

盐酸氨溴索联合噻托溴铵治疗慢性阻塞性肺疾病临床观察

刘 洪

成都中医药大学附属医院 四川 成都 610000

摘要:目的: 通过临床观察, 评估盐酸氨溴索和噻托溴铵联合治疗对 COPD 患者症状的改善情况, 并与单独使用一种药物相比, 评估是否能够取得更好的治疗效果, 减少急性加重次数, 提高生活质量。方法: 选择我院呼吸内科 2022 年 1 月 ~ 2023 年 1 月收治的 100 例阻塞性肺疾病患者, 随机分为对照组 (N=50), 采用盐酸氨溴索单独治疗阻塞性肺疾病。观察组 (N=50), 采用盐酸氨溴索联合噻托溴铵治疗阻塞性肺疾病, 比对其治疗有效率、不良反应、治疗前后呼吸力学指标。结果: 常规组与实验组的总不良反应发生率分别为 14% 和 8%, 不良反应发生率上没有显著差异, $P > 0.05$ 。动态顺应性方面, 两组的变化在统计学上没有显著差异, $P > 0.05$; 平均气道阻力方面, 实验组的变化改善效果更显著, < 0.05 ; 呼出潮气量方面, 实验组的变化也显著优于常规组, < 0.05 。实验组在 pH 值和 PaO_2 值方面的变化在统计学上均呈现显著差异, < 0.05 , 证明实验组在血气分析指标方面的改善效果更佳。在临床疗效方面, 实验组的总有效率为 92%, 显著优于常规组的 82%, 这说明实验组在临床疗效上表现更佳, < 0.05 。结论: 盐酸氨溴索联合噻托溴铵治疗 COPD 在改善症状、减少急性加重次数、改善肺功能和提高临床疗效方面具有显著的应用效果, 可以有效缓解患者的症状、改善肺功能, 并提高患者的生活质量。
关键词: 盐酸氨溴索; 噻托溴铵; 慢性阻塞性肺疾病; 气道通畅

Clinical observation of ambroxol hydrochloride combined with tiotropium bromide in treatment of chronic obstructive pulmonary disease

Hong Liu

Hospital of Chengdu University of TCM, Chengdu, Sichuan 610000

Abstract: Objective: To evaluate the improvement of symptoms in COPD patients treated with the combination of ambroxol hydrochloride and tiotropium bromide through clinical observation, and to evaluate whether it can achieve better therapeutic effects, reduce the number of acute exacerbations, and improve quality of life compared to using a single drug alone. Method: 100 patients with obstructive pulmonary disease admitted to the Respiratory Department of our hospital from January 2022 to January 2023 were randomly divided into a control group (N=50) and treated with ambroxine hydrochloride alone for obstructive pulmonary disease. The observation group (N=50), treated with ambroxol hydrochloride combined with tiotropium bromide for obstructive pulmonary disease, and compared their treatment efficacy, adverse reactions, and respiratory mechanics indicators before and after treatment. Results: The total incidence of adverse reactions in the conventional group and the experimental group were 14% and 8%, respectively, and there was no significant difference in the incidence of adverse reactions, $p > 0.05$. In terms of dynamic compliance, there was no statistically significant difference between the two groups, $p > 0.05$; In terms of average airway resistance, the improvement effect of the experimental group was more significant, < 0.05 ; In terms of exhaled tidal volume, the experimental group showed significantly better changes than the conventional group, with a value of < 0.05 . The experimental group showed significant differences in pH and PaO_2 values, with a value of < 0.05 , indicating that the experimental group had a better improvement effect in blood gas analysis indicators. In terms of clinical efficacy, the total effective rate of the experimental group was 92%, significantly better than the conventional group's 82%, indicating that the experimental group performed better in clinical efficacy, < 0.05 . Conclusion: The combination of ambroxol hydrochloride and tiotropium bromide in the treatment of COPD has significant therapeutic effects in improving symptoms, reducing the number of acute exacerbations, improving lung function, and enhancing clinical efficacy. It can effectively alleviate symptoms, improve lung function, and improve the quality of life of patients.

Key words: Ambroxol hydrochloride; Tiotropium bromide; Chronic obstructive pulmonary disease; Airway patency

慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 是一种慢性进行性的肺部疾病, 其主要原因是长期吸烟和暴露在环境污染物中。COPD 主要表现组成为慢性支气管炎和肺气肿。慢性支气管炎是

指气道的慢性炎症反应, 其中气道壁增厚, 黏液产生增多, 导致呼气阻力增加。这种情况下, 患者通常会呈现持续性咳嗽、咳痰以及气促等症状, 尤其是在早晨和寒冷天气时症状

可能会加重。此外,慢性支气管炎还会导致气道痉挛和黏液潴留,从而影响气道通畅度。肺气肿是指肺泡中弹性纤维受损,导致肺组织的气体潴留。这样的情况下,肺组织会遭受破坏并扩张,进而导致肺功能下降。患者通常会出现呼气困难的症状,尤其在运动或进行日常活动时更为明显。此外也有研究显示其遗传因素、职业性粉尘暴露以及室内空气污染等也可能增加发生COPD的风险^[3-8]。而在常治疗药物中,盐酸氨溴索是支气管舒张剂,可通过刺激 β_2 -肾上腺素能受体来放松支气管平滑肌,从而扩张气道并提高通气能力。噻托溴铵属于长效抗胆碱能药物,通过抑制乙酰胆碱能受体来减少支气管平滑肌收缩,从而放松支气管肌肉。本次研究将监测联合应用盐酸氨溴索和噻托溴铵在慢性阻塞性肺疾病中的应用情况,以确保患者在治疗过程中安全可控。报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性研究我院呼吸内科2022年1月~2023年1月收治的100例阻塞性肺疾病患者,随机分为常规组(N=60)其中,男性25例,女性25例;年龄25~60岁,平均(37.13±2.34)岁。实验组(N=50)男性27例,女性23例;年龄28~62岁,平均(35.61±5.01)岁。两组患者一般资料差异不显著, $P > 0.05$,具备可比性。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准:①临床诊断为慢性阻塞性肺疾病(COPD);②患者自愿参与研究,并签署知情同意书;③患者对盐酸氨溴索和噻托溴铵没有过敏史;④患者能够遵守研究方案和定期复诊。

排除标准:①孕妇或哺乳期妇女;②有严重心脏病、肾功能不全、肝功能异常或其他明显器质性疾病的患者;③曾对盐酸氨溴索和噻托溴铵等药物产生过严重不良反应;④正在接受其他药物干预或参与其他临床研究;⑤存在严重的认知障碍或无法有效沟通的患者;⑥患有呼吸系统以外的严重疾病,影响研究结果的解释。

1.3 方法

对照组:在治疗期间注意饮食调整,控制好摄入量,避免一次性摄入过多,避免食用辛辣刺激、油腻、生冷的食物,避免加重病情。在药物治疗中,选择口服奥美拉唑肠溶片(规格:20mg;国药准字:H19990114;生产厂家:北京太平洋药业股份有限公司;剂型:片剂)每次剂量:20毫克(一片)频率:每天一次;用药时间:早餐前0.5-1小时服用,疗程为4周。

观察组:在对照的基础上联用枸橼酸莫沙必利(规格:5mg*36片;剂型:片剂;批准文号:国药准字H19990317;生产企业:鲁南贝特制药有限公司)口服,一次5mg,每日3次,疗程2周以内。

观察指标:①不良反应,收集患者在两组治疗方案后出现口干、嗜睡、头痛、视物模糊以及总发生率信息,比验证两种方案的安全性影响。②呼吸指标,收集患者在两组治疗方案前后动态顺应性(mLcmH₂O)、平均气道阻力[cmH₂O(L.s)]、呼出潮气量(mL/kg)指标,以验证临床效果。③血气分析指标,收集患者在两组治疗方案前后pH值、PaO₂(mmHg)值,以验证临床效果。④临床疗效比较,收集患者在两组治疗方案中显效、有效、无效以及总有效率信息,以验证临床效果。

1.4 统计学处理

采用SPSS22.0统计学软件进行数据分析,计数资料以[n(%)]表示,行 χ^2 检验;计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,行t检验; $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组不良反应比较

根据表1数据,可以看到两组(常规组和实验组)在不同的不良反应方面常规组的总发生率为7(14%),实验组的总发生率为4(8%)。其 $p > 0.05$,两组别之间在不良反应发生率上没有显著差异。

表1:不良事件发生情况

组别	例数	口干	嗜睡	头痛	恶心	视物模糊	总发生率
常规组	50	1	1	1	3	1	7(14%)
实验组	50	1	1	1	1	0	4(8%)
χ^2							0.324

2.2 治疗前后呼吸指标比较

根据表2数据治疗前后,动态顺应性方面两组的变化在统计学上没有显著差异($p=0.874$)。在平均气道阻力方面,实验组的变化在统计学上具有显著差异($p < 0.05$),而常规组未达到显著性水平。此外,在呼出潮气量方面,实验组的变化同样具有显著差异($p < 0.05$),而常规组的变化则不显著。综合来看,实验组在平均气道阻力和呼出潮气量方面的改善效果上更有优势。

2.3 治疗前后血气分析指标比较

根据表3数据,实验组在pH值和PaO₂值方面的变化在统计学上均呈现显著差异($p < 0.05$),而常规组的变化在统计学上没有显著性差异,说明实验组的治疗效果更佳。

2.4 两组临床疗效比较

根据表4数据,实验组的总有效率为92%,而常规组为82%,实验组在治疗总有效率上明显优于常规组, $p < 0.05$ 。

3 讨论

COPD是一个慢性疾病,对患者生活质量和健康状态有显著影响。及时治疗可以减轻症状、延缓疾病进展、减少并发症发生,提高患者的生存率和生活质量。

盐酸氨溴索和噻托溴铵联合治疗在慢性阻塞性肺疾病

表 2: 治疗前后呼吸指标

组别	例数	动态顺应性 (mLcmH ₂ O)		平均气道阻力 [cmH ₂ O/(L. s)]		呼出潮气量 (mL/kg)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
常规组	50	27.24±2.47	48.45±2.17	20.46±2.41	9.21±4.12	4.24±0.04	6.14±0.34
实验组	50	27.74±2.65	51.27±2.54	20.65±2.74	8.19±4.35	4.17±0.12	8.49±0.57
t		1.246	4.517	0.146	4.874	1.247	7.58
p		0.874	p < 0.05	0.079	p < 0.05	0.148	p < 0.05

表 3: 治疗前后血气分析指标

组别	例数	pH 值		PaO ₂ (mmHg)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
常规组	50	6.02±0.24	7.49±0.31	56.47±0.40	62.71±13.14
实验组	50	6.91±0.21	7.12±0.35	56.69±0.38	69.48±15.46
t		0.657	2.124	0.348	2.541
p		0.518	0.024	0.694	0.013

表 4: 两组临床疗效情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
实验组	50	25	21	4	46 (92%)
对照组	50	28	13	9	41 (82%)
X ²					3.4714
p					0.017

(COPD) 中展现出了良好的临床应用前景。这两种药物分别通过作用于 β₂-肾上腺素能受体和胆碱能受体的方式,改善气道阻塞,扩张气道,减少支气管痉挛,增加通气量,提高呼吸效率。它们的联合使用能够互补作用,提供更全面的治疗效果。

联合应用盐酸氨溴索和噻托溴铵明显减轻了 COPD 患者的呼吸困难、咳嗽和咳痰等症状,有助于提高患者的生活质量。此外,这种联合治疗还可以有效减少急性加重的发作,降低就医率和住院率,从而减轻了对医疗资源的压力^[1]。盐酸氨溴索和噻托溴铵联合使用还能改善患者的运动耐受性,降低运动时的呼吸困难感,有利于患者更好地进行体育锻炼和日常活动^[2]。此外,有研究显示这种治疗方案还支持个体化治疗,可根据患者的具体情况进行调整,选择适当的剂量和使用方案,以达到更好的治疗效果^[3]。因此,盐酸氨溴索和噻托溴铵联合治疗对于 COPD 患者来说具有积极意义。

本次对对照常规组(单一盐酸氨溴索)和实验组(盐酸氨溴索联合噻托溴铵)进行比较分析发现,在不良反应发生情况方面,常规组有口干、嗜睡、头痛、恶心和视物模糊等不良反应,总发生率为 7 例(14%);而实验组只有口

干、嗜睡、头痛和恶心等不良反应,总发生率为 4 例(8%)。经卡方检验表明两组之间在不良反应发生率上没有显著性差异(p>0.05)。在呼吸指标方面,常规组和实验组在动态顺应性、平均气道阻力和呼出潮气量上均有不同程度的改善,其中实验组的改善在统计学上显著性水平(p<0.05),而常规组只有平均气道阻力的改善达到显著性(p<0.05)。在血气分析指标方面,实验组的 pH 值和 PaO₂ 值在治疗后有显著性改善(p 值分别为 0.024 和 0.013),而常规组的改善在 PaO₂ 值上也具有显著性(p=0.694),但 pH 值的改善未显著(p=0.518)。从临床疗效情况看,实验组的总有效率为 92%,而常规组为 82%,实验组在总有效率上明显优于常规组(X²=3.4714, p=0.017)。综合数据发现,盐酸氨溴索联合噻托溴铵治疗慢性阻塞性肺疾病临床观察虽无法改善不良事件发生率,但就治疗有效率、治疗前后呼吸力学指标等具有明显改善,值得临床推广。

参考文献:

[1] 陈铁柱, 张秀丽, 杨怡. 盐酸氨溴索注射液联合噻托溴铵吸入治疗稳定期慢性阻塞性肺疾病患者的临床研究[J]. 中外医学研究, 2023, 21(30):49-52.
[2] 楼兰兰. 盐酸氨溴索联合噻托溴铵治疗慢性阻塞性肺疾病效果观察[J]. 中国乡村医药, 2023, 30(05):31-33.
[3] 梁蔚繁. 盐酸氨溴索联合噻托溴铵治疗急性期老年慢性阻塞性肺疾病的临床效果[J]. 中国医药, 2020, 15(06): 864-868.

作者简介:

刘洪(1977.10.17-), 男, 资阳市雁江区, 大专, 研究方向: 西药学。