

王东红教授运用温补肾阳治疗 HPV 感染的经验

孙跃¹ 赵晓娟^{1*} 陈枫² 王玉³

1. 北京市石景山区妇幼保健院 北京 100043

2. 北京市石景山区八大处中医门诊部（石景山区苹果园街道西黄村社区卫生服务站） 北京 100144

3. 北京市石景山区八宝山社区卫生服务中心 北京 100043

摘要：人乳头瘤病毒是一种小的球形环状双链 DNA 病毒，能特异性地引起人体皮肤黏膜的鳞状上皮增殖，可导致多种良、恶性病变。^[2]HPV 在人类广泛传播，能引起人类皮肤和黏膜的多种良性乳头状瘤，在宫颈细胞学异常的患者中，可能检出高危型。^[3]湿、寒、毒是 HPV 感染发病的关键因素，HPV 感染患者多有怕冷，腰、腹、臀、下肢、手脚凉，腰膝酸软，白带量多清稀之脾肾阳虚，寒湿内生证候。^[1]王东红教授针对 HPV 感染这一难题认为其病机为肾阳不足、脾虚肝旺、邪毒外侵，主张以温肾健脾，疏肝解毒为基本治法，强调标本同治、辨病与辨证相结合。^[4]常用《伤寒论》中的肾着汤及时方二陈汤、栀子豉汤加减治疗。中医药对 HPV 感染的治疗，讲究整体观，辨证施治。要根据病人的具体情况，给予药物治疗，让身体处于“阴平阳秘”的和谐状态，正气充足，肾阳充足，免疫力增强，利用人体正气和自身免疫系统，将 HPV 病毒从体内排出。

关键词：HPV 感染；肾阳不足；脾虚肝旺；邪毒外侵；名医经验

人乳头瘤病毒（HPV）是一种能特异诱导人类皮肤鳞状上皮细胞增生的小球状双链 DNA 病毒，可诱发多种良性和恶性病变。

HPV 感染是一种常见的恶性肿瘤，可导致人体皮肤和黏膜上出现大量的良性乳头状肿瘤，在临床上可发现高危类型。HPV 感染高危型 HPV 主要有 16,18,31,33,35,39,45,51,52,56,58,59；68、73 及 82，通常是引起肛 - 生殖器癌症及头颈部肿瘤的诱因。HPV6,11,40,42,43,44;54,61,70；72、81 和 CP6108，通常会引疣类病变，比如生殖器疣，或者是像喉乳头状瘤这样的肿瘤，最后发展成癌症的可能性很小，是一种良性病变。

HPV 感染是很难治愈的。王东红教授认为本病的发病机制为肾阳亏虚，脾虚肝盛，邪毒入体，故以温肾健脾、疏肝解毒为根本治则，并注重标本同治，辨病辨治常用于《伤寒论》中的肾着汤二陈汤和栀子豉汤。

1 肾阳亏虚，肝阳亏虚为本

肾阳又被称作“元阳”和“命门之火”，其主要功能是温养脏腑，是人体阳气之源。肾阳可以加速机体的代谢，也就是气化，推动气血津液的化生，将其转换为机体的能量，从而加速了机体的生命活动。庄子曾经说过：“肾主气化，

生而生，散而死。”肾虚，导致温煦、驱、卫，固摄失责。阳气是阳气，阳气不足，阳气的推动力就会减弱，阳气是气血的统帅，如果阳气不足，阳气就会虚弱。肾阳虚衰，主要体现在肾脏的机能下降，阳虚则有寒证，故有畏寒之感；尤以腰腹或下肢多见，主要症状有：腰膝酸痛、疲乏无力、手足冰冷；女性有畏寒恐冷、男性阳痿早泄、女性宫寒不育、小便清长、尿频等一系列症状。

脾主运化，脾为气血生化之源。脾的功能好了，水谷精微就有了足够的营养，就可以源源不断地向肝脏输送营养，使肝脏更好地发挥功能。“见肝之疾，知其为肝之所传，必先实脾”，所以，若得肝之疏泄，则升降调和，运化之机能亦可正常。《医编·五脏生克说》指出：“木可通土，脾则不能行”，这是中医辨证论治的理论依据。《医宗金鉴·删补名医方论》说：“肝主木，以土为本，以水为本。”总体而言，肝脏的输导机能正常，脾胃的升降适中，则脾的运化能力才会正常。脾不运化，肝失疏泄，则表现为胁胀痛、情绪抑郁、腹胀、便溏等证。

2 温肾健脾、疏肝排毒为主要治疗方法

中医学认为，肾为“先天之源”，脾为“后天之本”。肾主藏精，主水代谢，肝主疏泄，是血液生化的源头。二者

是互相依赖的，互相作用的。如果肾气不足，就会导致脾运化能力下降，脾气不足，就会导致水分无法转化，从而影响到整个身体的健康。

脾是“后天之源”，是“水谷精微”和“气血之源”。脾之运化水谷，是由肝、脾两个因素共同发挥的，但需要肾气与肾阴肾阳的支持与推动，方能强健；而肾脏中蕴藏的先天精气，以及它们转化而来的精气，都是由脾气转化而来，经过不断的滋养才能充盈起来。

肝主疏泄，可调畅气机，调节情绪，促进消化吸收。另外，肝脏还具有排毒等功能。由此可见，疏肝排毒对维持机体的健康至关重要。

在诊治上，要特别注意病的根源，主张治病不能单纯地以减轻或消灭“标”，而忽视了病的根源，主张对病进行标本同治，以达到治病目的。根据HPV感染所致的肾阳亏虚、脾虚肝盛的病理基础，我们提出以温肾健脾、疏肝解毒为治法。

湿、寒、毒是HPV感染最主要的致病原因，HPV感染者普遍表现为畏冷，腰部、腹部和臀部及下肢发冷、腰膝酸软、白带增多、清稀等症状，属于脾阳虚证。据张介宾《类经附翼》载：“天之大宝，只此一丸红日；人之大宝，只此一息真阳”，王东红老师认为应当以温肾健脾，疏肝解毒为治疗大法，方用肾着汤、二陈汤及栀子豉汤加减。^[1]《金匱要略·五脏风寒积聚病》第十六章说：“患有肾症者，身轻如水，腰部发冷。其形如水，而不口渴，小便而利，腰部以下寒，腹部如带，姜苓术汤，可治之。”这篇文章中所说的病症，就是寒湿在肾脏、在下焦。人乳头瘤病毒感染者的腰部、腹部和臀部；两种证型都属于脾肾阳虚证，寒湿内阻，停留在下焦，两者的发病机制都是寒湿滞留下焦，导致腰腹下肢发冷，寒湿蕴结肾脏，故依据“异病同治”原理，用肾着汤治疗腰腹部、臀部、下肢发冷等症状。《伤寒论》卷所载为常用方剂，组成为干姜、茯苓、白术、甘草。本方以干姜辛性、温中散寒，茯苓为臣药，具有清热利湿的作用。两药配伍，寒气退了，湿气也就消失了。在治疗过程中，常以白术为主要药物，以健脾燥湿，助祛湿。用甘草调和脾胃。4种药物合用，共同发挥祛风除湿的作用，使热、寒的症状得到缓解。人乳头瘤病毒侵入体内，也可通过土茯苓，白花蛇舌草，半枝莲等来达到治疗的目的。

《景岳全书》云：“善补阳者，必于阴中求阳，则阳

得阴助而生化无穷”，对于长期出现的气虚证，如神疲乏力，面色晦暗，可加党参、黄芪等中药。如果患者出现了肾虚肢冷畏寒症，可以在治疗过程中加入肉桂，以助阳，桂枝温通经络。如果出现肝肾亏损，出现腰膝酸痛的症状，建议在治疗过程中加用桑寄生、狗脊等药物，补肝肾，强筋骨。头晕耳鸣胁痛者可加枸杞，生地可调养肝肾。食欲不振，胃脘痞满者，可与佛附于方中地黄金配伍，理气开胃。

HPV即人乳头状病毒，是导致宫颈癌的重要原因。HPV在初期的时候并没有什么特别的表现，但是也有一些人会出现阴道不规则流血、接触性出血、阴道分泌物增多等情况。对于初期的表现，可以在临床上以疏肝解郁为主，可以用栀子豉汤来调理，以防太过温热的补益药。

栀子豉汤，用于燥火、胸闷、胃气上冲；浊瘀凝塞，雍白可清浊，破结。浊流而清之，涤之浊而涤之。

《伤寒论》认为：“虚热内热，胃热上冲，热邪壅塞，主火不能上行”；心中燥热，胸膈发闷。栀子豉汤可以调中，清滞，而栀子则可以清浊，去火。《长沙药解》：豉油：味辛、甘辛、凉，下足厥阴脾经。调理脏腑内的浊气、淤滞。

HPV感染后还会出现腰膝酸软的症状，可能是由于肾气亏虚所致，可以在治疗过程中加用续断和杜仲来补充肾气。丹参和丹皮具有补血、活血、凉血的功效，在各方面均具有补而不滞的作用，并能与温煦的干姜干配伍。

正如古语所说：“有形之躯壳，皆是一团死机，全赖这一团真气运用于中，而死机遂成生机。黄帝内经中讲“阳化气，阴成形”。”身体再结实，也是一堆废铁，但在这股真气中，却能化腐朽为神奇。阳为人体提供能源，而阴为有形之体。没有了阳气，人就是一具空壳。

病例分享

李某女 42岁 2022年7月11日首诊

主诉：发现HPV感染7月余。（2022年6月23日发现）

现病史：现纳好，眠差，入睡难，烦躁起急，怕冷，胃脘烧灼感，时有反酸，足冷，二便调，舌淡红苔薄黄腻，脉细滑。

孕产史：平素月经7/28天，量中色暗红，有血块，经期第3天腹痛重，LMP2022年7.8，孕3产1，小孩15岁，现无性生活。

诊断：HPV感染

辨证：肝胃不和证 肾阳不足证 邪毒内侵证

治法：疏肝和胃，温肾解毒。

方药：党参 15g 茯苓 15g 当归 10g 白芍 15g
丹参 15g 丹皮 15g 炒栀子 10g 淡豆豉 15g
白花蛇舌草 15g 半枝莲 15g 土茯苓 15g
茯神 15g 生龙牡各 30g 广陈皮 12g 天花粉 12g
巴戟天 15g 7 剂
第一次复诊：2022.7.18

HPV39 感染近 1 月，LMP2022.7.7，现纳好，眠差好转，怕冷好转，烦躁起急好转，二便调。舌淡红苔薄黄腻，脉细滑。

上方去陈皮、天花粉，加珍珠母 30g 郁金 12g 合欢皮 10g，党参改 30g

处方：党参 30g 茯苓 15g 当归 10g 白芍 15g
丹参 15g 丹皮 15g 炒栀子 10g 淡豆豉 15g
白花蛇舌草 15g 半枝莲 15g 土茯苓 15g 茯神 15g
生龙牡各 30g 巴戟天 15g 珍珠母 30g 郁金 12g
合欢皮 10g
7 剂

第 2.3.4.5.6.7.8.9.10 诊均已疏肝和胃，温肾解毒，清解胸中郁热为主。

按语：按语：本案患者以感染 HPV 为主诉，病程较短，发现及时并治疗及时，结合 HPV 检查显示为 HPV39 (+)，为高危感染，患者初期烦躁起急，为肝郁；怕冷，足冷为阳气亏虚；胃脘烧灼感，时有反酸为反流性食管炎，从症状和病机上看，属于胃痛、打嗝等中医范畴。治宜疏肝解郁和胃。药用党参、茯苓健脾利湿；当归养血；白芍养阴柔肝止痛；丹参、丹皮、炒栀子凉血养血；淡豆豉疏散表邪，宣郁除烦；白花蛇舌草清热祛湿；半枝莲、土茯苓清热解毒，以治疗 HPV 感染；茯神养心安神；生龙牡重镇安神；天花粉清热生津，润燥降火；巴戟天强筋壮骨，补肾壮阳。

第 2.3.4.5.6.7.8.9.10 诊均已疏肝和胃，温肾解毒为主。

药后 70 天已转阴！

3 结语

中医药对 HPV 感染的治疗，讲究整体观，辨证施治。

要根据病人的具体情况，给予药物治疗，让身体处于“阴平阳秘”的和谐状态，正气充足，肾阳充足，免疫力增强，利用人体正气和自身免疫系统，将 HPV 病毒从体内排出。

参考文献：

[1] 许玉霞. 益气养血温肾解毒汤加减治疗宫颈高危型人乳头瘤病毒感染的临床研究 [J]. 中国中医科学院硕士学位论文, 2022-06-07.

[2] 曾青红, 周志辉, 李梅芳, 姚丹, 罗露, 曹敏. 1664 例不孕症女性人乳头瘤病毒感染基因亚型分析 [J]. 国际检验医学杂志, 2020-05-27.

[3] 朱云. 液基薄层细胞学检测在宫颈癌筛查中的意义 [J]. 《中外医疗》2016-04-18

[4] 王梦雨, 汤玲, 马丽爽, 王东红, 肖承棕. 肖承棕. 运用温肾散寒活血法治疗子宫内异位性痛经经验 [J]. 中医杂志, 2023-03-14.

[5] 罗慧琴, 王志刚. 高危型人乳头瘤病毒 DNA 检测在宫颈癌筛查中的重要性 [J]. 《山西医药杂志 (下半月刊)》, 2012-10-25.

[6] 王艳艳; 张扬; 扈晓宇 扈晓宇治疗自身免疫性溶血性贫血经验 [J] 《中医杂志》, 2012-11-17

[7] 朱丹, 吕文良, 陈兰羽, 燕东, 刘明坤, 姚乃礼. 姚乃礼辨治脂肪肝经验 [J] 《中医杂志》, 2013-08-02

[8] 钱建业, 张熔熔, 王强, 钱祥夕, 于志琴, 李海燕. “健甘饮”对肿瘤化疗肝功能的影响——附 50 例临床资料 [J]. 江苏中医药, 2016-05-05.

[9] 周诗立, 吴波, 周海艳, 李俊, 杜元洪. 胃下垂中医治疗研究现状 [J]. 巴楚医学, 2019-09-30.

作者简介：

孙跃 (1989—), 女 汉 北京学历: 本科 石景山区妇幼保健院职称: 主治医师 研究方向: HPV 感染的中医治疗。

基金项目：

北京市升降浮沉计划。