

# 胃复安足三里注射治疗顽固性呃逆

何明晶

西藏自治区昌都市人民医院中医康复科 西藏昌都 854000

**摘要：**随着顽固性呃逆患者的增多，临床上更加重视对顽固性呃逆的治疗研究。因该疾病的发病机制尚不明确<sup>[1]</sup>，所以本研究运用中西医结合的思路，将西医的药物和中医特定穴相结合，治疗顽固性呃逆。目的：探讨胃复安足三里注射治疗顽固性呃逆的疗效。方法：选择顽固性呃逆的病人30例，分为观察组15人和特异组15人，在相同用药的基础上，观察组给予胃复安足三里注射。结果：观察组：症状缓解9例，轻微缓解6例，无效0例；特异组：症状缓解2例，轻微缓解1例，无效12例，两组比较，总缓解率和总有效率均有显著性（ $P<0.05$ ）。结论：该诊疗方案安全、有效、费用少、无不良反应。对于长期受顽固性呃逆困扰的患者有良好的除病痛的作用。值得广泛的推广。

**关键词：**足三里；顽固性呃逆；临床观察

呃逆是常见病之一，但是呃逆的治疗有一定的局限性。中医认为呃逆的发生是与胃气不和有关，是胃气上冲发出呃逆的声音，不能自止。西医指膈肌痉挛持续在24小时以上且症状不能缓解的称为顽固性呃逆。西医认为呃逆的反射中枢位于第3~5颈髓节段，传入神经是迷走神经，传出神经是膈神经，无论是哪条神经受到刺激，都可能诱发膈肌及肋间肌不自主，不能控制猛烈收缩，伴有强烈不适感和发声。严重的会影响进食及睡眠。影响呃逆的因素有很多，治疗需要判断是生理性的还是器质性的。无论哪种呃逆，临床上均有一定困难。胃复安通过对多巴胺的作用，降低对膈肌的冲动，并且促进胃的消化蠕动和胃中食物的排空，降低胃中的压力，减轻对膈肌的刺激。胃复安的中枢镇静作用，经穴位注射进入人体后，使西药与中医特定的穴位相结合<sup>[5]</sup>。经过腧穴作用和神经的扩散，从而引起大脑皮层感应点产生抑制效果，使药物在穴位中发挥药效，从而达到治疗作用。胃复安足三里穴位注射使药物通过中医的特定穴从而达到治疗疾病的作用，使刺激局部而作用于全身，并且达到药物和穴位的双重刺激<sup>[6]</sup>。

## 1. 病历来源

本研究的所有数据均来自于2021年到2024年就医于昌都市人民医院中医康复科门诊及住院部的病例。

## 2. 一般资料

此研究的所有资料病人均是自2021年6月至2024年6月在昌都市人民医院中医康复科门诊及住院部接受治疗的

患者，其中年龄范围在40岁到60岁之间，平均年龄为50.2岁。男女比例3:2，病程大约均在半年以上。入院后所有患者均完善相关检查，确诊为顽固性呃逆。这些患者身体状况尚可，无基础疾病，心、肾功能均尚可。将患者分为两组，运用特定的治疗，因此具有一定的可比性。

## 3. 诊断标准

参照人民卫生出版社2009年出版的《中医内科学》中关于呃逆的诊断标准。

呃逆是气机不畅，气从膈肌上冲到咽喉，咽喉间呃呃连声，频率很高并且声音短促，不能自己控制，呃逆的声音或高或低，频率有时频繁，有时稀少，间隔的时间不定。常伴随的症状有胸闷，烦躁，情绪不定等。呃逆的发生多饮食不洁、饮食过于寒凉、辛辣刺激有关。舌淡红，苔薄白，脉弦。

## 4. 鉴别诊断

(1) 干呕也有胃气上逆的症状。干呕是只发声并没有呕吐物，这是胃气上冲于咽喉而发出的声音。呃逆是气从膈肌上逆，气从喉间上冲，在喉间呃呃作声，声音短促并且频繁，不能自行停止。舌苔多为厚腻，脉弦滑。

(2) 嗝气是胃中浊气上冲的表现。嗝气有胃气聚集、浊气上冲、脘腹胀满、气机不畅等症状，发出沉缓的嗝气声，饭后多见。舌苔多为白腻、淡白或黄腻，脉沉滑、弦细。

## 5. 治疗方法

两组均给予氯丙嗪、吗丁啉等药物治疗和给予健康饮食指导以及适当锻炼。

特定组：特定组根据基础治疗给予氯丙嗪、吗丁啉等常规治疗。

观察组：在特定组治疗的基础上，加用胃复安在足三里穴位进行注射治疗，选穴取双侧足三里穴，选穴要根据每个患者的个体差异，精准取穴<sup>[5]</sup>。足三里取穴部位为小腿前外侧，犊鼻下3寸，胫骨旁开一指。碘伏常规消毒，用2ml注射器及5号针头抽吸胃复安注射液2ml，直刺足三里穴2~2.5cm，待患者有酸、胀、麻等针感后，轻提插针头，使之穴位得气，并回抽注射器，无回血后将胃复安缓慢注射至足三里穴，注射后迅速起针，并用棉球按住针眼，预防出血。每侧穴位1ml，每天1次。

#### 6. 操作注意事项

1. 选取穴位定位要准确，2. 要注意无菌操作，防止交叉感染；3. 控制好进针的深度，不可过深或过浅；4. 下肢肿胀的患者禁用；5. 肠梗阻、胃出血等患者禁用对胃复安敏感者禁用；

#### 7. 疗效判定标准

顽固性呃逆治疗效果做如下判定：症状缓解：呃逆治愈，呃声消失，症状明显好转，治愈后三周之内没有复发，轻微好转，治愈后两周内偶尔有复发，发生频率和次数稍有减少，呃声频率少。无效：呃逆频促且症状加重。

#### 8. 结果

观察组：症状缓解9例（治愈率50%），轻微缓解6例（有效率30%），无效0例，症状缓解80%，总有效率80%；特定组：症状缓解2例（治愈率30%），轻微缓解1例（有效率10%），无效12例（未愈率40%），总缓解率40%，总有效率40%；两组比较，总缓解率和总有效率均有显著性（ $P<0.05$ ），观察组优于特定组。

#### 9. 典型病例

丹增某，男性，47岁。主诉：呃逆、反酸恶心不适10天余。就诊前2天因情绪不畅导致呃逆、胃脘部疼痛不适、打嗝连连，不能自己停止、胃部反酸、恶心不适，尤以进食后加重，患者自觉有气上冲，大便干，小便短赤。查体：腹部压痛阳性，腹壁刺激征阳性。经昌都市人民医院内镜室胃镜检查，诊断为急性糜烂性胃炎。患者自诉既往有慢性浅表性胃炎病史10年。高血压6年余，自服硝苯地平缓释片1片。血压控制良好。消化内科治疗上给予保护胃黏膜、促进胃动力抑制胃酸分泌。给予奥美拉唑肠溶胶囊，2次/日，贝飞

达2次/日，再加胃复安足三里注射一周，胃脘胀痛减，呃逆明显改善，继续足三里注射10日患者呃逆及胃脘部胀痛等症状消失。嘱患者时刻调节心情，保持愉快的心情，多喝水，多运动，如若有不妥，消化科门诊随诊。

格桑某，女性，52岁，主诉：呃逆、胃部疼痛不适半月余。就诊1月前因配偶去世心情郁郁寡欢。诉胃部隐隐作痛，恶心<sup>[6]</sup>，呕吐、打嗝不能自止。尤以进事糍粑、酥油茶等食物后加重。空腹时疼痛加重，无反酸，烧心等症。纳可，寐可，大便干，小便短赤，舌淡红，苔薄白，脉弦。查体：腹平坦，腹壁稍紧张，剑突下压痛阳性，无反跳痛。经昌都市人民医院内镜中心胃镜检查示：慢性萎缩性胃炎（C3）。幽门螺旋杆菌阳性。患者自诉有糖尿病及高血压病史5年余，口服硝苯地平缓释片30mg、厄贝沙坦片1片；二甲双胍片、达格列净片。平素血压及血糖控制良好。消化内科治疗上给予：增加胃黏膜，改善消化能力，预防胆汁反流。给予艾司奥美拉唑、多潘立酮片。抗幽门螺旋杆菌：枸橼酸铋钾片/替硝唑片/克拉霉素片，加胃复安足三里注射三天后，症状稍微有所缓解。继续注射一周后，症状消失。嘱患者避风寒，调情志。如有不适，消化内科门诊随诊。

3月后经医院随访，患者自诉无明显呃逆<sup>[7]</sup>症状，胃部无反酸、胀痛、恶心等不适症状以及无呃逆频发的症状。

#### 10. 讨论

目前，对于顽固性呃逆的治疗仍以药物治疗为主，用药物来控制呃逆发生的次数以及尽量减轻症状。西医治疗呃逆具有一定的局限性，可能会产生过敏、损伤肝肾功等不良反应。传统医学对于治疗呃逆有独特的见解，根据患者的症状、体征、体质以及临床表现等辩证论治，根据个体差异制定出相应的治疗方案。中医学认为呃逆为胃气上逆、气机上冲而成。胃气虚、肾气亏虚、肝火上冲，肝郁气滞等原因皆可引发呃逆。然而足三里是足阳明胃经之合穴，主治胃肠疾病、下肢痿痹，虚劳等诸症。针刺足三里具有健脾和中、止呃降逆的功能。使西药与中医特定的穴位相结合<sup>[5]</sup>。胃复安药物注射穴位后，对穴位可产生一个较长的、持续性的物理刺激，加强并延长针刺和药物的效果，起到针、药、穴的协同作用。故药物与穴位配合应用，安全且有效，毒副作用少，同时操作简单，并且安全。具有患者接受度高、吃药痛苦小、费用较低等优点，值得在临床上推广应用。关于足三里穴位注射的作用机理研究，仍然需要广大临床

研究人员进一步探索、阐明其功能原理,更好发展祖国传统医学,让其发扬光大。

#### 参考文献:

- [1] 姜道新,任安文. 顽固性呃逆的发病机制及药物的治疗进展 [J]. 临床荟萃,1998,13(9):400.
- [2] 周芸,张琼. IgA 穴位注射胃复安治疗顽固性呃逆护理体会 [J]. 长治医学院学报,2003,17(2):154.
- [3] 崔承斌. 针药并用治疗顽固性呃逆 [J]. 上海针灸杂志,2004,23(1):23.
- [4] 施俊,魏品康. 化疗呕吐的中医临床治疗进展 [J]. 江西中医学院报,2011,23(20):97-100.
- [5] 唐晓文,李世杰. 足三里穴注射胃复安防治顺铂引起的消化道反应的临床研究 [D]. 成都:成都中医药大学,2001.
- [6] 鲍丽自,李世杰. 足三里穴位注射胃复安防治顺铂引起的消化道反应的临床研究 [D]. 成都:成都中医药大学,2010.
- [7] 唐云华. 胃复安穴位注射配合镇肝熄风汤治疗中风后呃逆临床观察 [J]. 中医学报,2010,25(4):780 鄯 781.

#### 作者简介:

何明晶(1992—),女,汉族,学历本科,毕业于北京中医药大学东方学院。专业:中西医结合临床。就职于西藏自治区昌都市人民医院中医康复科。研究方向:中西医结合治疗肺系疾病,中风偏瘫后中医诊疗及康复,小针刀治疗各种痛症。擅长针灸治疗面瘫,颈椎病,腰椎病等。