

# 有“疣”勿担忧

马雅琼 谭亚琦

首都医科大学附属北京朝阳医院皮肤性病与医学美容科 北京 100020

**摘要:** 本文旨在科普寻常疣、跖疣、扁平疣的相关知识,包括其病因、症状、传播途径、高危人群、治疗方法和预防措施等。寻常疣、跖疣、扁平疣都是由人类乳头瘤病毒(HPV)感染所引起的皮肤表面良性赘生物,具有一定的传染性。文章详细描述了这三种疣的临床表现,强调了免疫力在病程中的重要性,并介绍了多种治疗方法,包括药物治疗、物理治疗和免疫治疗等。同时,也提出了预防这些疣的建议,如保持个人卫生、避免光脚在公共场所活动等。

**关键词:** 寻常疣; 跖疣; 扁平疣; 人类乳头瘤病毒(HPV); 传染性; 免疫力; 治疗; 预防

## 引言

“大夫,快看看我这手上长得疙瘩是什么东西?我脚上也有,我是不是得了传染病了呀”



图1 手脚部位的疣样

遇到这种情况,大家莫慌张,下面就来给大家讲讲什么是“疣”?常见的疣都有什么?

### 1. 疣

疣为感染人乳头瘤病毒(HPV)所引起的一种表皮良性赘生物,其传播途径主要为接触传染,可因搔抓自身接种传染。临床上常见者有寻常疣、跖疣、扁平疣等<sup>[1]</sup>。



图2 寻常疣、跖疣、扁平疣

### 2. 寻常疣

先来说一说寻常疣吧,寻常疣好发于手背、手指、甲缘等暴露部位。单个或多发,一般无自觉症状。皮损为针头至豌豆大丘疹,质地硬,表面粗糙,呈灰褐色或正常肤色,顶端可呈乳头瘤样增生。



图3 寻常疣

(1)那有人会问了:“我出现了寻常疣该怎么治疗啊?”那么寻常疣主要采用物理治疗和外用药物治疗,系统药物治疗

多用于皮损数目较多或久治不愈者。

(2) 物理治疗一般采用冷冻、电灼和激光灯都是有效的治疗方法，皮损数目较多者可分批分次治疗。

(3) 外用药治疗是不宜采用物理治疗的患者，可根据不同情况选择外用药及使用方法。常用药物包括：氟尿嘧啶软膏，每天1-2次，可遗留色素沉着，面部慎用；5%咪喹莫特软膏，每周3次，按照医生要求剂量涂抹有一定疗效<sup>[2]</sup>。

(4) 跖疣：是指发生在足跖部的寻常疣。好发于足跟、跖骨头或趾间受压处，有压痛；皮损由于压迫形成淡黄色或褐黄色胼胝样板块，表面粗糙不平，中心可见紫黑色出血点。跖疣的治疗方法同寻常疣<sup>[3]</sup>。



图4 跖疣

(5) 扁平疣：好发于面部、手背或前臂。皮疹为针头至黄豆大小扁平光滑丘疹，呈圆形、椭圆形或多角形，正常肤色、淡褐色或淡红色。皮疹数目较多，散在或密集，偶见皮疹沿抓痕排列呈条状。<sup>[4]</sup> (见图5) HPV所导致的临床损害及自然病程主要取决于HPV类型，皮损范围的大小取决于宿主免疫状态<sup>[5]</sup>。扁平疣好发于青少年，在部分患者中，扁平疣可造成明显的焦虑和挫败感，影响社会活动理想的治疗目标包括：使疣体消失、不产生瘢痕和持久的后遗症、降低皮疹复发<sup>[6]</sup>。

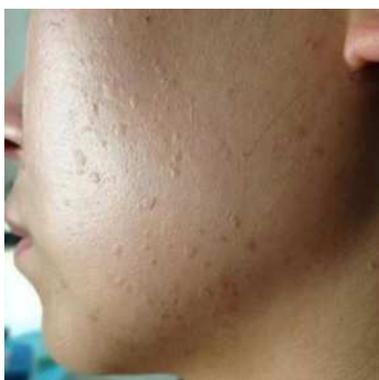


图5 面部扁平疣

### 3. 疣的种类不同，治疗方法也不同

日常生活中如果发现自己身上出现了以上的情况，应及时就医，根据自身病情和医生的建议选择合适的治疗方法。那么综合治疗是目前疣治疗的趋势，通过联合应用多种治疗方法以提高疗效、减少复发。对于疾病的诊断，目前还可以结合完善相关检查，如皮肤镜检查，甚至皮肤病理检查等，寻找诊断依据，避免误诊。所以有“疣”切勿担忧，及时到正规医院就诊，早发现、早诊断、早预防、早治疗。

### 4. 预防方面

预防方面应注意个人卫生，勤换洗及晾晒贴身衣物和鞋袜。避免光脚在公共场所活动，特别是公共浴室和游泳池等涉水活动场所。发生疣体时避免手部触摸和搔抓，避免不良性行为，预防自身传播或与他人发生交叉感染。

### 5. 结论

总之，寻常疣、跖疣、扁平疣虽然不会对健康构成严重威胁，但会给患者带来不便和困扰。通过了解相关知识，积极采取治疗和预防措施，我们可以有效地控制和预防这些疣的发生和发展。

### 参考文献：

- [1] 皮肤病与性病诊疗常规 / 王宝玺, 晋红中主编 - 北京: 中国医药科技出版社, 2012.8
- [2] 皮肤性病学 / 张学军, 郑捷主编. -9 版. - 北京: 人民卫生出版社, 2018
- [3] 皮肤病与性病诊疗常规 / 王宝玺, 晋红中主编 - 北京: 中国医药科技出版社, 2012.8
- [4] 皮肤病与性病诊疗常规 / 王宝玺, 晋红中主编 - 北京: 中国医药科技出版社, 2012.8
- [5] Wolf K, Johnson RA, Saavedra AP, et al. Fitzpatrick 临床皮肤病学 彩色图谱及概要 [M]. 7 版. 北京: 北京科学技术出版社, 2017: 639.
- [6] William D. James. 安德鲁斯临床皮肤病学 [M]. 12 版. 北京: 科学出版社, 2019: 400-401.

### 作者简介：

马雅琼 (1985-2-20) 女, 汉族, 北京朝阳人, 本科, 首都医科大学附属北京朝阳医院皮肤性病与医学美容科, 护士长, 研究方向: 护理管理、皮肤护理、医美等方向。