

蒙医茶酒疗法治疗胃痛病的临床研究

乌日乐

内蒙古乌兰察布市中医蒙医医院 内蒙古乌兰察布 012000

摘要：目的：观察蒙医茶酒疗法配合口服蒙药治疗与单纯口服蒙药治疗胃痛病的疗效。方法：选取住院及门诊就诊的赫依型及巴达干型胃痛病患者60例，随机分组治疗组30人茶酒疗法配合口服蒙药治疗，对照组30人单纯口服药物治疗。结果：茶酒疗法配合口服蒙药治疗组的病情好转时间比对照组单纯口服蒙药的时间早5-10天，明显比单纯口服药物治疗的效果快。

关键词：茶酒疗法；赫依型胃痛病；巴达干型胃痛病；治疗

胃痛病蒙医上是指由三根之平衡失常引起胃正常功能减弱而出现上腹部持续性疼痛症状的病症。本病主要由于日常生活中过食生冷饮食、不易消化食物、食后不动、受凉、思虑过度等引起阴寒内盛，胃火衰败，终致胃中巴达干、赫依凝结成痞，或肝胆热邪降于胃部，过食辣椒、酒等辛辣热性食物导致体内希拉、血热旺盛导致胃三根平衡失调所致。多见于急、慢性胃炎，胃痉挛，幽门水肿，消化性溃疡等。慢性胃炎系胃粘膜的慢性炎症性病变，可能与饮酒、吸烟、药物刺激、胆汁反流、自身免疫等因素有关，幽门螺杆菌(Hp)感染与胃炎明确相关。蒙医临床上分为赫依盛型、希拉盛型、巴达干盛型、包如盛型、痞型等五种。

茶酒疗法是根据蒙医理论“寒病热治”的理论，利用砖茶和药酒，以温热部分人体表皮相对的器官而防病、治病、保健的一种外治疗法。主要有促进血液循环及止痛解痉，温经祛寒、增强胃火，助消化，滋补强壮，提高免疫力等作用。该治疗具有安全系数高，无副作用，疗效显著等优势。茶酒疗法温热刺激作用较为突出，明显提高皮肤温度，经穴位促进上腹部血液循环，抑制周围神经的兴奋、加快新陈代谢、提高消化功能及改善胃部肌肉痉挛等症状。由于茶酒疗法能灵活控制温热时长，所以对于慢性寒性赫依性胃痛病的温热刺激作用比其他温热疗法更实用、疗效更为突出。

1 蒙医诊断标准

根据中国医学百科全书——蒙医学(ISBN 7-5828-2572-5/R.78J)的胃痛病篇章引用：(1)在大多数情况下，这虽是各类急慢性疾病过程当中常见的伴随症状，但对某些病家而言，却成为突出的主症和主病。(2)本病的主要病位在

胃，胃是收纳、腐熟水谷的主要脏器，若遇外感、寒热不均，或食辛、热之品，易激血、希拉偏盛，从而引动胃火增旺而上，烧灼舌、咽，导致食不知味，吞咽困难而影响食欲；再者嗜啖寒冷饮食或不适应之品太过，易增赫依、巴达干而致寒盛，寒气挫伤胃火，消化力减弱，从而引起食欲不开；此外，久病之人，心气日衰，或思劳过度，易惹动赫依偏盛，损及心神而罹此病。(3)本病主要表现为食不知味、不思饮食，消瘦，倦怠无力，常有饥饿感。

符合上述条件的患者均诊断为“胃痛病”，以胃痛病的治疗原则及治疗方案治疗。

2 蒙医辨证分标准

(1)赫依盛型：疼痛多在饥饿时加重、剑突下胀满、暖气、脉虚芤、舌红而干，小便清。(2)希拉盛型：多为消食时胃刺痛加重，口苦，恶心，时而吐黄水或泄泻，脉细数，小便黄，舌苔薄黄。(3)巴达干盛型：胃闷痛或胀痛，饭后加重，口发涩，暖气、呕吐，脉沉，舌苔浅灰色而厚，小便白。(4)包如型：胃痛时重时轻，遇寒加重，痛彻后背，口发涩，恶心，胸骨后烧灼感、反酸，脉大而数，舌红，小便赤黄色。(5)痞型：食后疼痛加重，暖气、呕吐，在剑突下可触及硬块，体质虚弱，脉弛缓，小便见泡沫。

3 临床治疗

3.1 胃痛患者

30例胃痛患者均选自2022年6月至2023年2月在内蒙古乌兰察布市中医蒙医医院住院及门诊就诊的赫依型及巴达干型胃痛病患者。并随机分为治疗组(蒙医茶酒疗法配合口服蒙药治疗组、30例)和对照组(单纯口服蒙药治疗组、

30例)进行治疗。赫依型胃痛病患者28例,巴达干型胃痛患者32例。60例患者中男性患者15例,女性患者45例,年龄在45岁—73岁之间。治疗前年龄、性别、分型分布均衡。

3.2 治疗原则

(1) 赫依型胃痛病:治宜抑赫依,调三根平衡,止疼痛为原则,药物可投如达-六味散、健胃十味丸、阿嘎日-15、阿魏八味散等配合内服。(2) 巴达干型胃痛病:治宜祛巴达干、升胃火、调三根平衡,止痛,用胃方诃子十味散、洁白丸、通拉嘎-5、阿那日-5,光明盐四味汤等药物内服。(3) 并酌情取胃穴、脾穴及上腹部施以茶酒疗法治疗。

3.3 治疗方法

3.3.1 治疗组治疗方法

主要以蒙医辨证患者体质特性给予蒙药主剂健胃十味丸,通拉嘎-5与抑赫依,止疼痛的六味木香散与阿嘎日-15,祛巴达干、止痛,用胃方诃子十味散或洁白丸,光明盐四味汤等配合内服的同时,取上腹部施以茶酒疗法治疗。因体质特性不同及对治疗应答反应不同而疗程不同,经10—15天的疗程患者病情均已得到明显的好转。

茶酒疗法具体操作:将充分捣碎的砖茶,用水润湿后放在优质较厚的牛皮纸张上。另准备干净毛巾一条、适量的药酒,喷洒器,40cm长的铁筷一双。选温度适宜的治疗室,关好门窗,嘱患者平躺在治疗床上充分暴露腹部,然后推拿腹部,把干净湿毛巾铺在该部位,再把茶叶连纸放在毛巾上,随后在茶叶上喷洒到茶叶湿润为止,约100ml后点燃,用筷子把弄茶叶使其厚薄均匀,保证温热均匀,酒烧完熄灭时再喷酒点燃,持续治疗20分钟,治疗当中避免烫伤。治疗后嘱咐患者注意受风着凉。

3.3.2 对照组治疗方法

主要以蒙医辨证患者体质特性给予蒙药主剂健胃十味丸,通拉嘎-5与抑赫依,止疼痛的如达-6味散与阿嘎

日-15,祛巴达干、止痛,用胃方诃子十味散、洁白丸,光明盐四味汤等配合内服,经15—20天的疗程患者病情已得到明显改善。

3.4 治疗组与对照组疗效评定结果

经过两组患者治疗效果来对比,茶酒疗法配合口服蒙药治疗组的病情好转时间比对照组单纯口服蒙药的时间早5—10天,明显比单纯内服药物治疗的效果快。

4 结论

赫依型及巴达干型胃痛病都属于寒性病,茶酒疗法主要有促进血液循环及止痛解痉,温经祛寒、增强胃火,助消化,滋补强壮,提高免疫力等作用。茶酒疗法温热刺激作用及方便把控时间较为突出,明显提高皮肤温度,经穴位促进上腹部血液循环,抑制周围神经的兴奋、加快新陈代谢、提高消化功能及改善胃部肌肉痉挛等症状。由于茶酒疗法能灵活控制温热时长,所以对于慢性寒性赫依性胃痛病的温热刺激作用比其他温热疗法更实用、疗效更为突出。因此此疗法对赫依型及巴达干型胃痛病疗效明显,实验证明配合口服蒙药疗效更为佳。

参考文献:

- [1] 蒙医药学 阿古拉主编.呼和浩特市:内蒙古教育出版社.2010.12.
- [2] 内蒙古中蒙医研究所.月光医经[M].呼和浩特:内蒙古人民出版社,1999:244—247.
- [3] 内蒙古自治区卫生厅.蒙医内科学[M].北京:民族出版社.1989:7—105—00763.
- [4] 中国医学百科全书—蒙医学 上海科学技术出版社 1992:

作者简介:

乌日乐(1988—),女,蒙古族,大学本科,主要研究蒙医传统疗法,应用于临床上的诸多消化系统疾病。