

# 一例胃肠炎患者静滴 654-2 后出现视物模糊护理的个案

姜爱红

威海临港经济技术开发区汪疃镇中心卫生院 山东威海 264417

**摘要：**654-2 又名消旋山莨菪碱，能够抑制乙酰胆碱发挥作用。该药物可以解除乙酰胆碱导致的胃肠道平滑肌痉挛、胃肠绞痛，对抑制腺体分泌和扩瞳有微弱的作用。近年来，随着人们对电子产品的痴迷，视力问题开始凸显，致使药物不良反应对心理冲击较大，因此医护人员应特别重视药物不良反应告知、观察、处理，保障患者舒适，和谐医患关系。

**关键词：**654-2；视物模糊；胃肠炎

## 1. 概述

654-2 又名消旋山莨菪碱，是一种抗胆碱药，能够抑制乙酰胆碱发挥作用。该药物可以解除乙酰胆碱导致的胃肠道平滑肌痉挛、胆道痉挛、胃肠绞痛和有机磷中毒等。还可以抑制胆道、肠道的蠕动，也可作用于微血管，解除其痉挛，促进局部微循环，对抑制腺体分泌和扩瞳有微弱的作用。

## 2. 病例介绍

患者，女，44岁，因食用变质蛤蜊出现腹痛，呕吐胃内容物2次、量约200ml，排黄色稀水样便5次，量约800ml，门诊以急性胃肠炎于15:15收治，面色苍白，触诊上腹部、脐周疼痛、无反跳痛，实验室检查：血常规WBC $14.9 \times 10^9/L$ ，体温 $36.9^\circ C$ ，脉率82次/分，呼吸20次/分，血压104/76mmHg，给予抗感染、补液及生理盐水100ml、654-2 10mg 静滴，16:21，患者告知视物模糊，无法观看手机视频。

## 3. 护理过程

测血压112/84mmHg，心率101次/分，面部潮红，给予5%Gs250ml、Vc3.0g、VB6 0.3g 静滴，2小时后患者主诉视物逐渐清晰。

护理问题：视物障碍

与654-2 不良反应有关

护理措施：

(1) 减少用眼行为，在使用手机、电脑等电子产品时，不可距离屏幕太近，可以远眺景色，并适当闭目休息。

(2) 关闭强光源，保持室内光线柔和、暗淡。

(3) 按摩眼部周围穴位天应穴、睛明穴、四白穴、太阳穴、丝竹空穴，促进视物功能恢复。

护理评价：

患者于18:49自述视物模糊较前减轻。

护理问题：心理恐惧

与健康知识缺乏、视物清晰度改变有关

护理措施：

(1) 向患者讲解654-2 药理作用及不良反应，提高患者健康素养。

(2) 陪伴患者，通过使用对病人的触摸等肢体语言及语言的沟通技巧，增强病人对医护人员的信任感和在院的安全感，以减轻或消除病人的焦虑和恐惧。

护理评价：

患者情绪逐渐稳定，心理恐惧感减轻，能主动表达情感需求。

护理问题：腹痛

与胃肠道肌肉痉挛有关

护理措施：

(1) 腹部按摩，按照逆时针方向沿脐周轻柔按摩，促进气流畅通，疏通腹部经络，使腹部肌肉放松，减轻腹痛。

(2) 热敷腹部，用电暖宝置于腹痛部位，利用热疗方法减轻胃肠道肌肉痉挛。

护理评价：

患者腹痛较前减轻，痛苦表情消失。

护理问题：水电解质紊乱的潜在危险

与呕吐、腹泻有关

护理措施：

(1) 开窗通气，注意保持室内空气清新流通。

(2) 适当休息，尽量减少活动，防止因过多活动加重

机体能量的消耗。

(3) 进食清淡、容易消化的流质或者是半流质食物，增加水、电解质摄入，平衡机体所需。

(4) 密切观察患者体温，一旦发现体温超过 38.5℃及时告知医生处理。

(5) 保持皮肤清洁，干燥，及时更换污染衣服。

#### 4. 康复指导

(1) 避免使用抗胆碱药包括除 654-2 以外的其他药物如阿托品等，因个体差异较明显，日后就诊时需告知医师减少使用该类药物。

(2) 减少用眼活动如驾驶车辆、从事精细工作等。

(3) 饮食注意自流质饮食开始逐渐过度到半流质饮食、软食，减少生冷、油腻、辛辣刺激性食物摄入，如辣椒、生姜、葱、蒜、油炸食品、烤肉、冰激凌、冰镇饮料、甜食、膨化食品、生鱼片、生牡蛎、西瓜、梨、黄瓜等。选择清淡、易消化的食物，如米粥、面条、蒸蛋等。规律进食，少量多餐。

(4) 注意腹部保暖，不要穿露脐装，可以增加护腰围，避免风寒湿入侵腰腹部。

(5) 采取健康生活习惯：保持充足睡眠，避免熬夜。使人体生物钟顺应自然规律，与四季生、长、成、藏相和谐。春季晚睡早起，一般晚九点半~十点之前睡最佳，早晨7点钟起床。夏季晚睡早起，晚10点之前睡，早晨6点钟醒。秋季要适当增加睡眠，早晨7点到9点人体胃经最旺，9点到11点人体脾经最旺，这时人的消化吸收运化的能力最好，如果这时还不起床，人体胃酸会严重腐蚀胃粘膜，人体在最佳吸收营养时间得不到营养，长期以来会患脾胃疾病，造成营养不良、中气塌陷。不要赖床，赖床会造成头昏。冬季早睡晚起，起床时间最佳为8点钟，秋冬夜间睡眠时间要10点前休息。

(6) 适当运动，增强体质，但避免剧烈运动。采用传统的导引术，如八段锦、太极拳等运动较为适宜，可以畅通经脉，促进机体康复。

(7) 放松心情，保持良好的心态，避免过度紧张、焦虑等不良情绪，因为情绪因素可能会影响胃肠功能，引起胃酸分泌增多、胃肠胀气、肠道蠕动规律紊乱。

(8) 家庭护理：建议使用中医艾灸疗法，主穴足三里、中脘、神阙、气海和关元，长期坚持，强壮脾胃，优化体质。

(9) 宣教疾病知识，向患者介绍胃肠炎致病因素及后

期康复知识。造成肠胃炎的原因比较多，大多数是因为感染病毒、细菌、寄生虫引起，再加上进食一些辛辣生冷刺激性的食物，就容易引起胃肠炎，注意饮食清洁，烹调时煮熟煮透，保证食品安全。肠胃炎的患者避免暴饮暴食，这样能够减轻肠胃负担。

(10) 定期复查：按照医生建议定期进行复查，了解病情恢复情况，以便及时调整治疗方案。

#### 5. 总结讨论

该例患者，在使用 654-2 过程中出现了具有个体差异的显著不良反应，其发生率较少，本身为女性，在面对突如其来的视物改变，不知所措，表现出强烈的情绪障碍。

通过护理此例患者，我们有以下经验：理想的治疗效果离不开护患双方有度的沟通，作为护士，在药物治疗过程中应该承担更重要的角色。药物不良反应的及时评估，是预防不良反应加重的重要抓手，我们应该在事情发生恶化前及时干预。

护理人员的情绪稳定影响着患者的心境变化，避免恐慌。丰富的临床经验，优良的技术水平，有利于加强患者的信任，减少不满意事件发生。

院内治疗是短暂的，更重要的是离院后的家庭康复，详细的健康宣教有助于患者得到更好的照护。

中医适宜技术在疾病康复期具有强大优势，具有经济、实用、注重整体性的优势，建议推广使用。运用中医理论和方法促进胃肠炎康复，是通过调整人体内部环境，达到治疗疾病和保健养生的目的。中医调理的原理是“平衡阴阳、调和气血、协调脏腑”，主要通过调理人体的气血、阴阳、脏腑等方面，促进机体的自我调节和自我修复能力。

#### 参考文献：

[1] 余渊、陈晓文；真人养脏汤加 654-2 穴位注射足三里治疗糖尿病腹泻 40 例；中国中医急症；2009 年 11 期

[2] 陈辉明；654-2 加普鲁卡因穴位注射治疗胃肠功能紊乱 86 例；陕西中医；2002 年 23 卷 7 期

[3] 周玲；654-2 联合双金胃肠胶囊对急性胃炎痉挛性腹痛临床疗效及护理；海峡药学；2013 年第 25 卷第 2 期

[4] 黄金娥；对胃痉挛患者进行健康教育的体会；中外医学研究；2010.8（5）：92

[5] 吴景林；中西医结合治疗胃痉挛；吉林大学学报；2011.34（4）：648

[6] 苏静怡；关于 654-2 抗休克作用机理的研究；自然杂志；1984 年 08 期

[7] 苏静怡；山莨菪碱抗休克作用及其细胞保护机理研究；医学研究通讯；1992 年 06 期

**作者简介：**

姜爱红，（1979—），女，汉族，山东省威海市人，学历：本科，单位：汪疃镇中心卫生院，研究方向：护理