

# 苏颖教授五运六气学术思想探颐

王利锋 苏颖\*

长春中医药大学 吉林长春 130117

**摘要：**苏颖教授深入挖掘、丰富完善五运六气理论，将五运六气理论与临床实践相结合并灵活运用，形成了独具特色的五运六气学术思想。本文从苏颖教授五运六气学术传承、理论研究、临床施治等方面予以探颐，阐明苏颖教授在传承五运六气学术的基础上，凝练创新形成自身的学术思想，提出五运六气理论研究应尊本守正，以今验古，强调临证时当参明运气之变化，谨守气机升降之枢机，重视顾护脾胃为本的观点。苏颖教授独具特色的五运六气学术思想，对丰富和发展五运六气理论、推动五运六气临床应用及完善五运六气教学科研体系具有重要指导意义。

**关键词：**苏颖；五运六气；学术思想

苏颖教授是国家中医药管理局第六、七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导教师，长期致力于中医临床、教学、科研四十余年<sup>[1]</sup>，尤其在五运六气领域取得了创造性的成果。苏颖教授主编国家规划教材《中医运气学》《五运六气概论》《内经选读》等17部，出版《五运六气探微》《五运六气挈要》《五运六气论析》等著作20余部，发表相关论文百余篇，学术影响广泛。在临床善于运用五运六气理论指导临床，以气机升降等理论辨证论治，疗效显著。现以苏颖教授学术著作、论文、临床案例为研究基础，梳理总结苏颖教授五运六气学术思想，以启迪后学。兹概述如下：

## 1. 学术传承，源于长中

### 1.1 初始阶段，结合教学与临床，奠定学术传承根基。

苏颖教授的五运六气学习研究与长春中医药大学五运六气教学、科研及临床的发展密切相关。学校五运六气源流可追溯到上世纪五十年代建校初，著名中医陈玉峰教授在《医经》等课程中，把五运六气作为重要教学内容，强调五运六气为“岐黄理论之本，为医者不可不知”，遵从《黄帝内经》中“治病必求于本”的古训，临床实践中结合五运六气诊治疑难病证<sup>[2]</sup>。国医大师任继学教授重视五运六气对疾病的影响，在八十年代的《中医内科学》中，增加“时行病”，讲授气候变化与外感流行性疾病的密切关系、发病特点。阎洪臣教授重视《内经》运气七篇，指出病机十九条证候与五运六气相关，开研究生运气教育先河。程绍恩教授著有《中医运气学》，填补了吉林省运气学著作的空白，强调临床“必先岁气，毋伐天和”的五运六气本旨。许永贵教授重视五运

六气在中医人才培养中的关键作用，力主本科人才培养中保留运气课程，主校了《运气易览》，临床中善用运气理论治疗风湿病。五运六气纳入人才培养体系，使学校五运六气不断推进，为学校五运六气的学术传承和发展奠定了基础。

### 1.2 提升阶段，厚德精术，凝练形成学术特色。

苏颖教授传承并发展了五运六气理论，结合吉林省地域气候与疾病资料开展五运六气科学研究，梳理了古代温疫著作中防治温疫方药规律，提出了“温疫发生与五运六气变化相关”、“治疗温疫以扶正祛邪并重”等学术观点，完善了五运六气教学、科研体系，编写首部《中医运气学》教材，创新了五运六气科学研究思路与方法，运用五运六气理论指导临床辨治疾病，力推五运六气国内外学术交流，形成了独特的五运六气学术思想。

## 2. 尊本守正，以今验古

### 2.1 谨守《内经》本意，定客运推演之正。

客运的推演是五运六气重要内容之一，《内经》文辞古奥，后人注释较多，医家观点多有偏差。张介宾在《类经图翼·五运客运图说》中提到：“甲年则太宫为初运；太生少，故少商为二运；少又生太，故太羽为三运；太又生少，故少角为四运；少又生太，故太征为终运<sup>[3]</sup>。”医家将客运与主运太少相生等同，误将天干为甲之年的客运四运推演为少商、终运推演为太徵。而在《素问·六元正纪大论》论述六气司正时，所有太宫之岁的客运之四运、终运皆为太角、少徵。

苏颖教授经过对《内经》原文梳理后，发现了历代医

家推演中存在问题，并予以订正。客运之太少相生是在同一个五行周期内，即从角至羽的同一个五行周期。如甲年，岁运是土运太过，客运的初运就是太宫，之后以太宫为基准，以太少相生向后推求至羽，可知：

太宫→少商→太羽

(初运) (二运) (三运)

从太宫往前推求至角，生太宫的是少徵，生少徵的是太角，即：

太角→少徵→太宫→少商→太羽。

之后，再将框内太角、少徵按五行相生之序移至太羽之后，便是客运的四运和终运。甲年客运五步的太少是：

太宫→少商→太羽→太角→少徵

初运 二运 三运 四运 终运

苏颖教授遵守《内经》本义，守客运推演之正，将推算方法写入了《中医运气学》教材中，更正了前人的不当之处<sup>[4]</sup>。

## 2.2 守王冰解，运气始于大寒

苏颖教授研究五运六气理论时，发现历代医家对五运六气起始时间观点不一。王冰注释《素问》以大寒日为起始，包括刘温舒、张介宾等医家都持有此观点，部分医家学者提出以立春为起始时间，出现了大寒与立春的分歧。王冰对运气起始于大寒的注解有多处，如《素问·六微旨大论》曰：复行一步，木气治之。王冰注解：风之分也，即春分前六十日而有奇也<sup>[5]</sup>。大寒日至春分日，共经过了大寒、立春、谷雨、惊蛰四个节气，即六十日而有奇。又在注解至与不至时云：皆谓天之六气也。初之气，起于立春前十五日。余二三四五终气次至，而分治六十日余八十七刻半<sup>[5]</sup>。苏颖教授以长春地区六十年气象数据为依据，从现代气象学角度论证出了运气始于大寒的自然科学基础，坚持了王冰及古人以大寒日为运气起始的认识<sup>[6]</sup>。

## 2.3 以今验古，定运气之理

苏颖教授认为五运六气之理古今通用，虽然其义理深邃、古今悬隔，但可以通过现代技术对其进行研究。数十年来以气象资料及疾病数据为基础，运用现代统计学方法研究地域气候与疾病发病的相关性。

疫病发生有五运六气变化规律。苏颖教授对长春地区甲肝、乙脑、麻疹等疾病在异常气候年的发病进行研究，发现异常气候年疫病的发生与运气变化存在相关性<sup>[7]</sup>。运用运

气理论对吉林省前郭尔罗斯地区细菌性痢疾发病规律开展研究，发现其发病岁运变化规律明显<sup>[8]</sup>。五运六气理论对新冠肺炎等现代烈性传染病、流行病的预防和治疗也具有重要的指导意义和价值<sup>[9]</sup>。

脏腑疾病发生有五运六气变化规律。苏颖教授以吉林松原地区气象、疾病资料为研究依据，对脑出血发病开展研究，论证了该地区脑出血发病存在运气变化规律<sup>[10]</sup>。结合气象数据对长春地区冠心病发病开展回顾性研究，论证了长春地区气象因素变化与疾病发病率存在运气变化规律<sup>[11]</sup>。运用五运六气对吉林省四平地区老年肺炎发病开展研究，发现在六气主气初之气厥阴风木阶段发病率最高<sup>[12]</sup>。苏颖教授对吉林省地域性气候与五脏疾病的研究，为临床诊治疾病提供重要依据。

君相二火与温疫类疾病发病关系密切。自《内经》以来，历代医家对君相二火与温疫类疾病关系多有论述，如吴鞠通引用《内经》原文阐述客气君相二火影响疫病发生<sup>[13]</sup>。苏颖教授对长春地区气象数据与病毒性肝炎、猩红热、出血热等疾病数据开展研究，发现君相二火为客气的年份麻疹、百日咳、伤寒副伤寒与二之气的风速密切相关<sup>[14]</sup>。结合长春地区痢疾、流脑、麻疹疫病资料与气象数据对君相二火与温疫类疾病关系进行研究，发现君相二火主、客气加临加重温疫类疾病的流行程度，为五运六气君相二火理论提供了依据<sup>[15]</sup>。

从气象数据探索大司天理论。苏颖教授以长春1951~2010年六十年气象因素和时间线为研究对象，将日平均气温等气象因素与相应时间建立数据模型，进行统计学直线性相关分析，发现气象因素在六十年内存在一定规律的变化趋势，平均气温呈上升趋势，平均风速、平均相对湿度呈下降趋势。这种大时间段范围内的上升或下降变化，为大司天的存在提供气象学依据<sup>[16]</sup>。

明清医家以五运六气为指导防治温疫。苏颖教授对明清十六位治疗温疫医家开展研究，发现运用运气理论指导疫病防治是明清医家学术思想的共同特点之一<sup>[17]</sup>。寒湿疫的发生与地域气候节气相关，随着五运六气而变化，临证应择运气时机驱邪兼以温补扶正<sup>[18]</sup>。明代医家孙一奎顺应六气司天化裁方剂治疗疾病，根据岁运不同变换君药治疗时疫<sup>[19]</sup>。王勋治疗温疫在审察辨运、气时宜基础上，遵守各年运气方药使用规律，主张辨明表里、慎用苦寒药物<sup>[20]</sup>。苏颖

教授通过梳理明清医家学术思想，提出了“温疫发生与五运六气变化相关”、“治疗温疫以扶正祛邪并重”等学术观点，为现代疫病的防治提供了重要参考依据。

### 3. 时运有章，临证不拘

#### 3.1 不以数推，以象之谓也

苏颖教授常以实象与五运六气推演相结合，灵活运用运气理论。五运六气以天干地支为推求方法，探求六十年甲子周期规律，将天地自然之变化、人体生命之常变、自然事物之理序蕴含于内。六十甲子周期中昼夜、四季、五运、六气等节律以天干地支为载体，被总结刻印了下来。苏颖教授发现许多学者运用时，出现了固化的“是是年有是运”情况。苏颖教授以《素问·五运行大论》的“天地阴阳者，不以数推，以象之谓也”来告诫学者，天地自然的无穷变化是本，自然规律总结是末，学习运气不能舍本求末。运气推求中，要观察当时当地的气候变化和临床出现的病证，先求原本之运气，再观当时之气象与临证之时象，与哪年气运近，便向当年求。苏颖教授坚持“不以数推，以象之谓也”的理念，带领研究者观察并记录气候及物候变化，与所处地域的气候、物候相结合分析运气之理。如2011年秋长春气候反常，气温多有回升，枯萎的花草重新发芽泛绿，出现“非其时而有其气”的异常气候，写下“又见小阳春”等多篇观察笔记，并结合运气理论提出疾病预防措施。

#### 3.2 临证活用，参运气之变

苏颖教授临证多以岁运、岁气为主，参以大司天之时运，认为岁运岁气皆为大之运气，以“天人相应”整体观而言，是对全年气候变化的整体把控。近年气候变化多端，出现多种少见的恶劣气候，疾病发生具有一定特征，如疫病的发生表现出了五运六气的规律。但在临证时不能简单以岁运与岁气确定病证，应先知出生日期辨先天运气体质，再问发病之日期知现病之运气，询患者之主诉知病证之梗概，加舌脉、问诊以验证。运气之理多辨大体之症候，但其理相通，遇到有日间节律的患者，如半夜子时、午后、早晨等发病，都会详尽问之。苏颖教授治一不寐患者，夜半后不入眠，又有寒热错杂之证，便以乌梅丸治之。乌梅丸是治厥阴病蛔厥证，以每日而论，夜半后为厥阴，兼有寒热错杂之象，投以乌梅丸则病除。苏颖教授认为运气之理可大可小，不仅要推求岁之运气，更要知大司天之理；不仅要推主时之运气客主，更要知节气、日时之变。虽然五运六气多为宏观之论，但是细

微之处见真功。苏颖教授参以运气之变化，又不拘泥于运气之固有模式之中，是真正地将运气运用到临床。

### 4. 土持干支，脾胃为本

苏颖教授在临证中发现历代医家重视脾胃的思想与干支体系关系密切。五运六气理论中的干支甲子周期不只是研究五运六气的基本方法，其内蕴含了自然气候物候及病候变化规律，天干地支阴阳五行运行规律尽在其中，尤其重视“土”的重要作用。

《内经》重视土在五行中的作用。《内经》继承了中国古代的优秀传统文化，将土与中医理论相结合。《素问·太阴阳明论》：“帝曰：脾不主时何也？岐伯曰：脾者土也，治中央，常以四时长四藏，各十八日寄治，不得独主于时也。脾藏者常着胃土之精也，土者生万物而法天地，故上下至头足，不得主时也。”这里对土的论述将中华传统文化对土的认识，全部应用到了中医学理论中。一是土治中央。以五行五方论天干，东方甲乙木，南方丙丁火，西方庚辛金，北方壬癸水，戊己中央土。二是土主四末。以五行五方论地支，北方亥子属水，东方寅卯属木，南方巳午属火，西方申酉属金，辰戌丑未不居中央归于四方之间属土。由此可见，自古以来就对土有重要认识，并处以重要的位置，而《内经》在此基础上，形成了重视脾土的思想。

苏颖教授谨守“土治中央”“长四脏”，临证顾护脾胃为先。“脾者土也，治中央”“脾藏者常着胃土之精也，土者生万物而法天地，故上下至头足”即土治中央在中医学理论中的应用。“常以四时长四藏，各十八日寄治，不得独主于时”“不得主时”即土主四末在中医学理论中的应用。八卦有“先天八卦为理，后天八卦为用”，天干地支也当有为理为用之别。苏颖教授临床重视脾胃，处方常用党参、黄芪、白术、陈皮、茯苓等健脾益气、理气除湿之药，其理论源泉在《素问·太阴阳明论》等诸篇，其本在天干地支与五运六气之原义中探求所得。

苏颖教授学术传承于长春中医药大学诸多名家，又结合时代要求将五运六气理论在临床、教学、科研中不断丰富和完善，临床中以中医整体观念为指导思想，临证与五运六气相结合，遵守《内经》本义，不拘泥于五运六气固有模式，从五运六气干支本义出发，指导临证当以顾护脾胃为先。苏颖教授通过四十余年临床、教学、科研实践，形成了五运六气学术思想，对丰富和发展中医经典理论、五运六气临床应

用和教学科研具有重要价值。

#### 参考文献:

[1] 聂金娜,王焱,苏颖.苏颖重视脾胃中气辨治医案3则[J].新中医,2020,52(23):207-208.

[2] 胡亚男,蔡佳丽,李萍,等.陈玉峰教授学术思想及临床经验[J].吉林中医药,2019,39(3):288-290.

[3] 李志庸.张景岳医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:640.

[4] 苏颖.中医运气学[M].北京:中国中医药出版社,2009:42-43.

[5] 唐·王冰注.黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1963:388-390.

[6] 王利锋,苏颖.基于长春地区六十年气象资料对六气起始时间的研究[J].吉林中医药,2014,34(9):869-872.

[7] 胡亚男,苏颖,李秀昌.中医运气学理论与长春地区部分异常气候年流行病发病率比较研究[J].长春中医药大学学报,2006,(1):4-6.

[8] 徐方易,苏颖.基于五运六气理论对吉林省前郭尔罗斯地区痢疾发病及其与气象因素关系的研究[J].中国中医基础医学杂志,2016,22(12):1635-1637.

[9] 苏颖.新型冠状病毒肺炎与五运六气异常气候及其趋势的分析[J].长春中医药大学学报,2020,36(2):205-208.

[10] 张乐,苏颖,王焱.基于《黄帝内经》五运六气理论分析吉林省松原地区脑出血发病规律及气象要素对脑出血发病的影响[J].中华中医药杂志,2023,38(11):5427-5431.

[11] 付琨,王焱,王利锋,等.基于《黄帝内经》五运六气理论研究冠心病发病与气象因素的相关性[J].中国老年学杂志,2023,43(19):4609-4612.

[12] 蔡佳丽,王利锋,王焱,等.基于六气理论分析吉林省四平地区老年肺炎发病规律及其与气象因素的相关性[J].中华中医药杂志,2021,36(2):1091-1093.

[13] 王利锋,苏颖.《黄帝内经》君相二火与温疫的关系[J].吉林中医药,2014,34(4):339-341.

[14] 曹雷.基于五运六气理论对长春地区温疫类疾病流行与气象因素相关性研究[D].长春中医药大学,2015.

[15] 王利锋,蔡佳丽,曹雷,等.基于五运六气君相二火理论研究长春市部分温疫类疾病发病规律及其与气象因素的相关性[J].中华中医药杂志,2020,35(12):6310-6313.

[16] 王利锋,苏颖.长春地区气象变化与大司天理论关系[J].吉林中医药,2014,34(6):556-557+608.

[17] 苏颖.试析明清医家对温疫的共识点[J].中医杂志,2013,54(23):2062-2064.

[18] 张乐,苏颖.明清寒湿疫辨治及启示[J].中华中医药杂志,2023,38(12):5758-5761.

[19] 董思含,苏颖.试析新安医家孙一奎时疫辨治特色[J].中华中医药杂志,2023,38(10):4562-4565.

[20] 孙畅,王利锋,苏颖,等.王勋《慈航集三元普济方》治疫思想钩玄[J].中国中医基础医学杂志,2023,29(1):42-44.

#### 作者简介:

王利锋(1985-),男,吉林长春人,汉,硕士研究生学历,长春中医药大学,副教授,从事中医五运六气理论与运用研究。

通讯作者:苏颖(1960-),女,吉林长春人,汉,硕士研究生学历,长春中医药大学,教授,从事中医五运六气理论与运用研究。

#### 基金项目:

吉林省中医药科技项目(2023121):全国名老中医苏颖五运六气特色学术思想研究;吉林省教育厅科学研究项目(JJKH20241065KJ):基于中医五运六气理论对中医疫病防治方药规律的研究;国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目:苏颖全国名老中医专家传承工作室。