

藏药“银灰”炮制工艺的优化及应用

多吉当智¹ 公保扎西² 沙仁花¹

1. 青海省海西州蒙藏医医院 青海德令哈市 817099

2. 青海省藏医院 青海西宁 810007

摘要：藏药炮制是为了保证藏药的质量和疗效，传承和发扬藏民族医药文化，值得我们的重视和研究。银灰的炮制工艺中的去毒、去锈、煅烧辅料、煅烧、清洗等，提高药效、降低毒性、改善药材的质量，从而更好地发挥药物疗效。本文从藏医药理论中所记载的传统炮制方法与现代科学技术相结合的基础上，使保证银灰的炮制工艺优化及应用提供科学依据。

关键词：藏药银灰；炮制工艺优化及应用

藏药是指中国藏族传统医学所使用的药物，它是藏族民族智慧的结晶。炮制药物是指将藏药原料通过特定的炮制过程，改变其性味、功效和用法的一种工艺方法。炮制药物可以提高药效、降低毒性、改善药材的质量，从而更好地发挥药物疗效。藏药炮制的过程经验丰富，传承数百年，主要依靠民间传统经验和口耳相传，缺乏标准化和科学化的炮制方法。为了提高藏药的炮制工艺优化及应用水平，根据传承传统银灰炮制工艺的基础上，形成传统与现代设备结合下的银灰炮制工艺。

1. 藏药炮制工艺

传统的炮制存在着许多弊端，如过程长、时间长、不能大量生产、质量不好控制等。因此藏药炮制必须借用现代科技的手段来消除其弊端。通过现代科学研究的方法，探索藏药炮制作用原理、作用机制、实验药理学等多学科的研究结合，来分析药物炮制前后的理化性质和药理作用的变化，改变药物内在成分和性能，以增强药物的疗效，降低药物的毒副作用。公元 18 世纪藏医药大师帝玛尔·丹增彭措总结历代藏医药对银灰的炮制工艺，并在其所著的《医著选集》中对银灰的炮制方法作了详细记载，后世藏医药以其为炮制规范进行银灰的炮制，该炮制工艺流程如下：（1）去毒：将银箔捶成蝉翼状薄片 10g，置于容器中，加童尿 200ml、黑、黄矾各 100ml，沙棘膏浸泡液适量，微火煮沸 1 小时，用清

水冲洗干净，同样的方法反复煮洗 3 遍，即可去毒。（2）去锈：将（1）法所得的银箔置于容器中，加成人尿、沙棘汁各 200ml，微火煮沸 30 分钟，用清水冲洗干净，同样方法反复煮洗 3 遍，用干净的纱布将银箔上的污渍擦洗干净，便可去锈。（3）煅烧辅料：将（2）法所得的银箔称量后，称取等量的硼砂，适量的硫磺用胡麻水调和成糊状物，均匀的涂在每一银片上，然后用纱布包裹，凉干，即可。（4）煅烧：随着传承传统银灰炮制工艺的基础上，形成传统工艺与现代设备结合下的银灰炮制工艺，将（3）法所得的银片放入特制设备智能控温电窑（型号 TY-G07、江西省景德镇市天育陶陶艺用品有限公司制造）陶罐中煅烧，一般先用文火再用武火，这样促使药材灰化完整。（5）选用智能控温电窑制备灰药，加热方式为每种药材的时间、温度都不同，时行试验，如红铜的时间为 30min-1h-4h，温度依次为 100℃ -300℃ -500℃。结合智能控温电窑烟中冒出的白烟及闻到的药焦味来判断灰药制备情况，当烧透后待锅内药材晾透再开锅取药冷却，取出研磨即得。（6）清洗：将煅烧好的银灰用热水清洗干净，干燥，研磨，过筛 200 目，保存备用。

结合灰药成品的性状标准，出灰率，根据《中国药典》、《藏药炮制规范》的标准，优选出符合该灰药制药的最佳时间和温度。结果如下表 1：

表 1

药名	煅烧时间 / 温度					是否成功
	100℃	300℃	500℃	600℃	200℃	
银灰	30s	30s	1h	3h	24h	是
	100℃	300℃	500℃	600℃	100℃	
锡灰	30s	1h	5h	1h		是
	100℃	300℃	500℃			
红铜	30s	1h	4h			是
	100℃	300℃	600℃	300℃		
铁灰	30s	1h	8h	24h		是
	100℃	300℃	600℃	600℃	300℃	
铅灰	30s	1h	1h	5h	24h	是
	100℃	300℃	500℃	600℃	300℃	

2. 藏药中的应用

银箔，为自然元素类铜族矿物自然银经加工而成的薄片，具有安神、镇惊、定痫之功效。常用于治疗惊痫癫狂，心悸恍惚，夜不安寐。《青海省藏药炮制规范》(2010版)记载：银灰，具有去腐生肌、干黄水、敛浓血的功效。《晶珠本草》记载：银灰具有去腐肉、治疔疮，干恶性腹水的功效。但临床上“银灰”并不单独使用，而是主要用作复方佐剂，与诸药相配，增强诸药疗效，最主要用于珍宝药，也用于一般的配伍（普通组方药按比例加银灰增强疗效）特殊药炮制是根据藏医药理论依照药材自身性质，按临床需求与调配，制剂的不同要求实施的药材加工技术。是专门研究特殊药材炮制理论、工艺、规格、标准、发展方向的科学。在藏医理论中，经过炮制后的银灰被认为具有多种特殊的功效。它常被用于治疗一些疑难病症，如对某些神经系统疾病、心脑血管疾病等具有辅助治疗作用。比如可以用来调节人体的气血运行、稳定心神、活血化瘀、消肿止痛、滋阴补血、补肾壮阳、清热解毒等功效。还可用于治疗一些外科疾病，例如在一些疮疡、溃烂久不愈合的病症中，将含银灰的藏药制剂外用，可以促进伤口的愈合。虽然现代医学对藏药银灰的研究还处于探索阶段，但已经发现银灰在经过特殊炮制后可能含有某些具有生物活性的成分。这些成分可能对人体的免疫系统、抗氧化系统等产生一定的影响。例如，初步研究表明其可能有助于提高机体的抗氧化能力，减少自由基对细胞的损伤。银灰本身是一种重金属，未经炮制的银灰直接使用可能会导致重金属中毒。因此藏药中对银灰的炮制工艺至关重要，它能有效降低银灰的毒性。然而，即使经过炮制，在使用含银灰的藏药时也需要严格遵循医嘱，控制剂量，以确保用药安全。因此力求遵循藏医药理论特点，挖掘藏医传统诊疗经验和用药习惯，突出藏药特殊药材炮制独具的特色，

对特殊药材的炮制工艺方法和技术参数等进一步综合研究、开发、推广特殊药材的炮制工艺及配伍应用。比如在下表 2:

表 2

药名	组方	主治功能
七十味珍珠丸	珍珠、珊瑚、金灰、银灰、红铜灰、等 70 多味药组成	具有安神、镇静、通经活络，调和气血、醒脑开窍。
仁青常觉	诃子、檀香、佐太、松石、珊瑚、云母灰、银灰、等 100 多种药组成	具有清热解毒，调和滋补。

随着人们生活水平的提高，饮食住行的要求，药物的疗效与副作用等方面更加讲究与关注。历来藏药诊治不少疾病，全国各地兄弟同胞们都服用藏药。关键在于它独特的炮制方法，如今得到很多群众对藏药的认可，我们更加重视藏药加工炮制，不断剂型的开发，同时使藏药炮制方法的改革，有待于炮制工艺流程规范化、标准化、统一化，剂型的改进，不断地提高质量控制以适应现代化藏医药发展。藏药炮制的现代化是自身发展的过程，借用现代先进的新思想、新方法与技术、新成果来完善和发展。

参考文献：

- [1] 尼马，藏药炮制 [M]. 青海民族出版社，2021.11 (1) 37.
- [2] 尼玛才让 . 藏药传统炮制与现代化 [J]. 中国民族医药杂志，2008 (3) .
- [3] 曹雨虹，顾健，谭睿，等 . 藏药炮制特色及现存问题的分析 [J]. 中华中医药学刊，2013, 31 (4) .
- [4] 索南昂秀，略谈藏医药佐太的炮制及应用 [J]，中国民族医药杂志，(2018) 01-0035-02.

作者简介：

多吉当智 (1983—)，男，民族：藏，籍贯：青海，学历：大学本科，单位：青海省海西州蒙藏医院，职称：中级，研究方向：藏医药。