

老年病病机的认识及临床分析

张军¹ 张清² 魏萍¹

1. 山西省运城市疾病预防控制中心(慢病科) 山西太原 044000

2. 美国加州大学洛杉矶分校 美国洛杉矶 90001

摘要: 中医认为精气亏损,脾肾两虚是老年病发生的根本原因,而痰血互瘀、毒邪互结是老年病机的关键。在这篇文章中我讨论了以防为主,标本兼治的治疗原则,并通过两个病例演示了在临床当中的应用。

关键词: 老年病;病机;痰浊;血瘀;高血压;糖尿病

中医对老年病的认识是非常丰富而富有哲理的。据统计我国老年人口60岁以上的已达2.6亿多。身体健康既保障了老年人晚年生活质量,也减轻了家庭治病带来的经济负担,同时,也为社会节省了宝贵的医疗资源,也体现了社会的文明与进步。在这篇文章中,我从中医“天人合一”的思想出发,探讨了老年病的根本成因,病机以及治疗原则,并以两例病例在临床治疗中合理应用的原则,较好的改善了病人的症状,提高了患者的生活质量。

1. 人与自然

中医学认为人体内阴阳消长须顺应自然的变化,否则百病丛生。认为阴阳失调是其主要因素。老年人阳气精血渐衰,阴阳平衡的调节失能,精力自然下降,给外邪侵袭造成了可逞之机,加之体内脏腑病变,发生阴阳失能;《素问四气调神大论》曰:“夫四时阴阳者,万物之根本也。所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,故与万物沉浮于生长之门”,自然界各种气候变化极以导致人体内部的阴阳失调,百病丛生。

2. 阴阳协调

人体内的动态平衡,即《素问生气通天论》曰:“阴平阳秘,精神乃治;阴阳离决,精气乃绝”,另《素问上古天真论》曰:“虚邪贼风避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”。正气不足,邪气乘虚侵入,致使疾病的发生。如气血虚衰,脏腑亏损,机体失于濡养,生化受阻,精乏气少,则脏腑功能衰退,脾为后天之本,脾主运化,脾为生化之源;胃主受纳,为水谷之海。脾主升清,胃主降浊;脾与胃合作,从而使食物的消化、吸收、输布到各脏器,以保证各脏腑功能活动,乃为阴阳平衡也,所以健脾养胃为本,

《内经》曰:“有胃气则生,无胃气则死”。

3. 痰血互瘀

年老气衰,气血失和,血脉不利,血瘀阻络,湿郁痰浊等病症内生。这些病理产物即为致病因子,直接或间接的侵犯脏腑经络,肌体组织,则会发生多种病证。痰和饮都是水液代谢障碍所形成的病理产物。痰饮为病,无处不在,阻滞于经脉,影响气血运行和对经络的濡养;停滞于脏腑时,可影响脏腑的运化功能和气机升降。临床上常见老年人眩晕、心急、气短、咳喘、肢体麻木、嗜睡或失眠等,多为痰饮所致。瘀血是指体内血液粘稠度高,致使血流不畅,形成瘀血,停滞于经脉及脏腑内。瘀血是病理产物也是致病因素。瘀血形成之后,阻止了血液对脏腑的濡养,同时会影响全身或局部血液的运行,中医有“痛则不通、通则不痛”论述,临床上常见,如:胸痹,胁痛、腕腹痛、头痛、头晕、中风、心梗等。中医在治疗上有“瘀血不去,新血不生”(原自唐容川《血证论》)的论述。

4. 郁毒湿毒

老年人的身体状况每况愈下。中医病机讲:病久必毒、瘀久必毒、郁久必毒、湿郁必毒、各种污染引起的“浊毒”等,目前发病率比较高的如:肺癌、肝癌、膀胱癌、胃癌、结肠癌等都与“毒”有着直接的关系,“癌毒作为一种病理产物,是在痰、瘀、热等邪盛的基础上酿生的”,各种病理产物长时间的存在人的身体当中,它也就成为了一种致病因子,对人体造成了不可逆转的伤害,严重的影响着老年人的健康。所以,在治疗中常常加入化痰解毒、祛湿解毒、清热解毒、化痰解毒的药物或组方等。当前癌症的治疗中有扶正祛邪、以毒攻毒等治疗方法取得了较好的疗效,减少了化疗对人体

的伤害，延长了病人的寿命。

5. 病情转归

老年病一般表现缓慢，往往缠绵不愈，病情反复，常以退行性变为主，形体脏器和功能衰减、退化、多脏同病的情况，如：气血不足、脾肾两虚、心肺两虚，肝肾虚损，痰血互瘀，邪毒炽盛等病机，所产生病理产物成为致病因子，继发为病因，加快了病情发展，如痰浊内盛、水饮内停、瘀血阻络继而发生中风、心梗、脑梗等急症而失去了生命。建议：

(1) 及时的发现、治疗发生在老年人身上的疾病，即中医讲的“治未病”观念。一旦小病拖成大病，病入膏肓，不治而身亡；(2) 良好的心态，不急不燥，养心养性、“万事不愁”、“吃的好睡得香”。(3) 改变自己不良的生活习惯是非常关键的，戒烟、戒酒、生活有规律。四、合理饮食，由于消化能力低下，要吃一些富于营养的食物，适当增加一些粗纤维食物，口味适当清淡一些，记住“病从口入”，尤其是糖尿病人，更要注意自己的饮食结构，适当控制主食，合理搭配主副食比例。五、合理适当的运动也是老年人提高生存能力的关键，参加一些适合老年人的户外活动，如：唱歌、跳舞、太极、聊天等。可以开阔胸，减少郁闷心情，增寿延年。

6. 治疗原则

应以健脾益肾为主，补益气血，平衡阴阳，在辩证论治的基础上，兼以扶正祛邪、祛湿化痰、活血化瘀、兼以解毒的中药。组方时应标本兼治，根据病情注意治疗与防变相结合，融入“治未病，既病防变，病后康复”的理念，使治疗与康复同步进行，合而治之。

附：典型病例：(1) 糖尿病

柴**女 65岁运城幼师学院 2016-12-5 就诊

主诉：糖尿病，用长效胰岛素，短效胰岛素等，空腹血糖仍在8个单位左右，餐后17个单位左右，少苔，裂纹舌，淡，瘀，脉弦滑

辩证论治：气阴两虚，脾肾失约。治宜：益气健脾，补肾敛精

处方：黄芪30g 生山药30g 牡蛎30g(先) 苍术15g 元参15g 葛根15g 丹参15g 黄莲10g 党参15g 白术10g 枳壳10g 山茱萸15g 生熟地各15g 当归10g 金樱子15g 枸杞15g 菊花10g 天花粉15g 六剂水煎早晚饭后服。

2016-12-24 血糖有所好转。

照方：黄芪40g 生山药30g 牡蛎30g(先) 苍术15g 元参15g 葛根15g 丹参15g 黄莲10g 党参20g 白术15g 枳壳15g 黄精15g 山茱萸15g 生熟地各15g 当归10g 金樱子15g 枸杞15g 菊花10g 天花粉20g 六剂水煎早晚饭后服。

2016-12-31 化验结果不稳。苔白，散，舌质红，阴虚湿重。

处方：黄芪60g 生山药30g 牡蛎30g 苍术15g 元参15g 葛根20g 丹参20g 炒黄莲10g 党参30g 生白术30g 黄精30g 山茱萸20g 当归10g 枸杞30g 天花粉20g 金樱子20g 熟地30g 茯苓15g 女贞子20g 六剂水煎早晚饭后服。

2017-1-7 复诊：胃也不胀了，吃饭，睡眠好转，出汗明显减少，舌胖，苔白，脉微弦

处方：黄芪60g 生山药30g 牡蛎30g 苍术15g 元参15g 葛根20g 丹参20g 炒黄莲10g 党参30g 生白术30g 黄精30g 山茱萸30g 当归15g 枸杞30g 天花粉30g 金樱子20g 熟地30g 茯苓30g 女贞子20g 夜交藤30g 灵芝30g 六剂水煎早晚饭后服。

2017-1-14 复诊：病情大有好转，空腹血糖已从9个降为8个，餐后血糖已从15个降至10个左右，精神也好多了。鉴于目前血糖状况，应该继续加强降低血糖的药物。

处方：黄芪80g 山药50g 生白术15g 苍术15g 元参15g 炒黄莲15g 党参30g 黄精30g 枸杞30g 天花粉30g 茯苓30g 灵芝30g 夜交藤30g 女贞子20g 山茱萸30g 干姜5g 苏梗10g 甘松10g 六剂水煎早晚分服。

2017-1-21 复诊：改散剂

处方：生黄芪150g 生晒参100g 黄精100g 山药100g 枸杞100g 制首乌100g 鸡内金50g 香椽100g 沉香30g 丹参100g 泽泻100g 研面冲服。每次10克，饭前冲服，

2017-2-11 复诊：餐前血糖8个左右，餐后9个左右，较前明显好转，偶尔见风怕冷，但很快就过去了，以前不行。舌淡，苔白，脉细滑

处方：黄芪100g 山药50g 丹参30g 苍术30g 元参20g 生晒参20g 茯苓30g 生白术30g 枳壳15g 黄精30g 枸杞30g 灵芝30g 甘松15g 鹿角霜10g 女贞子30g 天花粉30g 防风6g 熟地30g 六剂水煎早晚饭后服。

2017-10-14 来诊，询问病情非常稳定。

分析：从中可以看出病机为气阴两虚，脾肾虚损，兼湿浊毒；治疗原则基本上是以，益气滋阴，健脾补肾，燥湿祛火，祛湿解毒，适当补阳。使患者的血糖得到了有效的控

制，症状得到了明显的改善。

典型病例（2）高血压

卫**女 66岁运城 2019-1-3 就诊

主诉：腰困，酸，睡眠差，入睡难，口唇干，高血压，舌红，脉弦大

辨证：肝气郁结，肝肾虚损，血虚失神

处方：柴胡 10g 当归 15g 白芍 20g 枸杞 15g 菟丝子 15g 仙灵脾 15g 补骨脂 15g 菊花 10g 熟地 30g 夜交藤 30g 炒枣仁 15g 五味子 10g 细辛 3g 香附 15g 炙甘草 10g 独活 10g 茯苓 15g 五剂水煎早晚分服。

2019-1-12 复诊

病情：腰疼减轻了，睡眠差，背部发凉，舌淡，脉微弦

处方：熟地 30g 山茱萸 20g 茯苓 20g 丹参 15g 泽泻 15g 山药 30g 枸杞 15g 仙灵脾 15g 补骨脂 15g 百合 30g 肉桂 6g 黄连 6g 制附子 10g（先煎）炒枣仁 15g 夜交藤 30g 龙牡各 30g（先煎）六剂水煎早晚饭后服

2019-3-9 复诊

病情：腰疼已好，全身无力好转，血压仍然不稳。睡眠一般，胆结石，

处方：夏枯草 15g 菟蔚子 10g 茵陈 15g 栀子 10g 柴胡 6g 白芍 15g 枳壳 15g 白术 15g 生甘草 6g 茯苓 20g 仙灵脾 15g 知母 10g 黄柏 6g 夜交藤 30g 灵芝 20g 寄生 20g 生晒参 15g 生黄芪 30g 六剂水煎早晚饭后服。

2019-3-16 复诊

病情：睡眠仍感不太好，

处方：夏枯草 15g 菟蔚子 10g 茵陈 15g 柴胡 6g 白芍 15g 熟地 20g 山茱萸 20g 沙参 15g 麦冬 10g 五味子 10g 夜交藤 30g 黄精 15g 灵芝 20g 黄芪 30g 生甘草 6g 杜仲 15g 寄生 15g 六剂水煎早晚饭后服。

2019-3-23 复诊

病情：睡眠较前好转，下肢酸困无力，舌红，苔白脉弦滑

处方：夏枯草 15g 菟蔚子 10g 茵陈 15g 柴胡 6g 白芍 15g 熟地 30g 山茱萸 20g 沙参 15g 麦冬 10g 五味子 10g 夜交藤 30g 寄生 20g 独活 10g 怀牛膝 20g 灵芝 20g 木瓜 20g 六剂水煎早晚饭后服。

2019-3-30 复诊

病情：睡眠好转，仍然四肢无力，夜尿多。

处方：熟地 20g 山茱萸 15g 山药 15g 茯苓 20g 丹参 15g 泽泻 10g 枸杞 20g 菊花 10g 生黄芪 30g 百合 30g 知母 10g 灵芝 20g 柴胡 6g 白芍 15g 寄生 20g 杜仲 20g 桑螵蛸 15g 石斛 15g 六剂水煎早晚饭后服。

2019-4-6 复诊

病情：口干，夜尿减少了。舌质红，脉微弦

处方：熟地 15g 山茱萸 20g 生山药 30g 茯苓 20g 泽泻 15g 丹参 15g 枸杞 20g 生黄芪 30g 百合 30g 灵芝 30g 夜交藤 30g 金樱子 20g 桑螵蛸 20g 五味子 10g 沙参 20g 麦冬 15g 生晒参 10g 六剂水煎早晚饭后服。

2019-4-15 来诊随访，感觉良好。腰疼，头晕，夜尿基本消失，血压稳定。服上方以资巩固。

分析：本例病机是以肝肾虚损为主、气阴不足、浊毒上灼玄府；治疗原则为：补益肝肾、益气养阴、清浊解毒。收到良好效果。

参考文献：

- [1] 中医老年病的病因病机与老年病发病特点
傅仁杰；-《全国中医药防治老年病学术交流会学术论文集》-2011-11-01
- [2] 中医老年病的病因病机与老年病发病特点
傅仁杰；-《第十次中医药防治老年病学术交流会论文集》-2012-10-01
- [3] 李佃贵-《浊毒理论体现中医文化内涵》-2023-4-30
- [4] 周仲英-《周仲瑛从癌毒理论辨治肺癌经验述要》-2021-9-23

作者简介：

张军，（1949-），男，汉族，山西运城市人，大专、副主任中医师，疾控中心副主任，从医 50 余年，2017 年 1 月获得运城市“名中医师”称号；著有《临证鉴论-医案辩证分析》一书，主要研究方向是中医老年病及妇科病的防治。

张清，（1978-），男，汉族，山西运城市人，美国加州大学洛杉矶分校（UCLA）博士后研究，高级生物信息学科学家。在美国某公司从事生物信息研究。

魏萍，（1982-），女，汉族，山东临朐县人，香港中文大学文学博士，在亚利桑那州某校教学。从事文学研究。