

腹腔镜卵巢囊肿剔除术治疗卵巢囊肿的效果及对卵巢功能影响

宋秀娟

青海省海南藏族自治州贵德县人民医院妇科 青海省贵德县 811799

摘要:目的: 卵巢囊肿是女性常见的妇科疾病之一, 若不及时治疗会影响生育能力甚至引发恶变, 传统开腹手术创伤大、恢复慢且并发症较多, 因此本文探析腹腔镜卵巢囊肿剔除术治疗卵巢囊肿的效果及对卵巢功能。方法: 对在我院行手术治疗的卵巢囊肿患者进行深入研究, 对比不同手术治疗的两组患者治疗效果和卵巢功能。结果: 研究组患者的各项手术指标、疼痛情况、并发症发生率以及术后3个月卵巢功能均优于参照组, $P < 0.05$ 说明存在对比意义。结论: 腹腔镜卵巢囊肿剔除术以其创伤小、恢复快、并发症少以及保护卵巢功能等优点, 在卵巢囊肿的治疗中展现出了显著的优势。

关键词: 卵巢囊肿; 腹腔镜卵巢囊肿剔除术; 疗效; 卵巢功能

在妇科领域, 卵巢囊肿 (ovarian cyst, OC) 是常见的女性生殖器多发肿瘤, 主要指卵巢内部或表面产生的囊状结构, 囊肿内部存在固态或液体物质, 其成因复杂多样, 包括激素水平失调、遗传因素、生活方式影响 (如饮食不规律、缺乏运动) 以及环境因素等, 主要临床表现为月经异常改变及下腹部不适等。临床治疗不及时或不合理, 导致病情逐渐进展, 会有恶性的可能, 引发卵巢癌, 同时还会导致临床不孕不育、流产、难产等, 且囊肿发展到一定大小时, 可能会并发感染、出血或破裂等, 严重会危及患者生命安全^[1]。手术为临床治疗卵巢囊肿的主要方案, 常规开放手术创伤较大, 患者术后恢复周期长, 导致其应用受限, 随着我国国民生活水平的不断提高, 对于医疗行业也提出了更高的要求, 而在医疗技术不断发展下, 外科手术已从传统开腹手术过渡到腹腔镜微创手术^[2], 研究^[3]发现, 腹腔镜卵巢囊肿剔除术切口较小, 对患者卵巢及盆腔内部组织损伤更小, 对卵巢功能的影响较小, 因此已成为卵巢囊肿的主要治疗方案。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究时间为2023年6月-2024年6月期间, 研究对象为在我院行手术治疗的90例卵巢囊肿患者, 年龄 ≥ 18 周岁, 根据手术差异将所有患者平均分为参照组和研究组, 均符合《妇科学》卵巢囊肿诊断标准, 存在盆腔疼痛、排尿困难等症状, 经影像学、病理学等检查确诊, 符合手术指征, 患者及其家属充分了解研究方法、目的, 且二者对研究的进行并无异议, 临床资料无缺损, 意识清楚, 均签署了《知情

同意书》。排除存在手术禁忌症, 有腹部手术史、囊肿长径 $\geq 10\text{cm}$, 可疑或妇科恶性肿瘤者, 有认知、语言功能障碍或精神疾病史者, 有破裂、出血等临床状况、妇科感染等其他妇科疾病以及重要器官功能障碍, 有凝血机制障碍、麻醉高风险者, 对治疗所使用的药物出现过敏反应以及临床配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者, 各组基本数据开展综合性分析与对比无差异 ($P > 0.05$), 具备可比性。

表1 患者一般资料 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	平均年龄 (岁)	平均病程 (月)	平均体质量 (kg/m^2)	囊肿长径 (cm)
参照组	45	35.12 ± 3.13	4.38 ± 1.66	20.51 ± 1.15	5.14 ± 0.59
研究组	45	35.15 ± 3.18	4.26 ± 1.90	20.16 ± 1.64	5.63 ± 0.11

1.2 方法

1.2.1 参照组 (传统开腹卵巢囊肿剔除术): 实施腰椎—硬膜外联合麻醉, 患者平卧于手术床上, 常规消毒铺巾后, 在脐轮下方作手术切口, 切口长度保持在4-7cm, 卵巢充分暴露后开展囊肿组织剥除术, 使用0.9%氯化钠溶液冲洗切口, 随后缝合创面和卵巢的切缘, 排空腹部气体, 留置导管, 关闭腹腔, 剥离的囊肿送于病理科进一步检查。

1.2.2 研究组 (腹腔镜卵巢囊肿剔除术): 患者取平仰卧位, 气管插管后行全身麻醉, 于患者脐轮上侧做小切口 (1cm左右), 取头低足高位, 置入腹腔镜, 构建人工气腹, 压力为12-14mmHg, 探查卵巢囊肿并小心地剥离囊肿壁, 避免损伤正常的卵巢组织, 囊肿取出后应作电刀止血, 对卵巢皮质实施缝合, 冲洗腹腔, 确保无残留物, 解除气腹, 缝

合手术切口。

1.3 观察指标

比较两组患者的手术指标、疼痛情况、并发症发生率以及术后 3 个月卵巢功能。

1.4 统计学分析

应用 SPSS27.0 软件进行统计处理数据, 计数资料采用 $(x \pm s)$ 表示, 行 “t” 检验, 计数资料采用 $[n(100\%)]$ 表示, 行 “ χ^2 ” 检验。若 $P < 0.05$ 说明存在对比意义。

2. 结果

表 2 两组患者的手术指标对比 $(x \pm s)$

组别	例数	术中出血量 (ml)	手术时间 (min)	住院时间 (d)	胃肠道功能恢复时间 (d)
参照组	45	112.27 ± 15.35	70.59 ± 10.56	7.16 ± 1.55	2.08 ± 0.96
研究组	45	69.41 ± 15.07	48.72 ± 10.28	5.54 ± 1.19	1.53 ± 0.61
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 3 两组患者并发症发生率和术后 48h 疼痛情况对比 $(x \pm s)$

组别	例数	切口感染	泌尿系统感染	局部粘连	合计	VAS 评分
参照组	45	4 (8.89%)	3 (6.67%)	3 (6.67%)	10 (22.22%)	2.98 ± 0.36
研究组	45	1 (2.22%)	1 (2.22%)	1 (2.22%)	3 (6.67%)	1.25 ± 0.17
P	/	/	/	/	< 0.05	< 0.05

表 4 两组患者卵巢功能对比 $(x \pm s)$

组别	例数	E2(mmol/L)	FSH(IU/L)	LH(IU/L)
参照组	45	95.92 ± 9.48	8.48 ± 2.58	10.83 ± 1.26
研究组	45	110.42 ± 12.14	6.43 ± 2.92	8.33 ± 1.42
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05

注: E2 为雌二醇, FSH 为促卵泡激素; LH 为黄体生成素

3. 讨论

卵巢囊肿属于常见的中青年女性生殖系统疾病, 其病因复杂多样, 包括遗传、内分泌、生活方式等多种因素, 常表现为下腹部疼痛、月经不规律、不孕等症状, 卵巢囊肿患者若不能及时治疗会对卵巢形态、功能造成严重影响, 给患者的身心健康带来严重影响。临床针对病情轻微的患者常采取药物治疗, 然而, 药物治疗的效果因人而异, 且存在一定的副作用, 而当药物治疗无效或病情严重的情况下, 手术治疗成为必要手段。但由于临床上大多数卵巢囊肿患者处于育龄期, 对于生育能力的要求较高, 因此术中减少卵巢组织损伤, 维持正常的卵巢储备功能十分重要^[4]。

传统开放手术曾是治疗卵巢囊肿的主要方式, 通过腹部切口直接暴露手术区域进行操作, 但由于创伤大、恢复慢、

并发症多等缺点限制了其在临床的应用, 特别是对于年轻女性而言, 腹部长切口可能留下明显的疤痕, 影响美观和心理健康。与传统手术相比, 腹腔镜手术属于微创手术, 通过在患者脐部做一个小切口, 插入气腹针建立人工气腹并放入腹腔镜后再电视屏幕观察病情, 使用特殊的器具在尽量保留正常卵巢组织的基础上对囊肿进行分离和切除。目前该术式已成为卵巢囊肿患者主要手术方式, 可在保证疗效的同时, 减轻手术创伤, 减少术后并发症, 从而促进其术后快速康复^[5]。

经此次研究分析发现, 腹腔镜下卵巢囊肿剔除术是一种安全有效的治疗卵巢囊肿的方法, 其不但能有效地去除卵巢囊肿, 改善手术各项指标和疼痛情况, 还能减少并发症发生率, 同时对卵巢功能的影响较小, 有助于患者术后保持良好的内分泌状态和生育能力, 建议在医学临床中广泛推广。

参考文献:

- [1] Godbe J, Horowitz JM, Nguyen E, et al. Association of CT findings in patients with hemoperitoneum due to ruptured ovarian cysts with subsequent intervention [J]. Emerg Radiol, 2022, 29(5): 833-843.
- [2] 林琼燕, 刘文利, 刘娟. 经脐单孔腹腔镜与传统腹腔镜手术治疗妊娠合并卵巢囊肿效果对比研究 [J]. 实用妇产科

杂志,2022,38(6):440-443.

[3]ADDLEY S, MAJD H S, JACKSON E, et al. Surgical video: a novel technique to facilitate fertility-sparing laparoscopic ovarian cystectomy for a 27 centimetre ovarian cyst[J].Journal of Minimally Invasive Gynecology, 2020, 27(7):68.

[4]曾群峰.腹腔镜卵巢囊肿剔除术治疗卵巢囊肿

的临床效果以及对卵巢功能的影响观察[J].中国社区医师,2021,37(28):12-13.

[5]Sanna E, Madeddu C, Melis L,et al. Laparoscopic management of a giant mucinous benign ovarian mass weighing10150grams:acasereport [J].World J ClinCases, 2020,8(16):3527-3533.