

针刀结合夏天无精准注射治疗脊髓型颈椎病 86 例临床远期疗效观察

张 鹏

北京同仁堂天津河西大药房有限公司中医门诊部 北京 100000

摘要: 针刀结合夏天无注射痛点注射治疗脊髓型颈椎病远期疗效观察,夏天无注射液主要成分为生物碱,含有原阿片碱,延胡索乙素等 20 余种叔胺类和季胺类生物^[1]。近年来随着电子产品更新迭代、低头族普及以及网约车长期营运、外卖小哥风吹雨淋导致颈椎病、脑血管与神经系统疾病高发,颈椎在人体架构上活动度大,神经与血管集聚,很容易发生劳损及小关节紊乱、长期伏案低头与开车熬夜等等原因导致颈椎病发病年龄逐年下降,笔者临床上遇到最小颈椎病患者 8 岁,从幼儿园就开始经常离不开手机导致头晕、头痛、恶心、近视、食欲不震甚至厌食;其实通俗讲颈椎就是一个通信与运输枢纽,可以起到一夫当关万夫莫开效果,脑部对缺血缺氧最敏感,颈肩部肌肉疲劳,受风寒都会导致血管流速下降、进而影脑部缺血缺氧甚至影响到听力,视力及记忆力下降、更有甚者脑萎缩程度比同龄人严重;通过临床观察近年来焦虑症,抑郁症高发都与颈椎病有很大关系,希望引起相关教育,政府部门重视。

关键词: 夏天无注射液; 痛点精准注射; 脊髓型颈椎病; 远期疗效观察

1. 定义

脊髓型颈椎病是颈椎间盘退变,进而引起颈椎间盘突出,颈椎不稳,椎间关节和韧带发生一系列的退行性改变,这些退变的组织可直接压迫或刺激脊髓及周围的神经血管,继而导致脊髓功能障碍为主的疾病。

2. 常见症状

(1) 感觉障碍:多数患者一侧或双侧上肢或下肢麻木沉重感,束带感(胸腹其双下肢)

(2) 运动障碍:双手无力,不灵活,写字系扣拿筷子等精细动作难以完成,拿东西容易掉落,步态不稳,脚底踩棉感

(3) 大小便障碍:部分严重患者可出现膀胱和直肠的功能障碍,如排尿无力,尿不尽,尿失禁,大便秘结,性功能障碍

患者群体结构:86 例患者年龄最小的 16 岁,最大的 66 岁;其中男性 17 例,女性 69 例;伏案工作为主,(财务及设计院工作者占多)居 69%;体力劳动者及户外工作者占 9%,长期低头看手机占 17%,外伤意外占 5%。

3. 诊治结合

(1) 手诊查体:观察患者颈肩部对称状态:有无高低肩问题,颈部棘突有无偏歪,触摸自枕骨隆突向两侧乳突部位软组织张力、弹性,有无条索、硬结及压痛点,颈椎自 C2-C7 颈椎曲度及关节活动度变化,以便确定治疗点,为下一步针刀及痛点注射治疗做好标记。

(2) 手法整理脊柱及小关节 恢复正常颈椎曲度及钩椎关节稳定性,找出阳性反应点确定整体治疗思路;急则治标,从局部颈肩入手治疗;缓则治本,自枕、项、肩、颈、胸、腰、骶尾自上向下按顺序进行定点定位治疗;骨盆、髌、腰椎根本稳定性恢复了,颈肩问题才能谈及远期疗效(临床上 2 年以上不复发是远期疗效的标准)。

(3) 针刀操作,皮肤消毒后在做好标记部位及痛点局麻 5 分钟后进行针刀治疗,采用痛点松解,横向剥离,纵向疏通的原则,由浅入深进行刺剥通透达到针出条索软化、硬结变小、痛点减轻、效果即生的治疗有效性;痛点明显位置辅以针刀出针后用火罐拔出瘀血少量(2—10 毫升),叁日一次,消毒后贴创可贴固定,当天不要洗澡。

(4) 夏天无药理研究有修复受损神经原功能^[2] 消除局

部无菌性炎症,活血止痛、舒筋活络、祛风除湿的功效,通过痛点注射,穴位注射,肌肉起止点注射,肌肉力线张力调节来恢复人体本来动态力学平衡,改善局部组织缺血、修复变性与坏死神经细胞、提高SOD活性、减少神经细胞脂质过氧化损伤,从而干扰脑损伤级联反应,进一步增强脑组织的保护作用^[3]

(5) 药物采用江西康恩贝药业有限公司生产的夏天无注射液,规格每支2ml,国药准字Z36020694

具体配伍如下:夏天无注射液6ml+利多卡因0.6ml;针头用0.5X60CM牙科针头。

自患者枕骨粗隆位置为中心向大椎及两侧乳突方向进行松解注射;改善枕后肌群张力,再进行双侧乳突连线的上下项线点刺注射,来达到改善脑部供血,恢复枕后肌群血供,促进卡压神经修复,解除压迫导致萎缩、麻木,消除周围软组织软组织无菌性炎症。

对部分严重患者伴有有胸、腹及腰部有束带感患者,找出相应脊柱对应节段压痛点进行夏天无注射液后关节神经出入口注射,以及华佗夹脊穴、督脉、膀胱经等区域阳性痛点注射处理,个别上下肢肌肉萎缩、麻木等患者进行局部精准治疗,肌肉肌腹、及肌肉起止点进行针对性注射,临床效果满意。

(6) 典型病例;患者女,33岁,设计院工作,经常加班,颈椎病史3年,就诊时颈椎不能活动,被动体位,头晕恶心伴右臂酸痛,不能下垂放于身体侧位,只能举起来手掌被动放置于头顶;近一周走路有踩棉感,患者主诉一周前颈椎不适伴头疼,未重视,最近单位经常加班伏案工作时间延长,加上睡眠不足病情加重,已经不能正常生活,酸痛感导致患者不能入眠,起床没有人帮助已不能自行起卧,自述接近焦虑抑郁边缘。治疗方法,先用针刀在颈椎两侧的压痛点及条索位置上点刺松解后配合火罐吸附出少量瘀血,患者当即感觉肩颈部酸、沉、重的症状缓解,后嘱其行颈椎及脑部核磁共振检查,转天核磁共振显示脑部位未见异常;C2/3,C3/4,C4/5,C5/6,颈椎间盘突出变性,压迫相应硬膜囊,局部软组织水肿。明确诊断后按脊髓型颈椎病方案进行治疗,叁日一次,四次一疗程,治疗四次后患者症状明显好转,继续巩固治疗4次症状消失,患者非常满意停止治疗。

(7) 疗效观察:通过以上整体加局部治疗,观察临床远期疗效,得出以下结论:

86例患者中3年不复发者占64.7%(55例);

2年不复发者占24.5%(21例)

1年不复发者8.1%(7人)

无效或者效果差及不能配合治疗者占3.4%(3人)

总有效率96%!

笔者认为临床上只要做到患者发病史与症状相符、患者发作时症状与检查体征相符、患者疾病体征与影像相符就可以有的放矢去诊断与治疗。大多患者实际上不用去从高级繁琐检查中去逐项排查就可以有明确诊断与治疗,浪费检查资源与宝贵时间只是为了排除没必要担心罢了。

(8) 体会:《难经·二十八难》“督脉者,起于下极之俞,并于脊里,上至风府,入属于脑”强调督脉与脊柱和颈、项、脑关系密切,学术界运用夏天无注射液研究取得很好疗效,尤其对脑部缺血坏死及神经元变性、坏死都能起到不错效^[4],据报道有很多学者认为脑血管疾病诱发因素和颈椎病有千丝万缕关联,那么我们把颈椎病远期疗效提高不就是防止脑血管疾病年轻化的最好预防措施;只有把祖国医学防微杜渐,见微知著特色诊疗思路真正用到临床上可以避免很多心脑血管疾病发生,实际上临床上好多高血压,头疼,头晕,恶心,手麻,耳鸣,失眠,心悸都与颈椎病有密切关系。临床只要排除器质性病变,以上症状患者通过颈椎治疗与对症治疗效果往往事半功倍。笔者就用抛砖引玉方式来起个开端,同时也希望通过这样方法让更多颈椎病患者能在不手术前提下通过保守治疗早日康复。笔者自2000年从事临床工作,以前大多采用手法复位与针灸治疗,近期疗效有,远期疗效差;通过针刀结合夏天无注射液法观察取得满意远期疗效,使临床上恐惧开放式手术及不能承担高昂医疗费用的患者带来了希望,微观上快速将药物注射到病变的软组织、肌肉、筋膜达到精准性注射,来达到活血通络,消除局部无菌性炎症,通过调整肌肉筋膜张力,恢复人体正常肌肉记忆功能来达到修复不平衡肌肉张力;《黄帝内经》记载“骨正筋柔,气血以流”筋柔则骨正,结构正常功能才能长久恢复,宏观上对整个脊柱调整来恢复人体正常脊柱四个生理曲度,来达到恢复人体动态阴阳平衡;阴平阳秘,精神乃治。此为笔者临床治疗体会,不妥之处还望不吝赐教。

参考文献:

[1]LIAO J, LIANG WZ, TU GS. Isolation and identification of eleven tertiary alkaloids in *Coydalis decumbens* [J]. J Chin-

Pharmceu Sci,1995.4(2):57.

[2] 余丽梅, 文国容, 邓江, 等. 夏天无注射液对小鼠脑缺血和神经元保护作用的实验研究 [J]. 上海中医药杂志 2000,40(9): 60-62.

[3] 姚丽梅, 段启. 注射用夏天无总碱对沙鼠全脑缺血再灌注损伤的影响 [J]. 中草药, 2010,41(8): 1342-1344.

[4] ZADOR Z.BENYOZ,LAVZA Z.et al.Neuroprotection in brain isehemia-doubts and hopes[J].Ideggyogy Sz,2004,57(3-

4):81-93.

作者简介:

张鹏 (1976—), 男, 汉族, 陕西省西安市人, 大学本科, 幼承庭训, 潜心研究脊柱相关疾病, 通过触摸脊柱 2 分钟内可以诊断身体主要疾患、并通过独特手法来恢复脊柱动态平衡达到内病外治。近年来治疗疼痛疾患运用神经卡压和力线调衡思路进行穴位精准注射来治疗, 临床取得满意的远期疗效都和夏天无注射液精准注射密不可分。