

# 老年性阴道炎患者行臭氧治疗的护理措施

毕 艳

普洱市人民医院 云南 普洱 665000

**摘 要:** 目的: 探究个性化护理在老年性阴道炎患者行臭氧治疗中的具体作用。方法: 选取我院近两年来收治的 82 例老年性阴道炎患者, 将其随机等分为 A 组、B 组, 分别实施常规护理、个性化护理, 比较两组护理效果。结果: B 组治疗有效率高于 A 组,  $P < 0.05$ ; B 组生活质量优于 A 组,  $P < 0.05$ ; B 组满意度高于 A 组,  $P < 0.05$ 。结论: 个性化护理具有显著的应用效果, 能够转变患者心态, 促使其积极配合各项工作; 能够构建和谐良好的护患关系, 提升其满意度; 能够为患者提供优质的环境, 减少相关病症的发生; 能够促使其严格遵循医生的要求合理用药; 能够纠正其不健康的生活习惯, 提升其生活质量; 能够提升其疾病认识程度, 有效提高其治疗效果, 因此此类护理模式值得推广。

**关键词:** 个性化护理; 老年性阴道炎; 臭氧治疗

老年性阴道炎是一种较为常见的妇科疾病。此类疾病常见于自然绝经, 或者人工绝经的高龄女性。而导致这些高龄女性患病的主要原因与其卵巢功能的缺失或衰退有着密切的关系。而臭氧治疗是此类疾病的主要治疗方法之一, 能够促使患者阴道内的环境恢复至正常, 从而明显改善其各类症状表现<sup>[1]</sup>。而为进一步提升臭氧治疗的效果, 护理人员就需要为患者提供更好的服务, 以促使其身体快速恢复。因而本文就围绕个性化护理展开研究, 现将结果报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

选取我院 82 例老年性阴道炎患者, 将其随机等分为 A 组、B 组, 每组各为 41 例, 平均年龄  $(65.17 \pm 1.46)$  岁, 一般资料对比后无明显差异,  $P > 0.05$ 。纳入标准: ①符合诊断标准的患者; ②了解研究目的后, 自愿参与此次研究的患者; ③视听功能正常, 能够正常沟通的患者; ④神志清醒、认知正常的患者; ⑤各项资料齐全的患者。排除标准: ①重要组织器官功能异常的患者; ②配合度较低的患者; ③患有精神类相关疾病的患者; ④参与其他研究活动的患者; ⑤中途退出研究的患者。

### 1.2 方法

A 组实施常规护理。为确保患者能够得到更好的治疗结果, 护理人员需要通过直接讲授等方法帮助患者正确理解各类注意事项, 帮助其认识到不健康卫生习惯对其疾病治理效果的影响及对其身体的损伤, 以帮助其日常生活中做好定期的阴部清洁以及生活环境的改善等, 进而促使其养成良好的行为习惯, 让其身体能够尽快康复。另外, 护理人员还需要对其身体恢复情况进行定期的评估分析, 并严格依照医生的

要求对其用药方式进行指导, 检查其各类药物的使用情况, 进而确保其身体能够尽快恢复。

B 组实施个性化护理, 以下为详细内容:

(1) 心理护理: 受传统思想观念的影响, 很多高龄女性在患上此类疾病之后, 会羞于启齿, 甚至会等到病情较为严重时才会就医。而且, 很多患者患病之后, 对于他人的态度、表情与行为等更加敏感, 一旦其受到刺激, 很容易导致其情绪出现较大的变化, 进而影响各项护理工作的开展<sup>[2]</sup>。所以, 为促使患者积极配合各项护理工作, 促使其各类症状表现快速缓解, 护理人员就需要重点关注患者的心理状态。因此, 在治疗期间, 护理人员在与患者谈话的期间, 需要更加注重自身行为举止的管控, 做好患者说话时认真倾听, 回答患者问题清楚明白等, 让其能够充分感受到医护人员对其的尊重与爱护, 进行避免其产生负性情绪。另外, 护理人员还需要合理运用沟通技巧, 引导患者从积极的角度看待自身疾病, 并定期告知其身体的恢复情况, 引导其与亲朋好友分享当前的困扰等, 进而有效缓解其负性情绪。此外, 为避免患者过度关注自身疾病, 护理人员还可以依据其身体状况组织其参与各类型的社会活动, 从而转变其心态, 让其能够以更好的精神状态面对自身疾病。

(2) 人性化护理: 对患者进行臭氧治疗时, 医生会将探头导入阴道内进行治疗。因为涉及隐私部位, 所以在治疗过程中, 患者可能会不由自主地做出一些保护动作, 进而对治疗工作的开展产生一定的影响。因此, 为确保患者能够顺利接受治疗, 护理人员就需要从患者的角度思考其需求, 以确保其得到更好照护, 从而减少纠纷事件的产生, 有效提升其满意度<sup>[3]</sup>。例如: 护理人员需要注重自身着装, 开展各项

护理操作时,严格控制自身操作力度,并在治疗前对其身体姿势进行适当调整,以减少探头对其阴道的刺激,从而有效减少其不适感。另外,护理人员还需要做好隐私保护,在治疗期间不随意出入治疗室,并合理应用医用隔断帘,以减少外界环境对患者的刺激,进而让其能够安心接受治疗,逐步提升其对医护人员的信任感。此外,在臭氧治疗过程中,护理人员还需要定时询问患者的感受,以避免其因为不好意思影响治疗,进而有效防止其阴道受到较大损伤。并且,值得注意的是,治疗室的温度也会对患者产生一定的刺激。若患者处于温度较低的环境之中,就会导致其出现阴道收缩等情况,进而导致其阴道黏膜受到损伤,不利于患者后期的治疗。所以,护理人员还需要合理调节治疗室的温度,以保障患者的健康安全,从而有效提升其满意度。

(3) 预防管理:受生理结构的影响,女性阴道很容易受到粪便的污染,若患者在治疗期间没有做好相应的预防管理,就容易影响臭氧治疗的应用效果。因此,为促使患者身体能够快速康复,护理人员首先需要做好治疗室环境的严格管理,定期开展清洁消毒工作,以减少细菌的滋生,进而有效降低患者感染风险。并且,在进行臭氧治疗之前,所有医护人员都需要做好手部消毒,检查各类器械、一次性探头等物品的状况,确定其不具备质量安全风险之后,才开展治疗<sup>[4]</sup>。另外,在治疗过程中,护理人员还需要铺好一次性无菌治疗单,并做好外阴及其周围皮肤的消毒处理等,以有效减少感染的发生。结束治疗之后,为进一步预防感染等相关病症,护理人员还需要做好病房环境的管理,定时更换床单等物品,并要求患者做好外阴的清洁,及时更换内裤,以降低其感染风险。此外,患者在更换贴身物品之后,护理人员还要求其家属单独清洗各类物品,并进行开水煮沸消毒等处理,以降低患者感染风险。

(4) 用药指导:各类药物的使用情况会直接影响患者身体康复速率。但是,每位患者的受教育程度各不相同,再加上患者医疗卫生知识掌握水平存在差异,所以各类药物的具体使用情况也存在差异。因为,为快速缓解各类症状表现,有效减轻患者的不适,护理人员就需要合理运用各类措施对其用药情况进行严格的监管。例如:在给予患者药物之前,护理人员需要主动告知其药物的积极作用以及不合理用药的后果,以提升患者的积极性,让其能够主动询问用药方式以及用药期间的注意事项等,促使严格遵循医生的要求按时按量地服用药物,从而有效提升其治疗效果<sup>[5]</sup>。另外,为确保每位患者都能够合理使用药物,护理人员还需要对其进行详细指导,以便其能够掌握阴道清洗方法,做好各项器

械的消毒处理等,从而进一步提升其身体康复速率的同时,有效减少不良反应的发生。

(5) 生活管理:健康的生活方式能够有效降低患者疾病的复发概率,促使其得到更好的治疗效果。因此,在臭氧治疗期间,还需要对患者的饮食、身体锻炼等方面进行干预。但是,每位患者疾病的发展进程、当前的身体情况各不相同,所以要想有效提升其治疗效果,护理人员首先就需要对其身体恢复情况进行评估分析,并与其家属做好沟通,了解其饮食偏好及相应习惯,之后就可以依据分析结果以及沟通结果对患者每日餐食进行指导,让其能够多食用新鲜的水果蔬菜等,确保其身体能够吸收到均衡的营养物质;禁止其食用豆类以及刺激性较强的食物,以减少其胃肠道的负担,从而纠正其不健康的习惯,加快其身体康复速度<sup>[6]</sup>。另外,护理人员还需要依据患者当前的身体情况组织其进行提肛运动等,以加快其盆底肌周围的血液循环,从而有效增强其阴道抵抗力。但值得注意的是,为避免患者受到损伤,还需要合理控制其运动时间与次数,从而有效缓解其阴道干涩等症表现的同时,提升其生活质量。

(6) 健康教育:受疾病认识程度以及受教育程度等因素的影响下,很多不了解自身疾病危害性以及不了解臭氧治疗的患者,在进行疾病治疗期间,很容易产生尴尬等情绪,若一直未能让患者正视自身疾病,还容易导致其产生拒绝治疗的想法及行为。因此,在开展各项治疗准备工作的同时,护理人员还需要对患者进行全方位的评估分析,以掌握其疾病认识程度,了解其知识理解能力等,进而采取合适的教育方法,有效提升其依从性<sup>[7]</sup>。例如:对于知识理解能力相对较弱的患者,护理人员可以采取演示法,通过给其分享专家讲解视频等,清楚掌握疾病对其身体的危害,了解臭氧治疗的流程等,促使其做好充分准备,推动各项治疗工作顺利开展。

### 1.3 统计学处理

通过 SPSS21.0 软件处理,以  $P < 0.05$  代表差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 治疗有效率对比

B 组治疗有效率高于 A 组,  $P < 0.05$ , 如表 1 所示:

### 2.2 生活质量对比

B 组生活质量优于 A 组,  $P < 0.05$ , 如表 2 所示:

### 2.3 满意度对比

B 组满意度高于 A 组,  $P < 0.05$ , 如表 3 所示:

## 3 讨论

表 1: 治疗有效率对比 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	有效率
A 组	41	18 (43.90%)	11 (26.83%)	12 (29.27%)	29 (70.13%)
B 组	41	20 (48.78%)	17 (41.46%)	4 (9.76%)	37 (90.24%)
P					< 0.05

表 2: 生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	精神健康	躯体疼痛	社会功能	生理职能
A 组	41	80.41 ± 6.20	79.72 ± 6.18	81.73 ± 4.71	75.19 ± 6.26
B 组	41	89.45 ± 8.24	85.73 ± 7.42	88.69 ± 5.79	81.16 ± 8.27
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 3: 满意度对比 (n, %)

组别	n	非常满意	基本满意	不满意	满意率
A 组	41	18 (43.90%)	12 (29.27%)	11 (26.83%)	30 (73.17%)
B 组	41	20 (48.78%)	18 (43.90%)	3 (7.32%)	38 (92.68%)
P					< 0.05

高龄女性在绝经之后,其雌激素的分泌会减少,再加上随着年龄的增长,本身高龄女性的身体抵抗能力就会持续减弱,若其在日常生活中没有做好外阴的定期清洁,就会导致该处滋生大量的细菌,进而引发老年性阴道炎。患病之后,很多患者都会出现外阴瘙痒、分泌物增多等症状,给其带来诸多不适。而且,随着病情的发展,一部分患者的泌尿系统还会受到影响,致使其出现尿频、尿痛等症状表现,情况严重时甚至部分患者还会出现尿失禁,进而给其生活造成严重的影响<sup>[8]</sup>。所以,为有效提升其治疗效果,改善其生活,就需要对其进行积极的护理干预。而经过此次研究发现,个性化护理具有显著的应用效果,能够转变患者心态,促使其积极配合各项工作;能够构建和谐良好的护患关系,提升其满意度;能够为患者提供优质的环境,减少相关病症的发生;能够促使其严格遵循医生的要求合理用药;能够纠正其不健康的生活习惯,提升其生活质量;能够提升其疾病认识程度,有效提高其治疗效果,且B组各项数据均优于A组,P<0.05,因此此类护理模式值得应用。

参考文献:

[1] 郭丽君. 老年性阴道炎患者行臭氧治疗的护理措施

[J]. 婚育与健康,2020(14):82-83.

[2] 王琴. 护理干预在老年性阴道炎中的应用效果观察 [J]. 现代诊断与治疗,2022,33(18):2836-2839.

[3] 陈志敏. 全面护理干预在老年性阴道炎患者护理中的价值 [J]. 中国医药指南,2021,19(36):166-168. DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2021.36.070

[4] 赵云娥, 钟开祥, 郑秋萍. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察 [J]. 中国社区医师,2021,37(29):149-150.

[5] 张晓燕. 护理干预在老年性阴道炎护理中的临床应用疗效评价 [J]. 人人健康,2020,(14):432.

[6] 李海燕. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果分析 [J]. 当代临床医刊,2020,33(02):137+122.

[7] 王丽丽. 个案管理的延伸护理服务对老年性阴道炎患者自护能力及生活质量的影响 [J]. 首都食品与医药,2020,27(05):170.

[8] 李望. 分析护理干预对老年性阴道炎患者的临床效果 [J]. 中外女性健康研究,2020,(03):88-89.