

外治法治疗小儿目劄的研究进展

刘莹莹¹ 李丹凤^{2*} 查永梅² 贾永梅²

1. 安徽爱尔眼科医院 安徽合肥 230022

2. 合肥爱尔眼科医院 安徽合肥 230031

摘要：目劄作为临床上常见的外障眼病，多见于小儿，表现为小儿频频眨眼。其病因目前尚未明确，且面临病情复杂、治疗棘手等多重挑战，在一定程度上影响儿童的身心健康发展。近些年，随着对目劄疾病研究的逐渐深入，越来越多的治疗方案显现出可靠的疗效，其中外治法因副作用小，可操作性强等优点，被越来越多的患者接受。本文通过查阅相关文献对近年来外治法治疗小儿目劄的研究进行综述，以期进一步为小儿目劄的诊疗提供思路。

关键词：小儿目劄；异常瞬目；外治法；研究进展

目劄是指胞睑不自主频频眨动为特征的眼病。在正常状态下，一个人每分钟大约会眨眼15到20次。如果眨眼的频率或方式超出了正常范围，那么就属于异常或病态，西医学称为“异常瞬目”^[1]。随着生活水平的提高，生活方式及饮食结构的改变，儿童偏食的现象普遍存在，导致其食谱中摄入的微量元素和维生素不足，加上长时间使用视频终端，造成多数学龄前儿童出现胞睑眨动异常^[2]。除此之外，目劄可能还与周围环境、生物化学因素、心理状态以及眼部健康问题等多种因素有关^[3]。研究显示小儿目劄发病率为1%~3%^[4]。其中男童高发期年龄段在3~9岁，女童在3~7岁，男女发病比例约1:0.39^[5]。此病不仅影响儿童视功能的发展，且不利于儿童心理健康的成长。临床上治疗目劄的方法多种多样，外治法作为绿色安全的方法，在治疗小儿目劄亦有良好的效果，本文将重点论述外治法治疗目劄的研究进展，为临床应用提供参考。

1. 目劄的中医病因病机

目劄最早记载于《审视瑶函》，中医理论中“小儿慢性结膜炎”、“小儿多动症”、“小儿多瞬症”等均属目劄。现代部分医家^[6]认为目劄与“肝风”有关，《审视瑶函·目劄》^[7]曰“目劄者，肝有风也。”《素问·至真要大论》亦言：“诸风掉眩，皆属于肝”。肝属木，与风相应，风的特性为动摇不定，故人体出现眩晕、震颤等症状，多与肝有关。以五轮学说来看，胞睑属于肉轮，在脏合脾，脾与胃相表里，则胞睑疾病多与脾胃相关。饮食不节伤脾，脾虚无以生血，肝失血养，血虚生风，脾虚复受肝风激动，则开阖失司，眼

睑不自主眨动；且肝为刚脏，主升主动，易生风化火，风盛则扰动胞睑使其震颤。故目劄病位多为肝、脾和胃，病因责之于饮食、风、火、痰、虚等^[8]。

2. 中医外治法

中医外治法作为中医治疗特色之一，在中医理论指导下，用药物、手法、器材等施于体表经络腧穴或从体外直接进行治疗，以达到内调脏腑，外通经络及针对病灶进行治疗的效果。近些年，针刺、推拿、耳穴等中医外治法在目劄治疗中应用广泛。

2.1 普通针刺

岳学玲、秦东霞^[9]研究发现针灸治疗小儿目劄通过行气活血，疏通眼部阻滞经络，加快局部的血液循环，缓解眼轮匝肌痉挛，调节眼部神经兴奋，进而改善患儿目劄症状。杜福生、平洁洁^[10]记录了临床上两位目劄患者通过中医辨证施治，以针刺治疗调节气血，疏通经络，取得了良好的效果，且一年内未复发。江亚、马思佳^[11]运用八卦头针结合定神针，以调和阴阳、安神定志为原则，不同程度的改善了患儿喉间发声、眨眼、挤眉等症状。裴学博^[12]运用针刺四缝穴治疗小儿目劄，每日刺一手4穴，两手交替进行，10次为1疗程，疗程间隔3天，治疗3个疗程后，总有效率达95.0%，可有效缓解患儿频繁眨眼等症状。石峻林^[13]等运用头皮针抽添法，对患儿穴位进行强刺激且产生较轻的疼痛感，祛邪扶正以缓解患儿眨眼症状，提高患儿的接受度，提升疗效。许雅钧、陈瑜^[14]利用针刺治疗小儿目劄37例，主穴为百会、风池、足三里，均双侧取穴。曲池、足三里常规直刺以针下有沉紧

感为好。治疗1-2个疗程后，治愈34例，好转3例，治愈率91.9%，随访一年未复发。由此可看出，针刺局部穴位，可刺激所过经脉精气运行，调气通经，平调阴阳，恢复所属脏腑功能，均改善了患者的临床症状，取得显著的疗效。^[15]

2.2 耳穴

《黄帝内经·灵枢》曰：“耳者，宗筋之所聚也”。临床上采用王不留行籽或揸针对耳部穴位进行刺激，可达到疏通经络，调和气血，平衡阴阳的作用^[16]。冯彩霞等^[17]以柔肝健脾、祛风散热为治疗原则，运用耳穴压丸联合西药治疗123例异常瞬目患儿，7d一个疗程，治疗3个疗程后，其有效率优于单纯使用西药，可显著提高眨眼患儿治疗效果，且延长泪膜破裂时间，缓解眼表不适症状。朱桂玲^[18]采用耳穴压豆，对患者肝、脾、肾、心、皮质下、缘中、神门、枕部进行压豆刺激，调整脏腑功能、平调阴阳气血，改善患儿眨眼症状。唐晓荣、杨俊芳^[19]研究发现运用王不留行籽压迫耳穴治疗564例眼睑痉挛的患儿，治疗效果显著，表明耳穴压丸产生的酸、麻、胀等感觉，可有效缓解眼睑痉挛症状，改善患儿持续性不随意眨眼症状。陈黎^[20]在辩证分析的基础上，从肝、心、脑论治，运用揸针对耳穴部位进行强刺激，达到抑肝清心，安神养脑的作用，进而缓解眨眼症状，疗效确切。杜芬等^[21]运用耳穴压丸刺激法治疗5561例瞬目症患儿，治疗2周后，患儿瞬目治愈率为81.9%，好转率（包含治愈）为95.1%，表明耳穴压丸可协调内分泌系统、调整中枢神经系统，改善眼部循环，缓解瞬目症状。

2.3 推拿疗法

李瑞瑞^[22]采用从“肝”论治的推拿手法，改善经络杂质，行气活血，疏通眼部脉络，促进眼部血液流通，缓解眼部痉挛症状，有效率达90.9%。刘建明^[23]运用推拿联合针刺治疗60例小儿目割，选取双侧风池和绕眼眶进行推拿按揉，配合针刺鱼腰、攒竹、睛明、太阳、百会、合谷、风池穴位，疏通眼部经络，揉散堵塞经络的杂质，促进眼部血液循环，缓解眨眼症状。孙正伟^[24]研究发现运用振腹、按揉、推、捏脊等推拿手法，可改善腹与心脑血管的血液循环，固本补肾，平衡阴阳，醒脑开窍，缓解眨眼症状，有效率达88.3%。

2.4 中药外用

惠春艳等^[25]采用穴位注射加中药离子导入治疗瞬目综合症，将120例瞬目综合症患者分为对照组和治疗组，对照组予以玻璃酸钠滴眼液点眼，治疗组在对照组基础上用穴位

注射加中药离子导入，每日一次，治疗10天后，治疗组有效率90%高于对照组41%，两组差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），发现穴位注射加中药离子导入通过增加局部血液循环，刺激并调节眼部神经，改善患者眼表功能障碍，进而减少眼干及眨眼症状。原丹、熊磊^[26]以“轻可去实”为原则，运用香疗经验方“苍艾挥发油”，经香薰灯加热弥散于患儿眼部，减轻患儿眨眼症状。

2.5 其他疗法

常虹等^[27]通过调和脾胃针刺联合小儿推拿手法能有效改善患儿频频眨眼等症状，其机制在于调整肠道菌群的相对丰度和多样性，增加有益菌群，维持肠道菌群的平衡稳定，改善神经精神障碍。宋瑶^[28]运用电针刺刺激肝俞、风池、合谷、太冲、攒竹、印堂等穴位，达到滋阴潜阳、平肝熄风之效，进而有效改善患儿张口噘嘴、皱眉眨眼等症状，且不良反应少。张英英等^[29]运用头面部点穴联合耳穴压丸显著降低眼睑痉挛患儿眨眼频率，有效率达95.0%，且复发率低。郑新宝^[16]等采用改良耳穴压丸联合局部按摩治疗儿童特异性异常瞬目症，发现通过按摩耳穴，减轻疾病对眼表及三叉神经的刺激，减少患儿不适感，降低刺激对大脑的影响，保持眼部肌肉和神经的正常反应，缓解频繁眨眼症状，同时，耳穴按摩也可改善大脑和眼部的血供，缓解眼部疲劳感，改善眨眼症状。林静兰^[30]运用针刺联合中西药外敷与单纯西药滴眼液治疗小儿目割对比，发现针刺联合中西药外敷治疗有效率达94.8%，且复发率低。李杰、王捷运^[31]用针刺配合耳穴治疗60例小儿目割，以针刺刺激风池、养老、三阴交、太阳为主穴，耳穴压丸刺激脾、眼、神门等部位，治疗1-2个疗程后，总有效率为95%，有效缓解目割频次，起到调理气血，解痉止割的作用。

3. 西医外治法

研究显示^[21]，屈光不正、过敏性结膜炎、干眼症、血清锌水平降低等均可导致儿童异常瞬目的发生，临床中运用滴眼液点眼治疗，可起到抗炎、保湿、缓解痉挛的作用。

李萍^[32]等研究发现眼用抗炎药联合人工泪液治疗异常瞬目伴眼表疾病的患儿有促进作用，通过延长泪膜破裂时间及改善角膜状况，缓解异常瞬目等不适症状。张爱慧等^[33]对96例视屏终端性异常瞬目患儿进行研究，七叶洋地黄双苷滴眼液能有效改善异常瞬目患儿的症状和体征，有效率为87.50%。谢海涛^[34]运用七叶洋地黄双苷滴眼液治疗视

屏末端性儿童异常瞬目症,可增加患儿睫状肌的血流量,减缓睫状肌收缩幅度,缓解儿童异常瞬目频率。

4. 结论

纵观上述研究,针刺、电针、耳穴、推拿、点穴、点眼等外治方法对于减轻患儿频繁眨眼症状、延长泪膜破裂时间,改善眼表不适症状均具有一定的临床效果,可提高患儿的生活质量,减少复发。

目割为小儿眼科常见一种疾病,其具有发病多样、反复、难愈的特点。其发病病因多认为“肝常有余,脾常不足”。中医外治法从肝脾入手,补脾之不足,疏肝之有余,改善患儿眼睑痉挛症状,西医外治法通过局部点眼,延长泪膜破裂时间,稀释眼球表面炎症因子,改善眼表炎症反应,缓解异常瞬目情况,中西医结合使用,对症治疗,效果更好,且易被患者接受,是临床值得推荐的方案。但对于小儿目割的诊疗临床上未有相对规范的诊疗方案,广大的眼科医生仍应共同努力,探索一种规范化的诊疗方案,同时针对小儿目割,早期的心理疏导也是不可缺少的一个重要环节,对于此类疾病,应提高家长的重视度,防治病情迁延,导致患儿病程过长,增加治疗负担。

参考文献:

[1] 何路,冉敏,崔琨明,等.儿童异常瞬目多因素分析[J].中国斜视与小儿眼科杂志,2017,25(03):42-44.

[2] 王秀华.儿童异常瞬目综合征的综合疗法[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(42):74-75.

[3] 安喜艳,苏九妹,高军.分析225例儿童异常瞬目的发病原因及治疗方法[J].国际眼科杂志,2020,20(7):1283-1285.

[4] 孟磊,王龙龙,尹安坤.开胃消食法治疗小儿目割的临床观察[J].中国中医眼科杂志,2023,33(01):30-33.

[5] 阮静雅,陈旭虹.陈旭虹应用牵正散加减方治疗儿童眨眼症经验[J].中国中医眼科杂志,2016,26(05):347-349.

[6] 周晓昱,祁宝玉,苏艳,等.祁宝玉基于“脾常不足,肝常有余”辨治小儿目割经验[J].上海中医药杂志,2021,55(11):39-41.

[7] 傅仁宇.审视瑶函[M].郭君双,赵艳,整理.北京:人民卫生出版社,2006:169.

[8] 凌德鹏,苏风军,吕凤玲.中医药治疗小儿目割的研究进展[J].中国中医眼科杂志,2023,33(09):891-893+900.

[9] 岳学玲,秦东霞.针灸配合中药治疗小儿单纯性目割60例临床观察[J].光明中医,2016,31(20):2984-2986.

[10] 杜福生,平洁洁.针刺治疗儿童目割2例(英文)[J].World Journal of Acupuncture-Moxibustion,2021,31(03):236-238.

[11] 江亚,马思佳.浅谈八卦头针结合定神针治疗小儿抽动障碍[J].按摩与康复医学,2021,12(06):6-8+11.

[12] 裴学博.针刺四缝穴治疗小儿目割40例[J].中医外治杂志,2013,22(01):27.

[13] 石峻林,何信鹏,彭卓隽,等.重用头皮针抽添法治疗小儿抽动障碍验案举隅[J].山西中医药大学学报,2020,21(03):204-206.

[14] 许雅钧,陈瑜.针刺治疗小儿目割37例[J].黑龙江中医药,2013,42(04):55.

[15] 李珊珊,宾璐璐,叶永铭,等.针刺治疗动眼神经麻痹的临证经验[J].中医杂志,2024,65(20):2159-2162.

[16] 郑新宝,张奇佳,陈春峰,等.改良耳穴压豆联合局部按摩治疗儿童特发性异常瞬目症的临床研究[J].中国中医眼科杂志,2024,34(01):16-21+28.

[17] 冯彩霞,张静慧,卢丙辰.耳穴贴压对儿童异常瞬目的疗效及对泪膜破裂时间的影响[J].中国针灸,2018,38(01):39-42.

[18] 朱桂玲.耳穴压豆治疗小儿短暂性抽动障碍临床观察[C]//中国针灸学会.2014针药并用及穴位用药学术研讨会、山东针灸学会2014年学术年会论文集.荣成市中医院,2014:3.

[19] 唐晓荣,杨俊芳.王不留行压迫耳穴治疗小儿眼睑痉挛的疗效观察[J].护理学杂志,2000,(06):365-366.

[20] 王译,姚俊丽,黄勋,等.陈黎主任医师运用耳穴揪针治疗儿童抽动障碍经验[J].中医儿科杂志,2022,18(01):34-37.

[21] 杜芬,郭燕,张金梅,等.儿童异常瞬目综合征的诊治[J].国际眼科杂志,2015,15(12):2180-2183.

[22] 李瑞瑞.从“肝”论治的推拿手法治疗儿童目割的临床观察[D].长春中医药大学,2018.

[23] 刘建明.针刺配合推拿治疗小儿眨眼症60例[J].实用中医药杂志,2010,26(05):333.

[24] 孙正伟.振腹疗法治疗儿童多动症、抽动症[J].吉

林中医药,2005,(05):47.

[25] 惠春艳,王玉,王素娜.穴位注射加中药离子导入治疗瞬目综合征临床观察[J].陕西中医,2017,38(04):524-525.

[26] 原丹,熊磊.熊磊教授辨治儿童抽动障碍经验[J].中医儿科杂志,2021,17(03):1-3.

[27] 常虹,唐烨霞,王紫玄,等.针刺联合小儿推拿对抽动障碍患儿肠道菌群的影响[J].中国针灸,2023,43(05):509-516.

[28] 宋瑶.电针治疗小儿抽动障碍肾阴亏损-肝风内动型41例临床观察[J].中医儿科杂志,2022,18(04):87-90.

[29] 张英英,王文军,董蕊娟.头面部点穴配合耳穴贴压治疗儿童眼睑痉挛60例[J].中国针灸,2019,39(09):1007-1008.

[30] 林静兰.针刺配合药物外敷治疗小儿目割58例[J].河南中医,2008,(08):76-77.

[31] 李杰,王捷.针刺配合耳穴治疗目割病60例[C]//中国针灸学会.首届皇甫谧故里拜祖大典暨《针灸甲乙经》学术思想国际研讨会论文集.郑州大学一附院康复医学科;郑

州市第二人民医院眼科,2012:3.

[32] 李萍,孙先桃,陈敏,等.眼用抗炎药联合人工泪液治疗儿童异常瞬目的临床观察[J].中国实用医药,2015,10(31):17-18.

[33] 张爱慧,商卫卫,宋婧婧,等.七叶洋地黄双苷滴眼液治疗视频终端性儿童异常瞬目症的临床研究[J].中华眼科医学杂志(电子版),2017,7(02):60-65.

[34] 谢海涛.七叶洋地黄双苷滴眼液治疗视频终端性儿童异常瞬目症的效果研究[J].中外医疗,2023,42(35):13-16.

作者简介:

刘莹莹(1996—),女,汉族,安徽阜阳,硕士研究生安徽爱尔眼科医院,中医眼科医师,中医药治疗眼病方向;

通讯作者:李丹凤(1990—),女,汉族,研究生学历,研究方向:中医眼病的临床与科研研究。

基金项目:

年份:2023年,实施单位:安徽医科大学第五临床医学院,项目名称:针药联合治疗小儿眨眼的临床研究,项目编号:2023xkj127。