

张建疗法对于蛇皮癣（蛇皮癣（鱼鳞病））标本医理的新认知

张建 李妍

北京张建鱼鳞病研究院 北京市 100124

摘要：蛇皮癣（鱼鳞病）中医称蛇皮癣，出自《诸病源候论》，该书论“谓人皮肤上，如蛇皮而有鳞甲，此谓之蛇身也。”又名蛇体、蛇皮癣、蛇胎、蛇皮癣（鱼鳞病）、蛇鳞等。“蛇皮者，由风邪客于腠理也，人腠理受于风则闭塞，使血气涩浊，不能荣润，皮肤斑剥，其状如蛇鳞，世呼蛇体”。中医治病，必求于本，本乎阴阳。而张建疗法经过21年临床及验方，独家揭秘，蛇皮癣（鱼鳞病）病根在肾，病本在脾，病标在肺。“张建疗法”作为中医外治蛇皮癣（鱼鳞病）的中美双专利技术，经过21年临床验证，治疗蛇皮癣（鱼鳞病）效果是普通口服药物的20倍左右，这是其他疗法所不能媲美的。“张建疗法”独辟蹊径，突破了西药见效快、不良反应大，中药见效慢、长期服用的弊端，可在不伤及肝脾肾的情况下，采用熏蒸方式方法，将中美专利组方药物充分发挥药效，快速渗透皮层，改善皮肤和脏腑，从而见到奇效。

关键词：鱼鳞病；蛇皮肤；鱼鳞皮肤；蛇皮腿；蛇皮癣

1. 蛇皮癣（鱼鳞病）源起

蛇皮癣（鱼鳞病）出自《诸病源候论》，该书论“谓人皮肤上，如蛇皮而有鳞甲，此谓之蛇身也。”又名蛇体、蛇皮癣、蛇胎、蛇皮癣（鱼鳞病）、蛇鳞等。《诸病源候论二十七卷蛇身候》中论述“蛇身者，谓人皮肤上如蛇皮而有鳞甲，世谓之蛇身也。此由血气否涩，不通润于皮肤故也。”同时《诸病源候论三十九卷蛇皮候》也有论述“蛇皮者，由风邪客于腠理也，腠理受于风则闭塞，使血气涩浊，不能荣润，皮肤斑剥，其状如蛇鳞，世呼蛇体”。

2. 蛇皮癣（鱼鳞病）中医认知

传统中医认为蛇皮癣（蛇皮癣（鱼鳞病）），其中一方面认为气血的运行痞涩，不能润泽皮肤所致；另一个方面是认为受到风邪，肌肤腠理关闭，气血瘀凝所致，不能荣养肌肤所致，形成肌肤甲错（蛇皮癣、蛇皮癣（鱼鳞病））。

中医治则原理及施治都是要先做到“治病必求于本”，本乎阴阳，必求其故而施治也。同时《黄帝内经》也强调“病有标本，识标本者，万举万当；不识标本者，是谓妄行”。所以，通过我们张建疗法21年临床获得了大量病例及诊断经验，结合自己对于蛇皮癣（鱼鳞病）感悟重新梳理出医理治则如下：

中医辨证分析（使用望诊、问诊居多）：蛇皮癣（鱼鳞病）以脏腑辨证，此病病根在肾，病本在脾，病标在肺。一般人讲究肾精肾气隆盛，脾得温煦（运化功能正常），脾的清升

升举能力才能得到发挥，那么人体摄入的水谷、水饮就可以生成充足的血气输入到全身。先天养后天，同时后天补先天，得到一个很好的循环；反之，肾精肾气亏损，脾虚无力运化、升举无力（水谷水饮不能转化成人体所吸收的营养物质），后天气血生成不足和运行不畅，就会影响下一个脏腑的功能表现。脾为肺之母，肺得脾的输布营养才能发挥器官功能，所以脾失健运从而影响了肺主宣发的功能，向外透达力量不足，无法将有营养的精微物质传送到皮表，四肢末梢，便会出现角化过度，皮肤增厚，脱皮脱屑及局部瘙痒等蛇皮病的症状，同时手足末端皮肤粗糙、指掌纹深乱普遍，中医所谓“脾土失运，气血化源不足，营亏血少，卫外不固，营卫行涩，阻滞不通，邪毒留滞，搏于肌肤”。

蛇皮癣（蛇皮癣（鱼鳞病））患者多有先天禀赋不足（表现为出生后即刻或第一个秋冬季节，皮肤就会出现症状，皮肤粗糙，有鳞甲；严重症状的患者也会出现出生时外裹一层薄膜，薄膜破溃后形成鳞屑），肾精肾气亏损，与西医的遗传学观点异曲同工。经常出现的检测报告上也有显示胎中发育迟缓等标注。

3. 蛇皮癣（鱼鳞病）并发症鱼鳞斑纹

祖国医学认为，斑的产生是由“瘀”而生。气滞血瘀于面是黄褐斑的最本质的病理变化，无论是情志内伤，肝郁气滞致使血瘀颜面而成斑；或是脾胃失和，脾气不足，统血化湿，功能不足，痰湿内阻，血瘀气滞使面部失滋润也可发斑；

或是肾气亏虚,生化不足,阳气衰微,阴气内盛,血行不利,瘀而发斑;或是肺气虚损,宣发不利,皮表不得濡润发斑.其外因:紫外线照射,热刺激,外用强刺激药,劣质化妆品等;其内因:各种慢性病导致内分泌失调及长期口服抗癫痫药等.

“蛇皮者,由风邪客于腠理也,腠理受于风则闭塞,使血气涩浊,不能荣润,皮肤斑剥,其状如蛇鳞,世呼蛇皮”.很多蛇皮癣(鱼鳞病)的患者周身都有或轻或淡的纹路,这些纹路在张建疗法21年临床总结看来,中医病因如下:

(1) 阴伤血燥: 由于血量不足不能濡润局部深层或浅表层皮肤——血量; 由于皮下微循环不畅,导致血液流通过慢,也就是血行速度过慢,不能濡润局部皮肤; 这两种情况其一发生在局部,就会产生血燥生鳞屑,鳞屑停留几天后就会产生斑纹,一般发生在表皮层。

(2) 肝郁气滞: 肝藏血,肝气郁结,气滞则血瘀,气血的流通循环就会遇到阻力.这种气滞血瘀的证候,皮肤腠理之间堆积的垃圾不能被气血带走(邪毒壅滞不去随汗液外排体外),沉淀成斑点。

此外,这类患者性格方面的一些特点,比如脾气比较大,性格急躁.女性朋友的经期还会时前时后,如果仔细观察,多数经期斑会加深经后淡化。

此类张建疗法治则以疏肝解郁为主.治疗后对情绪控制、焦虑有很好的辅助效果。

(3) 肝肾阴虚: 阴虚则热.肝肾阴虚会导致血中燥热,形象地说,就会煎熬血液,让它变得浓稠,于是本该带走的垃圾就沉淀在皮肤之上;还会蕴郁炽盛(热邪),伤及营血,血热灼经外溢成斑.肝肾阴虚的患者性格方面也会急躁一点,而且有腰酸背痛、头发枯黄、失眠多梦的问题.张建疗法治疗多根据专利组方配伍以清营凉血入手.治则上以滋养肝肾,养血生新为主.只有燥热的血被平息了,皮肤斑点也就消失了。

(4) 后天脾虚: 本来最先影响的是饮食方面.但是如果早点处理,待到饮食的原因导致气血不足会形成“心脾血虚”之证.不但鳞屑覆盖肌肤堵塞下还不能及时清理皮肤腠理的垃圾,还有由于固摄不足血溢渗成斑,一层层叠加斑会越来越深;张建疗法在治疗时主要从健脾入手。

4. 张建疗法蛇皮癣(鱼鳞病)中医病因分析

“张建疗法”独辟蹊径,突破了西药见效快、不良反应大,中药见效慢、长期服用的弊端,可在不伤及肝脾肾的

情况下,采用熏蒸方式方法,将中美专利组方药物充分发挥药效,快速渗透皮层,改善皮肤和脏腑,从而见到奇效。

“张建疗法”作为中医外治蛇皮癣(鱼鳞病)的中美双专利技术,经过21年临床验证,治疗蛇皮癣(鱼鳞病)效果是普通口服药物的20倍左右,这是其他疗法所不能媲美的。

中医治病,必求于本,本乎阴阳.而张建疗法经过21年临床及验方,独家揭秘,蛇皮癣(鱼鳞病)病根在肾,病本在脾,病标在肺.肾为先天之本,生气之根肾气隆盛,脾得温煦,蛇皮癣(鱼鳞病)患者先天禀赋不足,肾精肾气亏损;脾为后天之本,生气之源,脾在后天的运化中,可以把我们外界所吸收来的水谷精微,化生成我们身体所能接收的、能吸收的营养物质再由脾升清升阳升举的能力布散到我们的皮肤与四肢末节进行滋润濡养。

而先天滋后天,蛇皮癣(鱼鳞病)先天禀赋不足、肾精肾气亏损,所以脾失健运,也就是西医讲的遗传,导致四肢末端以及肤表失去了气血的滋润濡养,形成鳞屑、斑纹、角质以及老人手、老人脚。

而脾五行属土,土生金,金对应五脏之一的肺,脾肺为母子关系,脾得功能健运,肺气功能、气机才能正常发挥,母病及子,肺主皮毛,肺的宣发透达能力被削弱,而肺气和脾气相结合还能成为咱们身体的卫气,卫气具有温分肉,肥腠理,充皮肤,司开阖,对应的是毛囊、汗腺、皮脂腺这三大腺体的功能,这也就是说,蛇皮癣(鱼鳞病)患者三大腺体,首先发育上就不完全,其次它排油、排汗等代谢功能没有体现出来,汗毛的生长也会受到影响,形成毛囊角化也就是鸡皮疙瘩的问题.以上这些问题就导致了蛇皮癣(鱼鳞病)患者在三大腺体功能恢复之前,无法服用发汗解表的药物,肺的宣透往外的功能就憋住了。

所以像是,传统方法口服中成药调治极难,见效慢,疗程长,长期服用加重肝肾负担;西药多含激素,见效快,但易复发,长期使用对皮肤的毒害很大,增加病情治疗的难度;普通保湿产品也无法恢复皮肤的功能。

5. 张建疗法如何治疗蛇皮癣(鱼鳞病)

从历史渊源上来看,最早记载熏蒸治疗方式的是《黄帝内经》“其有邪者,渍形以为汗”,渍形即是熏蒸治疗。

而张建疗法21年临床发现,药物熏蒸使皮肤毛细血管扩张,促进血液及淋巴液的循环和新陈代谢,并能使体内五

脏六腑的“毒气”“邪气”“寒气”通过汗腺迅速排出体外，即扶元固本，能疏通经络、益气养血，调节机体阴阳平衡，从而达到疾病之目的。

张建疗法熏蒸治疗蛇皮癣（鱼鳞病）有如下特点：①独特的给药途径，张建疗法专利组方配伍中的药物有效成分通过皮肤黏膜、经络等进入体内发挥作用，避免了药物对胃肠道刺激，也避免了消化酶的分解造成的破坏作用，同时还减轻了肝脏和肾脏的负担；

②疗效显著，有效药物成分可以皮肤直接吸收，使药物直达病灶，迅速取得良好效果；

③安全可靠，无毒副作用；

④活化细胞，改善体质增强免疫力；强化机能，刺激人体微循环系统；消毒杀菌，促进皮肤新生，净血排毒，帮助排除体内废物及肝肾毒素。

而之所以熏蒸最适合蛇皮癣（鱼鳞病）治疗还因为：一是熏蒸的方式可以利用软坚散结的药物直接作用于病标，也就是鳞屑这个病理产物——鳞屑，将鳞屑去除干净；

二是因为皮肤是人体最大的器官，有腠穴、孔窍，在治疗的过程中，可以采用活血化瘀的组方配伍，直接作用于腠理，疏通三大腺体，刺激并恢复三大腺体的功能；

三是，咱们的肺主气司呼吸，朝百脉主治节，可以通过呼吸将药气通过鼻吸收，深入到营血中，直接调理人体的气血。

张建疗法技术属于中医外治，熏蒸方法在黄帝内经中就有记载，治疗可以直接作用于皮肤表面病灶，药物通过物理热力（温度提升）刺激，以及配合软坚散结的药物快速将鳞屑去除干净，另外配合活血化瘀、助阳化气的药物来使皮肤三大腺体（皮脂腺、汗腺、毛囊腺）快速打开，达到通透之效果，让腺体内滞留的风邪、湿邪、燥邪、寒邪往外排出。

另一方面，通过热力熏蒸，将药物通过鼻窍入肺，先使熏蒸里的中药直接到达肺，促进肺的宣发功能，向外透达，利用肺每一次呼吸促进血液中氧和二氧化碳的交换（肺自身气机交换功能），所以熏蒸时，每一次吸入的药气，都会通过肺扩张胸腔，横膈膜受到扩张的压力后，迫使肝释放血液，那么药气中的凉血养血、熄风润燥等等的药物也可以进入血液进行脏腑调理，达到治本。

每次熏蒸后会用搓澡巾直接搓擦皮肤表面，这种物理刺激也可以直接刺激毛囊发育，同时熏蒸中软坚散结的药物可以让表皮鳞屑脱落，活血生肌的药物可以刺激腺体发育，从几个方面可以达到很好的治疗效果，因此熏蒸方法在治疗蛇皮癣（鱼鳞病）（肌肤甲错）方面得到了很好的临床效果。疗法的特点是治疗时间短，能够快速收到治疗效果及后期维护体系：(1) 治疗恢复时间短（一般患者7天皮肤和正常人一样，在此期间可以恢复汗腺功能）；(2) 临床体感效果好（患者皮肤明显感觉到宣发，例如向外排汗、排气。同时鳞屑一层层脱落，睡眠、情志方面也有明显向好的感受）；(3) 拥有后期随访工作制度，医嘱说到位，养成保养习惯，监督执行到位，季节变化提醒等。通过长期监督叮嘱和观察，临床治疗效果显著保持稳定。

参考文献：

[1] 采用中医传统治疗方法——熏蒸疗法治疗鳞状毛囊角化症（鱼鳞病）发表于《中华中医药学会外治分会第四次学术会议会刊》

[2] 《系统医学》2021年3月第六卷第六期《皮肤吸收、代谢功能的恢复对抑制鱼鳞病治疗后鳞屑复发的影响研究》

[3] 2008.10《中国医药指南》品牌经营栏目《中药熏走鱼鳞病》

[4] 2014年5月上半月刊《中国中医药现代远程教育》第12卷第9期《第五种鱼鳞病分型—增生型鱼鳞病的论证分析》

[5] 2015年人民军医出版社出版《名中医张建治疗鱼鳞病》

作者简介：

张建（1932—），女，汉族，籍贯北京，毕业于天津医科大学（本科），北京张建鱼鳞病研究院院长。由她发明的“张建疗法”，获得国家专利技术认可（专利号：03121032.5）和美国专利（专利号：US9,241,966 B1）认可。

李妍，（1981—），女，汉族，籍贯北京，硕士研究生，2003年师从张建院长，于2017年创办北京张建鱼鳞病关爱中心，致力于救助贫困家庭的蛇皮癣（鱼鳞病）群体，向公众宣传蛇皮癣（鱼鳞病）相关知识。