

戴宁教授治疗男性少弱精子症临床经验

李 磊 戴 宁

安徽中医药大学第一附属医院 安徽 合肥 230000

摘要: 男性不育以精液质量为主要表现,其中以少弱精症为主,没有明确的病因称为特发性少弱精症,西医主要是经验性治疗为主,不良反应较高,因此在治疗男性不育方面,中医整体和辨证施治理论是有优势的。戴宁老师在少弱精子症的治疗上积累了深厚的经验,并发挥了创新,戴宁主张将针灸与中西结合方法结合起来,能有效提高少弱精子精子质量和DNA破碎率。总结近三年来跟随老师治疗少弱精子症的临床经验,从理论创新结合中医治疗等做了较为全面的总结,以期为中医临床治疗少弱精子症提供思路。

关键词: 男性不育;少弱精子症;中医

男性不育主要类型是精液异常,少精、弱精为主要原因之一,占40%。根据世界卫生组织,少精子症是每次射精总精子数低 39×10^6 个/mL或者1ml精液精子数低于 15×10^6 个,弱精症是精子总活动力低于40%或前向活动力低于32%^[1],二者在精液检查中同时出现,而精液其他参数一般正常,统称为男性少弱精子症;其病因与饮食、体重、环境、感染、精索静脉曲张、内分泌系统等密切相关^[2]。近30年来,我国男性不育率逐渐升高,对于如何治疗男性不育症也越发重视^[3],男性不育受到多种因素的影响,尤其是男性进入中年,精子质量大幅度下降,导致少弱精子症的发生^[4]。目前西医治疗少弱精子症主要集中在抗氧化、改善细胞能量代谢、改善整体及生殖系统微环境等方面^[5]。其经验性药物通常用于改善精液质量。“少弱精子症”在中医文献中没有名称,但在中医中可分为“精冷”、“无子”等类别。古代医生注重通过补肾益精来治疗,戴宁老师在古代经验的基础上进行理论创新,结合社会环境,从气血、阴阳、脏腑等多方面进行辨证论治,同时采用中医内治和外治法结合,治疗少弱精子症的临床效果显著。

1 戴宁老师对于少弱精子症的治疗

1.1 肾精亏虚

传统中医并无对少弱精子症具体记载,因其导致男性不育与《金匱要略》“无子,精气清冷”、《诸病源候论》“无子之候”一致,属中医“无子”等范畴。传统认为,本病位于肾,先天不足,内伤七情,饮食不当等为主要病因;病机以肾精亏虚为主。现代社会中压力增大、营养过剩、运动量少、环境污染、手机辐射^[6]等原因都会导致男性少弱

精子的发生。治法以补肾益精为主,调节人体气血阴阳平衡。戴宁教授认为肾虚是男性不育症根本原因,治疗以补肾为主。老师临床常用十六味补肾益精汤,根据不同症状加减,肾气亏虚以致男性不育常用麒麟丸合六味地黄丸加减,肾阴亏虚使用左归丸加减。对于本虚标实之症,以补肾为主,活血化瘀为辅助。对于伴阳痿早泄者当以顾护患者功能,所以用药需要兼用壮阳之品辅助完成房事以更好达到疗效。

1.2 肝气郁结

戴宁老师认为,治疗男科疾病不仅要关注生理上的问题,还要关注心理因素。传统医学理论认为七情可以治病。因此,治疗男性不育时,需要观察患者的情绪状况,是否焦虑、抑郁,烦躁易怒,以此来考虑治疗方案。在男科疾病中,肝气郁结是最常见的症状,表现为口干口苦、胸胁胀痛、暖气不适等,这是由于肝郁化火伤阴所致^[7]。戴宁老师在治疗这类疾病时,擅长使用小柴胡汤加减,加入清热滋阴的中药如牡丹皮、芍药、栀子等。如果病人同时有湿热问题,可以使用四妙散或龙胆泻肝汤。戴宁老师认为如果肝郁不舒,会影响到肝血和肾精的相互转化,对于同时患有肝肾疾病的人来说,最常见的是肝肾阴虚。戴宁老师的治疗肝肾亏虚型患者注重整体观念和个体化治疗,不仅关注生理问题,也关注心理因素,同时注重肝肾同源的理论,认为在处理肝病时也可以影响到肾脏。这种方法既符合现代医学对疾病复杂性的理解,也符合传统医学的整体观念。

1.3 脾肾亏虚

临床上,阳虚患者会出现怕冷、四肢无力,大便长期不成形,腰酸等症状。在传统中医概念,脾和肾功能密切相

关,脾主运化,出现损伤就会导致脾运化水谷精微功能失调,人体缺乏能量来源,就好乏力怕冷,肾的功能也会收到影响,肾精失去温煦养护,男性就会失去生育能力^[8]。传统中医认为脾是后天之本,肾是先天之本,脾需要不断运化水谷精微来滋养肾精,维持其主生殖的功能。现代社会生活饮食比以前有了巨大的改善,但是一些不良的生活习惯就影响人体,如长期挑食等,也会导致脾虚^[10]。除此,长期熬夜、吃伤害脾胃的药物以及手术等也会影响正气,使得脾胃功能下降。戴宁老师治疗脾肾亏虚型患者先以补脾为主,将脾的运化功能调好,再治疗肾精亏虚的症状,常用人参乌梅汤改善患者久痢伤阴症状,证属气阴两伤,方中有人参、黄芪、炙甘草可以补中益气,白术、茯苓、陈皮可以健脾益气,兼有当归活血补血。补肾精的同时可以加入补脾的中药,戴宁所创的十六味补肾益精汤中就包含了党参、黄芪、茯苓、山药等健脾的药品。戴宁老师也自拟放脾肾双补赞育汤以脾肾双补治疗^[9]。

1.4 湿热瘀邪

男性不育症原因复杂,男性少弱精子症会受到外部因素影响,这些疾病常常与湿热邪毒蕴结有关。症患者长期吃油腻、厚味的食物,食物积滞会导致湿阻中焦久致化热。湿热会影响精道的正常气血运行,形成瘀血^[13],导致精索静脉曲张的发生。湿热和瘀血交织在一起,精道不利,影响精子的发育和成熟。精室需要气血的滋养,如果气血不足,精子就无法得到足够的营养,就会出现少精的情况。戴宁老师治疗这类疾病主要是从清热利湿、活血化瘀的角度出发,常用的方法有仙方活命饮、龙胆泻肝汤等^[11]。其中仙方活命饮对湿热瘀结的证候特别有效。在治疗过程中,活血化瘀是很有必要的,但要注意适度,过度会伤正气。因此,方中会加入黄芪、白术补中益气的中药^[12]。不育症的病因和病机都很复杂,常常涉及多个脏器,可能存在多种实邪,如脾肾湿热、肝肾血瘀等。现代医学中也指出精索静脉曲张可以导致男性精子质量下降^[13]。治疗本病时,需要根据不同的证候进行合理化裁,同时也要注意对具有多种功效的药物的使用和控制,以保证疗效。

2 戴宁老师对于少弱精子症的其他疗法

2.1 心理治疗

情绪异常会导致男性疾病,伴随年龄、家庭等因素,患者出现抑郁、烦躁、焦虑等会导致内分泌的紊乱,性腺激素分泌异常。这就需要通过心理辅导来帮助患者缓解情绪。有些病人在接受正确的指导后往往不用药物而孕育成功^[14]。

戴宁教授认为,精液检查只是一个参考指标一定标准即可确诊为不育症,但也不乏一些指标较低而怀孕的妻子,治愈不育的标准因该是妇女妊娠为结果。所以要正确的积极的进行治疗^[15]。戴宁教授经常指导病人转移注意力,排解压力,并通过音乐治疗使自己的情绪得到放松。

2.2 夫妻共治

治疗男性不育症患者需要同时夫妻双方进行治疗。有患者在精子明显好转后,夫妻双方正常同房仍不能达到生育目的,所以女方也需要进行全面的检查。戴宁教授认为治疗男性不育同时调整女方状态,帮助患者了解自身情况。这就需要女方备孕期间月经规律,排卵正常以提高受孕机率,避免双方治疗压力。其次需要患者双方学习如何备孕,为提高受孕机会,需要保证充足休息和睡眠,饮食需要营养充分,也要避免重度饮食,在调节好男性精子情况,就可以尝试同房试孕,此时需要掌握女方受孕的最佳时期,计算出女性的排卵期,多次试孕失败就需要借助人工辅助生殖技术,期间不能放弃治疗以免失败。对于夫妻选择辅助生殖技术,戴宁老师主张先用中医调节双方身体,有研究表明辅助生殖技术中,男性精液质量会影响到女方受孕几率^[16],通过中医调节,可以有效提高男性生殖能力和女性受孕能力,达到理想疗效。

3 总结

导师认为男性不育症受多种因素影响,治疗本病时首先需要辨证施治,男性不育症以肾虚为主要病机,肾精依赖后天脾胃的供养和转化,脾的运化功能也需要肾阳参与熏蒸,所以脾肾互相影响;肝肾同源,精血互生,肝阴不足而肾阴虚之相火偏亢,肝火太盛下劫肾阴,导致肾阴不足。所以治疗男性疾病要肝、脾、肾三脏同治。湿热瘀邪阻滞蓄积下焦,侵扰外肾,阻滞精道,影响肾精发育和排泄导致少精、弱精、畸精甚至是无精子症。治疗以活血化瘀,清热利湿以通精道降浊化湿。导师治疗男性不育症擅长辨精分析和中西医联合治疗,针对不同病因采取合适的方案治疗以提高患者生育能力。在治疗的同时鼓励患者放松心态,避免焦虑烦躁影响治疗效果。主张对不育夫妻同时治疗,提高受孕几率。

参考文献:

- [1]Minhas S,Bettocchi C,Boeri L, et al.European Association of Urology Guidelines on Male Sexual and Reproductive Health:2021 Update on Male Infertility[J].Eur Urol. 2021. 80(5):603-620.
- [2]Practice Committee of the American

Society for Reproductive Medicine. Definitions of infertility and recurrent pregnancy loss: a committee opinion[J]. Fertil Steril, 2013, 99(1):63.

[3] 李昕, 李豫, 邵骏等. 中国有生育力男性精子浓度35年变化趋势分析[J]. 中华男科学杂志, 2021, 27(07):645-648.

[4] XU W, YOU Y, YU T, et al. Insights into Modifiable Risk Factors of Infertility:A Mendelian Randomization Study[J]. Nutrients, 2022, 14(19)650.

[5] 中国医师协会生殖医学专业委员会生殖男科学组少精子症诊疗中国专家共识编写组. 少精子症诊疗中国专家共识[J]. 中华生殖与避孕杂志, 2021, 41(7):586-592.

[6] 查旭东, 王雯雯, 许松, 等. 手机与Wi-Fi辐射对精子发生的影响[J]. 中华男科学杂志, 2019, 25(5):451-455

[7] 赵敏, 雷志伟, 张家玮等. 周安方运用补肾疏肝法治疗男性不育症经验[J]. 时珍国医国药, 2023, 34(03):722-724.

[8] 王杰, 曾杰, 许明贺等. 论脾肾两虚是男性不育症的主要病机[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(07):2866-2869.

[9] 祝雨田, 王彬, 李卫, 等. 中医药治疗男性不育症

临床优势病种的相关探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(05):223-228.

[10] 王天枢, 戴宁. 戴宁治疗血精经验介绍[J]. 山西中医, 2021, 37(09):10-11.

[11] 韩松雪, 孙语男, 王玉英. 中西医结合论治不孕不育症[J]. 天津中医药, 2017, 34(8):541-545.

[12] 刘怀贵, 戴宁, 恒梦. 戴宁治疗精液不液化症经验[J]. 中医药临床杂志, 2017, 29(08):1242-1246.

[13] 恒梦, 刘怀贵. 戴宁运用活血补肾中药序贯疗法治疗精索静脉曲张少弱精子症经验[J]. 安徽中医药大学学报, 2018, 37(01):33-35.

[14] 吕东方. 精索静脉曲张中医体质分布特征及临床相关性研究[D]. 山东中医药大学, 2023.

[15] 马焕焕, 徐新宇, 戴宁等. 戴宁治疗男性不育症经验[J]. 吉林中医药, 2021, 41(10):1305-1308.

[16] 李宏阳, 戴宁. 戴宁辨证论治少弱精子症临床经验[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(09):26-28.

[17] 许世艳, 涂文娇, 朱科衡, 等. 精子功能指标在辅助生殖助孕方式选择中的作用[J]. 生殖医学杂志, 2021, 30(3):337-342.