

863例6月龄高危儿DST结果分析

杨小花 方红

江阴市妇幼保健院儿童保健科 江苏江阴 214400

摘要:目的:分析6月龄高危儿发育商DQ异常的相关因素。方法:选取2023年1月~2023年12月6月龄高危儿863例,采用0~6岁发育筛查测验(DST)量表对863例6月龄高危儿的智力、社会适应性、运动三个能区进行逐项测试,询问高危儿相关高危因素。结果:DQ正常719例,占83%;可疑110例,占13%;异常34例,占4%。结论:结果可疑和异常婴儿与带养人和季节因素比较密切,因此及时进行DST测验可以采取科学措施进行干预。

关键词:高危儿;发育商(DQ);带养人;季节

随着医学模式的转变,儿童的智力发育也越来越受到家长的高度重视,近年来国内越来越多的学者致力于探讨高危儿监测的方法和管理,进行神经行为发育的随访,早期干预模式的建立等研究^[1]。如这些高危儿通过发育筛查能早期发现,并早期干预就有可能减少高危儿一系列后遗症的发生,笔者对具有高危因素的863例6月龄高危儿进行分析,现将结果报道如下。

1. 对象与方法

1.1 对象

863例婴儿均来自高危儿门诊,其中男性471例,女性392例,男女比1.2:1。年龄均为6月龄。

1.2 方法

笔者采用上海医科大学儿科医院编制的“0~6岁发育筛查测验”(DST)量表对6月龄高危儿进行测评,本文中涉及年龄段均为6月龄,小于3周岁儿童测试结果用DQ进行表达,DQ≥85为正常,70~84为可疑,<70为异常。研究表明高危儿如能从出生后得到早期干预,可能发挥大脑最好的代偿力,若父母忽视或无知,小儿缺乏良好的育儿刺激,使高危儿遭受生物学和环境双重的高危因素,其预后将更差^[2]。

2. 结果

表1 高危因素分类

| 高危因素 | 例数 | 构成比% | 高危因素 | 例数 | 构成比% |
|--------------|-----|------|--------|-----|------|
| 高胆红素血症 | 206 | 24 | 先天性心脏病 | 10 | 1.15 |
| 母亲孕期患有糖尿病 | 171 | 20 | 新生儿窒息 | 8 | 0.9 |
| 早产 | 153 | 18 | 颅内出血 | 5 | 0.57 |
| 足月小样儿 | 74 | 8 | 缺氧性脑病 | 2 | 0.23 |
| 新生儿肺炎 | 70 | 8 | 听力障碍 | 2 | 0.23 |
| 超重 | 53 | 6 | 新生儿休克 | 1 | 0.11 |
| 母亲孕期患有甲状腺疾病 | 51 | 6 | 脑瘫 | 1 | 0.11 |
| 母亲孕期患有高血压综合症 | 41 | 5 | 合计 | 863 | 100 |
| 生长发育迟缓 | 15 | 1.7 | | | |

表2 不同性别高危儿与测试结果

| 性别 | DQ正常 | DQ可疑 | DQ异常 | 合计 |
|----|------|------|------|-----|
| 男性 | 389 | 63 | 19 | 471 |
| 女性 | 330 | 47 | 15 | 392 |
| 合计 | 719 | 110 | 34 | 863 |

=0.205 P > 0.05

表3 不同带养人与测试结果

| 带养人 | DQ正常 | DQ可疑 | DQ异常 | 合计 |
|-----|------|------|------|-----|
| 祖辈 | 392 | 75 | 29 | 496 |
| 父母 | 327 | 35 | 5 | 367 |
| 合计 | 719 | 110 | 34 | 863 |

=9.416 P < 0.05

表4 不同季节与测试结果，

| 季节 | DQ 正常 | DQ 可疑 | DQ 异常 | 合计 |
|-----|-------|-------|-------|-----|
| 夏秋季 | 323 | 82 | 28 | 433 |
| 春冬季 | 396 | 28 | 6 | 430 |
| 合计 | 719 | 110 | 34 | 863 |

=25.407 P < 0.05

3. 讨论

表1可见，本地863例高危儿以高胆红素血症（轻度、中度、重度）占比最高，206例，占24%，这些婴儿均住院治疗并已痊愈，为预防新生儿高胆红素血症的发生，指导孕妇孕期定时产检，及时发现并及时处理胎儿宫内窘迫、溶血性疾病等高危因素。其次是母亲孕期患有糖尿病，说明加强孕期保健也是很重要的，要注意加强营养的同时也要当心升糖食品不要过量摄入，定期产检。

表2可见，863例高危儿DST结果不分性别DQ正常719（83%），可疑110例（13%），异常34例（4%）。本研究结果显示P > 0.05 筛查可疑和异常率与性别无关。

表3可见，针对不同带养人分析出P < 0.05 二者差异有统计学意义。祖辈带养孩子可疑和异常率高于父母带养，此数据表明祖辈对婴儿保护过度，认为孩子不饿着冻着就行了，忽略了孩子的大运动，精细运动，小儿缺乏自身锻炼机会，大运动如三月不锻炼俯卧抬头，五月不锻炼翻身等。祖辈看护婴儿时怕哭闹，经常会主动把玩具递到婴儿手中，致使6月龄婴儿主动抓握等精细运动稍弱。

表4可见，针对不同季节分析出P < 0.05 二者差异有统计学意义。南方夏秋出生的婴儿在6月龄测试过程中可疑和异常率均高于春冬出生的婴儿，此数据表明春季和冬季出生的婴儿从出生至6月龄经历气候变化是由冷到暖，衣着由

厚变薄，而夏季秋季出生的婴儿则反之。在冬天南方室内外温度都较低，婴儿穿着厚实，不易动弹，影响翻身等大运动，因为天气寒冷，家长会把婴儿手缩在袖子里面，故精细动作中手指抓握也比其他季节的婴儿会差一点。

父母对高危儿的生长发育的警惕性及早期干预的重视程度直接关系到儿童的身心健康^[3]，儿童早期是脑发育的关键时期，可塑性强，对测试出可疑或异常的婴儿及家长进行早期干预可得到改善。在儿童保健工作中，我们通过筛查可早期发现婴儿大运动，社会适应，精细运动及养育问题，对其进行针对性的指导及预防措施。

参考文献：

- [1] 郭书娟,徐秀 et al. 高危儿早期干预模式的建立和评估[J]. 中国儿童保健杂志,2010,18(11):870
- [2] 帖利军,史晓薇,刘黎明,等. 高危儿系统管理和早期干预模式的研究进展[J]. 中国妇幼健康研究,2011,22(2):238-241
- [3] 贺赞群,王秀荣. 188例高危儿智能发育筛查结果分析[J]. 中国妇幼保健,2007,15(22):2076-2077

作者简介：

杨小花（1979—），女性，汉族，江苏江阴，本科，江阴市妇幼保健院，主管护师，儿童保健。

基金项目：

江苏省妇幼保健科研项目（项目编号：F202340）；江阴市中青年卫生优秀人才培养项目（项目编号：JYROYT202325）；江阴市卫生健康委员会医学科研课题（项目编号：S201809）。