

黎药胆木治疗青春期痤疮的研究与应用

符秀娟 陈俊波 梁辉 吴江森 林丽珍*

海南职业技术学院 海南海口 570216

摘要：为探究黎药胆木治疗青春期痤疮的效果，对其药理学特性及治疗作用展开研究。通过分析黎药胆木的化学成分，发现其主要包含生物碱、五环三萜及其皂苷类等多种化合物，其中生物碱为特征性与主要活性成分。药理研究证实，胆木含有多种有效成分，具备抑菌抗病毒等多重功效。研究表明，黎药胆木对青春期痤疮具有显著治疗作用，能调节皮脂分泌，抑制痤疮丙酸杆菌的生长，发挥抗炎效果与修复作用，还可改善痤疮疤痕。在青春期应用黎药胆木治疗痤疮时，可从调节皮脂分泌、抗炎、抑制痤疮丙酸杆菌生长以及修复受损皮肤与改善疤痕等方面制定策略。黎药胆木在治疗青春期痤疮方面具有广阔的应用前景。

关键词：黎药胆木；青春期痤疮；中草药；皮脂分泌；抗炎作用；临床应用

1. 引言

青春期痤疮是一种常见于青少年的皮肤疾病，发病率较高。其不仅影响患者的外貌美观，还可能对青少年的心理健康造成负面影响。目前，针对青春期痤疮的治疗手段多样，但部分方法存在副作用大、疗效不持久等问题。黎药胆木作为一种传统中草药，具有多种独特的化学成分和药理作用。探究其在治疗青春期痤疮方面的应用，有望为痤疮治疗提供新的、更安全有效的途径，对于解决青少年的皮肤困扰具有重要的现实意义。

2. 黎药胆木的药理学特性

2.1 黎药胆木的化学成分

经深入研究发现，黎药胆木富含多种化学成分。生物碱作为其特征性与主要活性成分，在诸多生理过程中发挥关键作用。五环三萜及其皂苷类化合物，具有潜在的调节机体代谢功能。环烯醚萜类物质，不仅参与植物自身防御反应，还可能对人体细胞的生理活性产生影响。酚酸类成分则具备抗氧化能力，可有效清除体内自由基。黄酮类化合物能调节细胞信号传导通路。倍半萜在调节植物生长发育的同时，其对人体的潜在功效也在研究之中。这些成分相互协同，共同构成了胆木独特的化学基础。

2.2 黎药胆木的药理作用

黎药胆木蕴含丰富的有效药理成分。其中，生物碱、酚酸、五环三萜类及黄酮等，展现出多样的药理活性。以抗菌作用为例，胆木中的特殊生物碱对金黄色葡萄球菌、枯草

杆菌和大肠杆菌等常见病菌有显著抑制效果，能有效阻碍病菌的生长繁殖降低感染风险。此外，其在抗病毒方面也有突出表现，可干扰病毒的吸附、侵入和复制过程。在实际应用中，胆木提取物被用于治疗多种由细菌和病毒引发的疾病，临床效果显著充分证实了其多重药理功效。

2.3 黎药胆木的抗炎及免疫调节作用

黎药胆木在抗炎及免疫调节方面有着重要作用。其所含的活性成分可通过抑制炎症介质的释放，如白细胞介素、肿瘤坏死因子等，有效减轻炎症反应。在细胞实验中发现，胆木提取物能够降低炎症细胞的活化程度，减少炎症因子的产生。同时，胆木还能调节机体的免疫功能，增强免疫细胞的活性，提高机体的抵抗力。对于免疫力低下或免疫功能紊乱的个体，胆木可能通过调节免疫细胞的增殖、分化和功能，使其恢复到正常状态从而维持机体的免疫平衡。

2.4 黎药胆木在皮肤健康中的作用

黎药胆木对皮肤健康的积极影响已逐渐被认知。其成分中的抗氧化物质，如酚酸和黄酮类，能抵御自由基对皮肤细胞的损伤，延缓皮肤衰老，预防皱纹、色斑等问题。抗炎特性可缓解皮肤炎症，像痤疮、湿疹等炎症性皮肤病使用胆木相关制剂后，炎症症状能得到有效改善。此外，胆木还可能促进皮肤细胞的新陈代谢，加速老化角质层的脱落促进新细胞的生成，使皮肤保持光滑细腻。并且，其对皮肤屏障功能的修复也有一定作用增强皮肤对外界刺激的抵御能力。

3. 黎药胆木对青春期痤疮的治疗作用

3.1 调节皮脂分泌的作用

黎药胆木在调节皮脂分泌方面发挥着关键作用。青春期时，体内激素水平波动常导致皮脂腺过度活跃，产生过多皮脂这是痤疮形成的重要因素之一。胆木中的有效成分能够作用于皮脂腺细胞的受体调节细胞内的信号传导通路。通过抑制相关酶的活性，减少脂肪酸和甘油三酯的合成，从而降低皮脂的分泌量。临床研究表明，使用含有胆木提取物的制剂后，患者皮肤表面的油脂明显减少，皮肤的油腻感减轻且这种调节作用是温和且持久的，不会对皮肤的正常生理功能造成不良影响，有助于维持皮肤的水油平衡从源头上减少痤疮的产生几率^[1]。

3.2 抑制痤疮丙酸杆菌的生长

痤疮丙酸杆菌是引发痤疮炎症的重要微生物。黎药胆木对其具有显著的抑制效果。胆木中的生物碱等成分具有特殊的抗菌活性，能够破坏痤疮丙酸杆菌的细胞壁结构，使其内容物泄露，从而导致细菌死亡。同时，这些成分还能干扰细菌的代谢过程，抑制其蛋白质合成和核酸复制。在体外实验中，将胆木提取物与痤疮丙酸杆菌共同培养，可明显观察到细菌的生长受到抑制，且随着提取物浓度的增加，抑制效果更加显著。在实际应用中，含有胆木的外用制剂能够有效减少皮肤表面痤疮丙酸杆菌的数量，减轻炎症反应，帮助痤疮患者缓解症状，促进皮肤的恢复。

3.3 抗炎效果与修复作用

黎药胆木具有强大的抗炎和修复功能，对青春期痤疮的治疗至关重要。其所含的多种活性成分，如黄酮类、酚酸类等，可通过抑制炎症因子的释放，如白细胞介素-6、肿瘤坏死因子- α 等，减轻炎症反应。在细胞层面，能抑制炎症细胞的趋化和活化，减少炎症介质的产生。同时，胆木还能促进皮肤细胞的增殖和修复，加速受损组织的愈合。当皮肤出现痤疮炎症时，使用胆木相关产品，不仅能迅速缓解红肿、疼痛等炎症症状，还能促进皮肤细胞的新陈代谢，加速皮肤的自我修复过程，使受损的皮肤逐渐恢复健康状态减少炎症后色素沉着等问题的发生。

3.4 对痤疮疤痕的改善作用

对于青春期痤疮遗留的疤痕，黎药胆木也展现出良好的改善效果。胆木中的成分能够促进胶原蛋白的合成，调节成纤维细胞的活性。在痤疮疤痕形成初期，它可以抑制过度

增生的纤维组织，减少疤痕的隆起程度。同时，通过加速皮肤细胞的更新换代，促进表皮细胞的增殖和迁移，使疤痕表面的皮肤逐渐变得平整^[2]。长期使用含有胆木的产品，还能改善疤痕的色泽，使其逐渐接近周围正常皮肤的颜色。临床观察发现，部分痤疮患者在坚持使用胆木相关制剂后，痤疮疤痕的面积缩小质地变软外观得到明显改善，极大地提升了患者的自信心和生活质量。

4. 青春期应用黎药胆木治疗痤疮的策略

4.1 调节皮脂分泌

在青春期，针对痤疮问题，运用黎药胆木调节皮脂分泌可从多方面着手。胆木中的活性成分能精准作用于皮脂腺细胞表面的特异性受体，通过干扰细胞内复杂的信号传导网络，抑制关键酶的活性，从而有效减少脂肪酸和甘油三酯的合成。临床实践中，常采用含胆木提取物的外用涂抹剂，每日定时涂抹于面部油脂分泌旺盛区域。经过一段时间的使用，许多患者反馈皮肤油腻感明显减轻，T区不再油光满面。同时，配合饮食调节，减少高糖、高脂肪食物摄入，能进一步增强胆木调节皮脂分泌的效果。例如，一位长期受痤疮困扰的青少年，在使用胆木制剂并调整饮食后皮肤油脂分泌趋于正常痤疮发病频率显著降低。

4.2 抗炎作用

利用黎药胆木的抗炎特性治疗青春期痤疮，可通过多种途径实现。其富含的黄酮类、酚酸类等成分，能在炎症发生的各个环节发挥作用。当皮肤出现痤疮炎症时，这些成分迅速抑制炎症因子如白细胞介素-6、肿瘤坏死因子- α 的释放，从源头上减轻炎症反应。在应用策略上，可采用内服与外用相结合的方式。内服胆木制成的胶囊，使有效成分在体内循环，全面调节身体炎症状态；外用胆木提取物的凝胶直接作用于痤疮部位快速缓解红肿、疼痛等症状。临床研究显示，采用这种联合治疗方式大部分患者在短时间内炎症症状得到明显改善，皮肤红肿范围缩小疼痛减轻且持续使用能有效预防炎症的进一步恶化。

4.3 抑制痤疮丙酸杆菌生长

痤疮丙酸杆菌是引发痤疮的关键病原体，在毛囊内大量繁殖分解皮脂产生游离脂肪酸刺激毛囊及周围组织引发炎症。黎药胆木对其生长抑制作用强大。胆木中的生物碱具有独特抗菌活性，与传统抗生素作用机制不同。生物碱像“分子剪刀”，直接破坏痤疮丙酸杆菌细胞壁结构，导致细菌内

容物外泄而死亡。同时，生物碱深入细菌内部，干扰蛋白质合成与核酸复制等关键代谢过程^[3]。在蛋白质合成中，生物碱与核糖体结合，阻碍氨基酸连接，使蛋白质无法正常合成；在核酸复制时，干扰DNA聚合酶等关键酶活性，阻断DNA复制，从根本上遏制细菌繁殖。临床将胆木制成高浓度外用抗菌溶液用于日常面部清洁。这种溶液使用方便、见效快。患者早晚洁面时用毛巾或棉球蘸取溶液轻轻擦拭痤疮多发区域，确保溶液充分接触细菌大幅减少细菌数量。相较于传统抗生素，胆木抗菌溶液不易产生耐药性，对皮肤刺激性小。然而，不同患者皮肤状况和痤疮严重程度各异，使用时需根据实际情况调整溶液浓度和频率。后续研究可聚焦于开发个性化治疗方案，根据患者个体差异精准确定用药剂量和疗程提升治疗针对性和有效性^[4]。

4.4 修复受损皮肤与疤痕改善

青春期痤疮易留下疤痕，影响患者外貌与心理健康。黎药胆木为皮肤修复和疤痕改善提供有效策略。胆木成分可促进胶原蛋白合成，为受损皮肤修复奠定物质基础。在痤疮疤痕形成初期，含胆木提取物的修复霜能抑制成纤维细胞过度增殖，调节增殖信号通路，避免疤痕过度隆起。随着时间推移，持续使用胆木产品，可加速表皮细胞更新换代。胆木成分促进表皮干细胞增殖分化，产生更多新生表皮细胞，并推动其迁移至疤痕表面，使疤痕逐渐平整。此外，长期使用胆木产品可抑制酪氨酸酶活性，减少黑色素合成，改善疤痕色素沉着，使疤痕色泽与正常皮肤趋近。不过，对于严重痤疮疤痕单纯使用胆木产品难以完全消除。未来可探索胆木与其他治疗手段联合应用，如结合激光治疗、微针治疗等，发挥不同治疗方法优势互补作用，为患者提供更全面、更有效

的疤痕修复方案助力患者恢复皮肤健康与自信。

5. 结论

综上所述，文章旨在探究黎药胆木对青春期痤疮的治疗作用与应用价值。研究发现，胆木主要化学成分包括生物碱、五环三萜及其皂苷类等，其中生物碱为特征及主要活性成分，具有抑菌抗病毒等多重药理功效。在治疗青春期痤疮方面，胆木能调节皮脂分泌，抑制痤疮丙酸杆菌生长，发挥抗炎与修复作用，还可改善痤疮疤痕。在应用策略上，可通过外用涂抹剂调节皮脂，内服与外用结合进行抗炎，使用外用抗菌溶液抑制细菌生长利用修复霜修复受损皮肤与改善疤痕。因此，黎药胆木在青春期痤疮治疗中展现出良好前景，有望为临床治疗提供新的、安全有效的选择，助力解决青少年痤疮困扰提升其生活质量。

参考文献：

- [1] 张瀚铭, 杨月华, 霍天祺, 等. 黎药胆木治疗糖尿病肾病的网络药理学研究及实验验证 [J/OL]. 海南医学院学报, 1-18[2025-01-17].
- [2] 吴孟华, 李楠欣, 张英, 等. 胆木入药的渊源考证 [J]. 中药材, 2019, 42(11): 2709-2714.
- [3] 高香奇, 李诚丛, 周星. 黎药裸花紫珠与胆木组合的药效学研究 [J]. 中国民族民间医药, 2017, 26(06): 34-38.
- [4] 杨卫丽, 赖伟勇, 张俊清, 等. 黎药胆木急性毒性实验研究 [C]// 中国毒理学会生物毒素毒理专业委员会, 中国生物化学与分子生物学会天然毒素专业委员会. 第九届中国生物毒素学术研讨会论文摘要. 海南医学院药理学系海南省热带药用植物研究开发重点实验室, 2009: 1. 海南省自然科学基金项目 822MS087