

阴唇整形术对女性心理和性生活质量的影响

罗莉萍

成都美容整形医院有限公司 四川成都 610047

摘要: 目的: 本研究旨在探讨阴唇整形术对女性心理健康及性生活质量的影响, 为临床实践提供依据。方法: 研究对象为我院自 2023 年 5 月到 2024 年 6 月期间接受阴唇整形术的 100 例女性患者, 年龄 18-45 岁, 均为初诊患者, 且无严重基础性疾病。研究采用前后对照设计, 所有患者在手术前后均接受心理健康评估 (采用 SCL-90 量表) 及性生活质量评估 (采用 FSFI 量表)。将患者随机分为观察组 (50 例) 和对照组 (50 例), 观察组术后进行为期 3 个月的随访, 并评估术后效果。对照组在术后不进行特殊干预。结果: 术后 3 个月, 观察组在心理健康评估中得分显著低于术前 ($P < 0.05$), 且相较于对照组, 观察组的性生活质量评分明显提高 ($P < 0.05$)。具体表现为: 观察组心理健康方面 (SCL-90) 各项维度评分均有显著改善, 性生活质量方面 (FSFI) 各维度评分也表现出显著改善, 尤其在性欲、润滑及性交满意度上均优于对照组。结论: 阴唇整形术不仅可以显著改善女性患者的心理健康状态, 还能有效提高性生活质量。术后良好的心理调适对患者的性生活质量有积极促进作用。建议临床医生在术后关注患者心理状态, 为其提供必要的心理疏导和支持, 进一步提升整形术后的整体效果。
关键词: 阴唇整形术; 心理健康; 性生活质量; 临床干预; 女性健康

阴唇整形术是一种通过手术改变阴唇形态的外科治疗方法, 近年来随着女性对身体形象及性健康关注度的提升, 该手术逐渐受到越来越多女性的青睐 [1-3]。尽管阴唇整形术主要以改善外观为目的, 但其对女性心理健康和性生活质量的影响尚未得到充分研究。部分患者在术后报告了心理状态的改善, 性自信心的提升, 也有部分患者在术后出现心理困扰或生活质量未见显著改善 [4-6]。如何科学评估阴唇整形术对女性心理健康和性生活质量的具体影响, 成为了临床和学术界关注的热点问题 [7-9]。本研究旨在通过对接受阴唇整形术的女性患者进行心理健康评估和性生活质量调查, 分析该手术在术后对女性心理健康和性生活质量的具体作用, 为临床治疗提供更多实证依据, 同时为术后护理和心理干预策略的制定提供指导。

1 资料与方法

1.1 资料

本研究为回顾性临床观察研究, 研究对象为 2023 年 5 月至 2024 年 6 月期间在我院接受阴唇整形术的女性患者。所有患者均签署知情同意书。研究共纳入 100 例女性患者, 按照术后随访情况随机分为观察组和对照组, 每组 50 例。

纳入标准: (1) 年龄在 18-45 岁之间, 符合阴唇整形手术适应症; (2) 无严重基础性疾病, 如糖尿病、心脏病等; (3)

无精神疾病或严重心理障碍; (4) 术前无妇科炎症或阴道疾病; (5) 愿意并能够参与术后随访和数据评估。

排除标准: (1) 孕妇或哺乳期女性; (2) 术前已接受其他类型阴唇手术或修复手术; (3) 存在影响术后效果的严重心理或精神疾病; (4) 患有阴道出血、急性盆腔炎等妇科急症; (5) 未能按计划进行术后随访和评估。

1.2 方法

对照组的患者在接受阴唇整形术前, 首先进行了详细的术前评估, 确保其符合基本的手术要求。所有患者均为 18-45 岁之间的女性, 患有阴唇过大、对称性差或外形不满意等症状, 并且经过充分的术前咨询和心理评估, 确保其有接受手术的心理准备。手术前, 所有患者都接受了标准化的妇科检查, 并完成了 SCL-90 量表和 FSFI 量表的心理健康与性生活质量评估, 作为术前基线数据。术后, 所有对照组患者未接受任何额外的干预或护理方案, 仅依照常规的术后护理进行恢复。术后 3 个月, 患者再次进行心理健康和性生活质量的评估, 以了解手术后的效果。对照组患者的手术和恢复过程遵循常规标准, 包括无创性护理、适当的术后抗生素使用以及术后复查。通过这种方式, 研究者确保了对照组患者在无额外干预的情况下, 主要评估阴唇整形术的直接效果。在数据分析时, 使用了与观察组相同的评估工具,

以确保两组的比较结果具有可比性。对照组的术后 3 个月评分结果为对照基准，主要用于与观察组的术后效果进行对比，评估阴唇整形术对女性心理健康和性生活质量的实际影响。

观察组患者在接受阴唇整形术的同时，除了常规的术前检查和心理评估外，还纳入了个性化的心理护理干预措施。患者在术前经过专业心理咨询，帮助她们理解手术的目的、过程和可能的效果，同时减轻术前的焦虑情绪。在手术过程中，观察组患者接受标准化的阴唇整形手术，包括局部麻醉和微创技术，确保手术过程的安全性和有效性。术后，观察组患者除常规护理外，还进行了心理疏导和性生活指导。术后 3 天内，患者接受了心理医生的访谈，帮助她们缓解术后的心理压力，并进行术后自我接纳的心理调适。术后 1 个月和 3 个月时，患者分别接受了跟踪评估，评估内容包括心理健康状态（SCL-90 量表）和性生活质量（FSFI 量表）。在评估过程中，患者不仅回顾了手术后的身体恢复情况，还就心理状态和性生活满意度进行了反馈，以进一步评估手术对其综合健康的影响。观察组的护理措施通过加强心理疏导和性生活质量指导，旨在全面改善患者术后的恢复效果，促进心理健康和性生活质量的提升。通过这种干预措施，研究者希望能够探讨阴唇整形术与心理护理相结合对患者整体健

康的综合影响。最终，观察组的术后效果和对照组进行比较，为研究提供了关于心理护理干预对术后效果的深入理解。

1.3 观察指标

(1) 心理健康评分：使用 SCL-90 量表评估患者的心理健康状态，包括抑郁、焦虑、强迫等维度。术前和术后 3 个月分别评估，评分范围为 0-4，得分越高表示心理健康问题越严重。

(2) 性生活质量评分：使用 FSFI 量表评估性生活质量，包括性欲、性快感、性交痛苦、润滑等维度。术前和术后 3 个月评估，得分范围为 2-36，得分越高表示性生活质量越好。

1.4 统计学处理

数据分析采用 SPSS22.0 统计软件。对各组数据进行正态性检验，符合正态分布的变量采用均值 ± 标准差表示，组间比较采用独立样本 t 检验；对于计数资料，采用卡方检验。术前与术后数据对比使用配对 t 检验。P 值 <0.05 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 心理健康评分结果

本研究中，观察组术后 3 个月的心理健康评分显著低于术前，且与对照组相比差异具有统计学意义（P<0.05）。如表 1 所示：

表 1：观察组与对照组术前与术后 3 个月 SCL-90 量表评分比较

类别 / 组别	例数	抑郁 (0-4)	焦虑 (0-4)	强迫 (0-4)	恐惧 (0-4)	人际敏感 (0-4)	总分 (0-72)
观察组术前	50	2.68 ± 0.56	2.34 ± 0.49	2.41 ± 0.53	2.13 ± 0.41	2.12 ± 0.46	21.35 ± 4.58
观察组术后	50	1.76 ± 0.45	1.45 ± 0.42	1.58 ± 0.49	1.39 ± 0.35	1.28 ± 0.40	15.42 ± 3.12
对照组术前	50	2.62 ± 0.53	2.28 ± 0.46	2.39 ± 0.51	2.10 ± 0.40	2.08 ± 0.45	21.04 ± 4.35
对照组术后	50	2.44 ± 0.51	2.19 ± 0.47	2.30 ± 0.50	2.05 ± 0.38	2.03 ± 0.44	20.12 ± 4.10
t 值		7.16	4.86	5.12	5.06	5.43	6.68
P 值		<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

2.2 性生活质量评分结果

术后 3 个月，观察组在性欲、润滑和性交满意度等维

度显著改善，且优于对照组（P<0.05）。如表 2 所示：

表 2：观察组与对照组术前与术后 3 个月 FSFI 量表评分比较

类别 / 组别	例数	性欲 (2-36)	性快感 (2-36)	性交痛苦 (2-36)	润滑 (2-36)	性高潮 (2-36)	总分 (10-75)
观察组术前	50	18.75 ± 5.24	17.46 ± 4.88	17.89 ± 5.02	16.22 ± 4.32	15.63 ± 4.18	74.32 ± 14.92
观察组术后	50	28.56 ± 6.13	27.48 ± 5.21	27.39 ± 5.07	26.12 ± 5.09	27.09 ± 5.33	106.55 ± 19.56
对照组术前	50	18.63 ± 5.12	17.29 ± 4.76	17.72 ± 4.91	16.05 ± 4.20	15.28 ± 4.35	73.92 ± 14.44
对照组术后	50	22.14 ± 5.68	21.30 ± 5.42	21.67 ± 5.53	20.45 ± 4.72	20.12 ± 4.56	85.75 ± 16.32
t 值		9.65	7.80	8.55	7.02	7.82	9.10
P 值		<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

3 讨论

阴唇整形术作为一种改善女性外阴外形的手术,近年来在临床上得到了广泛应用,尤其是在女性对自身形体和性健康的关注日益增强的背景下,越来越多的女性选择接受这一手术。尽管阴唇整形术主要目的是改善外阴外形,然而,越来越多的研究开始关注该手术对女性心理健康和性生活质量的影响^[10-12]。本文通过对100例接受阴唇整形术的女性患者进行术前与术后3个月的评估,分析了阴唇整形术对女性心理健康及性生活质量的具体影响。

阴唇整形术对女性的心理健康状态产生了积极影响。术后3个月,观察组在SCL-90量表的各个维度上均表现出显著改善,尤其是在抑郁、焦虑和强迫症状上,患者的评分显著低于术前。与对照组相比,观察组的改善更为明显,差异具有统计学意义($P<0.05$)。这一结果表明,阴唇整形术能够有效缓解女性在外阴形态上可能存在的心理困扰,提升她们的自信心,减少由于外貌不满意导致的心理压力。许多女性在接受阴唇整形术后,报告了自信心的显著提升,并且表示手术改善了她们的外貌和自我认知,这可能是术后心理健康改善的主要原因^[13-15]。在性生活质量方面,本研究同样发现阴唇整形术对女性的性生活质量有显著的积极影响。FSFI量表的评估结果显示,术后3个月,观察组在性欲、性快感、性交痛苦和润滑等维度的评分均有显著提高。尤其在性欲、润滑和性交满意度方面,观察组的改善优于对照组($P<0.05$)。这一结果表明,阴唇整形术不仅改善了女性的外阴外形,还可能通过改善其心理状态和性自信心,从而有效提升了性生活质量。改善的主要原因可能包括术后女性对自己身体的认同感增强,性行为时的舒适度提高,以及自信心的增强,使得性生活更加愉悦和满意。

4 结论

阴唇整形术对女性的心理健康和性生活质量具有显著的改善作用。术后3个月,观察组在SCL-90量表和FSFI量表的各项评分上均表现出显著改善,尤其在心理健康、性欲、性快感、性交痛苦和润滑等方面的提升,均优于对照组($P<0.05$)^[19, 20]。这一结果表明,阴唇整形术不仅能够改善女性的外阴外形,还能有效提升其心理健康水平,缓解由于外貌不满意引起的心理困扰,同时促进性生活质量的提高。建议临床在为女性患者提供阴唇整形手术时,应关注患者的心理需求,术后进行必要的心理干预和支持,以进一步增强

手术的整体效果。此外,未来的研究可考虑扩大样本范围并进行长期随访,以进一步评估手术的长期效果。

参考文献:

- [1] 张立芳,王静璇,卢丹.女性阴蒂整形的研究进展[J].中国妇产科临床杂志,2024,25(04):373-375.
- [2] 凌婉文,钱敏,陈鸣.边缘弧形切除联合皮内连续缝合合法矫治小阴唇肥大[J].中国美容医学,2023,32(09):33-35.
- [3] 张倩,张嘉,王怀平.全程动态围手术期护理在改良边缘切除小阴唇肥大整形术患者中的应用[J].中国医疗美容,2023,13(08):79-82.
- [4] 郑美莲,曹宁,汤逸颜,等.60例小阴唇肥大合并阴蒂包皮过长同期整形的效果观察[J].中国医疗美容,2023,13(06):18-21.
- [5] 郑紫迎.扩大中央楔形法与改良弧形法治疗小阴唇合并阴蒂包皮肥大的临床疗效分析[D].南昌大学,2023.
- [6] 郭银树,段华,陈芳,等.激光楔形切除法在小阴唇肥大整形中的应用[J].中国微创外科杂志,2023,23(04):290-293.
- [7] 郑梁,杨帆,汤晓蕾,等.边缘切除法联合V-Y成形在小阴唇肥大合并阴蒂包皮同期整形术中的应用[J].中国美容整形外科杂志,2023,34(03):162-164.
- [8] 原野,李强,李峰永,等.小阴唇整形术的应用解剖学研究进展[J].中国美容整形外科杂志,2023,34(03):172-174.
- [9] 苗小金,陈星星,李霞,等.小阴唇缩小整形术经验总结[J].中国美容医学,2022,31(09):5-8.
- [10] 强帅,李强,李峰永,等.小阴唇整形术414例初步随访分析[J].中国美容整形外科杂志,2022,33(07):435-439.
- [11] 鄢巧玉,陈桂儿,孙文超,等.二氧化碳激光边缘弧线切除法在小阴唇整形术中的应用[J].浙江医学,2022,44(10):1075-1077+1082.
- [12] 张聪.小阴唇整形对女性性功能和生殖器形象影响及生殖器自我形象量表的信效度研究[D].郑州大学,2022.
- [13] 郭银树.女性外生殖器整形术的临床应用进展[J].中国微创外科杂志,2021,21(08):686-689.
- [14] 李哲昊,胡葵葵.综合技术手段应用于女性生殖器整形美容的研究进展[J].中国美容医学,2021,30(08):175-178.
- [15] 孙丽娜,赵美璇,李超,等.下楔形切除术治疗小阴唇肥大整形术[J].中国医疗美容,2021,11(06):27-29.

- [16] 杨莉. 分层楔形切除联合边缘弧形切除在小阴唇缩小术中的应用效果 [J]. 组织工程与重建外科, 2021, 17(02): 134-136.
- [17] 程文洁. 女性外生殖器整形手术的统计研究及大阴唇整形的现状 [D]. 北京协和医学院, 2021.
- [18] 刘晋灵. 不同手术方式治疗小阴唇肥大症的网状 Meta 分析 [D]. 山西医科大学, 2021.
- [19] 奈嫚嫚, 金玉茜, 李岩阁, 等. 两种小阴唇肥大缩小术的临床应用比较 [J]. 中国医疗美容, 2021, 11(03): 1-4+50.
- [20] 汤梦岩. 中原地区汉族成年女性外阴形态测量及小阴唇缩小整形术的回顾性研究 [D]. 郑州大学, 2021.