

绒毛诃子,归属使君子科落叶灌木,系 *Terminalia chebula* Retz. Var. *Tomen · tella* Kurt. 或 *Terminalia chebula* Retz. 所结之成熟果实体,其金灿灿的成熟果实,在蒙医中称作“阿如拉”,别称包括“额莫音-芒来”及“浩日音-达日拉嘎”,据《认药白晶鉴》所述^[6]。其味带涩,性属平和,能驱散变形的三根,调整体质,主要用于治疗“赫依”、“协日”、“巴达干”诸症,以及这些病症的复合型和聚合型,亦可用于解除各类毒素^[5]。此果实富含鞣质、诃子酸、诃黎勒酸、没食子酸等成分。诃子具备抗菌、抗炎、抗氧化等功效,并对癌症具有一定的治疗效果。

川楝子,系楝科落叶大木川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 所结之成熟果实体。在蒙医中,此物被称为“巴如拉”,别称“布和-查干-毛敦乃-乌热”,记录于《蒙药学》^[7]一书中。其味道苦涩,属性偏凉,作用平和、清淡、干燥且具有轻微的钝感,含有微毒。它能清除“巴达干协日”,缓

解燥热性“协日乌素”的症状，具备驱虫、镇痛和改善视力等功效，适用于治疗“协日乌素”的热症、“巴达干协日”的并发症、脱发、皮肤瘙痒等症状，亦可用于“协日乌素”引起的疮疡、痘疹、湿疹、白癜风、秃疮、疥癣、陶赖、赫如虎以及各类热症，包括新病和旧病，同时对眼部疾病也有疗效^[5]。川楝子内含有苦楝子酮、脂苦楝子醇、川楝素等成分，这些成分能中断神经与肌肉接头的信号传递，具有驱除蛔虫和抑制细菌生长的作用。

茜草科植物梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的成熟子实，在蒙医中被称为“珠如拉”，别称“高莫斯勒”，记录于《认药白晶鉴》中。其味道苦涩，属性偏凉，效用表现为迟缓和粗糙，能够清热解毒、增强视力、驱除“巴达干协日”之症、强身健体以及调整身体机能，适用于治疗血热、肝火旺盛、面部及眼部黄染、血“协日”引起的眼疾、肾热、膀胱湿热及口干舌燥等症状^[5]。该果实富含梔子苷、都梔子苷、梔子酮苷和去羟梔子苷等成分，具备促进胆汁分泌、刺激胰腺分泌、镇定神经、降低体温、降低血压、抑制细菌生长和抗炎等多重药理作用。

马钱子（制）为马钱科植物马钱 *Strychnos nux-vomica* L. 云南马钱的种子。蒙药名为“浑齐勒”，异名为“都木达克、普日勒布”《无误蒙药鉴》^[4]、“扎普日勒布”《认药白晶鉴》^[6]，味苦，性凉，效轻、钝，有大毒，具有平喘、清热、解毒、止痛的功效，主治胸背刺痛、胸闷气喘、狂犬病、咽喉肿痛、炭疽。马钱子含多种生物碱、如番木鳖碱、马钱子碱、伪番木鳖碱等，其药理作用是中枢兴奋、镇痛、健胃、镇咳作用。

欧亚旋覆花的头状花序，隶属于菊科植物，在蒙医学中被称为“阿拉坦-道斯勒-其其格”，并有别称如“阿扎格”、“希日-浩宁尼敦-其其格”等，记录于《无误蒙药鉴》^[4]。该药材味道略苦，属性平和，其功效包括柔和、糙化和干燥作用，能缓解刺痛、消除“黏”邪、干燥“协日乌素”以及促进伤口愈合。主要用于治疗“黏”引起的刺痛、“黏”热症状、炭疽、扭伤、骨折及脑部刺痛等。旋覆花中富含槲皮素、蒲公英甾醇和大花旋覆花内酯等成分，具备改善呼吸系统疾病、抗炎症、抑制细菌生长和杀虫的功效。

木香为菊科多年生草本植物木香 *Aucklandia lappa* Deene 的根。蒙药名为“如达”，异名为“沙泡如达、马奴如达”《无误蒙药鉴》^[4]，味辛、苦，性温，效腻、糙、轻，具有破痞、调元、祛痰、排脓、防腐、解“赫依”血相让的功效，主治

肺脓肿、咳痰、气喘、耳脓、包如病、胃病、嗝气、呕吐、胃痧、白喉^[9]。木香根含挥发油，单紫衫烯、木香内酯、木香酸、木香醇等，具有对消化系统的作用、松弛支气管平滑肌、对心血管系统的作用、抗菌作用。

刀豆为豆科植物刀豆 *Canavalia gladiata* (Jacq.)DC. 的种子。蒙药名为“勃仁-芍沙”，异名为“哈拉玛芍沙”《认药白晶鉴》^[6]，“色勒莫-宝日朝格”《蒙药学》^[7]，味甘，性温，效柔、腻，具有清肾热、补肾虚的功效，主治肾伤、肾震、肾“赫依”病、腰腿酸痛。刀豆含蛋白质、淀粉、可溶性糖，还含刀豆氨酸、刀豆四胺等。具有脂氧酶激活作用、促有丝分裂作用。

此植株在生物分类学上展现出双重形态差异，分为雄性丁香与雌性丁香两种类型。雄性丁香即指桃金娘科成员丁香（学名：*Eugenia caryophyllata* Thunb.）的未开放花苞，而雌性丁香则是指其成熟的子实，蒙医中称之为“高勒都-宝茹”，别称包括“利西”和“利西桑斯日”，在《无误蒙药鉴》^[4]中有所记载，亦称作“额日-高勒都-宝茹”，在《蒙药学》^[7]中出现。其味道辛辣略带苦涩，属性温和，功效上具有强化、润泽、收敛、柔化、干燥的特性，能驱寒、排除“赫依”症状、调和体内火力、助消化、增进食欲、解毒、治疗皮疹以及润喉。主要医治因“赫依”引起的血脉问题、心脏不适、精神错乱、痘症、失声等症状。丁香花蕾中富含挥发性油脂，包含丁香油酚、乙酰丁香油酚等成分，这些成分对改善消化功能、缓解疼痛、抗低氧、防止血栓形成、抑制细菌生长和消灭寄生虫均有显著效果。

肉豆蔻，系肉豆蔻科下之常绿乔木肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt 所结成熟种子的简称。在蒙医学中，此物被称作“匝迪”，别称“那玛”，据《认药白晶鉴》记载^[6]，其味道辛辣，属性温和，作用上具有腻滑、沉重、柔和的特性，能抑制“赫依”之症，调和胃火，助消化，增进食欲。临床可用于治疗心“赫依”病症、心区刺痛、谵妄、昏迷、心悸以及司命“赫依”引发的疾病和消化不良等症^[9]。该种子内含有挥发油、脂肪油及淀粉等成分，挥发油中主要成分为肉豆蔻醚、丁香油酚、异丁香油酚及右旋龙脑等，脂肪油则包括肉豆蔻酸甘油酯、油酸甘油酯等。肉豆蔻在药理上显示出对胃肠平滑肌的作用、中枢抑制效果、抗肿瘤活性以及抗炎功能。

草乌为毛茛科植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的块根。蒙药名为“泵阿”，异名为“毕卡、曼钦、哈拉、

泵那格”《认药白晶鉴》^[6]，“浩热素、哈日-泵阿、哈日-浩热素”《蒙药志》^[10]，味辛，性温，效轻，有大毒，具有杀“黏”、燥“协日乌素”、止痛的功效，主治流感、急性性肠刺痛、“黏”刺痛、痢疔、白喉、炭疽、脖颈僵直、陶赖、赫如虎、关节疼痛、偏瘫、心“赫依”^[11]。草乌块根含总生物碱，其中含剧毒的双脂类生物碱、中乌头碱、次乌头碱、乌头碱等，具有镇痛、抗炎、对心脏的影响作用。

白萝卜干为根茎类蔬菜，属十字花科萝卜属植物。白萝卜在冬季有“小人参”的称号。味甘、辛，性平，具有下气、消食、润肺、解毒生津、利尿的功效。

白萝卜含有芥油、糖类、钙、磷、铁、核黄素和维生素 C、B1、B2 等，还含有大量的木质粗纤维和消化酶。常吃新鲜白萝卜，可以强身健体、对咳嗽、痰多、气管炎、消化不良、高血压、冠心病、动脉硬化、高血脂症等有较好疗效^[12]。

紫河车 *Hominis Placenta, HP*，为健康产妇分娩出的胎盘，紫河车通常以炮制品或干燥之品入药。又名“胞衣”，味甘、咸，性温，具有温肾补精、益气养血的功效，主治虚劳羸瘦、阳痿遗精、不孕少乳、久咳虚喘、骨蒸劳嗽、面色萎黄、食少气短等疾病^[13]。紫河车含氨基酸、蛋白质、脂质、多功能活性因子以及常见的无机物和有机化合物，具有调节免疫、类激素作用、抗肿瘤、抗纤维、抗炎、抗过敏、抗感染等多种药理活性^[14]。

广枣为漆树科落叶乔木南酸枣 *Choerospondias axillaris* (Roxb.) Burt et Hill 的成熟果实。蒙药名为“珠如很-芍沙”，异名为“宁芍沙”《认药白晶鉴》^[6]，“珠如很-查巴嘎”《蒙药学》^[7]，为甘、酸，性平，效赋、重、柔，具有清心热、强心的功效，主治心热、心悸、心刺痛、癫狂、昏厥、心“赫依”、心衰症^[3]。广枣含二氢黄酮类成分，有柚皮素、南酸枣苷等，具有对心血管系统的作用、抗血小板聚集作用。

黑云香为橄榄科植物穆库果没药树 *Commiphora mukul*(Hook.ex Stocks)Engl. 的干燥树脂^[15]。蒙药名为“哈日-古古勒”，异名为“热吉格唐础、古古勒”，味苦，性凉，效钝、重，具有杀“粘”、镇刺痛、消肿、愈伤的功效，主治“粘”刺痛、炭疽、麻疹、瘟疫、“粘”热、亚玛病、脑刺痛、中风、偏瘫、跌打损伤。黑云香含萜类、甾体类、木质素类成分，具有抗菌、抗炎、抗氧化、降血脂、抗动脉粥样硬化的作用。

兔、华南兔的心脏。蒙药名为“陶来音-珠日和”，异名为“日泵宁”《无误蒙药鉴》^[4]，味甘、涩，性温，效赋。具有镇“赫依”、镇静、镇刺痛的功效，主治气喘、心刺痛、失眠、心神不安、胸闷、心“赫依”引起的昏迷、命脉“赫依”病。

兔、华南兔的心脏。蒙药名为“陶来音-珠日和”，异名为“日泵宁”《无误蒙药鉴》^[4]，味甘、涩，性温，效赋。具有镇“赫依”、镇静、镇刺痛的功效，主治气喘、心刺痛、失眠、心神不安、胸闷、心“赫依”引起的昏迷、命脉“赫依”病。

2. 蒙药沉香十七味丸的方解

“阿嘎日-17”是沉香十七味丸在蒙医中的称谓，其配方包括沉香、苦参、诃子、川楝子、梔子、加工后的马钱子、旋覆花、木香、刀豆、丁香、肉豆蔻、炮制过的草乌、晒干的白萝卜、紫河车（干燥）、广枣、黑云香以及兔心。该药制成丸状，用于口服，每次服用量为 14 至 24 粒，每日服用 1 至 2 次。其主要功效是平抑“赫依”症状，通经活络，缓解疼痛。适用于因“赫依”与血气失调导致的颈部僵硬、心烦意乱、恶血沉积肾脏、肾脏受损血气旺盛所引起的“白脉病”以及脑部刺痛等症状^[16]。本方气微香，味涩、苦、辛。方中以芳香开窍的沉香为君药，辅以补心、安神、镇静的肉豆蔻、丁香、广枣、兔心、紫河车，加之清热、化痰的诃子、梔子、川楝子、苦参，杀“粘”、止痛的黑云香、旋覆花、马钱子等，行气、消食的木香、白萝卜干、补肾脏的刀豆诸药合用具有补心、安神、散瘀、止痛之功效。

蒙医理论认为，“赫依”由于其轻、动等特性，不仅本身会发生病变，而且还会成为诱发和扩散其他疾病的根源，表现出“领先收尾”之特点。所以治疗“赫依”病时，首先抑制“赫依”特性之病变，调理“赫依”之紊乱，至为关键。即用重、赋效能的药物，抑制病变“赫依”的轻、动等特性，滋补调元。此外“赫依”病多发于人体下部、心脏、主脉、大肠、骨、耳等处。因此，配伍时宜鉴别其发生部位，而后对症治之，如心“赫依”症常选用肉豆蔻、阿魏，主脉“赫依”症常选用丁香等。以此为原则，蒙医临床选用沉香十七味丸，效果好。

3. 蒙药沉香十七味丸的现代研究情况

据现代研究报道，图雅^[17]等观察临床骨质增生患者 53 例，患者服用沉香十七味丸，一日 1~2 次，一次 7~13 粒，30 天一个疗程。一疗程结束后骨质增生患者显效 46 例，有效 2 例，总有效率达 90.56%。蒙药沉香十七味丸治疗骨质增生疗效显著。包海霞^[18]观察临床原发性高血压患者 46 例，对照组患者服用硝苯地平，治疗组患者服用红花十三味丸、肉豆蔻十味丸和沉香十七味丸组合用药，治疗两个疗程，共 8 周。疗程结束后对比治疗前后的血压变化和患者主观评价，头痛、眩晕、心悸和失眠情况，治疗组患者总有效率

达 93.48%，对照组患者总有效率达 80%。蒙药沉香十七味丸组合用法治疗原发性高血压疗效显著。何玉芳^[19] 观察临床心绞痛患者 65 例，患者分别服用复方丹参片和沉香十七味丸，沉香十七味丸一日 2 次，月 15 粒，服药两个疗程，共 60 天。疗程结束后据患者体征，心电图等显示，治疗组患者总有效率达 93.9%，对照组患者总有效率达 71.9%。蒙药沉香十七味丸治疗心绞痛疗效显著。包巴达尔胡^[20] 观察临床神经根型颈椎病患者服用蒙药珍宝丸和沉香十七味丸，疗效确切，安全性高。周秀清^[21] 等采用电感耦合等离子体-原子发射光谱法（ICP-AES）测定了蒙药沉香十七味丸中 Mn、Fe、Ca、Al、Mg、Zn、Ba、Sr 等 8 种微量元素进行了同时测定，回收率为 93.4% ~ 106.4%，相对标准偏差 RSD（%）小于 3.1%。

4. 讨论

根据历代蒙古医学典籍和现代研究文献的记录，结合蒙医临床应用方法，对蒙药沉香十七味丸的基原考证，方解和现代研究情况进行了汇总。由沉香、苦参、诃子、川楝子、梔子、经过炮制的马钱子、旋覆花、木香、刀豆、丁香、肉豆蔻、经过炮制的草乌、白萝卜干、干燥的紫河车、广枣、黑云香以及兔心等十七种药材精心搭配而成的沉香十七味丸，它能够起到安抚“赫依”、疏导血脉、缓解疼痛的作用。适用于治疗“赫依”与血液失调、颈部僵硬、情绪烦躁、血液瘀阻肾脏、肾脏受损血气旺盛、所谓的“白脉病”以及脑部刺痛等症状^[21]，临床用于骨质增生、神经根型颈椎病、原发性高血压、心绞痛等，本次考证为该药推广使用及开发利用奠定研究基础。

参考文献：

[1] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药品标准：蒙药[S]. 赤峰：内蒙古科学技术出版社，1998:109.

[2] 占布拉. 医法海鉴[M]. 赤峰：内蒙古科学技术出版社，2014:58,199,988.

[3] 萨仁额日登，关乌日汉，斯钦毕力格，等. 基于蒙药清心沉香八味散组方对慢性心力衰竭的作用机制探讨[J]. 中国民族医药杂志，2023,29(07):68-70.

[4] 占布拉道尔吉. 无误蒙药鉴[M]. 赤峰：内蒙古科学技术出版社，1988:254.

[5] 刘永喜，娜琴. 简述蒙药额尔敦-7 汤[J]. 中国民族

医药杂志，2023,29(02):50-52.

[6] 伊希巴拉珠尔. 认药白晶鉴[M]. 赤峰：内蒙古人民出版社，1998:127.

[7] 罗布桑. 蒙药学[M]. 呼和浩特：内蒙古人民出版社，2006:206,133,249,83,125.

[8] 孟和毕力格，苏都那布其，奥乌力吉，等. 蒙药沙黄清疫丸处方药材基源及研究进展[J]. 内蒙古医学杂志，2024,56(10):1219-1223+1227.

[9] 韩九林，王美丽，拉喜那木吉拉. 蒙药玉簪清咽十五味散方源与方解考证[J]. 中国药业，2024,33(11):123-128.

[10] 罗布桑. 蒙药学家罗布桑学术著作大成：蒙药志[M]. 赤峰：内蒙古科学技术出版社，2011:1831-1848.

[11] 胡德力根，白梅荣，胡伊力格其，等. 草乌在蒙药中的应用区别于中药的特色研究[J]. 中国民族医药杂志，2024,30(09):51-54.

[12] 李爽. 润肺助消化 醒酒治头痛 用好冬季“小人参”[J]. 决策探索(上)，2020(02):89.

[13] 陈世彬，周峰，王艺涵，等. 经典名方中紫河车的本草考证[J/OL]. 中国实验方剂学杂志，1-16[2025-02-19].

[14] 钟文霞，张琦. 紫河车化学成分和药理作用研究进展[J/OL]. 中国实验方剂学杂志：1-23[2024-08-28].

[15] 包晓玲. 蒙药材黑云香的化学成分及质量标准研究[D]. 内蒙古民族大学，2024.

[16] 包巴达尔胡. 蒙药珍宝丸结合沉香十七味丸治疗颈椎病体会[J]. 世界最新医学信息文摘，2017,17(69):160.

[17] 图雅，晓成. 蒙药阿嘎日-十七味丸治疗骨质增生临床体会[J]. 中国民族民间医药，2012,21(14):6.

[18] 包海霞. 蒙西医结合治疗原发性高血压 46 例临床观察[J]. 中国民族医药杂志，2017,23(04):24-25.

[19] 何玉芳. 蒙药沉香十七味丸治疗心绞痛疗效观察[J]. 中国民族医药杂志，2013,19(01):4.

[20] 包巴达尔胡. 蒙药珍宝丸结合沉香十七味丸治疗颈椎病体会[J]. 世界最新医学信息文摘，2017,17(69):160.

[21] 周秀清，白锁柱，金海燕. ICP-AES 测定蒙成药阿嘎日-17 中的微量元素[J]. 光谱实验室，2007(02):252-254.

作者简介：
 敖志远（1974—），女，蒙古族，辽宁省阜新市人，本科学历，阜新蒙药有限责任公司，副总经理。