

墨莲祛白汤联合 308nm 准分子光治疗白癜风验案二则

冉茂霞 郭雯

承德医学院 河北承德 067000

摘要: 白癜风是一种临床上比较常见的皮肤色素脱失性疾病,以皮肤或黏膜色素脱失或减退为特征,多为原发性及进行性,易诊难治,且复发率较高。传统单一疗法效果有限,该文介绍墨莲祛白汤联合 308nm 准分子光治疗白癜风验案二则,患者采用此法取得较好疗效。

关键词: 白癜风;墨莲祛白汤;308nm 准分子光

前言

白癜风是一种常见的多因素脱色性皮肤病,其特征是黑素细胞功能丧失。^[1]最早见于晋代《补辑肘后方》^[2],书中言:“白癜风是一种面部、颈部和身体的皮肤和肉变白的情况,与肉的颜色不同,不会引起瘙痒和疼痛”。该病主要表现为皮肤或黏膜上的斑块状白斑,周围正常皮肤清晰界定,白斑区域的毛发可能变白。受影响区域的白斑形状和大小不同,可能局限于特定区域或分布在全身。由于对美学的深远影响,易于对患者的工作和生活产生重大影响^[3]。白癜风属“易诊断,难治疗”类慢性疑难病,在临床上主要以控制皮损发展、促进白斑复色为治疗目的^[4]。文献报道中多种方法联合治疗的疗效明显优于单一疗法^[5]。故而本文阐述白癜风病因病机及常见治法,并介绍光疗联合中药治疗白癜风验案两则,以期治疗白癜风提供思路。

1 病因病机

传统中医学认为,白风病位于皮肤毛孔,主要影响肺、脾脏、肝脏、肾脏和其他器官。他的病机总是属于肝肾衰竭,或七种疾病的内伤,或外部感冒,内源性湿热,导致空气血液学失衡、血液学瘀伤、皮肤营养素损失^[6]。《古今医统大全》:对于白癜风患者来说,这也是由于风和皮肤之间的恶性战斗,血液气体不协调。认为风气相搏,气血失合是发生的原由;《圣济总录》:关于白癜风的症状。皮肤起皱。还存在白色斑点。这是由于肺部热量停滞、感冒的影响、风和热的结合、液体和防御的传递、肌肉停滞以及长期无法消除它们。认为人体肺部过热,容易受到风病原体的影响^[7]。《疡医大全》“白癫疯,此证因脾积热,不能生金,肺虚受风……”认为白驳风为脾热肺虚而发病。《外科正宗》云:“紫、白

癜风乃一体二种,紫因血滞,白因气滞,总有热体风湿所致,凝滞毛孔,气血不行所致。”指出风与湿侵袭人体肌表,脉络瘀阻,致气滞血瘀,为白癜风主要的病因病机。《灵枢·五色》曰:“青黑为痛,黄赤为热,白为寒。”白癜风皮损处以色白为主,其辨证应属阴、属寒,此外,五色辨病中,肝肾两脏主青色、黑色,所以,肝肾亏虚亦可致白斑。王清任《医林改错》明确提出“白癜风,血瘀于皮里”,表明气血瘀滞是白癜风发病的重要原因^[8]。综上,现代学者们结合历代医家学说以及现代病例研究,总结认为白驳风病因病机存在 6 种学说,即肝肾不足学说、气血两亏学说、气血瘀滞学说、气血失和学说、风湿致病学说、寒邪致病学说^[9]。张作舟^[10]将白癜风病因病机概括为“三点一要”。“三点”为:肝肾阴虚为本;风湿侵袭为标;日久气滞血瘀。“一要”即:脾胃虚弱为要。

2 白癜风的中西医治疗方法

2.1 西医治疗

白癜风的西医治疗方法主要包括药物治疗,光疗,外科手术,组织移植,细胞移植等治疗方式^[11]。光疗中,吴跃^[12]通过对 308nm 准分子激光治疗白癜风的疗效及安全性评价及分析,得出总有效率 73.53%,显效率 35.29%,证实其治疗白癜风,安全、有效,有较高的临床应用价值。于潮等^[13]也通过分析表明 308nm 准分子激光作为新型的光疗技术在白癜风的治疗中越来越受到人们的关注,逐渐成为首先考虑的光疗方法。308nm 准分子光作为光疗法,能有效穿透皮肤深层,到达真皮浅层,且能降低血清 ICAM-1 水平,升高血清 SOD 水平,临床治疗疗效好,且安全性高^[14]。

2.2 中医治疗

白癜风中医治疗方式主要包括中药,外用涂擦,针灸,艾灸,火针等^[15]。其中王远红^[16]等总结了目前应用较多的中医外治法,其中,外用药物治疗包括酊剂外擦、中药热敷、中药外洗。而对于中药的运用中,张磊^[17]等通过一项临床研究发现茵风活血汤联合火针治疗白癜风效果显著。白彦萍教授^[18]这种疾病的发病机制可概括为迟滞、血瘀、血管炎和发热。在临床实践中,柴胡肝病、活血肉汤、四种肉汤和六种数字化口味的肉汤已经改变,效果显著。张志礼教授^[19]运用白驳风是一种常用于治疗白峰的外部治疗方法。由补骨脂素 15g、碧萝卜素 10g、干莲花 15g、栀子花 10g、红花 10g 组成,磨成粗粉,浸渍 10% 百夫长液体后用于外部。局部应用补骨脂素可以去除风斑,提高对光的敏感性,促进皮肤色素再生。藏红花促进血液循环,消除瘀伤和斑块。甄希^[20]等将 82 例白癜风患者随机分为治疗组和对照组各 41 例,观察组与对照组均使用 308nm 准分子激光治疗,观察组在此基础上联合中药热敷(补骨脂、白芷、沙苑子、鸡血藤、自然铜各 20g,桂枝、红花、姜黄、独活及牛膝各 15g),连续治疗 3 个月后,观察组总有效率为 92.68%,明显高于对照组的 75.61% ($P < 0.05$)。除了应用上述传统经典处方外,许多医生根据白癜风机,结合自己的临床经验,制定了自己的治疗处方,获得了良好的临床效果。^[21]故而老师在结合前人及多年临床经验基础上,再总结本院白癜风病人的证型,自拟墨莲祛白汤联合 308nm 准分子光治疗。

3 墨莲祛白汤药物组成及方解

3.1 药物组成

我院临床所见白癜风患者以肾虚血瘀型为多,故而以此证型白癜风为目标,老师根据多年临床经验,总结出了墨莲祛汤(墨早莲 12g、桑椹 12g、莲子 12g、茯苓 12g、山药 12g、赤芍 12g、白术 12g、炙甘草 12g、炒蒺藜 12g、红花 12g、女贞子 12g、薏苡仁 20g、酒萸肉 12g、煅自然铜 7g、川芎 12g、补骨脂 12g),治以调补肝肾,活血化瘀。

3.2 方解

主方以墨早莲和莲子为君药,以滋补肝肾,健脾宁心。桑椹、山药、炒蒺藜共同作用,增强滋补肝肾的功效;红花、川芎以行气活血,促进皮疹复色;炙甘草调和诸药,以增强整体疗效。

其中,王婷^[22]从二至丸(墨早莲、女贞子)的现代研

究及作用机制出发,表明墨早莲和女贞子通过调节色素细胞及免疫功能,在肝肾不足型白癜风治疗方面发挥着重要作用。姚干等^[23]两种药丸活性成分(总弗吉尼亚皂甙、弗吉尼亚多糖、总胰岛素类黄酮)降低腹腔内巨噬细胞吞噬能力、脾淋巴细胞增殖能力、免疫功能受损小鼠中关键细胞因子的活性水平及其 mRNA 表达水平,改善免疫功能。陈倩等^[24]从山茱萸的药效成分和分子信号通路等方面切入,表明其提取物及活性成分具有保护肝肾、调节免疫的作用。《本草纲目》有云:“洗面黑,祛斑,洗癍疮”,书中提到刺蒺藜可补肾治风。庞光宪^[25]等通过研究表明补骨脂通过提高 MRP 表达和酪氨酸酶活性,最终促进黑色素合成。蒋燕萍^[26]等研究表明煅自然铜可能是通过补充铜离子而促进黑色素形成。王一俊^[27]等通过对何首乌的药理研究表明,何首乌能有效增强 RAW 264.7 细胞的吞噬能力和细胞因子 mRNA 的表达,从而促进免疫调节。宋玮^[28]等通过总结四川文氏皮外科治疗白癜风经验,表明自然铜、制首乌及刺蒺藜,三药合用活血清肝,可祛血中之风。

4 病案介绍

病案 1:患者,女,58 岁,2024 年 4 月 25 日初诊。主诉:发现腿部及腰侧白斑半月余。患者无明显诱因发病,自述白斑逐渐扩大,逐渐变白;查体见双侧小腿胫前及腰侧散在钱币至鸡蛋大小白色斑片,呈瓷白色,边界清楚。平素精神欠佳,易劳累,舌质暗红,苔薄白,脉细涩,纳可,二便调;经伍德氏灯检查后确诊。西医诊断:白癜风。中医诊断:白驳风(肾虚血瘀证)。给予墨莲祛白汤加减联合 308nm 准分子光治疗。处方如下:补骨脂 12g,墨早莲 15g,山药 9g,红花 6g,川芎 12g,炙甘草 12g,桑椹 15g,刺蒺藜 9g,钩藤 12g。用量:口服一次(200ml),饭后半小时在服用,每天 2 次。(注:中药于河北省沧州中西医结合医院中药房提供;由河北省沧州中西医结合医院煎药室煎制而成,每剂煎煮为 2 袋,每袋 200ml)。308nm 准分子光治疗:在 308nm 准分子光治疗之前,需要测量并记录每个患者的 MED 值(即引起皮肤红斑的最小起始剂量)。每次治疗后,需要记录皮肤病变的不同反应,根据剂量调整计划调整下一次治疗的剂量(见附表 1)执行。每周治疗一次。(仪器:牛尾希兰(308nm)紫外线治疗机,由日本牛尾(USHIO)生产,型号:ADM002)。308nm 准分子光初次剂量为 200J。

表 1 308nm 准分子光治疗能量调整方案

皮肤损伤的反应	能量调节
无红斑出现	能量调高 200 mJ/cm ²
红色皮疹持续时间小于 24 小时	能量调高 100 mJ/cm ²
红色皮疹持续 24-48 小时	维持原能量不变
红色皮疹持续 48-66 小时	能量调少 100 mJ/cm ²
红色皮疹持续 66 至 72 小时, 或伴有水泡、疼痛等。	在上述临床症状消失之前停止辐射, 有助于减少下一次疼痛时的能量 200 mJ/cm ²

治疗 1 月后, 患者皮损处见白斑颜色变淡, 面积缩小, 边缘见色素岛, 精神好转, 方药调整为女贞子 12g, 山药 9g, 红花 6g, 当归 12g, 炙甘草 12g, 酒黄精 12g, 刺蒺藜 9g, 钩藤 12g, 砂仁 3g, 煎服如前; 根据患者叙述, 前三周红斑出现时间少于 24 小时, 308nm 准分子光调整能量为 500J, 第四周红斑出现 48 小时, 维持 500J 不变。

治疗 2 月后, 患者白斑面积减少约一半, 数量减少, 皮损处颜色加深, 方药调整为在前基础上增加补骨脂 9g, 煎服如前; 第五、六周红斑出现时间少于 24 小时, 308nm 准分子光调整剂量至 700J, 后维持剂量不变。现基本恢复正常肤色。/4.2 病案 2: 患者女, 33 岁, 2024 年 1 月 12 日初诊。主诉: 发现右眼角白斑 1 周。患者自述右眼睑受伤后出现白斑, 范围逐渐扩大; 查体见右内眦上方指甲盖大小不规则白色色素脱失斑, 呈亮白色, 边界清楚。患者自产后易劳累, 经前下腹疼痛, 月经有血块, 舌质暗, 苔薄白, 脉滑数, 纳可, 二便调; 经伍德氏灯检查后确诊。西医诊断: 白癜风。中医诊断: 白驳风 (肾虚血瘀证)。给予墨莲祛白汤加减联合 308nm 准分子光治疗; 处方如下: 补骨脂 9g, 赤芍 9g, 刺蒺藜 9g, 炙甘草 9g, 川芎 9g, 红花 6g, 墨早莲 9g, 桑椹 9g。用量: 口服一次 (200ml), 早晚饭后半小时后服用, 每天 2 次。308nm 准分子光治疗剂量及调整方法同上。治疗两个半月后, 患者痛经症状有所好转, 右眼角色素脱失处面积缩小, 方药调整为红花 6g, 赤芍 6g, 玄参 6g, 酒黄精 9g, 酒女贞子 9g, 当归 9g, 灵芝 6g, 煎服如前, 308nm 准分子光能量稳定在 730J; 稳定治疗五个月, 白斑肉眼消失, 维稳治疗中。

5 小结

白癜风是黑素细胞破坏导致皮肤出现白斑的疾病, 患者并无自觉症状, 对身体的损害也并不大, 但是外显的白斑表现影响患者外貌, 极度影响患者日常生活, 造成较大的心理压力; 308nm 准分子光作为较为普及的光疗手段, 在白癜风治疗过程中表现出良好的治疗效果; 导师临床总结的墨莲

祛白汤通过调补肝肾, 养血活血, 两者结合, 加减运用, 辨证施治, 对各种类型白癜风的治疗都取得较好的疗效。“调补肝肾, 养血活血”治疗原则的灵活运用, 为白癜风的治疗, 提供较好的思路及方法, 供大家临床参考。

参考文献:

- [1] 陈敬, 杨宁, 张雅星, 等. 二至丸抑制皮肤黑素瘤细胞生长的分子网络机制及关键靶点探讨 [J]. 天津中医药大学学报, 2020,39(6): 695-701.
- [2] EBRAHIMABADI M H, LAMARDI S, SHIRBEIGI L. Immunomodulatory Effects of Medicinal Plants used for Vitiligo in Traditional Persian Medicine[J]. Curr Drug Discov Technol,2021,18(2): 160-178.
- [3] CORTES H, ROJAS-MARQUEZ M, DEL P M, et al. Alterations in mental health and quality of life in patients with skin disorders: a narrative review[J]. Int J Dermatol,2022,61(7):783-791.
- [4] XU Z, CHEN D, HU Y, et al. Anatomically distinct fibroblast subsets determine skin autoimmune patterns[J]. Nature,2022,601(7891): 118-124.
- [5] 章纬, 于庆生, 张虹亚, 刘涛峰, 王建锋, 吴敏. 基于 Nrf2/p62 通路探讨补乌煎剂联合光疗治疗进展期白癜风的作用机制 [J]. 中国免疫学杂志, 2023,39(09):1858-1863.
- [6] 于子涵, 张小卿, 吴景东. 中西医结合治疗白癜风研究概况 [J]. 中医药临床杂志, 2019,31(03):592-597.
- [7] 白癜风中医辨证论治的研究王鹏雨; 贾婷婷; 赵艳霞; 张峻岭; 丁素先 [J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2020,19(02): 187-189.
- [8] 陈乐乐, 陈曙光, 孙坤坤, 孙鹏, 邹艺璇, 展照双, 王加锋中医药治疗白癜风的研究进展 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2022,28(05): 822-826.
- [9] 穆志娟, 张池金. 白癜风中医治疗的研究 [J]. 医学信息, 2021,34(12): 44-46.
- [10] 张作舟, 孙永新治疗白癜风经验 [J]. 中医杂志, 2006(03): 178-198.
- [11] 向杰, 吴一菲. 白癜风的治疗及其进展 [J]. 皮肤病与性病, 2023,45(06): 386-392.
- [12] 308nm 准分子激光治疗白癜风疗效及安全性分析 [C]// 2024 年全国皮肤病防治学术年会, 中国四川成都,

2024; 5.

[13] 于潮, 吕世超, 刘志飞, 李珊山, 薛梅, 黄咏梅, 毛辉, 王彩霞, 赵邑, 涂彩霞. 白癜风的光疗研究进展 [J]. 中国激光医学杂志, 2016, 25(06): 395-398.

[14] 王晓晓, 李青青. 308nm 准分子激光联合复方甘草酸苷片对白癜风患者 T 细胞亚群及血清 ICAM-1、SOD 的影响 [J]. 中国医药导刊, 2023, 25(01): 71-75.

[15] 张雪莹, 孟乐乐, 李爽, 冉晓蓉. 文昌晖白癜风发病机制及中医治疗进展 [J]. 贵州中医药大学学报, 2024, 46(03): 57-63.

[16] 王远红, 刘金涛, 杨锐, 方殿伟. 中医外治法在白癜风治疗中的应用 [J]. 辽宁中医杂志, 2023, 50(11): 246-249.

[17] 张磊, 许文婷, 韩雪, 刘拥军, 马天明. 尹航苗风活血汤联合火针治疗白癜风复色情况及对 Th17/Treg 免疫失衡的影响 [J]. 西部医学, 2022, 34(01): 109-114.

[18] 周涛, 刘久利, 白彦萍. 白彦萍教授治疗白癜风临证经验浅谈 [J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2020, 19(05): 473-475.

[19] 朱铁君, 张志礼, 曹仁烈, 等. 复方驱虫斑鸠菊搽剂治疗白癜风 [J]. 中华皮肤科杂志, 1998(06): 388.

[20] 甄希, 赵金涛, 王晓龙, 等. 准分子激光联合中药热敷在白癜风患者中的应用效果分析 [J]. 皮肤病与性病, 2020, 42(02): 247-249.

[21] 陈乐乐, 陈曙光, 孙坤坤, 等. 中医药治疗白癜风的研究进展 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2022, 28(05): 822-826.

[22] 王婷. 二至丸在治疗白癜风、黄褐斑中的应用 [J]. 中国民间疗法, 2024, 32(10): 21-24.

[23] 姚干, 王允, 刘毅, 陶勇, 代文飞, 王皓, 刘恒. 二至丸有效部位群促进 T 淋巴细胞免疫活性的实验研究 [J]. 中成药, 2014, 36(03): 441-446.

[24] 陈倩, 张馨月, 刘俊伶, 贾楠. 王飞山茺莢的现代药理作用及机制研究进展 [J]. 环球中医药, 2023.

[25] 庞广宪, 努尔阿米乃·麦麦提, 牛超, 等. 一种新型补骨脂素衍生物 BSP-1 诱导 B16 细胞中黑色素合成的作用机制 [J]. 中国生物化学与分子生物学报, 2018, 34(04): 395-403.

[26] 蒋燕萍, 甘彦雄, 严鑫, 周莉江, 游宇. 自然铜的研究进展 [J]. 中药与临床, 2016, 7(04): 54-56.

[27] 王一俊, 王丽明, 刘霁虹, 付志飞, 张紫鑫, 韩立. 峰基于 CiteSpace 的何首乌炮制历史沿革及现代研究进展分析 [J]. 中草药, 2024, 55(17): 6089-6106.

[28] 宋玮, 兰艳, 艾儒棣, 陈明岭, 肖敏. 四川文氏皮外科流派论治白癜风经验 [J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(12): 7180-7184.

作者简介:

冉茂霞 (1998—), 女, 汉族, 四川荣县人, 在读硕士, 单位: 承德医学院, 职称: 医师, 研究方向为皮肤病学。

基金项目:

墨莲祛白汤联合 308nm 准分子光治疗肾虚血瘀型白驳风的临床疗效观察 (2022262)。