

陆西星医学思想：道医融合的智慧与贡献

李 涵

南京中医药大学 江苏南京 210023

摘要：陆西星的医学思想在道学与医学融合背景下独具特色。陆西星在九试不中后弃儒学道，成为内丹东派之祖。其医学思想强调性命双修、三教融合，著作如《三藏真詮》等为医学作出贡献。其文学作品《封神演义》也涉及医药题材。陆西星医学思想的主要内容包括性命双修理念及精、气、神内涵与医学的关系，对传统医学理论有丰富作用，对后世医学发展产生深远影响，为现代医学提供了借鉴和启示。未来可从与其他医学流派互动、结合现代科技、养生保健应用及文化传承等方面深入研究。

关键词：陆西星；医学思想；性命双修；精、气、神

1. 引言

1.1 研究背景

陆西星的医学思想深内丹理论的影响。在其著作《三藏真詮》有华青囊仙师的有关医药学语录；《无上玉皇心印妙经测疏》阐发了精、气、神的内涵以及三者相依相济关系；《玄肤论》把炼神即自我心灵的净化看成是丹功的前提，炼神分为澄神、养神、凝神三个层次。这些著作不仅成为道家经典，也为医学作出了贡献。

陆西星的医学思想还体现在他的文学作品中。他所著的我国第一部长篇神怪幻想小说《封神演义》多处涉及与医药有关的题材。如对心的解剖特点和功能的正确表述，对先天禀赋决定体质强弱的阐述，以及对柴胡、升麻等中药治疗疾病的描写，可见其饱读中医及丰富阅历。陆西星身体力行其医学思想，享年86岁，在古代属长寿之星。他的医学思想在道学与医学相互交融的历史背景下，展现出独特的价值和意义。

1.2 研究目的

陆西星的医学思想在传统医学中具有重要的价值与贡献。他将道教内丹理论与医学紧密结合，为传统医学的发展提供了新的视角和方法。

陆西星强调性命双修，将三教思想相融合，这一理念在医学上体现为身心并重的治疗观念。他认为，人的身体和精神是相互关联、相互影响的，只有同时注重身体的调养和精神的修炼，才能达到健康长寿的目的。这种思想与传统医学中“形神合一”的观念相契合，强调了心理因素在疾病发

生、发展和治疗中的重要作用。

在具体的医学实践中，陆西星的著作如《三藏真詮》《无上玉皇心印妙经测疏》和《玄肤论》等，为医学提供了丰富的理论指导。其中，对精、气、神内涵及三者关系的阐发，为中医的养生和治疗提供了重要的理论依据。精、气、神是人体生命活动的基本物质和动力，三者相互依存、相互转化。通过调养精、气、神，可以增强人体的免疫力，预防和治疗疾病。

此外，陆西星的文学作品《封神演义》中涉及的医药题材，也反映了他对医学的深刻理解和丰富阅历。这些描写不仅丰富了文学作品的内容，也为后人了解古代医学提供了珍贵的资料。

总之，深入剖析陆西星的医学思想，可以揭示其在传统医学中的独特价值和贡献，为现代医学的发展提供有益的启示。

2. 陆西星生平及思想渊源

2.1 陆西星生平概述

陆西星的一生充满传奇色彩。他出生于1520年，自幼聪颖，才华横溢，工诗文，擅书画。在早年，陆西星致力于追求功名，事举子业。然而，命运似乎并不眷顾他，尽管他才华出众，却在科举之路上历经坎坷，九次参加乡试皆不中。

2.1.1 早年求功名

陆西星自小就被里人视为神童，家庭贫寒的他立志通过考取功名来改善生活、照顾母亲。12岁入县学，18岁成为秀才后便踏上科举乡试之途。但此后多年，九试不第。他

心灰意冷，把书篮抛进秦淮河，感慨自己“生无食肉相，居官何足云”。

2.1.2 入道后的发展

九试不中后，陆西星开始探索新的人生道路。仿效吕洞宾，不顾家人反对，弃儒学道，戴起黄冠，自称道人。嘉靖二十六年，他声称遇到吕洞宾降临其北海草堂，亲授丹诀。此后，陆西星潜心修道，创立了内丹东派。他著书立说，阐发内丹之旨。其著作有《方壶外史》《南华真经副墨》《楞严经述旨》等。《方壶外史》集十余种丹法论著和道经注释，《南华真经副墨》以独特的视角诠释《庄子》。陆西星认为自己深得吕洞宾真传，在书中力斥三峰采战之术为邪法，将大元之道与之分开。他强调“性命双修”，主张“真火无候，大药无斤”，强调内炼之道要顺乎自然。

2.2 思想渊源分析

陆西星的医学思想融合了道家、儒家及佛教思想，呈现出独特的内涵和价值。

2.2.1 道家内丹思想影响

道家内丹双修理论为陆西星医学思想奠定了坚实基础。陆西星认为，宇宙的本源即阴阳和合之气，人也由阴阳之气构成。通过修炼使身中之气调和，以与宇宙本体相符，这是道教内外丹功法的基本原理。在医学思想中，他强调人体的健康与精气神的协调息息相关。

2.2.2 三教融合的体现

陆西星的著作充分体现了儒释道思想在其医学思想中的融合。在《金丹就正篇·自序》中，他提到“嘉靖丁未，偶以因缘遭际，得遇法祖吕公于北海之草堂，弥留款洽”^[2]，并在后续的修行和著述中，将吕洞宾所授的丹诀与儒释道思想相结合。例如，在《玄肤论》中，他把炼神即自我心灵的净化看成是丹功的前提，炼神分为澄神、养神、凝神三个层次，这其中既有道家的修炼方法，又有儒家的道德修养和佛教的心灵净化要求。^[3]通过这些著作，陆西星将儒释道三教思想有机地融合在一起，形成了独特的医学思想体系。

3. 陆西星医学思想的主要内容

3.1 性命双修理念

性命双修是陆西星医学思想的核心，他提出“性命双修，此本成仙为圣之大旨”，这一理念在医学中有着深刻的体现。

3.1.1 修性与心灵净化

炼神即自我心灵净化在丹功及医学中具有至关重要的

地位。陆西星在《玄肤论》中把炼神分为澄神、养神、凝神三个层次。澄神之要，莫先于遣欲。心灵的净化不仅有助于修炼内丹，在医学上也有着重要意义。它可以调节人的情绪，减少烦恼妄想，避免忧苦身心，从而维护身心健康。现代医学也证明，心理状态对身体健康有着重要影响，良好的心理状态可以增强免疫力，预防疾病。

3.1.2 修命与身体调养

陆西星认为通过内丹修炼可以实现身体的调养与健康。他强调“真火无候，大药无斤”，内炼之道要顺乎自然，勿忘勿助。在金丹命功方面，主张不必拘泥于繁琐法度。他认为人体由阴阳之气构成，通过修炼使身中之气调和，以与宇宙本体相符。通过调节人体内部的阴阳之气，实现身体的调养。同时，他还重视精、气、神的修炼。精能化气，气能化神，神反反过来也可转化为精气。保持心理平衡，精神恬愉，可使精气旺盛，精足则身强体健，精力充沛。

3.2 精、气、神内涵与医学关系

陆西星在其著作中对精、气、神的内涵有着深刻的阐释，并且将其与医学紧密联系起来。

3.2.1 精、气、神对身体的作用

在陆西星的医学思想中，精是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。精、气、神三者相互依存，共同维持人体的健康。精是身体的根本，为生命提供物质基础；气是生命的能量，推动人体的生理活动；神是生命的主宰，调控人体的心理状态。三者协调统一，人体才能保持健康状态。

3.2.2 医学实践中的运用

在陆西星所著的《封神演义》中，多处涉及与医药有关的题材，体现了精、气、神在医学实践中的运用。例如，书中对心的解剖特点和功能的描写，如“心者一身之主，隐于肺内，坐六叶两耳之中，百恶无侵，一侵即死。心正，手足正；心不正，则手足不正。心乃万物之灵苗，四象变化之根本。”这里体现了神对身体的主宰作用，心主神明，神正则身体各部位正常运转。

总之，陆西星的医学思想中，精、气、神的内涵丰富，与医学紧密相关。在医学实践中，通过调养精、气、神，可以增强人体的免疫力，预防和治疗疾病，为传统医学的发展提供了新的思路和方法。

4. 陆西星医学思想的贡献

4.1 对传统医学理论的丰富

4.1.1 阴阳理论的深化

陆西星对阴阳理论有着独特的见解，并将其广泛应用于医学之中。他认为宇宙的本源即阴阳和合之气，人也由阴阳之气构成。在医学思想中，强调人体的健康与精气神的协调息息相关，而精气神的协调又与阴阳之气的平衡紧密相连。

当人体阴阳失衡时，就会出现各种疾病症状。陆西星的阴阳理论为中医诊断和治疗提供了新的思路。通过调整人体的阴阳平衡，可以达到治疗疾病、恢复健康的目的。

在具体的医学实践中，进行辨证论治。对于阴虚的患者，可以采用滋阴的方法来补充体内的阴液；对于阳虚的患者，则可以采用温阳的方法来增强体内的阳气。通过调整阴阳，使人体恢复到平衡状态，从而达到治疗疾病的效果。

4.1.2 五行与人体健康

五行即木、火、土、金、水，分别对应人体的肝、心、脾、肺、肾。陆西星认为，五行之间相生相克，维持着人体的动态平衡。

陆西星的五行学说对人体健康的指导意义在于，通过观察人体五行的状况，可以判断人体的健康状况。如果五行之间的相生相克关系失调，就会出现相应的疾病症状。因此，在医学实践中，可以根据五行学说进行辨证论治，调整人体的五行平衡，以达到治疗疾病、保持健康的目的。陆西星的阴阳理论和五行学说为中医的诊断和治疗提供了新的思路和方法，对现代医学的发展也具有一定的启示作用。

4.2 对后世医学发展的影响

陆西星的医学思想不仅在地方医学流派中留下了深刻的印记，也为医学传承提供了宝贵的启示。

4.2.1 对兴化医派的影响

在兴化地区，陆西星的医学思想对当地医派的发展起到了重要的推动作用。陆西星其著作和医学理念影响了众多兴化医家。

陆西星创立了中国道教内丹东派，在道教养生方面成就斐然。他的《三藏真诠》《无上玉皇心印妙经测疏》《玄肤论》等著作中蕴含的医药学思想，为兴化医派提供了丰富的理论资源。这种理念在兴化医派的医学实践中得到了传承和发展。

陆西星的文学作品《封神演义》中涉及的医药题材，

也为兴化医派提供了丰富的医学素材。书中对心的解剖特点和功能的正确表述，对先天禀赋决定体质强弱的阐述，以及对柴胡、升麻等中药治疗疾病的描写，都为兴化医家的临床实践提供了参考。

4.2.2 对医学传承的启示

陆西星著书立说、传道授业的方式为医学传承提供了重要的启示。他认为自己深得吕洞宾真传，故著书立说，阐发内丹之旨。他的著作涵盖了道教内丹理论、医学思想、文学作品等多个领域，为后人留下了宝贵的文化遗产。

5. 结论与展望

5.1 研究结论总结

陆西星的医学思想在两宋、元明道教房中术及内丹双修理论的背景下，融合道家、儒家及佛教思想，呈现出独特的内涵和价值。

陆西星医学思想的价值主要体现在对传统医学理论的丰富。一方面，深化阴阳理论，认为宇宙和人体皆由阴阳之气构成，强调人体健康与精气神协调及阴阳平衡相关，为中医诊断和治疗提供新思路，指导医生辨证论治。另一方面，体现五行学说，将木、火、土、金、水对应人体肝、心、脾、肺、肾，认为五行相生相克维持人体动态平衡，可据此判断人体健康状况并进行辨证论治。

总之，陆西星的医学思想在传统医学中具有重要地位和价值，为现代医学的发展提供了有益的借鉴和启示。

5.2 未来研究方向展望

首先，可以深入挖掘陆西星医学思想与其他地区医学流派的互动关系。例如，可以对比研究与陆西星同时期或相近时期的其他地区医家著作，寻找可能存在的相似理念或相互影响的线索。通过这种比较研究，可以更好地理解陆西星医学思想在整个传统医学发展历程中的地位和作用。

其次，结合现代科学技术对陆西星医学思想中的精、气、神理论进行深入研究。陆西星强调的精、气、神相互依存以及对身心健康的重要性，可以借助现代神经科学、心理学、免疫学等多学科的研究方法进行探索。

再者，进一步研究陆西星医学思想在养生保健领域的应用。随着人们对健康的关注度不断提高，传统的养生保健方法越来越受到重视。陆西星的性命双修理念以及对阴阳平衡、五行相生相克的阐述，为养生保健提供了丰富的理论资源。

此外,还可以从文化遗产的角度研究陆西星医学思想的传播与发展。陆西星的著作涵盖了道教内丹理论、医学思想和文学作品等多个领域,这些作品不仅是医学知识的载体,也是文化遗产的重要组成部分。可以通过对陆西星著作的版本流传、翻译传播等方面的研究,了解其医学思想在不同历史时期和不同文化背景下的传播情况,为传统文化的传承与创新提供借鉴。

总之,未来对陆西星医学思想的研究有着广阔的空间和潜力。通过多学科的交叉研究和深入探索,可以更好地发

掘其医学思想的价值,为现代医学的发展和人类的健康事业做出更大的贡献。

参考文献:

- [1] 张金广. 陆西星三教思想研究 [D]. 南京大学, 2011.
- [2] 魏泽吉. 陆西星丹道哲学思想研究 [D]. 山东大学, 2014.
- [3] 孙亦平. 论中国本土宗教的士绅化倾向——以陆西星在江南传播的内丹学为例 [J]. 中国本土宗教研究, 2020, (00): 29-39.