

杨如意鼻衄证治思路

方锐¹ 杨如意^{2*}

1. 青海大学医学院 青海西宁 810001

2. 青海大学附属医院中西医结合科 青海西宁 810001

摘要: 总结杨如意教授辨治鼻衄的临证经验。将鼻衄从虚实和其他兼证三方面论治,其中肺热壅盛、心火亢盛、阳明胃热、肝火炽盛、肝胆湿热以实为主,治以清热泻火,凉血止血等方法,如黄芩汤、白虎汤等;阴虚火旺、脾气亏虚、阳虚失摄、脾虚肺燥、属虚,治以扶正收敛止血,如生地黄饮子、茜根散、附子理中汤等加减;肝阳上亢属上实下虚,在平肝的基础上配合滋补肝肾的药物,如天麻钩藤饮;倒经为冲脉夹热上冲所致,治以清热平冲,如玉女煎配合川牛膝引火下行等。

关键词: 鼻衄; 证治思路; 临证经验

1. 病因病机

鼻衄(鼻出血),是指鼻腔内毛细血管破裂致血液从鼻孔流出的现象。它是一种常见症状,通常不会造成严重的健康问题,但可引起不适和焦虑感,常见的出血区位于鼻中隔前下部,主要是这里有扩张的毛细血管丛^[1]。中医认为,积食内热、肺热、肝经火热上扰、脾虚不能统血等均可导致鼻出血^[2]。《灵枢·百病始生》曰:“阳络伤则血外溢,血外溢则衄血”。临床上,引起鼻衄的因素有以下几方面:一是因实证:常见肺热、胃热、心经热盛,也有因中焦肝胆湿热所致;二是虚证:因气虚不能固摄血液,或阴虚火旺,虚火灼络,血热妄行,或阳虚气弱,阴血失于固摄而鼻衄;亦有病机相兼夹杂或其他因素者,如脾虚肺燥、外伤等^[3]。

2. 证治思路

2.1 肺热壅盛

《素问·示从容论》说:“夫伤肺者,脾气不守,胃气不清,经气不为使,真藏坏决,经脉傍绝,五藏漏泄,不衄则呕。”治则清肺泻热,凉血止血,可用《医宗金鉴》黄芩汤加减^[4],常用药物,黄芩、栀子、桑白皮、侧柏叶、连翘各10克,牡丹皮、麦门冬、赤芍药各15克,桔梗10克,白茅根30克,薄荷、荆芥、甘草各6克。

2.2 心火亢盛

《灵枢·邪气脏腑病形》说:心脉微涩为血溢。《金匱要略》有“心气不足,吐血衄血,泻心汤主之”^[5],泻心汤(大黄10克、黄连、黄芩各5克)也可用黄连解毒汤加减(黄连9克、黄芩6克、黄柏6克、栀子9克),心烦不

寐加栀子、莲心清心安神,咽干舌燥加玄参、玉竹、麦门冬生津润燥。

2.3 阳明胃热

临床中阳明胃热较多见。一派阳明热盛之证。常感多食善饥,全身热,便黄,舌质红,苔黄,脉数。《素问·厥论》“阳明厥逆,喘咳身热,善惊衄、呕血。”汉·华佗《华氏中藏经》:“胃中热,则鼻衄不止。”《素问·玄机原病式·六气为病》说:“衄者,阳热怫郁,干于阳明,而上热甚则血妄行为鼻衄也。”《伤寒论》:“阳明病,脉浮发热,口干鼻燥,能食者则衄。”明·张介宾《景岳全书》卷三十说:“衄血之由内热者,多在阳明经,治当以清降为主。”清·唐容川《血证论》卷二亦说:“鼻衄总是阳明燥气合邪所致。”治疗以清阳明之热为法,常用方为白虎汤(石膏50克、知母18克、甘草6克、粳米9克)、玉女煎(石膏15克、熟地黄15克、知母5克、麦冬6克、牛膝5克)等,使胃热下行而排出体外^[6],配合白茅根清肺胃之热、生津止渴;芦根可清胃热、生津止渴、止呕、利小便、导热外出^[7]。

2.4 肝火炽盛(肝阳上亢)

一为肝郁化火而致,清·费伯雄《医醇义》卷二:“鼻衄之证,其平时肺气未伤,只因一时肝火蕴结,骤犯肺穴,火性炎上,逼血妄行,故血从鼻出。”二为肝肾阴虚,阴不潜阳,肝阳上亢,此类患者一般为中老年人,多伴有高血压,并有头晕头痛、急躁易怒、面部潮红等症状。肝火鼻衄者,亦或用《医醇义》豨莶汤(羚羊角4.5克、牡蛎12克、石斛9克、麦冬4.5克(青黛少许拌)、南沙参12克、川贝6

克(去心,研)、夏枯草4.5克、丹皮4.5克、黑荆芥3克、薄荷炭3克、茜草根6克、牛膝6克、茅根15克、藕5大片)^[8]或用加味逍遥散(当归、芍药、茯苓、麸炒白术、北柴胡各15克、牡丹皮、炒山栀子、炙甘草各9克);肝阳上亢者,用天麻钩藤饮加味(天麻9克、钩藤12克、川牛膝12克、石决明15克、山栀子、杜仲、黄芩、干益母草、桑寄生、首乌藤、茯神各9克)若肝肾阴虚者在此基础上加二至丸(酒女贞子15克、墨旱莲15克)。

2.5 肝胆湿热

此类患者多伴急躁易怒,口苦,舌红,苔黄腻或白腻,脉弦数。治以清利肝胆湿热,方用龙胆泻肝汤加减(龙胆草6克、酒黄芩9克、酒山栀子9克、泽泻12克、木通9克、车前子9克、酒当归8克、生地黄20克、北柴胡10克、生甘草6克)^[9]。

2.6 太阳病衄血

此为外感风寒化热所致。如汉·张仲景《伤寒论》说:“伤寒脉浮紧,不发汗,因致衄者,麻黄汤主之”^[10]。麻黄汤(麻黄15克、桂枝12克、白芍12克、甘草6克)。清·唐容川《血证论》说:“太阳之气外主皮毛,内合于肺,鼻又为肺之窍,欲治太阳之衄者,必以治肺为主……治肺即治太阳矣。法宜清肺火,疏利肺气。”另在外感病将愈时,会有鼻衄现象,亦称为“红汗”,此为外感将愈之兆,当注意区分,不可妄加止血。

2.7 阴虚火旺

阴精不足,阴不潜阳,虚火旺盛,灼伤脉络。而致鼻衄。隋·巢元方《诸病源候论》卷四:“劳伤之人,血虚气逆,故衄。”元·朱震亨《局方发挥》说:“夫口鼻出血,皆是阳盛阴虚,有升无降,血随气上越出上窍。”明·王伦《明医杂著》:“色欲过度,损伤精血,必生阴虚火动之病……吐血衄血。”此类患者,伴五心烦热,易疲劳,小便黄,口干舌燥感,舌红苔少,脉细数,治则以滋阴降火为主,方用知柏地黄汤合二至丸加减(知母6克、熟地黄10克、黄柏9克、山药12克、牡丹皮9克、茯苓9克、山萸肉12克、泽泻6克、酒女贞子15克、墨旱莲15克)^{[11][12]}。

2.8 脾气亏虚

此类患者多见于久病体弱者。鼻衄常发,难以骤止,伴面色苍白无华,少气懒言,神疲倦怠,夜寐不宁,心悸怔忡,食少便溏,舌淡苔白,脉缓弱。治宜健脾益气,摄血止血。

方用归脾汤(白术10克、茯神10克、黄芪15克、龙眼肉10克、酸枣仁10克、党参10克、木香6克、炙甘草6克、当归5克、蜜远志6克)或补中益气汤(黄芪15克、党参15克、白术10克、炙甘草15克、当归10克、陈皮6克、升麻6克、北柴胡12克、生姜3片、大枣6枚)加仙鹤草补虚收敛止血^{[13][14][15]}。

2.9 阳虚失摄

阳虚不足,不能固摄,血液走泄者,多为久病、重病之体。正如清·林佩琴《类证治裁》卷二说:“衄症多火迫血溢,亦有因阳虚致衄者。火亢则治宜清降,生地黄饮子(生地黄汁250毫升、竹沥250毫升、荆沥250毫升、防风15克、炮附子15克、羌活30克)、茜根散(茜根30克、黄芩20克、栀子9克、阿胶15克);阳虚则治宜温摄,理中汤(党参15克、麸炒白术10克、干姜16克、炙甘草6克)、黑神散(肉桂15克、当归15克、白芍20克、炙甘草6克、炮姜15克、生地黄15克、黑豆25克、炮附子9克)^[16]。”此类患者鼻衄难以骤止,伴肢凉畏寒,手足不温,神疲乏力,小便清,舌质淡嫩,苔白,脉沉弱。治宜温阳摄血止血。方用附子理中汤加减(炮附子15克、干姜15克、党参10克、麸炒白术15克),待止衄后,再以益气健脾之剂调理^[17]。

2.10 脾虚肺燥

此类尤多见于小儿。鼻衄量少时作,鼻腔干燥,伴倦怠乏力,纳差,面色萎黄不华,舌淡,苔薄,脉弱。治法宜益气健脾,润肺止血。可用宋·朱佐《类编朱氏集验方》止衄散(黄芪10克,白术8克,赤茯苓8克,赤芍药8克,当归5克,黄芩、桑白皮各6克,白茅根20克,神曲6克,陈皮6克,甘草5克)^[18]。

2.11 倒经

有少数年轻女性于月经来潮前1~2天,或正值行经期,或在行经后,出现有规律、周期性的鼻衄或吐血,中医称之为“经行吐衄”,古称“倒经”或“逆经”。此外临床上也遇到过倒经,即每逢经期月经不来,而流鼻血,此为冲脉之气夹热上冲所致,治以玉女煎(石膏15克、熟地黄15克、知母5克、麦冬6克、牛膝5克),加代赭石,同时加大川牛膝用量,以引血下行而效^[19]。

2.12 外伤鼻衄

外伤导致的鼻衄属于急症,急则治其标,现代医学对鼻衄治疗方法多样,效果显著。中医对急性鼻衄治疗手段丰

富,运用方便,如云南白药纱布填塞^[20],特殊情况下可用血余炭(头发烧炭)吹鼻,也可以治疗各种鼻衄。

3. 典型医案

某女,9岁,家长诉近6月来出现晨起鼻衄,伴口渴,多汗,食欲佳,面部时发红,觉全身燥热。大便干,小便正常。舌红,苔薄黄,脉洪大滑数,双侧关脉尤甚。到医院检查血常规及其他检查都正常。询问其平素喜食辛辣刺激及巧克力等辛热之食物。此属中焦阳明热盛所致。胃热则多食,怕热,口渴,多汗,为能量过剩的表现,内在阳明有余,以清泄法治之。

治则:清泄阳明之热

中药:白虎汤加减:

生石膏 30 克、知母 10 克、甘草 3 克、芦根 30 克、白茅根 30 克、代赭石 15 克、粳米少许。

5 剂,水煎服。

本方以生石膏、知母清泄阳明,佐以白茅根、芦根清润养阴凉血,代赭石引血下行,甘草、粳米固护脾胃。

几月后家长以他疾来诊时告知,女孩服中药后鼻衄止,未再发。

4. 体会

杨如意教授认为鼻衄病机多因热引起,实热(肺、肝、胃)为多,亦有虚热,此外气虚、阳虚、肺燥等因素皆可导致鼻衄,临证当详辨标本虚实,谨从病机以调之,以平为期。

参考文献:

[1] 蒋丰亦,蒋欣哲.正确防护:科学认识并处理鼻出血[J].人人健康,2024,(23):63.

[2] 商振江,闫秀玲.中药膏剂外涂治疗鼻出血[J].中国民间疗法,2024,32(17):129.

[3] 赵思涵,李红艳,梅显运,等.鼻衄的古代文献研究[J].中国民族民间医药,2021,30(17):69-72.

[4] 李予欣,梁绿圆,曹佳蕾,等.经典名方黄芩汤源流考证与古今应用分析[J/OL].中国实验方剂学杂志,1-7[2024-12-26].

[5] 李宏哲,曹力仁,白杨.泻心汤治验举隅[J].国医论坛,2024,39(05):8-10.

[6] 张利聪.许建阳教授玉女煎临证经验撷萃[J].中国中医药现代远程教育,2024,22(22):84-86+100.

[7] 万海.白茅根与芦根煎液治鼻出血[J].农村百事通,2018,(16):47.

[8] 张宏鸣,武海.豨莶汤治疗顽固性鼻衄 100 例[J].四川中医,1999,(08):55.

[9] 夏艳萍.龙胆泻肝汤加减剂治疗鼻出血的临床观察[J].内蒙古中医药,2011,30(14):20.

[10] 周聪,喻嵘.从“寒伤营”论太阳病衄血[C]/中国中西医结合学会诊断专业委员会.中国中西医结合学会诊断专业委员会第十三次全国学术研讨会论文集.湖南中医药大学,2019:1.

[11] 后盾.丘和明教授治疗鼻衄经验[J].新中医,2002,(05):13-14.

[12] 刘平.加味二至丸治验举隅[J].新中医,2002,(06):58-59.

[13] 郝宝莲.补中益气汤新用[J].中国民间疗法,2010,18(02):29.

[14] 钟振环.归脾汤加减在儿科临床中的应用[J].临床合理用药杂志,2018,11(20):96-97.

[15] 张珊,孙艳红,危红,等.陈文慧教授临床应用仙鹤草的经验举隅[J].云南中医中药杂志,2024,45(07):7-10.

[16] 施建和.黑神散防治药流阴道出血 38 例分析[J].现代中西医结合杂志,1999,(01):71-72.

[17] 罗钧允.古代医家从“火”论治血证的理论研究[D].江西中医药大学,2022.

[18] 贺淳.止衄散治鼻衄 36 例疗效观察[J].陕西中医函授,1994,(02):35-36.

[19] 孙清廉.经血逆行说倒经[J].家庭医学,2022,(11):10.

[20] 李江虹,张秀江.云南白药纱条填塞在治疗鼻出血中的应用[J].北方药学,2016,13(01):189.

作者简介:

方铠(1996—),性别:男,民族:汉族,青海省西宁市人,硕士研究生,青海大学医学院,职称:无。

通讯作者:姓名:杨如意(1971—),性别:女,民族:汉族,学历:硕士,青海省西宁市人,职称:教授,主任医师
邮编:810001