

保护动机理论下的个体化护理干预在老年高血压患者中的应用

唐宇红

云南省昭通市第一人民医院 云南昭通 657000

摘要：目的深入细致的分析和探讨保护动机理论下的个体化护理干预在老年高血压患者中的应用效果，旨在推进领域研究发展进程，为临床提供理论与实践参照。方法：择选2022年1月至2023年12月为研讨期限，纳入该时段院内收治的100例高血压患者为临床样本，针对他们的临床资料进行回顾性分析，遵循平衡序贯分组原则，按照系统抽样法进行组间划分，每组归入(n=50)，分别命名为参照组与研究组，前者：(2022.1-12，实施常规护理服务方案)；后者：(2023.1-12，实施保护动机理论下的个体化护理干预)，最终对相关数据展开收集整理、统计分析，对不同护理方案实施后的效果作用展开比对、阐述。结果：两组相比较、两种干预策略相比较，研究组更优(P<0.05)。具体可见于如下层面：并发症发生情况、依从性情况、血压情况、自我管理能力和生活质量(SF-36)评分。结论：在本项研究中，有针对性的对保护动机理论的个体化护理干预在老年高血压患者中的应用价值展开分析探讨，旨在通过比较寻求高质量、完善性的护理干预策略，更好地提高医疗工作质量，保护患者生命健康。结局所得理想，该项操作不仅能有效提升老年高血压患者自我管理能力和依从性，使并发症有效降低，还可实现对血压水平的良好控制，使患者生活质量得到显著提高，其应用价值显著，值得采纳和推广。

关键词：保护动机理论；个体化护理干预；老年高血压；应用

近年来，随着人口老龄化问题的加深，居民生活方式和饮食习惯的改变，高血压疾病的发病率持续攀升，严重影响着国民生活质量和生命健康。高血压：临床常见疾病类别，也称血压升高，是血液在血管中流动时对血管壁造成的压力值持续高于正常的现象。具备发病率高、致残致死率高类特征，其发病原因尚不明确，怀疑与生活习惯、环境、饮食、遗传等多种因素相关，主要发病群体为老年人，可使人体多处器官受损，属于一类严重危害国民生活质量与生命健康的疾病类型^[1]。高血压的临床症状有头部胀痛、眩晕、胸闷、心悸等。时下，多采用药物进行干预控制，但由于老年人认知水平匮乏，依从性较差，导致治疗效果不为理想^[2]。鉴于此因，本文设计了一项对比试验，将100例老年高血压患者均分两组，分别对其实施不同形式的护理干预策略，而后进行效果评价，优劣比对，期待能为临床研究提供有效参照，具体内容汇报如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

设立2022年1月至2023年12月为研讨期限，纳入该时段院内收治的100例高血压患者为研究对象，针对其

临床资料展开回顾性分析，遵循平衡序贯分组原则，按照系统抽样法进行组间划分，每组归入(n=50)。期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理，未见差异性(P>0.05)。细化内容如下：参照组：包含男性28例，女性22例；年龄分布于62--82岁之间，中间年龄处于(64.45±2.67)岁；病程情况1--18年，均值年限为(8.21±1.06)年。研究组：包含男性27例，女性23例；年龄分布于63--80岁之间，中间年龄处于(66.22±2.55)岁；病程情况1--17年，均值年限为(7.45±1.33)年。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组：本组执行(常规干预策略)：为患者提供常规疾病知识宣教，告知其日常生活、饮食习惯对血压控制效果的影响，同时指导患者如何自测血压，开展体育锻炼，最终进行定期随访，持续关注患者血压控制情况，提供相应指导和纠正意见。

1.2.2 研究组：本组执行(常规护理+保护动机理论下的个体化干预策略)：(1)成立护理小组：对老年高血压患者疾病严重性、易感性、外部奖励、内部奖励、反应效能、自我效能、反应代价等情况进行全面评估，而后结合实际制定

个体化干预策略。(2)具体实施: a: 针对严重性易感性。主要目的是增强老年患者认知水平,使其明确疾病的严重性和易感性。通过收集老年高血压患者个体资料,全面评估患者个体状况,为其建立护理档案,再选择患者乐于接受的方式对其进行知识宣教,如一对一讲解、分发宣教图册、播放视频等,同时耐心的为老年患者解答心中疑惑。还可通过组织开展知识讲座的形式来增加宣教深度,使患者能够更全面、直观的了解高血压疾病相关知识,如病因、症状、危害、预防措施、注意事项等[3-4]。b: 内部鼓励和外部奖励。此环节需要加强对患者家属的健康教育,使其充分发挥亲情力量,做好监督和劝解工作。何为内部奖励,是指患者在吸烟、饮酒、高脂高盐饮食中获得满足感;何为外部奖励,是指患者从亲友间相互劝酒、赠予香烟来获得外部奖励,若家属能够具备极高的认知水平,充分了解高血压相关知识和危害,对患者实施监督和劝解,保证其生活行为健康,饮食结构科学,便可实现对高血压的良好预防和控制^[5]。c: 反应效能与自我效能。通过列举成功案例的方式,为患者建立治疗信

心,增强患者自我效能感,使其在规范饮食,保持健康行为后获得的收益感提升^[6]。d: 反应代价。对阻碍患者健康行为的因素进行分析和克服,降低高血压患者反应代价,协助患者解决障碍,实现对高血压的良好控制。

1.3 观察指标

分析观察两组在管理效果、五日病案上交率、病案返修率、投诉率、病案质量完善率、首页资料缺陷发生率方面的差异表现。

1.4 统计学方法

本文中涉及到的计量数据资料使用 $n\%$ 表示,通过 x^2 值来进行检验,标准差使用 $(\bar{x} \pm s)$,通过 t 进行检验,全部数据都进行 SPSS17.0 软件数据包来计算,显示 P 值小于 0.05,可以进行统计学对比。

2 结果

借助图表数据发现,不同护理方案的应用实施,均具备积极影响作用,但研究组采纳方案更具科学性,患者各项指标体现均显著优于另一组 ($P < 0.05$),详见表 1-2:

表 1 两组干预效果比较 ($\bar{x} \pm s$ 、分)

组别	血压水平		自我管理能力					
	收缩压	舒张压	饮食管理	治疗管理	情绪管理	运动管理	生活习惯管理	危险因素管理
参照组 (n=50)	140.3 ± 2.11	85.24 ± 2.23	12.11 ± 2.01	21.26 ± 2.11	9.24 ± 2.13	12.02 ± 2.01	9.56 ± 0.98	10.25 ± 0.79
研究组 (n=50)	130.3 ± 2.86	80.24 ± 2.18	14.24 ± 1.97	23.55 ± 2.01	12.29 ± 2.38	13.24 ± 1.97	12.28 ± 1.05	12.48 ± 0.68

表 2 两组干预效果比较 ($\bar{x} \pm s$ 、分、%)

组别	SF-36 评分	并发症发生情况					依从率
		心绞痛	脑卒中	心律失常	血肌酐升高	总发生率	
参照组 (n=50)	86.24 ± 6.78	3 (6.00)	1 (2.00)	1 (2.00)	2 (4.00)	7 (14.00)	43 (86.00)
研究组 (n=50)	92.35 ± 2.13	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	1 (2.00)	2 (4.00)	49 (98.00)

3 讨论

随着我国社会经济发展水平的稳步提高,各行各业均呈现出日益繁荣的发展态势,居民在生活质量、健康意识方面也得到了极大增强,对于医疗服务质量的要求和需求也有了更高的标准。在本项研究中,侧重分析了保护动机理论下的个体化护理干预策略在老年高血压患者中的影响意义,结果呈现,相比常规护理,研究组患者在各项指标数值的体现上均更优一筹, P 值达小于 0.05 标准。分析原因:常规护理仅单纯对老年患者实施健康教育,无法转变其理念,增强其保护动机,更不能改变其生活行为,纠正其不良生活习惯,所以收效不佳^[7]。保护动机理论下的个体化护理方案则不同

于此,可全面满足患者需求,弥补常规护理中的不足,根据老年高血压患者的 7 个核心变量,严重性与易感性、内部奖励与外部奖励、自我效能、反应效能、反应代价等,给予患者动机因素角度的回报干预模式,从改变患者观念入手,加强患者对疾病预防和控制重视,分析其内部奖励因素和外部奖励因素,并采取相应监督策略,实现对疾病的有效预防;最后进行自我效能、反应效能的增强,积极克服控制、预防高血压的障碍,为老年高血压患者个体健康提供支持和保障,这便是研究组患者能够收获理想干预效果的关键所在^[8]。

概而言之,保护动机理论下的个体化干预模式的应用开展,对老年高血压患者疾病控制、生命健康影响意义重大,

一方面能有效提升患者自我管理行为能力，稳定血压于平稳状态，另一方面可切实降低并发症发生率，患者入院率，值得引用。

参考文献：

[1] 汤玲玲. 个体化护理在老年高血压患者中的应用效果 [J]. 基层医学论坛. 2023, 27 (24): 53-55.

[2] 王香团, 顾素玲, 谭莹. 保护动机理论下的个体化护理干预在老年高血压患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志. 2023, 29 (23) : 157-159.

[3] 王宝楠. 个体化护理干预在老年高血压合并动脉粥样硬化患者中的应用效果 [J]. 中国医药指南. 2021, 19 (14): 159-160.

[4] 洪明花, 王晓玲. 个体化护理干预在盐敏感性高血

压患者护理中的应用效果 [J]. 中外医疗. 2018, 37 (31): 127-129.

[5] 许文, 唐馨宇. 个体化延续性护理干预对女性老年高血压患者血压及生活质量的影响 [J]. 妇儿健康导刊. 2023, 2 (07): 134-136.

[6] 王赫. 个性化护理联合心理干预应用于老年高血压患者的临床效果 [J]. 中国医药指南. 2023, 21 (08): 164-166.

[7] 丁蕾. 个体化延续护理对改善老年高血压病患者生存质量的效果分析 [J]. 中国冶金工业医学杂志. 2023, 40 (01): 94-95.

[8] 郑曦. 个体化延续护理对老年高血压患者血压控制及不良事件的预防效果分析 [J]. 中国冶金工业医学杂志. 2022, 39 (06): 712-713.