

“神奇”的胃液回输

黎静静 孟宪丽*

海军军医大学第一附属医院 上海 200000

摘要：胃液回输是针对特定一些特殊病人群体的特殊治疗方法^[1]，虽然相对较为少见，但对于某些患者的康复具有重要意义，它可以帮助恢复胃肠道的正常生理功能，改善消化和吸收状况，促进病人的康复。同时，胃液回输也存在一定的风险和局限性，需要在严格的医疗监护下进行。医生会根据病人的具体情况进行综合评估，权衡利弊后决定是否采用胃液回输治疗。本文将深入探讨胃液回输的相关知识，包括其定义、原理、适用情况、操作流程、注意事项以及潜在风险等方面。

关键词：百草汤；胃肠功能障碍；短肠综合征；胃液回输；营养支持

美食界有一种少数民族独特的饮食叫百草汤，主要做法是人们将牛宰杀后，把牛胃及小肠里未完全消化的内容物拿出来，挤出其中的液体，加入牛胆汁及佐料放入锅内文火慢熬，煮沸后将液体表面的泡沫过滤后食用。牛食百草，其中许多是草药，而牛胆则有消炎的功效，牛黄入药清火泄热众所周知。“牛瘪”既是一味独特的美食，还具有消炎解表、治疗炎症和感冒等功用。而在医疗界也有一种类似特定的治疗手段叫胃液回输，听起来让人心里有些微的不适，但它同样有神奇的功能，下面请大家跟我一起了解一下胃液回输。

1 什么是胃液回输？

胃液回输是将病人自身分泌的胃液经过适当处理后，重新输回病人体内的一种治疗方法。胃液是由胃黏膜细胞分泌的液体，包含胃酸、胃蛋白酶原、黏液、内因子等成分。这些成分在食物的消化、吸收过程中发挥着重要作用。当病人由于某些疾病或手术导致胃液分泌减少或丢失过多时，可能会影响消化功能和营养吸收。通过胃液回输，可以补充胃液中的各种成分，恢复胃肠道的正常生理功能，提高营养物质的消化和吸收效率^[2]

2 听起来胃液回输真是方便、经济又实惠，虽然听起来让人心里不适，但是如果广泛的应用不是会替病人减轻很多医疗费用吗？

不是的，就像百草汤不是所有人都敢喝，也不是所有病人都需要进行胃液回输，只有一些特定手术后或者特殊疾病的病人适合胃液回输，比如胃大部切除术、胃癌根治术，这些病人因为切除了大部分胃组织后，胃的容量显著减少，胃液分泌也相应减少，可能导致消化不良、营养吸收障碍等

问题^[3]。同时手术会影响胃的正常结构和功能，胃液回输有助于改善术后的消化状况。一些重症胰腺炎的病人，胰腺功能受损，消化酶分泌减少。胃液回输可以提供胃酸和胃蛋白酶，辅助消化过程；还有临床上称之为短肠综合征病人，小肠吸收面积大幅减少，营养物质吸收困难。胃液回输可增加胃肠道内的消化液量，提高消化和吸收能力^[4]。

3 胃液回输是怎样进行的？

胃液是人体自我的产物，到时候输进身体是还要进行一些处理。

(1) 首先要进行胃液收集：通过留置的胃管或其他合适的引流装置^[5]，将病人分泌的胃液引出并收集到无菌容器中。收集过程中要注意保持引流通畅，避免胃液淤积和反流。

(2) 胃液处理：对收集到的胃液进行处理，以去除其中的杂质、细菌和其他有害物质。常见的处理方法包括过滤、离心、消毒等。处理后的胃液应达到一定的质量标准，确保安全可靠。

(3) 胃液回输：经过处理的胃液可以通过多种途径回输到病人体内，如鼻胃管、鼻肠管、胃造瘘管或静脉输注（在特定情况下）。回输的速度和剂量应根据病人的具体情况进行调整，一般从小剂量开始，逐渐增加，以避免引起不良反应。

4 胃液回输可以随意操作吗？

胃液回输本质上属于一种治疗手段，所以操作过程中是要遵循临床上的规章制度及医学规范。常规的有：

(1) 严格无菌操作：整个胃液收集、处理和回输过程必须严格遵守无菌操作原则，以防止感染的发生。操作人员

应穿戴无菌手套、口罩和帽子,使用无菌器械和容器。

(2) 回输期间要做好胃液的监测与评估:定期对收集的胃液进行性质(如pH值、颜色、气味、黏稠度等)和成分(如胃酸、胃蛋白酶原等)的监测,以及细菌培养和药敏试验。根据监测结果调整治疗方案,确保胃液的质量和安全性。

(3) 做好病人的观察与护理:在胃液回输过程中,密切观察病人的生命体征、胃肠道症状(如恶心、呕吐、腹痛、腹胀等)和全身状况,除了身体的不适,也应做好病人心里的护理。如出现异常反应,应及时停止回输,并采取相应的治疗措施。

(4) 在回输的过程中要注意控制好速度和剂量,根据病人的耐受情况、胃液的分泌量和消化功能的恢复情况,适时调整胃液回输的速度和剂量。避免回输过快或过多导致胃肠道负担过重。而且胃液回输只是综合治疗的一部分,病人还需要同时接受适当的营养支持,包括肠内营养或肠外营养,以满足身体的营养需求^[6]。此外,还应针对原发疾病进行积极的治疗,促进病人的整体康复。

5 自我的产物回输进身体还会有危险吗?

当然了,胃液回输相当于我们的静脉输液,也会存在一些感染风险,如细菌感染、真菌感染等。感染可能会引起发热、腹痛、腹泻等症状,严重时甚至可能导致败血症。还有些病人在胃液回输后可能会出现胃肠道不适症状,如恶心、呕吐、腹胀、腹痛等。这些症状可能与回输速度过快、剂量过大或病人本身的胃肠道功能障碍有关。前面也说过胃液中含有一定量的电解质,如钾、钠、氯等。如果胃液回输不当,可能还会导致电解质失衡,引起相应的临床症状。

6 结论

胃液回输是一种针对特定病人群体的特殊治疗方法,旨在恢复胃肠道的正常生理功能,改善消化和吸收状况,促进病人的康复。然而,胃液回输也存在一定的风险和局限性,

需要在严格的医疗监护下进行。医生会根据病人的具体情况进行综合评估,权衡利弊后决定是否采用胃液回输治疗。如果您对胃液回输或其他相关治疗方法有疑问,建议与医生进行充分的沟通,以便更好地了解治疗的目的、过程和风险,做出明智的决策。

参考文献:

[1] 张运梅. 胃液回输在重症监护室患者早期肠内营养支持中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2019,16(21):148-149. DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2019.21.063.

[2] 郭敏,陈雪梅,欧阳惠燕,等. 胃液回输对食管癌术后患者早期肠内营养的影响[J]. 护士进修杂志, 2014(24):2255-2257.

[3] 肖雪,顾璐璐,杨洋. 1例胃间质瘤术后继发胃瘫病人的肠内营养联合自体胃液回输的护理[J]. 肠外与肠内营养, 2022,29(1):62-64. DOI:10.16151/j.1007-810x.2022.01.012.

[4] 陈旭,余雨枫,冯岑岑,等. 回输自体胃液在肠内营养支持病人中应用效果的Meta分析[J]. 循证护理, 2023,9(06):997-1002.

[5] 贾雪丽. 改良密闭式自体胃液回输技术在胃肠功能障碍病人中的应用[J]. 全科护理, 2019,17(6):711-713. DOI:10.12104/j.issn.1674-4748.2019.06.026.

[6] 丁舒曼. 自体胃液回输在腹部手术患者营养支持中的效果及护理分析[J]. 医学理论与实践, 2019,32(24):4067-4068. DOI:10.19381/j.issn.1001-7585.2019.24.073.

作者简介:

1. 黎静静:女 民族:汉族 学历:大专 职称:护师 研究方向:泌尿外科护理及健康科普,复杂性腹膜后肿瘤疾病护理,医院感控相关防控措施落实等。

2. 通讯作者:孟宪丽 性别:女 学历:研究生 职称:副主任护师 研究方向:护理管理,泌尿外科护理。